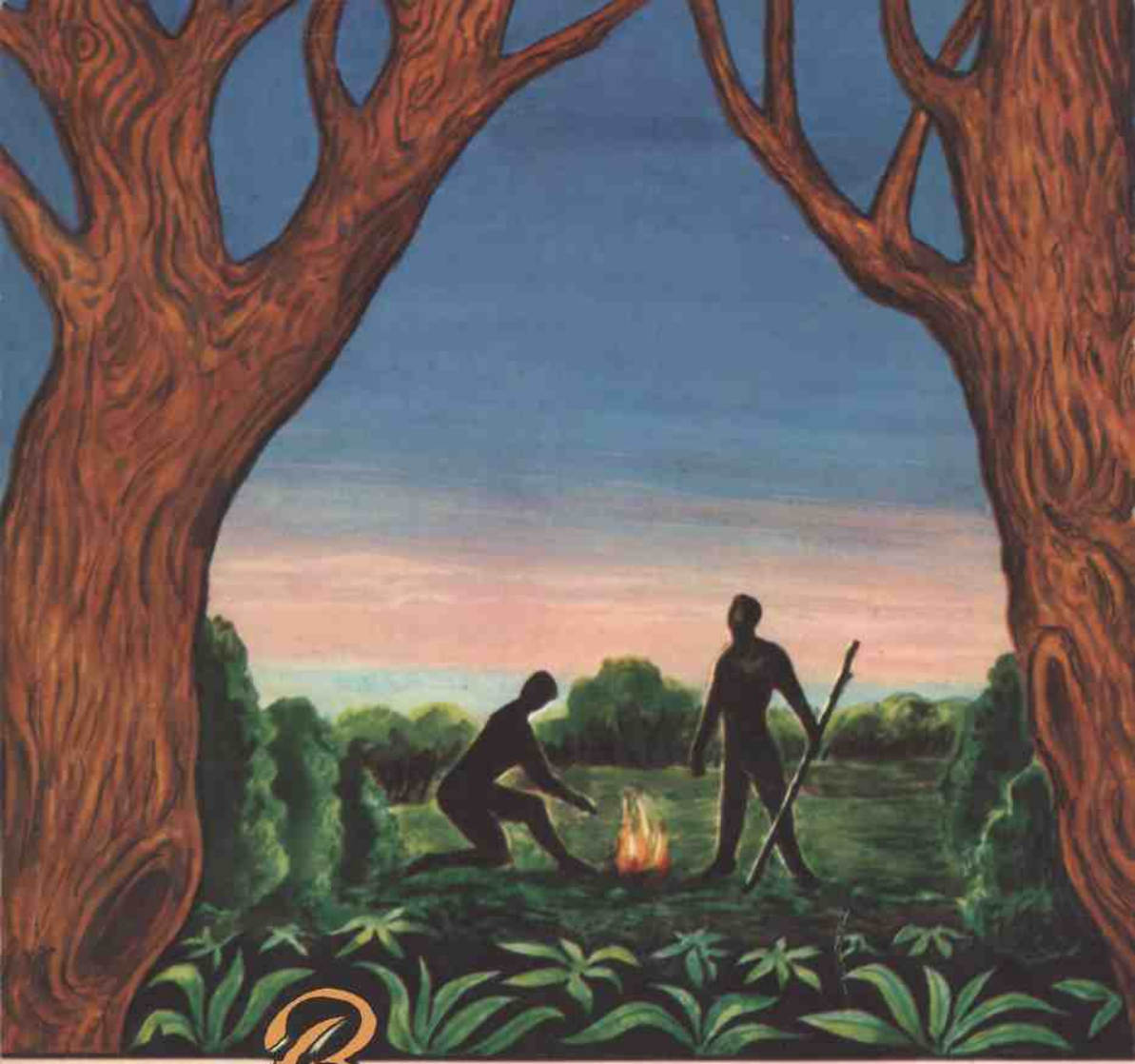


Выживание в экстремальных условиях

Выживание
в экстремальных условиях

Русский Раритет

ВВЕДЕНИЕ

Книга, которую Вы держите в руках, в доступной и популярной форме знакомит с основами выживания, различными способами и приемами, помогающими человеку спасти себя в экстремальных ситуациях, в которых он может оказаться: в тайге или тундре, снегах, горах, пустыне и т. д. Вы научитесь основным способам добывания растительной и животной пищи, воды, огня, узнаете, как надо организовать надежную временную стоянку, лагерь, познакомитесь с информацией об опасностях, подстерегающих Вас в таких случаях, найдете советы о том, как избежать их.

Большое место отводится рассказу о действиях по избежанию захвата в плен и побегу из плена, практикуемых во многих армиях мира. В нынешнее неспокойное время эти знания могут понадобиться каждому из нас. Для удобства читателя и последовательности изложения книга разделена на три части. В первой из них мы расскажем о том, как вести себя в экстремальных условиях, как ориентироваться во времени и пространстве, как выработать оптимальный вариант для выхода из неблагоприятного положения.

Во второй части даются советы по избежанию плена. Ваша задача – если Вы волею случая оказались на чужой территории – избежать попадания в плен. Если же это не удастся, Вы должны руководствоваться теми наставлениями, которые изложены в третьей части, т. е. стремиться устроить побег. Эта задача намного сложнее, но шансы всегда велики. Действия по выживанию, избежанию плена и побегу предполагают усвоение основных знаний и приемов.

Читающим эту книгу предлагается следовать ее рекомендациям, овладевать ими четко и аккуратно. Только правильное понимание и полное усвоение текста оставит Вам надежду на спасение. Повторяем: книга знакомит Вас с основами выживания в случае опасности пленения, действиями по избежанию плена и побегу, поэтому частое употребление военной терминологии и описание преимущественно военных ситуаций неизбежно.

Часть первая

ВЫЖИВАНИЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Опыт тысяч военнослужащих, попавших в изоляцию в период второй мировой и последующих войн, доказывает, что выживание в значительной степени зависит от интеллекта и состояния духа человека. Наиболее важным фактором является воля к выживанию. В составе группы или одному человеку в таких условиях предстоит испытать эмоциональные проблемы вследствие шока, страха, отчаяния и тоски. Вдобавок к этим нервным стрессам – ранения и боль, усталость и голод, или то, что называется бремя жажды и воли к жизни. Если Вы мысленно не готовы преодолеть все препятствия, принять худшее, Ваши шансы вернуться живым сильно уменьшаются.

Потрясение от изоляции за вражеской линией, на опустошенной местности или от попадания в руки врага можно уменьшить или избежать, если вспомните ключевое слово В-Ы-Ж-И-В-А-Н-И-Е и основные советы по выживанию, расшифровка которых содержится в начальной букве каждой строки этого столбца:

Выясни и оцени ситуацию
Излишне поспешишь – себе навредишь
Жить захочется – вспомнишь, где находишься
Избавляйся от страха и паники
Выдумывай, импровизируй
Аборигенам уподобляйся в своих действиях
Никогда не теряй веры в свои силы
Изучай и овладевай искусством умения и ловкости
Если сам оплошаешь, то и Бог не спасет

Реакция индивида на выживание в различных ситуациях становится автоматической. Тем более это верно, когда речь идет о группе. Такие группы, работающие вместе и имеющие лидеров, сознающих свою ответственность, имеют больше шансов на выживание. Вероятность возвращения на безопасную территорию значительно возрастает, если Ваша группа будет руководствоваться следующими факторами:

1) Организация действий группы по выживанию.
2) Признание лидерства одного.
3) Привитие чувства взаимозависимости внутри группы.
4) Не обсуждать ситуацию, решения принимает лидер.

Используйте местных жителей. За редким исключением большая часть пространства, где Вы можете оказаться в изоляции, населена людьми. Они знают страну, пригодные для питья источники, места, где можно укрыться, а также дороги к цивилизации. Будьте внимательны, не обижайте их. Они могут спасти Вам жизнь. Чтобы воспользоваться их помощью, следуйте этим советам:

Предоставьте возможность первым установить контакт.

Держите себя дружелюбно, уважи-

тельно, будьте терпеливы. Вы не должны выказывать страх, не держите напоказ оружие.

Уважайте местные обычаи и привычки.

Не посягайте на их личную собственность, особенно на их женщин.

Научитесь у аборигенов знанию леса и условий охоты, добыванию пищи и воды. Выведайте у них информацию об опасностях, существующих в данной местности.

Бумажные деньги во многих местах не представляют никакого интереса. Лучше иметь твердую монету. В этих целях подойдут и такие вещи, как спички, табак, соль, стальные лезвия, пустые контейнеры (коробки) или одежда, которая может послужить стоящим бартерным товаром.

Маленькое предостережение – не переплачивайте.

Постарайтесь оставить после себя хорошее впечатление. Это может помочь другим людям.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Если Вы оказались на изолированной территории, попытайтесь определить, где находится безопасная местность, и передвигайтесь в том направлении, используя в качестве ориентира солнце и звезды. В северных широтах в таком качестве Вам может послужить Полярная звезда, в южных – Южный Крест.

Находясь на борту самолета, вынужденного приземлиться, Вы должны ориентироваться, зная направление полета и имея определенные сведения о стране, в которую Вы прилетели.

Покидая корабль в море или самолет на обширном водном пространстве, если позволяет время, Вы должны определить:

а) координаты и азимут ближайшей суши;

б) долготу и широту;

в) преимущественное направление ветра;

г) направление и расстояние до ближайших судоходных линий.

В случае, когда Вы находитесь в побеге из огражденного лагеря и не можете точно определить свое местонахождение, найдите укрытие, сядьте, расслабьтесь и обдумайте ситуацию. Попытайтесь вспомнить приметы местности, подмеченные Вами на пути передвижения.

Изоляция вблизи населенной местности на вражеской территории. Хотя населенные пункты должны быть обойдены, на практике может быть полезным приближение к этим пунктам в ночное время, чтобы сориентироваться по мильным (бордовым) камням или другим дорожным указателям. Этот способ может оказаться очень полезным, когда Вам необходимо передвигаться на дальние расстояния, однако он не должен быть использован, если чреват большим риском быть разоблаченным и схваченным. Приближение к населенному пункту можно допустить в основном ночью и в том случае, если этому нет разумной альтернативы, а также если есть уверенность в том, что полученная там информация поможет Вам сориентироваться на местности.

Ориентирование по солнцу и звездам

А. Найдите направление днем.

1) Если у Вас нет компаса, правильно определить по солнцу северное (а от северного и другие) направление Вам поможет метод, суть которого объясняется дальше. Он может быть использован в любое время суток, когда солнце светит достаточно ярко для того, чтобы воткнутая в землю палка давала тень (рис. 1).

а) Действия, которые необходимо предпринять. Найдите по возможности

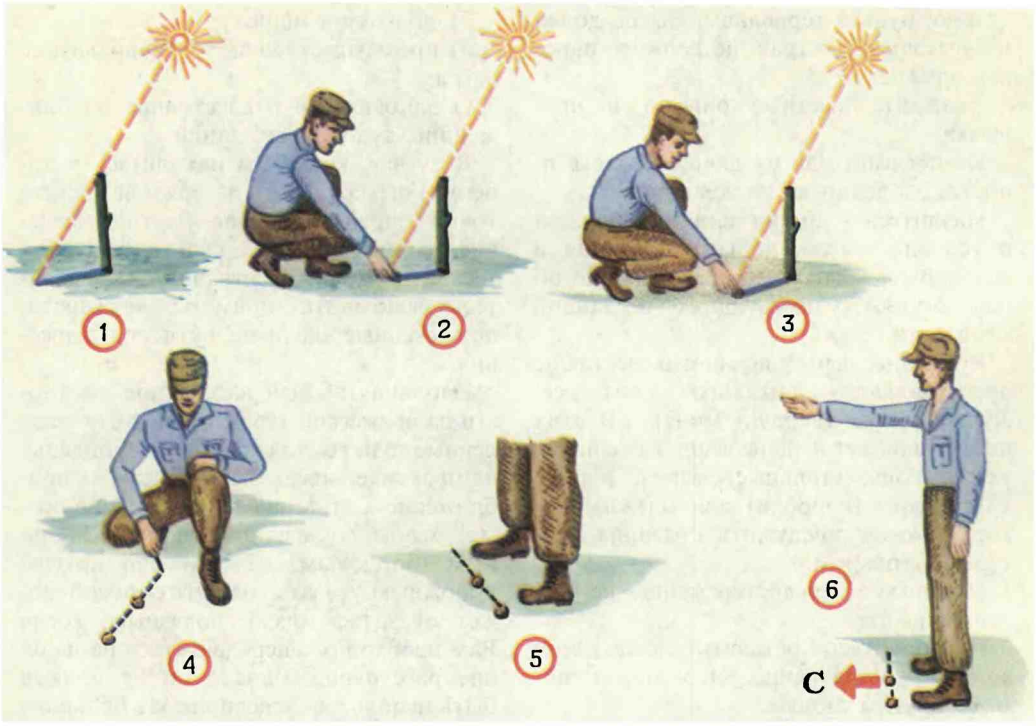


Рис. 1. Определите направление по методу тени

прямую палку около метра длиной и последовательно сделайте следующие шаги:

Шаг 1. Воткните палку в землю на определенную глубину, очистив ее от веток с тем, чтобы получить четкий след тени. Палка не обязательно должна быть в вертикальном положении; наклоняя ее, можно получить наиболее подходящую по размеру или направлению тень, что не оказывает влияния на точность этого метода.

Шаг 2. Отметьте контур тени маленьким колышком, палкой, камнем, прутиком, пальцем, отверстием в снегу или другими подручными средствами. Подождите, пока тень от метровой палки передвинется на несколько дюймов, для чего достаточно 10–15 минут.

Шаг 3. Отметьте новую позицию тени.

Шаг 4. Проведите прямую от первого ко второму камню, которыми Вы обозначили первую и вторую позицию тени, и продолжите эту линию еще на шаг за вторым камнем.

Шаг 5. Станьте носком левой ноги напротив первого камня, а носком правой в конец линии, которую Вы начертили.

б) Сейчас Вы находитесь лицом к северу. Найдите другие направления, вспомнив их позицию по отношению к северу. Отметьте эти направления на земле (для ориентации других членов группы), начертив еще одну линию, пересекающую первую в форме креста (+).

в) Основное правило для определения направления. Если Вы не уверены, какую ногу – правую или левую – поставить на-

против первого камня (см. шаг 5. выше), вспомните это основное правило для того, чтобы отличить восток от запада: солнце всходит на востоке и заходит на западе (но это редко бывает точно на востоке и точно на западе). След тени движется прямо противоположно. Поэтому контур первой тени всегда показывает западное направление, а контур второй – восточное ПОВСЮДУ на Земле.

2) Вы можете простым взглядом определить (примерно) северное направление. Если Вы находитесь в зоне северных температур, поверните Ваши часы так, чтобы часовая стрелка «смотрела» на солнце. Линия север – юг проходит ровно посередине между направлением часовой стрелки и 12-ю часами. Это относится к обычному дневному времени. Для времени рассвета допускается исключение, направление север – юг проходит в таком случае посередине между линией часовой стрелки и 11-ю часами. Если есть какие-либо сомнения относительно того, какая прямая указывает север, вспомните, что солнце находится на севере, а также, что солнце находится в восточной части неба до полудня, а в западной – после полудня. Часы также могут быть использованы для определения направления в зоне южных температур (рис. 2). В таком случае они используются несколько по-другому. Ориентируйте часы так, чтобы «12 часов» смотрели на солнце. Тогда прямая между этим направлением и направлением часовой стрелки будет показывать север – юг. На рассвете эта линия проходит между часовой стрелкой и 1-м часом. Температурные зоны расположены между 23 1/20 и 66 1/20 широты в обоих полушариях. В дни, когда небо покрыто тучами, поместите палочку на середине часов и поворачивайте их так, чтобы тень от нее падала на часовую стрелку. Половина расстояния между тенью и 12-ю часами, если провести через нее прямую, покажет север.

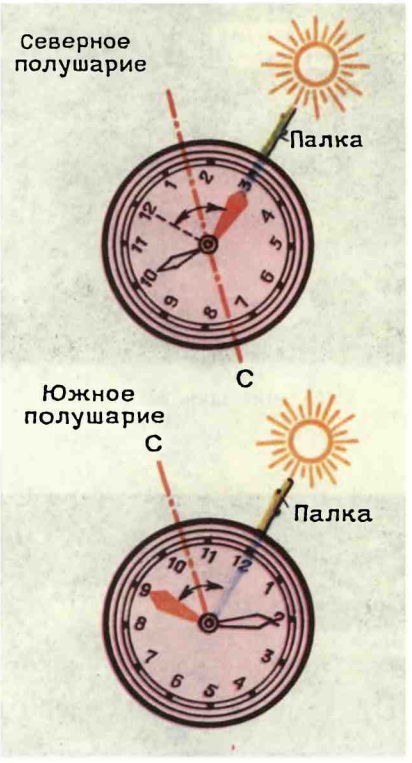


Рис. 2. Найдите север по часам

Б. Найдите направление ночью. Помимо компаса оно может быть определено и другими средствами.

1) Чтобы найти Полярную (Северную) звезду, посмотрите на Большую Медведицу. Две последние в ковше Большой Медведицы звезды называются «пинчеры». По прямой от «пинчеров» находится Полярная звезда (на расстоянии от них примерно в 5 раз больше, чем расстояние между ними). Большая Медведица медленно вращается вокруг Полярной звезды и не всегда появляется в одном и том же месте (рис. 3). Созвездие Кассиопеи также может быть использовано. Эта группа из пяти ярких звезд похожа на асимметричное М. Полярная звезда расположена прямо про-



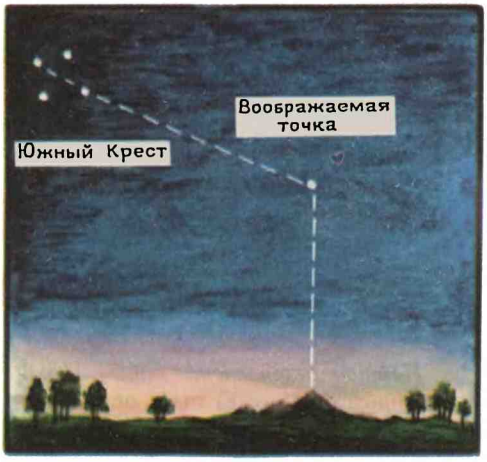


Рис. 4. Южный Крест

тив центральной звезды созвездия примерно на том же расстоянии, что и от Большой Медведицы. Кассиопея также медленно вращается вокруг Полярной звезды и почти всегда находится прямо напротив Большой Медведицы. Благодаря тому, что она находится напротив Большой Медведицы, Кассиопея оказывает ценную помощь в ориентировании, когда Большая Медведица расположена низко в небе и она может быть скрыта от Вас растениями или возвышенностями местности.

2) К югу от экватора созвездие Южный Крест поможет Вам определить общее направление на юг, а исходя из этого и все другие направления. Эта группа из четырех ярких звезд напоминает крест, наклоненный в сторону. Две звезды, формирующие длинную ось или ствол Креста, называются «пинчерами». От основания Креста мысленно проведите прямую линию, равную примерно пяти отрезкам расстояния между «пинчерами», заканчивающуюся воображаемой точкой на небе. Эта точка укажет Вам общее направление на юг (рис. 4). От этой точки посмотрите прямо вниз на горизонт и выберите ориентир на местности.

В. Определение времени. Метод ориентировки по тени, подробно описанный выше, может быть также использован для приблизительного определения времени дня следующим образом:

1) Передвиньте палку в точку пересечения линий север – юг и восток – запад и воткните ее вертикально в землю. Западная часть линии показывает время 6.00, восточная – 18.00 ВЕЗДЕ на Земле, поскольку основное правило, описанное в пункте Б 1, применимо во всех случаях.

2) Линия север – юг становится полуденной (показывает 12 часов). Тень от палки укажет Вам время. Ориентиром при этом служит линия запад – восток, показывающая 6.00–18.00 (рис. 5). В зависимости от места Вашего нахождения и сезона тень может передвигаться как по часовой стрелке, так и против, но это не вносит никаких изменений в определение времени по солнечным часам.

3) Солнечные часы не являются часами в общепринятом смысле. Они показывают каждый день 12 «длинных» часов, неравноценных обычным. 6.00 – это всегда рассвет, а 18.00 – закат. Это нормальное средство для определения времени в отсутствие часов (что явля-

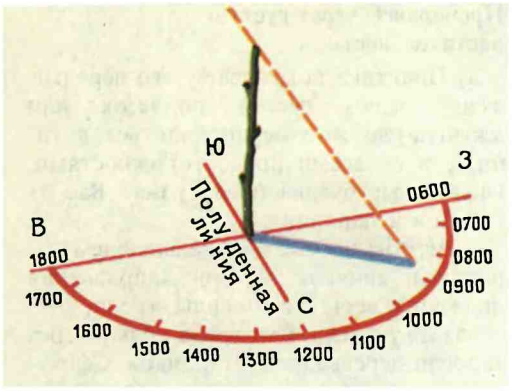


Рис. 5. Определение времени по способу тени (солнечные часы)

ется обычным явлением при побеге из плена).

Умение определять время имеет значение в различных обстоятельствах, при назначении встречи, при согласованных заблаговременно с отдельными людьми или группами действиях на оставшуюся часть светового дня и впредь. 12 часов по солнечным часам – всегда полдень, что касается других часов, то, по сравнению с обычно принятыми, возможны отклонения в зависимости от местности и даты.

4) Метод определения направления по часам может сильно подвести, особенно в южных широтах, может стать причиной Вашего блуждания «по кругу». Чтобы избежать этого, сверьте Ваши часы с солнечными часами, затем можете использовать этот метод. Вы потеряете 10 минут в дополнение к методу определения направления по тени, но это позволит Вам учесть все необходимое для избежания движения по кругу. После часа (или около того) передвижения проверьте время по методу тени (солнечным часам) и поправьте, если необходимо, Ваши часы. Направление, полученное при помощи этого модифицированного часового метода, такое же, как и в случае использования обычного метода от палки. Степень точности обоих методов идентична.

Выбор пути

А. Выбор пути передвижения зависит от ситуации, погодных условий и природных особенностей местности. Путь через горные хребты, реки, долины, густой лес или горные цепи, будьте уверены, быстрее приведет к спасению, чем любой другой, более легкий, путь.

Б. Маршрут передвижения.

1) Планируйте и выполняйте намеченное на каждый день передвижение таким образом, чтобы у Вас было достаточно времени и сил для обеспечения безопасности и устройства удобного ночлега. Отдых и сон имеют очень важное значение во время Вашего передвижения.

2) Маршрут передвижения должен быть определен с учетом следующих факторов:

а) климатические условия, т. е. температура, солнце, ветер, дождь, снег и т. д.;

б) Ваше и Ваших компаньонов физическое состояние;

в) местность (подъем или спуск) и состояние Вашей обуви;

г) месторасположение вражеских сил, их характеристика, численность и возможное знание ими места Вашего нахождения;

д) время и требуемое расстояние. Может случиться, что Вы должны достигнуть определенного места к заранее назначенному времени;

е) состав Вашей экипировки. Возьмите с собой только строго необходимое;

ж) необходимые продукты. Добывайте и готовьте пищу в ходе Вашего передвижения. Это избавит Вас от специального передвижения для поисков продуктов.

Следуя по горному хребту

Выбирайте маршрут параллельно линии хребта, но прямо под ним. Следы животных зачастую встречаются именно у подножья хребта и они могут служить Вам ориентиром. Используйте встречающуюся здесь редкую растительность и преимущества возвышенностей для наблюдения за местностью.

Следуя вдоль реки

Преимущества использования в качестве маршрута или ориентира передвижения в чужой стране реки проистекают из того, что ее курс четко определен и, как правило, выводит на населенные местности. Это и потенциальная пища, и источник питьевой воды, и маршрут Вашего передвижения.

Используйте лодку или плот

Вероятность быть обнаруженным при передвижении по реке на враждебной территории больше. Следуя вдоль горной реки используйте в качестве контрольных ориентиров водопады, скалы и притоки. На равнинной местности реки обычно бывают извилистыми, граничат с болотами, окаймлены чащами подлеска. Передвижение по ним предоставляет мало возможностей для наблюдения за местностью.

Следуя вдоль морского берега или береговой линии

Передвижние вдоль береговой линии – это окольный путь, но он может служить хорошей точкой отсчета для уточнения координат Вашего местонахождения, а также вероятным источником добывания пищи.

Пробираясь через густую растительность

а) Практика показывает, что передвижение через густой подлесок или джунгли должно осуществляться в тишине и со всеми предосторожностями. Спущенные рукава предохранят Вас от порезов и царапин.

б) Чтобы избежать в дальнейшем царапин и синяков, потери направления движения, веры в свои силы, тренируйте «глаз джунглей». Смотрите прямо через заросли деревьев и кустарников. Сфокусируйте Ваше зрение на дальние предметы и запомните, что предпочтительнее смотреть не НА джунгли, а ЧЕРЕЗ них. Наклонитесь при случае и устремите свой взгляд вдоль «пола» (нижнего яруса) джунглей.

в) Будьте бдительны, передвигаясь медленно и осторожно через густой лес или джунгли, периодически останавливайтесь и прислушивайтесь, определяя свое местонахождение. Используйте штык или мачете, чтобы пробить себе дорогу через густую растительность, но не злоупотребляйте этим, если нет необходимости. Шум распространяется на большое расстояние при прямом ударе о дерево, но может быть приглушен при направленном ударе при порубке ползучих растений или кустарников. Палка или древко могут быть использованы для проложения пути через растительность. Не делайте резких движений при прохождении через кустарники. Они могут иметь острые колючки.

г) Многие лесные звери передвигаются по хорошо проторенным тропам. Эти тропы извиваются и пересекаются, но зачастую ведут к воде или к полянам. Естественно, они находятся под наблюдением противника и по возможности должны быть обойдены Вами. Если же Вы используете их, то не следуйте прямо по ним. Убедитесь, что они ведут в нужном Вам направлении, чаще сверяя координаты своего местонахождения.

д) Взбираясь на дерево для наблюдения или поиска пищи, оставайтесь прикрытым стволом или ветками, чтобы не быть замеченным.

Линии высокого напряжения

Во многих странах электрические и телефонные линии протянуты на большие расстояния через необитаемые местности. Обычно они достаточно четко показывают направление, чтобы можно было бы этим воспользоваться и для облегчения передвижения. Ориентируясь по ним или передвигаясь вдоль них, будьте особенно внимательны при приближении к трансформаторным и релестанциям, которые, вероятно, будут находиться под охраной.

Горы

а) Общие сведения. Передвижение в горах или горной местности может быть опасным и затрудненным без знания Вами некоторых особенностей. До видимых издалека горных хребтов могут находиться много возвышенностей и долин. В очень высоких горах снежные поля или ледники, которые на первый взгляд легко преодолеть, скрывают глубокие, в сотни шагов, пропасти. В лесистых горах деревья в долинах между возвышенностями, где протекают реки, растут очень высоко и их вершины находятся примерно на том же уровне, что и вершины деревьев, растущих на склонах или возвышенностях. Это создает видимость единой линии деревьев, которая издалека может быть принята за единый продолжительный уровень. Передвижение в горах связано с большой тратой сил и лучше этого избежать, если у Вас выработан более логический (разумный) выбор маршрута.

б) Горная местность. Следуйте по долинам или вдоль хребтов. Чтобы сэкономить время и силы, передвигаясь по горам, держите корпус прямо, распределите его тяжесть равномерно на ноги, шагая всей ступней. Это не трудно сделать, если Вы будете продвигаться маленькими шагами медленно, но равномерно.

в) Выбор маршрута. Передвижение должно осуществляться вдоль подножья горы. Прежде чем отправиться в путь, выберите внимательно маршрут, убедитесь в том, что от подножья до вершины есть места, выступы, за которые можно будет удержаться руками или ногами. Проверьте каждый выступ, прежде чем перейти на него. Распределяйте равномерно свой вес. Хорошо запомните и придерживайтесь следующих советов:

1) не взбирайтесь без необходимости на непрочно закрепленный утес;

2) передвигайтесь непрерывно, используя ноги для подъема своего тела и руки для удержания равновесия. При лазании по скале попытайтесь сохранить три точки опоры, поднимая только одну руку или ногу;

3) выбирайте позицию таким образом, чтобы можно было безопасно изменить направление движения в любой момент;

4) спускаясь со скалы, пытайтесь как можно дольше оставаться на ее возвышенностях. Это лучшая позиция, с которой Вы можете выбрать и увидеть маршрут и выступы;

5) обвяжитесь, если нет более легкого пути спуска с крутого склона.

г) экипировка для спуска. Передвигаясь по горной местности по снегу или льду, попытайтесь обеспечить себя веревкой и топориком для льда. Без них Ваши усилия по спуску с гор (со скал) будут крайне затруднены. Для импровизированной веревки могут пригодиться веревки от парашюта, а в качестве топорика – сильная жердь;

д) быстрый спуск. Обвейте веревку прямо посередине дерева или большого камня таким образом, чтобы оба конца

веревки были одинаковыми. Закрепите слегка веревку, затем пропустите оба конца за Вашей спиной под рукавами. Ближайшая к «якорю» (дереву, камню) рука является направляющей, другая – тормозящей. Чтобы остановиться при спуске таким методом, переверните тормозящую веревку руку перед Вашим телом, застопорив таким образом ее. Одновременно повернитесь лицом к «якорю». Для возвращения веревки после того, как Вы достигли «дна» спуска, тяните за один конец сдвоенной веревки. Используйте этот метод только при спуске с умеренных возвышенностей или длинных отлогих спусков. Главное его преимущество – в легкости и быстроте использования, особенно когда веревка бывает мокрой.

Передвижение по снежным полям и ледникам

а) Наиболее быстрый способ спуска с крутой снежной вершины – это скольжение на ногах с использованием ледяного топорика и крепкой палки длиной примерно в пять шагов в качестве скобы и для того, чтобы остановиться, вонзая ее в снег. Ледяной топорик или палка могут быть также использованы для проверки и во избежание попадания в смертельно опасные расселины (трещины во льдах).

б) Двигаясь по леднику, следует помнить, что расселины, как правило, находятся под прямым углом по отношению к течению горных рек. Обычно вокруг них можно передвигаться, так как эти реки редко пересекают весь ледник. Если ледник покрыт снегом, необходимо соблюдать крайнюю осторожность, каждый член группы должен быть подстрахован веревками. Избегайте по мере возможности труднопроходимые места с расселинами и ледниками.

в) Передвигаться или пересекать крутой склон, покрытый снегом, легче, если Вы будете делать это по диагонали, прорубая в нем ступени. Будьте очень внимательны к снежным лавинам, особенно в период весенних оттепелей или после того, как выпал свежий снег. Если во время Вашего продвижения возникает опасность снежной лавины, держитесь подальше от долины, от основания горы. Если Вам все же необходимо пересечь этот участок, делайте это на возможно большей высоте. Взбираясь на гору, идите прямо вверх. Если Вас все же прихватила снежная лавина, делайте плавательные движения с тем, чтобы оставаться на поверхности.

г) Открытые выступы, образованные снежными бурями с наветренной от хребта гор стороны, представляют дополнительный риск при передвижении по снежным полям. Выступы или карнизы могут не выдержать Вашего веса. Они обычно провисают с подветренной стороны, однако с наветренной Вы можете увидеть лишь слабо округленную, покрытую снегом гряду. Следуйте вдоль нее с наветренной стороны под линией карниза.

Пересечение вод

А. Общие сведения.

1) За исключением передвижения по пустыне, Вы можете оказаться перед необходимостью пересечения водного течения или реки. Водные преграды могут быть разными: от маленького ручейка, глубина которого по колено и который течет медленно в долине, до стремительной снежной или ледниковой горной реки. Люди, знающие как преодолеть эту преграду, используют преимущества неравномерности течения. Как бы то ни было, прежде чем войти в воду, проверьте ее температуру. Если она очень холодная и Вы не нашли неглубокого места для ее перехода вброд, не реко-

мендуется пытаться перейти реку. Холодная вода легко может причинить Вам жесткий шок и временно парализовать. В этой ситуации попытайтесь соорудить импровизированный мост, повалив через течение дерево или смастерив простой плот.

2) Прежде чем попытаться перейти реку вброд, встаньте на возвышенность и изучите:

а) уровень водного пространства и каналов, на которые разбивается основное русло;

б) преграды на другой стороне реки, которые будут мешать передвижению. Выберите место на противоположном берегу, где передвигаться будет легче и безопаснее;

в) выступы камней, указывающих на наличие быстрых течений и каньонов в реке;

г) есть ли какие-нибудь мощные деревья или кустарники. Они показывают, где глубина канала больше.

3) Выбирая место для брода, запомните следующие советы:

а) насколько возможно, выбирайте направление пересечения реки под углом в 45° вверх по течению;

б) никогда не пытайтесь перейти реку прямо, невзирая на глубокие места и быстрые течения;

в) всегда переходите реку там, где мелководье или песчаное дно позволяет Вам твердо стоять на ногах;

г) старайтесь избегать каменистые места, так как падение может причинить Вам серьезное ранение. Однако если это произошло, оказавшийся поблизости камень, рассекающий течение, может помочь Вам.

Б. Способы перехода реки.

1) Переход вброд. Прежде чем войти в воду, снимите носки и наденьте обувь. Не подвергайтесь риску пораниться об острые камни или колючки. Используйте в качестве опоры прочную жердь. Ставьте ее вверх по течению, чтобы облегчить себе переход. Жердь сделает брод более безопасным и с точки зрения избежания рытвин.

2) Переход вплавь:

а) используйте стиль брасс, плаванье на спине или на боку. Они наиболее бесшумны, менее утомительны, а также позволят Вам перенести и сохранить сухими одежду и экипировку. Если это возможно, одежду и экипировку необходимо снять и перенести сухими через реку. Переходите вброд до того места, где это безопасно. Если слишком глубоко, чтобы перейти вброд, погружайтесь медленно, чтобы свести до минимума возможность пораниться скрытыми под водой предметами. На глубине переплывайте реку диагонально по течению. Если необходимо быть в укрытии, используйте кустарники, растущие по берегам реки;

б) если Вы должны пересечь реку, но не можете плавать, используйте некоторые приспособления. Они включают в себя:

1) одежду. Снимите Ваши брюки и завяжите хорошо каждую штанину. Наденьте их на голову и затяните ремнем. Входите в воду, выставив брюки перед собой, погружайтесь и быстро переходите реку. Воздуха, собранного в штанинах, будет достаточно для этого;

2) пустые консервные банки, баллон из-под газа и коробки. Свяжите их вместе так, чтобы они держались на воде, однако используйте этот метод лишь при переходе медленного течения;

3) бревна и доски. Прежде чем использовать эти приспособления, убедитесь в том, что они действительно держатся на воде. Это особенно важно в тропиках, поскольку многие тропические деревья, в частности пальмы, будучи срубленными, погружаются в воду;

4) плоты. Пересечение рек на плотах – один из наиболее старых, а зачастую и наиболее быстрых и безопасных методов преодоления водных преград.

Строительство плота в условиях выживания – довольно сложное и трудоемкое дело, если у Вас под рукой нет необходимых приспособлений и помощи. С учетом этих замечаний, плоты могут быть построены из сухих деревьев, бамбука или кустарников, которые находятся под руками.

В полярных и субполярных зонах более всего для плота подходят ели. Плот можно построить без гвоздей и веревок, если у Вас имеются топор и нож. Исходите из того, что обычный плот, к примеру для 3-х человек, должен быть длиной 12 шагов и шириной 6 шагов.

Постройте плот на двух бревнах так, чтобы можно было бы его легко спустить на воду. Бревна очистите топором.

Сделайте 4 зарубки – по две в каждом конце бревна – с обеих сторон каждого бревна (рис. 6). Сделайте у основания более широкие зарубки, чем у кромки бревен.

Скрепите все бревна вместе, подправьте их так, чтобы зарубки на них легли точно в деревянные поперечины, рассчитанные на всю ширину плота. Соедините этими поперечинами сначала одну сторону плота, затем другую.

Для придания большей прочности свяжите концы поперечин, выступающие с обеих сторон плота. Когда Вы спустите плот на воду, поперечины, разбухнув, плотно прихватят бревна.

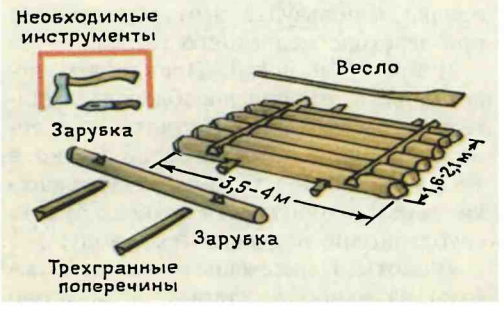


Рис. 6. Плот

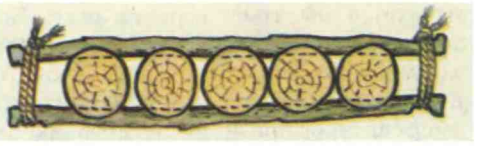


Рис. 7 Скрепленные вместе бревна

Если поперечины входят слишком свободно в зарубки бревен, уплотните их брусками из сухого дерева. Они разбухнут в воде, сильно и плотно укрепив поперечины.

Даже при помощи топора этот способ изготовления плота требует умения и времени. Более простым и быстрым является другой метод: крепко привязанные с обеих сторон четырьмя поперечными жердями бревна (рис. 7).

Бамбук – легкий, упругий и хорошо поддающийся обработке материал. Он может быть удачно использован для создания плота.

Отличный плот может получиться из натянутого на деревянную раму брезента или другого водонепроницаемого материала.

В северных регионах весной реки вскрываются ото льда посередине из-за быстрого течения. Такую реку можно пересечь, используя в качестве плота отколотый топориком ледяной блок (если нет топорика, можно использовать любое древко или жердь). Размер плота должен быть примерно 2 × 3 метра, а толщина льда – не менее одного фута (30,5 см).

Шест используется для перемещения ледяного плота через открытую часть реки.

В. Быстрые течения.

1) Плавать в быстрых течениях не такая большая проблема, как может показаться. В быстрых мелководных реках входите в воду спиной так, чтобы ногами опираться о дно, затем ложитесь в горизонтальном положении на воду, руки держите вдоль бедер. Работайте

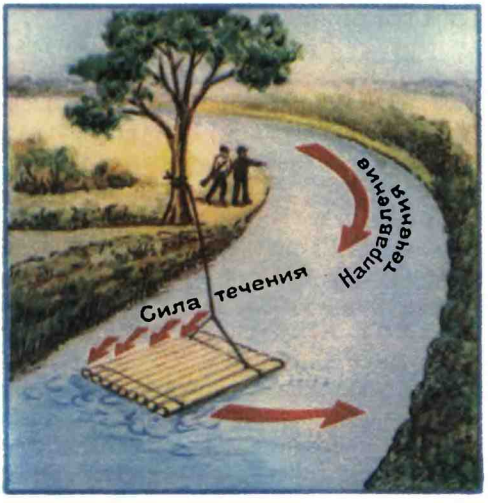


Рис 8. Пересечение реки способом маятника

ими наподобие того, как морской котик движет плавниками. В быстрых глубоких течениях плавайте на животе и стремитесь держаться поближе к берегу. Будьте внимательны в местах, где течения соединяются и где образуются водовороты, которые могут засосать Вас.

2) Для пересечения глубоких стремительных рек плот может быть использован по методу «маятника» у изгиба реки (рис. 8). Для этого:

а) плот должен быть направлен по течению;

б) веревка, привязанная к «якорю» (дереву или берегу), должна быть в 7–8 раз длиннее ширины реки. Этот метод полезен, когда необходимо пересечь реку нескольким людям;

в) веревку следует прикрепить к плоту таким образом, чтобы она не мешала изменению его положения во время пересечения реки туда и обратно.

Г. Бурун. Волны, рассеченные буруном, становятся короче и выше, направляясь к берегу. Сторона, обращенная к линии берега, направляет воду к берегу. Большие волны, разбиваясь о буруны, становятся маленькими, двигаясь дальше к берегу.

В водах с небольшими бурунами плавайте вперед по маленьким волнам, гребни которых поднимают Ваше тело в воде. Чтобы не захлебнуться, ныряйте под гребень волны, но прежде чем волна разобьется.

В реках с большими бурунами плывите по направлению к берегу во впадинах между волнами. Если волна движется по направлению к Вам, ныряйте под ее гребень, затем продолжайте плыть к берегу.

Завихряющаяся или наступающая волна может быть опасной, если волны большие. В случае, если Вы схвачены этим отбывающим течением, не пытайтесь плыть против него. Плывите вместе с ним. Если волна унесла Вас обратно, плывите к берегу со следующей наступающей волной.

Д Плывуны. Болота. Трясины. Эти преграды наиболее часто встречаются в тропических или субтропических топях. Омуты с грязью лишены всякой растительности и обычно не выдерживают вес даже небольшого камня. Если Вы не можете обойти такое препятствие, попытайтесь соорудить мостик, используя бревна, ветки, другую растительность. Если нет ничего подходящего под рукой, пересекайте это место лицом вперед и с распростертыми руками. Начинайте плыть или пробивать себе путь, держа тело горизонтально. Используйте такой же метод при прохождении через зыбучие пески.

Сигнализация во время передвижения

Это всегда дает шанс на спасение, но для отдельно взятого человека или группы трудно связаться в открытую, особенно когда видимость ограничена. Поэтому будьте готовы обозначить свое местонахождение и дать о себе знать спасателям.

а) Впечатайте Ваше письмо в снег или используйте ветки для его написания. На песке используйте гальку или морские водоросли. Используйте в этих целях материал, отличающийся от цвета местности. Воспользуйтесь сигнальным кодом, иллюстрированным на рис. 9.

б) Разведите большой костер, чтобы подать сигнал дымом, используя необходимые для этого влажные ветки.

в) Сигнализируйте, размахивая нижней рубашкой, шортами, брюками или расстелив их на контрастном фоне.

г) Просигнальте пучком луча, отраженным зеркалом или другим блестящим предметом. Сымпровизируйте зеркало из консервной банки или пряжки ремня. Отражайте солнце Вашим зеркалом на близлежащую местность, медленно передвигая луч на уровне глаз, и смотрите внимательно в этом направлении.

Яркий луч света может достигнуть своей цели. Продолжайте поиск горизонта лучом, даже если там нет следов самолета или судна. Зеркальные проблески могут быть замечены на большом расстоянии даже в тумане.

д) Ночью сигнализируйте подожженной хвойной веткой. Выбирайте дерево с густой листвой. Сухие материалы размещайте на нижних ветках, чтобы они освещали дерево. Запомните, что этим огнем можно привлечь и внимание врага. Убедитесь также в том, что огонь не выйдет из-под Вашего контроля и не будет угрожать Вашей безопасности.



1 ТРЕБУЕТСЯ ВРАЧ СЕРЬЕЗНОЕ РАНЕНИЕ
2 НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
3. НЕ В СОСТОЯНИИ ПРОДОЛЖАТЬ
4. НЕОБХОДИМЫ ПИЩА И ВОДА
5. ТРЕБУЕТСЯ СИГНАЛЬНАЯ ЛАМПА С ПИТАНИЕМ К НЕЙ И РАДИОПЕРЕДАТЧИК
6. УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ
7. СЛЕДУЮ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
8. ПОПЫТАЮСЬ ПРЫГНУТЬ
9. САМОЛЕТ СЕРЬЕЗНО ПОВРЕЖДЕН
10. ВОЗМОЖНО ЗДЕСЬ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО
11. НЕОБХОДИМЫ ГОРЮЧЕЕ И БЕНЗИН
12 ВСЕ ХОРОШО
13. НЕТ
14 ДА
15. НЕ ПОНИМАЮ
16. ТРЕБУЕТСЯ ИНЖЕНЕР

ПРИМЕЧАНИЕ **расстояние между элементами сигналов должно быть не менее 10 шагов, насколько это возможно.**

Рис. 9. Сигналы тревоги на земле и в воздухе

ЗДОРОВЬЕ И ГИГИЕНА

Способы поддержания здоровья

Защита от болезней и ранений потребует от Вас овладения многими простыми приемами, которые называются персональной гигиеной. Выработка иммунитета защитит Вас от ряда очень серьезных заболеваний, которым Вы можете подвергнуться,– оспа, брюшной тиф, дифтерия, холера, чума, желтая (тропическая) лихорадка. Это не избавит Вас от наиболее распространенных заболеваний, таких как понос, дизентерия, простуда, малярия. Руководствуясь следующими советами, Вы как можно дольше останетесь на ногах.

А. Соблюдайте чистоту.

1) Чистота тела – это первая защита от болезнетворных микробов. Идеальным было бы принятие ежедневного душа с горячей водой и мылом. Если это

невозможно, содержите руки чистыми, чистите Ваши ногти, губкой обтирайте лицо, подмышки, промежность и ноги, по крайней мере один раз в день.

2) Содержите по возможности чистыми и сухими одежду, особенно нижнее белье и носки. Если стирка невозможна, вытряхивайте одежду, сушите и проветривайте ее регулярно.

3) Если это возможно, пользуйтесь каждый день зубной пастой. Мыло, пищевая соль или сода могут с успехом заменить зубную пасту, а маленькая зеленая веточка, хорошо разжеванная с одной стороны, послужит Вам в качестве зубной щетки. Другой метод – чистка зубов чистым пальцем. Этот метод массирует также десны. После еды полощите рот питьевой водой, если она есть в Вашем расположении.

Б. Обезопасьте себя от кишечных заболеваний.

1) Наиболее распространенными и опасными заболеваниями являются понос, пищевое отравление и другие кишечные расстройства. Их причиной могут стать зараженные пища, вода или другие напитки. Чтобы защитить себя от этих болезней, необходимо:

а) сохранять тело, особенно руки, в чистоте. Не грызть ногти. Не есть руками;

б) перед употреблением воды развести в ней обеззараживающую таблетку или прокипятить 1 минуту;

в) мыть и снимать кожуру со всех фруктов;

г) перед приготовлением не хранить долго продукты;

д) стерилизовать кухонные предметы, желательно в кипяченой воде;

е) предохранять пищу и воду от мух и других насекомых. Содержите Ваш лагерь в чистоте;

ж) следите строго за своевременным удалением отбросов и отходов.

2) Если у Вас понос или рвота, остановитесь для отдыха, не употребляйте тяжелую пищу, пока не появятся симптомы улучшения Вашего состояния. Употребляйте питье, в частности питьевую воду, маленькими порциями и часто, через равные промежутки времени. Даже если Вам стало лучше, попытайтесь избежать употребления тяжелой пищи. Не солите пищу слишком обильно.

В. Оберегайте себя от сердечной недостаточности. В местностях с жарким климатом загорайте осторожно, частично выставляя свое тело солнцу. Сильное напряжение под горячим солнцем может стать причиной сердечного удара. Сердечную слабость можно предупредить дополнительным употреблением питьевой воды и соли, чтобы возместить то, что уходит при потении.

Г. Защищайте себя от простудных заболеваний.

1) В зонах с очень холодным климатом сохраняйте тело в тепле всеми возможными средствами. Особенно заботьтесь о ногах, руках и оголенных частях тела. Следите, чтобы носки были сухими, для утепления используйте тряпки, бумагу, мох, траву, листья, из которых всегда можно сделать хорошее укрытие.

2) Обморожение – постоянная опасность для любого, кто подвергается воздействию температуры ниже точки замерзания воды. Для обработки обмороженных мест найдите быстрее теплое место (с нормальной комнатной температурой) и немедленно погрузите их в горячую воду или подвергайте эти места обработке горячим воздухом. Не массажируйте и не прикладывайте лед к обмороженным участкам тела.

Д. Заботьтесь о своих ногах.

1) Грязные или потные носки могут навредить Вашим ногам. Если у Вас нет чистых пар, стирайте чаще те, что надеваете. Если же имеется чистая пара, кладите выстиранную поверх одежды за спиной. Они высохнут быстрее. По возможности надевайте шерстяные носки, они лучше впитывают пот. Носки могут

быть заморожены, затем их следует отбить, чтобы очистить от грязи.

2) Волдыри представляют опасность, поскольку с них может начаться инфекция, которая может помешать Вашему передвижению, или вообще, при дальнейшем ухудшении Вашего положения, стать причиной смерти. Если обувь подходит Вам хорошо, после каждого перехода очищайте ее от земли, чаще меняйте носки, используйте пудру для ног, массажируйте или спокойно растирайте свои ноги и у Вас будет меньше забот относительно волдырей. Если же появился волдырь – не вскрывайте его, а наложите на него мягкую прокладку, чтобы меньше натирать это место.

ОПАСНОСТИ

Биологические опасности

А. Болезни могут быть самым страшным Вашим врагом в битве за выживание. Хотя глубокие знания о болезнях необязательны, Вы должны знать кое-что об их характере и распространении в некоторых местностях, как они передаются и как защитить себя от них.

Б. Многие болезни вызываются или передаются через паразитические растения и организмы животных или насекомых, таких как клещ, который впивается в тело, причиняя много неприятностей. Обладая достаточными знаниями, чтобы предохранить себя от определенной болезни, Вы сможете предотвратить ее, уберечься от ее переносчиков.

Низшие формы биологической опасности

А. Насекомые могут создавать для Вас больше неудобств и опасности, чем нехватка пищи и воды. Наибольшая опасность исходит от их способности переносить заразную и зачастую с фатальным исходом болезнь через укус.

1) Передаваемые таким образом микробы получают возможность в определенных условиях выживать и размножаться, особенно в солнечных местах с положительной температурой. Учитывая эти факторы в определенной местности и в определенное время, Вы будете иметь дело с определенным ограниченным числом переносчиков.

2) Зачастую возбудитель той или иной болезни передается человеком через одного или множество специфических переносчиков, но как правило через организм, питающий паразитов. Если же этот организм отсутствует, тогда не существует и возбудителя болезни, как бы много потенциальных переносчиков ни было. Таким специфическим организмом становится сам человек в случае, например, малярии.

Б. Москиты (комары) и малярия. Укус комара не только неприятен, он может привести к смерти. Комары встречаются повсюду на земле. В некоторых северных местностях и в регионах с умеренным климатом поздней весной и ранним летом их бывает больше, чем в тропиках. Тропические комары в любом случае более опасны, поскольку они являются переносчиками малярии, желтой лихорадки, энцефалита и других болезней.

В. Принимайте все меры предосторожности против укусов комаров. Руководствуйтесь следующими правилами:

1) разбивайте лагерь на возвышенном месте в стороне от болот;

2) спите под антикомариной сеткой, если это возможно. В противном случае замените ее любым другим подходящим материалом;

3) смажьте лицо грязью (илом), особенно перед сном;

4) заправьте брюки в носки или ботинки;

5) одевайте всю свою одежду, особенно ночью;

6) одевайте антикомариную маску и перчатки;

7) используйте антикомариные мази. Нанесенные на одежду, они сохраняют свое воздействие на целые недели. В кожу они впитываются в считанные часы;

8) принимайте противомалярийные таблетки;

9) в крайнем случае, для разгона комаров можно использовать курение.

Г. Мухи. Как и комары, мухи бывают различных видов и размеров, но они тоже создают дискомфорт и представляют опасность. Для защиты от них могут пригодиться те же меры, что и против комаров.

Д. Блохи. Эти маленькие бескрылые насекомые могут быть чрезвычайно опасными в некоторых местностях, поскольку могут переносить от грызунов чуму. Если Вы используете грызуна в качестве пищи в таких местностях, повесьте зверька сразу, как его убили, и не притрагивайтесь к нему, пока он не остынет. Блохи водятся только на теплых телах. Для защиты от блох используйте против них соответствующий порошок и оденьте плотно пригнанные на ноги гамаши или ботинки.

Е. Клещи. Этот паразит распространен повсюду на земле, но особенно в тропиках и субтропиках. Он является переносчиком рецидивной лихорадки и тифа. Есть два типа клещей – твердый или лесной клещ и рыхлый клещ.

Ж. Клещи, чиги (тропическая песчаная блоха) и вши. Эти очень маленькие паразиты встречаются во многих местах мира, а их способность раздражать гораздо больше, нежели их размеры. Чиги – это незрелые формы (разновидности) некоторых клещей, которые, впиваясь в кожу, являются причиной немалых неудобств, чесотки. Люди, особенно восприимчивые к укусам, могут заболеть. В некоторых частях света они могут стать причиной заражения тяжелыми формами тифа. Клещи могут вызвать различные заболевания кожи, к примеру, чесотку, которая, в свою очередь, может стать причиной других инфекций. Примитивные поселения обычно заражены вшами. Пытайтесь избегать помещений и личных контактов с аборигенами. Если Вас укусила вошь, старайтесь не чесать это место, поскольку лишь ускорите проникновение инфекции. Именно таким путем можно заразиться эпидемическим тифом и рецидивной лихорадкой. Если у Вас нет порошка против вшей, избавиться от них можно, прокипятив Вашу одежду. Если и это невозможно, тогда выставляйте свое тело и одежду, особенно ее швы, солнечным лучам на несколько часов для очищения от вшей. После этого умывайтесь, желательно с мылом. Если нет мыла, используйте песок или другие природные осадки речного дна, которые с успехом его заменят. Чаще исследуйте волосистые части тела, чтобы своевременно обнаружить паразитов.

З. Пауки. За исключением таких разновидностей, как «черная вдова», «песочные часы», коричневого или «отшельника», пауки в целом не представляют опасности. Неизвестны случаи фатальных или серьезных последствий их укусов, кроме укусов тарантула. Следует избегать «черную вдову», которая вместе с другими представителями семейства встречается в тропиках, ибо ее укус причиняет боль и может вызвать опухоль и даже смерть. Все эти пауки – черного цвета с белыми, желтыми или красными крапинками. За укусом могут последовать тяжелые спазмы желудка, продолжающиеся с перерывами день или два. По ошибке иногда можно принять боль в желудке от несварения или приступа аппендицита за последствия укуса паука.

И. Скорпионы. Укус этого обычно маленького насекомого болезненный и зачастую смертельный. Некоторые крупные разновидности скорпиона очень

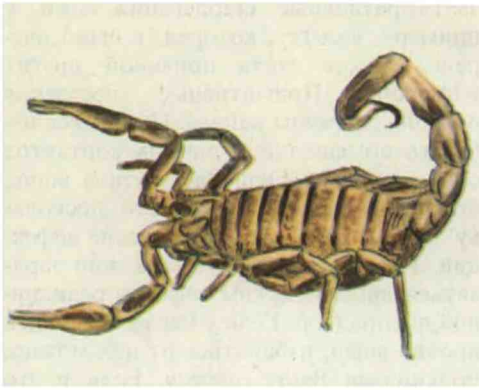


Рис. 10. Скорпион

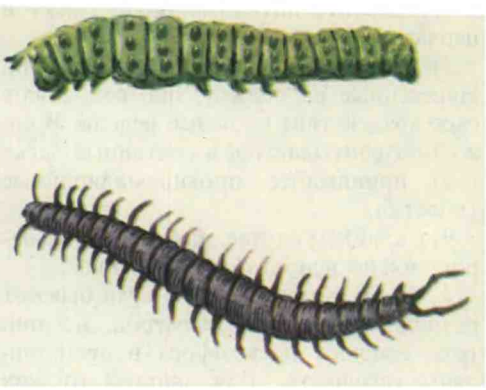


Рис. 11. Сороконожка и гусеница

опасны и их укус ведет к летальному исходу. Скорпионы встречаются на отдельных больших территориях и представляют реальную опасность, попадая на одежду, в обувь или постель. Встряхивайте хорошо свою одежду, прежде чем надеть ее. Если Вас укусил скорпион, приложите на это место холодный компресс или грязь. В тропиках для этого может пригодиться содержимое кокосового ореха (рис. 10).

К. Сороконожки и гусеницы. Сороконожки очень распространены в тропиках и некоторые их крупные разновидности могут причинить сильную боль своим укусом. Они часто кусают человека, особенно в случаях, когда не могут избежать встречи с ним. Как и скорпионы, они опасны лишь оказавшись в «ловушке» – в предметах, одежде, которую носим (рис. 11).

Сороконожки и гусеницы иногда наносят большую болезненную опухоль (когда их сметают с кожи «против шерсти»). Гусеницы также могут стать причиной образования болезненных волдырей. Добавим к сказанному, что смерть тяжелобольного может наступить вследствие многочисленных контактов с некоторыми разновидностями так называемых «электрических гусениц», встречающихся в Центральной и Южной Америке.

Л. Дикие пчелы, осы и шершни. Укусы возбужденного роя пчел, ос или шершней могут быть опасны и даже смертельны. Избегайте их гнезд, но если Вы были атакованы ими, нырните в густой кустарник или подлесок. Веточки, согнутые Вами, возвращаясь на свое исходное положение, отгонят их.

М. Пиявки. Эти сосущие кровь организмы широко распространены на многих территориях. Они цепляются и липнут к травам, листве или веткам и крепко прилипают к проходящим мимо индивидам.

Их укус создает дискомфорт, ведет к потере крови и может сопровождаться инфекцией. Пиявки можно вынуть, обжигая их горящей сигаретой, спичкой, влажным табаком или используя средства против насекомых (инсектициды).

Н. Трематода и плоские глисты. Эти паразиты встречаются в медленных свежих водах тропических местностей Америки, Африки, Азии, Японии, Филиппин и некоторых других островах Тихого океана. В соленых водах трематоды не водятся. В случае контакта с ними трематоды проникают через кожу или через кишащую ими воду, используемую для

питья или купания. Они питаются эритроцитами и откладывают яйца в крови или в кишечнике. Чисто выстиранная одежда поможет Вам избежать контактов с этими паразитами.

О. Нематода (глист). Распространена в тропиках и субтропиках, ее личинка проникает в тело через босые ноги при передвижении по земле или через другие открытые места тела. Однако она отсутствует в пустынях или в местностях, отдаленных от человеческого жилья.

Ядовитые змеи и ящерицы

А. У страха глаза велики. Боязнь змей широко распространена у людей, но имеет своей причиной скорее выдуманные легенды, чем реальный опыт. Кстати, лишь небольшая доля змей из змеиного царства ядовита. Большое разнообразие ядовитых змей имеется в тропиках, однако некоторые пространства земного шара полностью лишены ядовитых змей, в том числе Новая Зеландия, Куба, Гаити, Ямайка, Пуэрто-Рико и Полинезийские острова.

Б. Будьте начеку. Некоторые виды змей более агрессивны, чем другие, и могут атаковать без видимых признаков провокации. Однако агрессивность скорее исключение, чем правило.

1) Опасность со стороны змей нельзя игнорировать в зонах с высокой температурой, где они активны днем и ночью в течение жарких месяцев. В холодное время они пассивны или впадают в спячку. В пустынных и полупустынных землях змеи более активны ранним утром, днем они ведут себя вяло и прячутся в тени. Многие змеи активны только ночью.

2) Змеи – медленные путешественники, но они могут совершать удивительные, молниеносные прыжки. Они не убегают от человека, и только некоторые их разновидности могут на него наброситься.

В. Змеи с длинным ядовитым зубом.

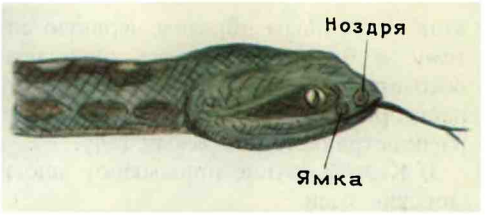


Рис. 12. Ямная «окопная» гадюка

Среди наиболее ядовитых змей числятся гадюки из Европы, Азии и Африки; красно-медная и хлопковая, мокасиновые змеи в Северной Америке; кустарниковые и некоторые другие разновидности в американских тропиках.

1) Обычные гадюки и гадюки «окопные» (водящиеся в ямах) как правило имеют толстое тело и плоскую голову. Широко известные разновидности настоящих (обычных) гадюк встречаются только в Европе, гадюка Рассела – в Индии, гадюка с капюшоном – в Южной Африке, американская гадюка – в сухих местностях Африки и Аравии, габонская – в тропической Африке.

2) Змеиный укус этой группы змей очень опасен и сопровождается увеличивающейся опухолью по мере того, как яд проникает в ткани.

Г. Змеи с коротким ядовитым зубом. Поскольку зубы у особей этой группы относительно коротки, даже легкая одежда уменьшает опасность их укуса для человека. К этой группе короткозубых змей относятся кобры, «крайты» и коралловые змеи. Они составляют большую часть змей, встречающихся в Австралии, а многие их разновидности имеются в Индии, Малайзии, Африке и Новой Гвинее.

1) Существует более 10 разновидностей кобр, все они встречаются в Африке и Азии. Все они способны в большей или меньшей степени делать «стойку». Самая большая из всех ядовитых змей – королевская кобра.

2) Яд кобры и ей подобных змей

атакует главным образом нервную систему, а боль от ее укуса ощущается некоторое время спустя. Яд быстро растворяется и через кровяные артерии распространяется по всему телу.

3) К этой группе примыкают многие морские змеи.

Д. Морские змеи. Ядовитые морские змеи не встречаются в Атлантическом океане, однако имеются во многих местах Индийского и в южных и западных частях Тихого океанов. Они могут неожиданно появиться в течении рек у побережья, но иногда даже далеко от моря. Обычно они не атакуют пловцов, так что опасность быть ими укушенными незначительна. Их можно распознать по вертикальному веслообразному плоскому хвосту.

Е. Боа и питоны. Это медленно движущиеся, мирные и относительно редко атакующие человека змеи, если только им не досаждать. Представляют опасность их острые зубы и мощные «объятия», способные задушить. Крупные экземпляры этих змей обитают в густых джунглях Филиппин, Южной Индии, Китая, Южной Америки, Центральной и Южной Африки и Юго-Восточной Азии.

Ж. Ящерицы. Нигде в мире никакая разновидность ящериц не является ядовитой, за исключением «чудовища Гила» (рис. 13) и ящерицы с «нанизанными бусинками», которые распространены только в юго-западных частях Америки, в Центральной Америке и Мексике. Эти ящерицы из-за их медлительности не представляют большой опасности. Обе они встречаются только в пустынях.



Рис. 13. Чудовище Гила

З. Первая помощь от змеиного укуса.

1) Сохраняйте спокойствие, но действуйте быстро.

2) С учетом ограниченности времени локализуйте место укуса ниже уровня сердца, т.е. так, чтобы отравленная кровь не дошла до сердца.

3) Обвяжите это место сильно сдавливающим жгутом (турникетом) на 2-4 дюйма выше укуса. Если опухоль прогрессирует, переместите его еще выше на руку или на ногу. Жгут должен достаточно сильно сжимать кровяные артерии, чтобы не допустить распространения яда, но не настолько сильно, чтобы остановить пульс (артериальное кровообращение).

4) В течение часа сделайте надрез выше отметин зубов. Он должен быть не более половины дюйма длиной и четверти глубиной, параллельно месту укуса.

5) Высасывайте яд из раны. Если под рукой имеются специальные инструменты против змеиного укуса, используйте их для высасывания яда, если нет – работайте ртом, выплевывая кровь и другую высосанную жидкость как можно чаще. Змеиный яд не опасен для полости рта, если только там нет порезов и язв. Но даже в случае если они имеются, риск не велик. Высасывание должно продолжаться по крайней мере 15 минут, прежде чем снять жгут.

6) Если через 15 минут Вы не испытаете сухость и напряженность во рту, головокружение, боль или опухоль в месте укуса, то оно неядовито.

7) Если же яд по-прежнему там есть, продолжайте процедуру, описанную выше (пункт 5).

Опасные и ядовитые морские животные

А. Акулы. Эти большие морские хищники любознательны и проявляют интерес к любому предмету в воде. Маловe-

роятно, что они будут атаковать неспровоцированно, однако раненого или истекающего кровью пловца они скорей всего атакуют. Любое кровотечение должно быть немедленно приостановлено. В водах, где имеются акулы, плавайте как можно спокойнее.

1) Акулы обитают почти во всех океанах, морях и в устьях впадающих в них рек. Как бы то ни было, рекордными по числу нападений акул являются теплые воды.

2) В действительности шансы подвергнуться атаке акул очень малы. Даже в теплых водах океанов, где такое нападение возможно, опасность может быть уменьшена, если Вы будете знать, что и как надо делать, а также использовать средства, отпугивающие акул.

Б. Меры предосторожности против акул.

В воде:

а) сохраняйте высокую бдительность в отношении акул;

б) скидывайте с себя одежду и обувь;

в) если Вы находитесь в составе группы и атакованы акулой, держитесь вместе, образуйте небольшой круг так, чтобы быть обращенными лицом вовне и контролировать приближение акулы. Если море бурное, свяжитесь вместе (веревкой или др.), опрокидываясь или ударяя ее, чтобы парировать атаку;

г) сохраняйте по возможности спокойствие, берегите силы. Если Вы намерены плавать, делайте это строго регулярными гребками, не делайте резких неравномерных движений;

д) плавая в одиночку, держитесь подальше от стай рыб;

е) если одинокая акула угрожает Вам, приближаясь закрытыми кругами, тогда:

1) делайте энергичные ритмичные гребки, попытайтесь симулировать движение навстречу акуле, возможно она уберется с Вашего пути;

2) не плавайте поперек направления ее движения, устремляйтесь прямо на акулу, быстро уклонившись при сближении с ней в ту или иную сторону;

3) поднимите большой шум, ударяя руками о поверхность воды, делайте равномерные гребки;

4) в непосредственной близости от акулы можете «раскрыть карты» – ударить ее ножом в морду, глаза, жабры или брюхо;

5) в качестве последнего средства – ударьте ее ногой или кулаком, или же ухватитесь за ее плавник и плавайте вместе с нею, пока не появится возможность удалиться от нее.

На плоту:

а) не ловите рыбу, когда поблизости находятся акулы. При их приближении оставьте пойманную и удерживаемую на крючке рыбу в воде. Если поблизости есть акулы, не чистите рыбу над водой;

б) не подходите к краю лишний раз, когда вокруг акулы;

в) не болтайте руками или ногами в воде, особенно когда ловите рыбу;

г) если акула собирается напасть или повредить Ваш плот, отгоните ее, ударяя в морду или жабры веслом (будьте внимательны, не сломайте весло);

д) стреляйте из пистолета по акуле – шум может отогнать ее;

е) прежде чем войти в воду или высадиться (причалить), осмотрите внимательно место вокруг и под плотом.

В. Скаты. Гигантские скаты или манты, которые обитают в тропических водах, могут быть ошибочно приняты за акул. Плавающий скат отталкивается своими плавниками и, когда Вы наблюдаете за ним на уровне поверхности воды, плавники создают впечатление, что две акулы плавают рядом, бок о бок. Более внимательное наблюдение исправит ошибку; если оба плавника вместе периодически исчезают под водой – это скат. В глубоких водах скаты безвредны для пловцов, но на мелководье некоторые из них могут быть опасными, если стать на их пути (рис. 14).

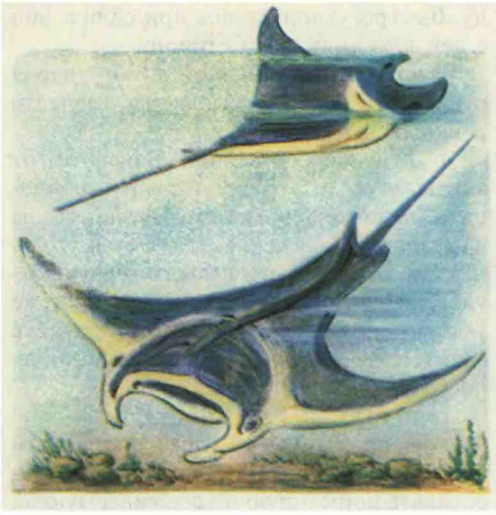


Рис. 14. Гигантский скат или манта



Рис 15. Барракуда

Г. Барракуда. Встречается в большинстве тропических и субтропических морей. Некоторые считают ее даже более опасной, чем акулу.

Барракуда неразборчива в своих нападениях (рис. 15).

Д. Электрический скат. Встречается как в открытых водоемах, так и в песчаных и илистых поймах тропиков и субтропиков. Электрический скат или, как его еще называют, торпедо, вызывает парализующий шок. Встречи с ним редко бывают неожиданными.

Е. Медузы. Для них характерна способность жалить. Наибольшая опасность проистекает от контакта с ее щупальцами. Определенную защиту от них представляет одежда.

Ж. Жало ската. Оно представляет собой ядовитый колючий шип, более толстый у основания и тонкий на конце, который, нанося рану, может сломаться там и увеличить таким образом вероятность инфекции. Это животное плоское, его длина несколько шагов. Встречается на мелководье в теплых прибрежных водах. Поэтому, переходя их вброд, прощупывайте шестом перед собой дно. «Укол» большого ската может оказаться смертельным.

З. Рыба-скорпион, жаба и каменная рыба. Каменная рыба и рыба-скорпион, обитающие в Тихом океане, жабы ряда мест Тропической Африки из семейства рыбных наиболее ядовиты и опасны. Они наделены жалящими шипами и могут неожиданно встречаться среди кораллов. Если Вас ужалила какая-нибудь

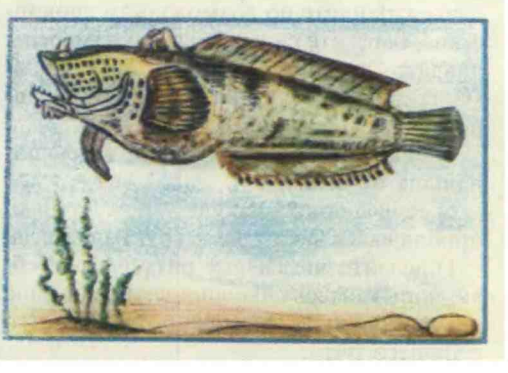


Рис. 16. Рыба-жаба

из них, поступайте точно таким же образом, как и после укуса змеи (рис. 16).

И. Другие водные опасности. Описанными выше опасными животными морей и океанов не исчерпывается список опасностей, которые Вас подстерегают, иногда неожиданно, на воде. Тропические скорлупные организмы, беспозвоночные, маленькие моллюски также могут быть ядовитыми. Будьте внимательны, беря в руки большие раковины. Они могут захватить Ваши пальцы и причинить опасные раны. Живой или мертвый коралл может стать причиной болезненных порезов. Точно также губки и морские ежи, кажущиеся такими безвредными; при нечаянном наступлении на них тонкие иголки ломаются и остаются в теле, провоцируя нагноение и инфекцию.

1) В Амазонке обитает маленькая рыба пиранья, полчища которой собираются в считанные минуты на запах крови. Если необходимо пересечь водное пространство, где имеются эти рыбки, принимайте все меры предосторожности. Их можно отвлечь, бросив им на съедение кровоточащее тело убитого животного.

2) Крокодилы и аллигаторы встречаются во многих местах земли: аллигаторы – в южных регионах США и в реке Янцзы в Китае; крокодилы – в прибрежных песчаных или болотистых местах, в устьях рек на юге Тихого океана, в некоторых местах Африки и Мадагаскара. Американский крокодил, обитающий в прибрежных регионах Мексики, Западной Индии, Центральной Америки, Колумбии и Венесуэлы, как правило, избегает встреч с человеком. Крокодил считается более жестоким и коварным, чем аллигатор, но в целом не опасен, если обходить его стороной.

Опасности от млекопитающих

А. Многие истории об опасностях, исходящих якобы от зверей, выдуманы, но мало таких зверей, которые, будучи загнаны в угол, не станут драться за свою жизнь. Многие звери опасны, если они ранены или защищают своих детенышей. Изгнанные из стада отшельники, к примеру, слоны, кабаны или буйволы, неуступчивы и воинственны. Львы, тигры и леопарды, состарившиеся для успешной охоты, могут становиться людоедами. Однако таких мало.

Б. В полярных и субтропических зонах медведи злобны и опасны. При охоте не стреляйте, если не уверены, что убьете их. Белые медведи редко выходят на сушу, но могут быть привлечены запахами тайников с провиантом или разлагающимися тушами зверей. Они неутомимые, прекрасные охотники, и относиться к ним надо со всей осторожностью. Также опасны моржи, особенно в закрытых водоемах.

В. Избегайте диких бизонов (буйволов) по причине их агрессивности. К диким кабанам приближайтесь, соблюдая осторожность. Слоны, тигры и другие крупные звери избегают человека, если есть такая возможность, однако становятся опасными будучи напуганными.

Г. Укусы собак (шакалов, лисиц) и других питающихся мясом зверей опасны, поскольку могут привести к бешенству. Кровососущие вампиры также представляют угрозу, так как их укусы могут привести к бешенству или инфекции.

Ядовитые растения

Различают два типа ядовитых растений: те, которые опасны в случае прикосновения к ним, и те, что ядовиты и непригодны для еды.

А. Ядовитые растения, опасные в случае прикосновения к ним. Большинство из них относятся к семействам, известным в ботанике как сумах и молочай. Наиболее важным из них являются ядовитый плющ (рис. 17), ядовитый дуб



Рис. 17. Ядовитый плющ



Рис. 18. Ядовитый дуб

(рис. 18) и ядовитый сумах (рис. 19). Все они имеют сложные листья и маленькие круглые серо-зеленые или белые фрукты. Знание примет этих растений и вызываемого ими эффекта поможет Вам в других частях света, где цветут подобные растения. Хорошее средство против их яда – влажная древесная зола, приложенная к соответствующему участку тела.

1) Симптомы от прикосновения к этим ядовитым растениям одинаковы повсюду: покраснение, зуд, опухоль и волдыри. Наилучшее средство после контакта с ними – тщательное промывание с использованием твердого мыла.

2) В тропиках и субтропиках имеется большое разнообразие такого типа растений.

Наиболее часто встречаются следующие виды:

а) черное ядовитое дерево Центральной Америки;

б) караско, кустарник в Западной Индии;



Рис. 19. Ядовитый сумах

в) дерево «ренгас» в Малайзии, на Филиппинах и на островах южной части Тихого океана;

г) лакированное дерево в Китае и Японии;

д) некоторые разновидности азиатской «магниферы»;

е) «слепой глаз», белая «мангрова» (мангровое дерево), распространенные в Австралии, Индии и на островах в южной части Тихого океана;

ж) молочный сок некоторых растений, таких как касторовое масло или бобы касторового растения, сок дерева папайя.

Б. Ядовитые растения, опасные в случае употребления в еде. Число таких растений невелико по сравнению с неядовитыми и съедобными. Хорошим правилом является знание съедобных растений, если же приходится есть незнакомые – делайте это в маленьких количествах и выждите некоторое время, прежде чем продолжить.

1) В полярных и субполярных регионах можете быть уверены, что лишь дюжина растений – ядовиты. Два из наиболее ядовитых далеко на Севере – это водяной болиголов и ядовитые грибы.

2) Если у Вас сомнения, какие из растений ядовитые и какие нет, наблюдайте за птицами, грызунами, обезьянами, медведями и другими травоядными. Обычно пища, которую они употребляют, пригодна для человека. Руководствуйтесь этими советами:

а) не ешьте растения, которые жалят, щипают;

б) кипятите продукты всех растений, которые у Вас вызывают сомнение. Яд многих из них нейтрализуется таким образом;

в) не употребляйте растений с молочным соком и не допускайте его попадания на кожу. Это не относится к многочисленным диким ягодам, хлебному дереву, папайе и бочковому кактусу;

г) избегайте ядовитых спорыней с инфицированной головкой, встречающихся у злаков или трав, они отличаются черными, вместо нормальных зеленых, семенами.

В. Растения с жалящими волосками. В общем они не представляют реальной опасности. Прикосновение к ним болезненно, что объясняется воздействием муравьиной кислоты. Они встречаются в западных землях США, в Европе, поэтому умение распознавать их пригодится Вам и в других частях света.

Радиоактивная местность

А. Ядерный конфликт может сделать Вашей первой, срочной обязанностью принятие мер против остаточной радиации.

Б. Опасности остаточной радиации могут быть классифицированы на две категории:

1) внутренние, которые ставят проблему обеззараживания Вашего тела, пищи и воды;

2) внешние, которые выдвигают в качестве важнейшей задачи немедленное нахождение убежища. Интенсивность остаточной радиации велика в первые 48 часов. По истечении этого периода она уменьшается в сто раз, что дает Вам возможность покинуть Ваше убежище в поисках воды и пищи. Через две недели уровень радиации снизится в тысячу раз.

В. В общих чертах Ваша миссия по выживанию в ядерных условиях состоит в следующем:

1) немедленно ищите убежище, которое сократило бы интенсивность радиации и защитило бы Вас;

2) попытайтесь удалиться как можно дальше от источника радиации по истечении 48-часового начального периода;

3) обеззараживайте Ваше тело, пищу и воду.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Вы не должны голодать

А. Общеизвестно, что для выживания организм требует прежде всего воды и пищи, особенно в условиях, когда на счету каждая капля энергии и терпения.

Б. Без пищи человек способен прожить больше месяца, но если Вы находитесь в чрезвычайных обстоятельствах, нет необходимости отказывать себе в питании. Природа Вас спасет при умении пользоваться ее ресурсами. Оказавшись в изоляции, следуйте рекомендациям:

1) ищите пищу и воду. Рассчитывайте расстояние и время до места, куда Вы направляетесь;

2) распределите питание следующим образом: 2/3 – на первую, 1/3 – на вторую половину Вашего пути;

3) избегайте употребления сухой пищи и пищи, содержащей много крахмала, а также продуктов из мяса, срок годности которых истек, если у Вас имеется менее четверти литра воды на каждый день. Запомните, еда вызывает жажду. Употребление пищи, богатой углеводами, за исключением фруктов, допускается только после кипячения;

4) старайтесь свести работу к минимуму. Меньше работы – меньше потребуется питания и воды;

5) питайтесь по мере возможности регулярно. Намечайте себе на каждый день хороший обед, который Вы должны приготовить. Готовьте его, расходуя разумно продукты, используйте вкусную и легкоусваеваемую пищу. Резервируйте время для подготовки пищи в течение всего периода;

6) всегда будьте бдительны в отношении «дикой» пищи, но не пренебрегайте ею. За некоторыми исключениями, все, что растет на земле, все, что ходит, ползает или плавает, является потенциальным источником Вашего питания. Научитесь им пользоваться;

7) разжевывайте очень хорошо любую пищу для лучшей усваеваемости организмом и большей пользы.

Самая большая Ваша потребность

А. Без воды Ваши шансы на выживание равны нулю, а продукты, как бы ни был богат их выбор, не значат ничего. Это особенно относится к жарким местностям, где обильно выделение пота. Но даже в холодную погоду организм требует по меньшей мере пол-литра воды каждый день.

Б. Научитесь экономно потреблять воду. Если воды мало – не пейте часто, но так, чтобы было достаточно для утоления жажды. Не пейте мочу, многие ее компоненты могут вызвать болезнь. Очищайте или кипятите всю используемую воду. Сыпьте соль в воду, чтобы сохранить силы и выносливость организма в жаркую погоду.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

Общие положения

А. Специалисты насчитали примерно 300 000 растений на планете, включая те, что растут в горах, болотах, океане. Из них 120 000 разновидностей съедобны. Естественно, невозможно узнать все о них, только прочитав эту книгу. Если Вы оказались без еды, попытайтесь идентифицировать растения, научитесь из них готовить, и Вы получите достаточно питательных веществ, чтобы сохранить себе жизнь.

Б. В книге дается описание и представ-

лены картинки некоторых съедобных растений, которые могут быть употреблены Вами. Ознакомившись с ними, Вы сможете оценить питательные качества других их разновидностей.

В. Не ограничивайте Ваши знания растениями, описанными или нарисованными в книге. Попытайтесь сравнить их с теми, которые встречаются в естественных условиях. Тогда, оказавшись в ситуации выживания в любой части света, Вы будете иметь представление о лучших пищевых растениях того или иного региона.

Г. Многие из съедобных растений, описанных в книге, встречаются повсюду в мире. Ежевика и малина растут на Филиппинах и в Сибири точно так же, как в Америке, картофель, горох и фасоль культивируются в Германии так же хорошо, как и в Канаде, лимоны растут на Гуаме так же, как в Грузии.

Д. Растительные продукты поддержат Ваши силы, хотя эта диета и не является сбалансированной. Многие продукты растений, такие как орехи или зерна, содержат достаточно протеина для обеспечения нормальной жизнедеятельности человека. В растениях имеются также содержащие калории углеводы.

Продукты дикорастущих растений

Ориентироваться в пригодности для еды тех или иных растений Вы сможете, определив, какими из них питаются птицы или звери. Вы найдете немало таких растений. Многие имеют один или несколько компонентов, пригодных для еды. Чтобы разобраться в их питательной ценности, см. приложение Б.

Культивируемые растения

Богатым источником продуктов являются убранные поля зерновых и других растений. Это относится к картофельным, зерновым, брюквенным и горохо-

вым полям Европы и азиатских стран с умеренным климатом.

А. Если Вы обнаружили картофельное поле, выгребайте кучки, уцелевшие после уборки. Картошку можно есть сырой или приготовленной после ее очищения от грязи и кожуры.

Б. На убранных полях Вы найдете на земле стебли, колоски, обнаружите репу, брюкву, морковь, сахарную свеклу и редиску. Они могут послужить пищей в сыром или приготовленном виде, но в любом случае перед употреблением промойте и очистите их от кожуры, чтобы не подвергнуться опасности заражения от микробов или удобрений.

В. На заброшенных зерновых полях ищите зерна в земле. Ешьте их сырыми, вареными или слегка прожаренными. Приготовленная из них каша – ее можно сделать, размолов зерна в муку и поджарив на огне или в золе, – очень питательна. Размешав горсть ее в воде, Вы получите вкусный питательный продукт.

ПРОДУКТЫ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Разнообразие

А. Многие считают кузнечиков (саранчу), безволосых гусениц, личинки и куколки лесных жуков, пауков и термитов деликатесами. Вы, возможно, даже ели некоторых из них, не подозревая об этом. Возможно, наступит время, когда у Вас не будет иного выбора, кроме как питаться такого рода насекомыми. Они гораздо вкуснее после чистки сваренными или тушеными.

Б. Животные продукты имеют гораздо большую ценность на единицу веса, нежели растительные, но их гораздо труднее добывать. Знание о том, какие животные съедобны, а также где они встречаются и как их можно поймать, увеличит Ваши шансы на выживание.

Продукты из свежей воды

Свежая вода озер, прудов, рек изобилует пищевыми резервами. В ограниченном пространстве воды обитает намного больше животных (живых организмов), чем на соответствующей площади суши. Кроме того, продукты воды зачастую доступнее. В большинстве водоемов мира встречаются рыбы, лягушки, улитки, крабы и др.

А. Рыба. Из всего мира животных, обитающих в воде или около нее, наверное труднее всего поймать рыбу. Нужны часы, а может и дни, чтобы ловля стала успешной. Но это можно сделать при помощи довольно примитивного инструмента в том случае, если у Вас будет терпение и знание – где, когда и как ловить рыбу.

1) Когда ловить рыбу. Довольно трудно определить наилучшее для этого время, поскольку различные ее виды добывают себе пищу в разное время суток, как днем, так и ночью. Общим является правило: рыба более активно ищет себе еду после захода солнца и в сумерках, непосредственно перед надвигающимся штормом, ночью при полной или тусклой луне. Поднимающаяся к поверхности рыба, а также прыгающая на воде мелюзга – тоже хороший признак для успешного лова.

2) Где ловить. Выбор места для ловли рыбы зависит от типа водоема и времени суток. В быстро текущих реках это лучше делать в теплые дни, в глубоких заводях между порогами. Ближе к вечеру или рано утром кидайте крючок с наживой между порогами, желательно под затопленные бревна или плавающие кустарники. На озерах в жаркое лето ловите рыбу на глубине, где она находится в прохладной воде. По вечерам или рано утром, летом, ловите у кромки озера, где рыба обычно ищет еду на мелководье. Ловля весной и позже удачнее у берега озера на мелководье, куда рыбу привлекает более теплая вода. Опыт показывает, что Вы можете обнаружить рыбные места по отчетливому сильному рыбному запаху.

3) Наживка.

а) Общее правило – наживку для рыбы Вы найдете в ее «родных стенах». Ищите в прибрежных водах крабов, икринки, исследуйте содержимое ее желудка, чтобы узнать, чем она питается, и ищите соответствующую приманку. Используйте в качестве наживки рыбьи кишки и глаза, если другие не помогают. Используя червей, покрывайте ими крючок полностью. Мелюзгу, пескарей насаживайте на крючок так, чтобы он пронзил их тело снизу, ближе к хвосту. Убедитесь, что при этом Вы не перерезали позвоночник.

б) Делайте искусственную наживку из кусочков ярко окрашенной материи, перьев или блестящего металла, подделав их под насекомых, червей и пескарей. Попытайтесь смоделировать искусственную наживку так, чтобы она выглядела как настоящая пища для рыб.

4) Импровизированные рыболовные снасти. Если у Вас нет рыболовных крючков, импровизируйте, сделав их из значков, сосновых веточек или твердого дерева (рис. 20). Вы можете сделать крепкую леску, заплетая волокна коры дерева или одежды. Используя лубяные волокна, свяжите оба конца веревки (лески), туго закрепите крючок. Если необходимо удлинить леску, добавьте волокна. Если под рукой имеются парашютные нити – используйте их.

5) Ловля рыбы. Не исключено, что, даже имея наиболее подходящие лески и крючки, Вам не удастся поймать ни одну рыбку. Не отчаивайтесь, поскольку имеются другие методы, которые могут оказаться более продуктивными.

а) Установка лески.

Если Вы на некоторое время остаетесь у озера или реки, используйте наиболее практичный метод ловли рыбы. Закре-

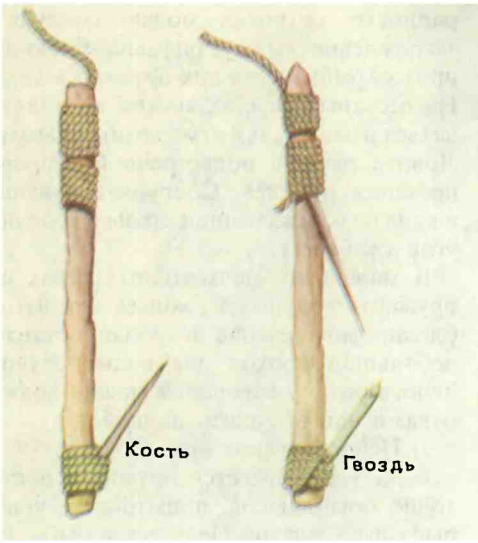


Рис. 20. Импровизированные крючки и лески



Рис. 21. Крючок-вертел

пите на леске несколько крючков. Насадите на них приманку и привяжите леску к короткой палке или ветке, которая будет гнуться, когда рыба, пойманная на крючок, натянет леску. Забросьте леску как можно дальше в озеро, вынимая ее время от времени, чтобы снять пойманную рыбу и насадить приманку.

Прекрасными крючками для такого метода ловли являются кость или вертело (рис. 21). Спрячьте такой крючок в насаженную на нем приманку. После ее поглощения крючок разворачивается в желудке рыбы и застревает там, зацепив таким образом ее надежно.

б) Блесна. Для этого метода ловли требуется тростинка (или палка) длиной 8–10 шагов, крючок, кусочек яркого блестящего металла, привязанного к леске наподобие ложки, 2–3-дюймовая полоска белого мяса, свиная шкурка или желудок (кишка) рыбы, а также леска примерно 10 дюймов длиной. Прикрепите крючок непосредственно под блесной за один конец короткой лески, а леску привяжите к концу шеста. Удите рыбу на берегу озера поблизости от цветков лилии или полузатопленных бревен, полоскайте блесну и крючок с наживкой непосредственно по-над поверхностью воды. Время от времени шлепайте концом шеста по воде, чтобы привлечь крупную рыбу. Этот метод особенно эффективен ночью.

в) Ловите руками. Такой способ эффективен в малых реках, с песчаными отмелями или в мелководных прудах, оставшихся на месте разливов вод. Погружайте руки в воду и медленно водите сдвоенными ладонями вдоль отмели. Нащупав рыбу, схватите ее цепко за жабры.

г) Ловля рыбы в иле. Маленькие изолированные пруды (омуты), образованные после отлива из рек, зачастую кишат рыбой.

Разгребайте палкой ил так, чтобы рыба была вынуждена подняться на чистую воду, затем ловите ее руками или оглушите палкой.

д) Ловля рыбы острогой (гарпуном). Этот способ довольно трудный, за исключением ловли в малых реках, когда рыба

большая и ее много, особенно в сезон метания икры или в случае ее скопления в прудах. Привяжите штык к концу шеста, заострите один конец бамбуковой палки, привяжите два длинных шипа к шесту, закрепите острую кость на шесте, займите позицию на камне у течения, где плавает рыба. Наберитесь терпения. Проплывающую мимо рыбу протыкайте резким движением остроги.

е) Сети. Берега и протоки озер и рек обычно кишат рыбой не столь крупной, чтобы ее ловить на крючок или бить острогой, но достаточно большой, чтобы поймать в сети. Выберите молодое раздвоенное деревце и сделайте из него нечто наподобие рамы. Пришейте или привяжите к ней Вашу нижнюю рубашку или другой материал так, чтобы не было щелей. Водите этими импровизированными сетями против течения вокруг камней или в прудах.

ж) Капканы (ловушки).

Этот способ удобен для ловли рыбы как в пресных водах рек, так и в соленых морях, особенно когда рыба идет косяком. В озерах и больших реках ловите рыбу на отмелях или на мелководье по утрам и вечерам. Морская рыба плавает большими косяками, приближаясь к берегу вместе с приливом и двигаясь параллельно ему. Ее можно поймать, соорудив какое-либо препятствие на этом пути.

Ловушка для рыбы – это сооружение из двух изгородей, наподобие тоннеля, которое впускает воду и рыбу через вход, не пропуская ее обратно. Время и усилия для сооружения ловушки зависят от Вашей потребности в пище и периода, в течение которого Вы останетесь на том месте.

На море выбирайте место для ловушки в период прилива при высоком уровне воды, но установите ее и ловите рыбу при низком уровне при отливе. На каменистом побережье используйте естественные каменные заграждения. На коралловых островах можно соорудить заграждение между рифами, блокируя проход рыбы через них обратно в море. На песчаных берегах можно воспользоваться в этих целях отмелями, канавами. Ловите рыбу с подветренной стороны песчаных отмелей. Соорудите ловушку в виде низкой каменной стены в воде под углом к берегу.

В маленьких мелководных реках сооружайте ловушку из кольев или веток, блокировав течение в устье, оставляя небольшой проход для воды. Скучившуюся рыбу у изгородей можно ловить руками или оглушить палкой.

з) Использование оружия.

Если у Вас имеется оружие и достаточно боеприпасов, попытайтесь убить рыбу выстрелами. Цельтесь в рыбу, которая плавает не глубже трех метров от поверхности.

Взорвав ручную гранату в косяке рыб, Вы обеспечите себя пищей на много дней. Если Вы не употребили ее в свежем виде, высушите и храните.

и) Яд для рыб. В жарких зонах земли имеется большое разнообразие растений и других материалов, используемых аборигенами для отравления рыб. Их активный яд вреден только для холоднокровных животных. Яд для рыб содержится в следующих растениях:

«Деррис». Этот ползучий кустарник растет в Юго-Восточной Азии. Сделайте из его корней порошок и пускайте его как можно выше по течению. Через короткое время отравленная рыба выйдет на поверхность (рис. 22).

Баррингтоново дерево. Оно встречается на морском побережье Малайзии и в некоторых частях Полинезии.

Выдавите его семена и бросьте их в реку или пруд (рис. 23).

Коралл и морские раковины. Известь убивает рыбу. Чтобы получить ее, сжигайте вместе коралл и морскую раковину.

к) Подледный лов. Ловить рыбу зи-



Рис. 22. Растение «деррис»

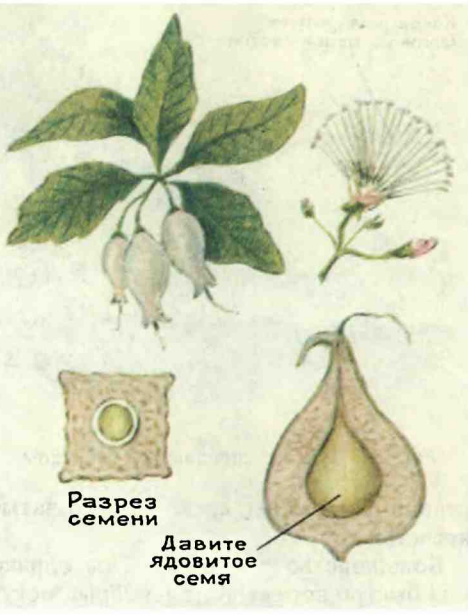


Рис. 23. Баррингтоново дерево

мой можно, сделав лунку во льду. Держите ее открытой, прикрыв ветками и снегом сверху.

Рыба прячется в глубоких местах, поэтому прорубайте лунку в наиболее глубокой части озера. Установите на нескольких лунках сооружения, подобые изображенным на рис. 24. Если флажок поднимается вертикально, значит рыба поймалась, вытащите ее.

Выберите шест длиной в 3 шага и достаточно длинную леску (веревку), чтобы достичь дна. Привяжите к ней крючок и кусок блестящего металла. Во время ловли подергивайте леску, чтобы металл колебался. Рыба обычно живет на дне поближе к берегу.

Б. Лягушки, тритоны и саламандры. Эти маленькие земноводные организмы обитают повсюду в местностях с теплой водой и умеренным климатом.

1) Ловите лягушек ночью, когда они увлечены своим кваканьем. Оглушите их палкой или ловите при помощи крючка и лески, привязанных к шесту. Лягушку надо есть целиком, содрав шкурку. В главе 4 описывается способ ее приготовления.

2) Тритонов и саламандр можно ловить под гнилыми бревнами или под камнями в водоемах, кишащих лягушками.

В. Моллюски. К ним относятся беспозвоночные, обитающие в пресной и соленой воде,– улитки, ракушки, мидии, двустворчатые моллюски, литорины, хитоны и морские ежи (рис. 25). Многие из них съедобны. Убедитесь в их свежести и сварите. Если их употребить в сыром виде, Вы подвергнетесь риску ввести паразитов в свой организм.

В пресной воде Вы найдете этот источник пищи на мелководье, особенно в водоемах с песчаным или илистым дном. На море Вы сможете собирать их на берегу во время отлива.

Г. Ракообразные. К этой разновидности относятся морские или речные крабы,

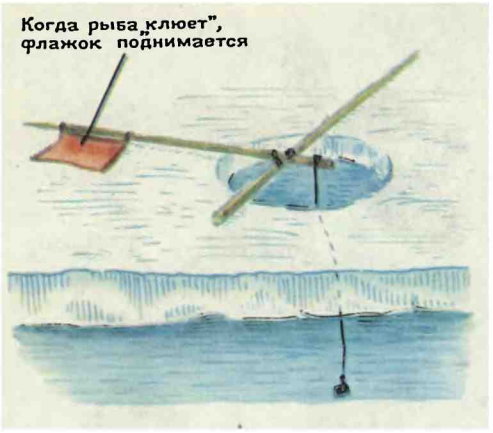


Рис. 24. Лунка с сигнальным флажком

речной рак, омары, креветки, пильчатые креветки.

Большинство из них съедобны, однако они быстро портятся, а некоторые могут стать разносчиками опасных паразитов. Ищите их в местах, покрытых мхом, под камнями, или ловите в прудах, озерах, остающихся после отлива. Речных омаров полно в тропических реках, особенно с медленным течением. Там они цепляются за ветки или другую растительность. Готовьте (варите) тех из них, которых Вы ловите в реках, морские разновидности можете есть сырыми, если пожелаете (рис. 26).

Рептилии

В качестве возможной пищи не пренебрегайте змеями, ящерицами и черепахами.

А. Водяные ядовитые и неядовитые змеи зачастую встречаются в озерах и реках с медленным течением, по берегам которых валяются ветки. Несмотря на



Рис. 25. Беспозвоночные

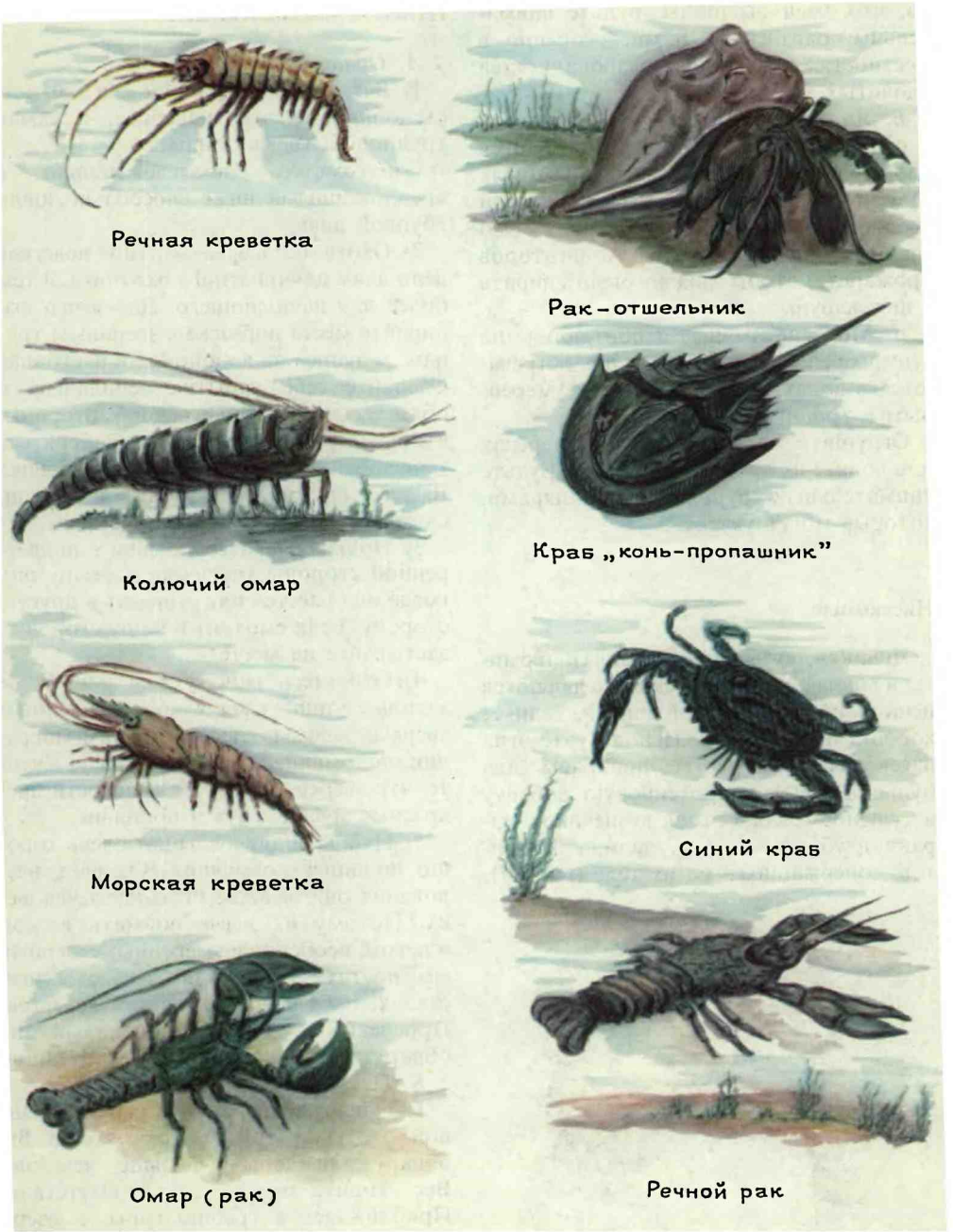


Рис. 26. Ракообразные

то, что змеи съедобны, будьте внимательны, охотясь за ними, особенно в местностях, где много разновидностей ядовитых змей.

Б. Ящерицы обитают в тропиках и субтропиках. В этой группе имеются две ядовитые разновидности, о которых говорилось выше, и аллигаторы. Все они съедобны. Сдирайте с них кожу, а мясо сварите или поджарьте. Аллигаторов прожарьте, чтобы можно было сдирать с них чешую.

В. Морские, речные и обитающие на суше черепахи съедобны. Они встречаются в водах или местностях с умеренным и тропическим климатом.

Оглушите маленьких речных черепах или ловите их при помощи лески. Будьте внимательны с крупными экземплярами, которые могут укусить.

Насекомые

Личинки, кузнечики (саранча), термиты и многие другие насекомые являются ценной и даже вкусной пищей, если ее хорошо приготовить. Используйте этих насекомых в качестве приправы для бульона или как протеиновую добавку в тушеное мясо. Готовя кузнечиков (саранчу), убедитесь, что удалили паразитов, содержащихся на их теле (рис. 27).



Рис. 27. Личинка

Птицы и млекопитающие

А. Общие положения.

1) Все млекопитающие и птицы съедобны, но это, наверное, и самая труднодобываемая пища.

Ознакомьтесь последовательно с предложенными ниже способами ловли крупной дичи.

2) Охота на зверей и птиц – нелегкое дело даже для опытного охотника, а тем более для начинающего. Для этого выбирайте места поближе к звериным тропам, ведущим на водопой или пастбище. Сделайте себе укрытие неподалеку и обязательно с подветренной стороны, чтобы звери не учуяли Вас. Наберитесь терпения, пока дичь попадет в прицел Вашего оружия или угодит в капкан. Оставайтесь абсолютно спокойным.

3) Подкрадывайтесь к дичи с подветренной стороны медленно и бесшумно, когда она пасется или смотрит в другую сторону. Если смотрит в Вашу сторону – застывайте на месте.

4) Охотьтесь рано утром или после захода солнца, следуя по оставленным зверями знакам: следам, тропам миграции, поломанным веткам, навозу. Учтите, что зверей спасает от опасности прекрасные зрение, слух и обоняние.

5) Птицы видят и слышат очень хорошо, но лишены обоняния. В период гнездования они меньше опасаются человека. Потому их легче поймать весной и летом, особенно в умеренных северных местностях. Они гнездятся на отвесных скалах, в болотах, на ветках деревьев. Проследив за взрослыми птицами, Вы обнаружите поблизости яйца и птенцов.

Б. Охота.

1) Обнаружение дичи. Секрет успешной охоты состоит в том, чтобы Вы обнаружили добычу раньше, чем она Вас. Ищите приметы ее присутствия. Приближаясь к гребню горы, к озеру или роще, идите медленно, всматривайтесь сначала издалека, затем подойдя

ближе к следам на земле. Обнаружив следы дичи, выжидайте в укрытии, пока зверь не приблизится, если даже Вам придется ждать этого часами. В целом применяйте военные приемы движения, укрытия и маскировки.

2) Подстрел дикого животного. Если у Вас есть оружие и Вы имеет шанс им воспользоваться, заставьте добычу остановиться сильным свистом с тем, чтобы стрелять по стоящей, неподвижной мишени. Цельтесь в шею, легкие или голову крупного зверя. В случае, когда раненное Вами животное убегает, медленно и осторожно идите по оставленным им кровавым следам. Приближайтесь к нему со всеми предосторожностями и добейте его. При серьезном ранении оно не уйдет далеко. После подстрела такого крупного животного, как олень, к примеру, потрошите и пустите ему кровь немедленно. Отрежьте мужские железы между задними ногами. Будьте внимательны, не разорвите мочевой пузырь, вынимая этот орган животного, он Вам еще пригодится.

В. Охота по следам при помощи капкана.

1) Научитесь распознавать дичь.

Отправляясь по следам с надеждой на успех, Вы должны прежде всего решить, на какого зверя будете охотиться, какова будет его реакция на это и какую приманку использовать в ловушке.

Легко выслеживать крыс, мышей, кроликов и белок. Эти маленькие млекопитающие имеют определенные повадки и ограничивают свою жизнедеятельность определенной территорией. Капкан устанавливайте на тропах этих животных, используя необходимую приманку (см. пункты 2–5 ниже).

2) Виды ловушек. Некоторые приемы охоты на дичь или птиц с помощью ловушек могут Вам пригодиться:

а) поймать зверька, обитающего в дуплистом дереве, можно, используя сдвоенную палку. Вставьте ее в дупло так, чтобы, вращая, выгнать оттуда зверька;

б) живущих в норах животных можно выкурить оттуда. Используя привязанную к длинному шесту петлю (аркан), поймайте зверька, когда он выскочит из норы;

в) насадите на рыбный крючок рыбешку (мелюзгу) и установите леску с крючком на берегу вблизи воды. Таким образом Вы можете ловить и птиц;

г) на дичь ставьте ловушку или капкан на тропы со свежими следами или пометом зверей. Делайте это основательно, чтобы поймать даже сильных хищников. Используйте в качестве приманки внутренности животных. После установки ловушки огородите ее со всех сторон. Загородки могут быть сделаны из сухих веток, дров, листвы в форме острого угла. Заманивайте зверя в ловушку. Если зверь передвигается медленно и натыкается на препятствие, он никогда не перепрыгнет и не пойдет прямо через него. Напротив, он пойдет параллельно заграждению прямо в капкан. После возведения заграждения орошайте место вокруг него кровью или содержимым мочевого пузыря животных, с тем, чтобы нейтрализовать запах человека. При отсутствии такой возможности разводите огонь и обкуривайте местность. После этого обкуривания животное не почувствует для себя опасности.

3) Ловушка «подвешивание». Завяжите петлю на верхушке деревца, согнув его к земле. Петля на другом конце веревки должна быть достаточно широкой, чтобы затянуться вокруг головы зверя, но узкой для его туловища. Установите защелку, удерживающую верхушку изогнутого деревца, таким образом, чтобы при малейшем прикосновении зверя к приманке она высвободила деревце, которое, выпрямившись, затянет петлю на шее зверя и поднимет его в воздух (подвесит).

4) Простой узел. Основой Вашего выживания может стать простая петля. Она особенно эффективна при ловле маленьких зверей и птиц.

5) Фиксированная ловушка. Надежна при ловле кроликов. Прикрепите веревку с петлей к изогнутому деревцу или к двум рядом установленным колышкам и поставьте ловушку в кустарник или на ветку.

6) Упругая ловушка. Применяется при ловле маленьких зверей и птиц. Замаскируйте ее листвой и травами.

7) Пружинистая пронзающая ловушка. Охотьтесь на зверей джунглей при помощи бамбукового гарпуна и пружинистой ловушки. Как только добыча натыкается на веревку (или проволоку), натягивает ее, срабатывает спусковой механизм, и бамбуковая палка с прикрепленным к ней заостренным концом выпрямляется и пронзает зверя (рис. 28).

8) Капкан.

Капкан может пригодиться для ловли крупных зверей. Используйте этот метод только в случае, если крупная дичь в данной местности водится в достаточном изобилии, чтобы оправдать время и усилия, потраченные Вами на сооружение такого рода капкана.

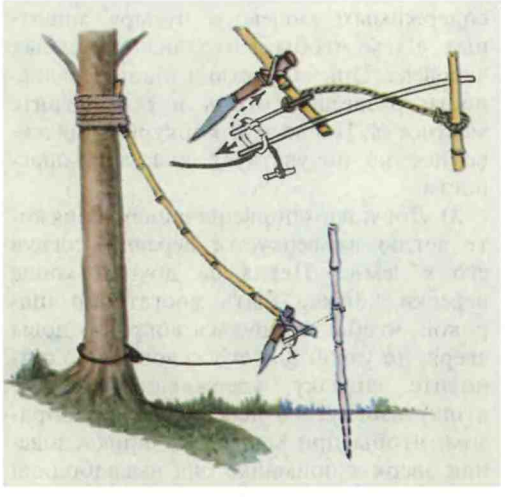


Рис. 28. Упругая пронзающая ловушка и ее спусковой механизм



Рис 29. Капкан для крупной добычи

Соорудите капкан близко или поперек звериной тропы возле реки или гребня горы. Убедитесь в том, что бревно с тяжестями легко скользит между вертикально установленными шестами, а также, что зверь не сможет извлечь приманку раньше, чем сработает спусковой крючок и бревно прижмет его голову (рис. 29).

Соорудите простой капкан, как это

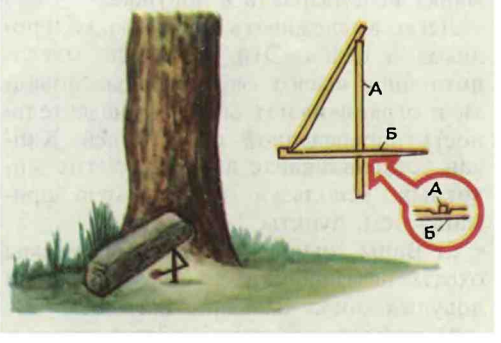


Рис. 30. Простой капкан с использованием предохранителя

показано на рис. 30. Используйте для этого камень или тяжелое бревно, установив его под углом при помощи четырех палочек, служащих в качестве спускового механизма. Установите на одной из них приманку таким образом, чтобы добыча оказалась под рухнувшим камнем.

ВОДА

Опасности при употреблении непитьевой воды

А. Испытывая непреодолимую жажду, трудно удержаться от соблазна употребления непитьевой воды. Одна из наиболее серьезных опасностей для выживания исходит как раз от связанных с этим болезней.

Непитьевая вода кишит инфекционными организмами. Перед питьем обработайте такую воду либо прокипятив ее не менее одной минуты, либо разведя в ней соответствующие таблетки.

Б. Употребляя непитьевую воду, Вы рискуете заразиться дизентерией, холерой, тифом и др.

1) Дизентерия.

Эту болезнь определяют по таким признакам, как длительное расстройство желудка с кровяным поносом, лихорадка (температура) и общая слабость.

Чаще ешьте и старайтесь пить кокосовое молоко, кипяченую воду или сок из прокипяченной коры деревьев. Кокосовое молоко – слабительное средство, поэтому важно употреблять его в меру. Если Вам доступен, ешьте рис, предварительно прокипятив его в воде.

2) Холера и тиф. Вы можете заразиться ими, употребив непитьевую воду, даже если Вам была предварительно сделана прививка против них.

В. Непитьевая вода может содержать также трематоды и пиявки. Употребив такую воду, Вы обрекаете себя на тяжелые последствия.

1) Трематоды. Кровавые трематоды (глисты) водятся в застоявшейся, грязной воде, особенно в тропиках. При попадании внутрь трематоды проникают в кровяные артерии человека и, паразитируя там, становятся причиной острых болей и зачастую фатальных исходов. Трематоды (паразиты, глисты) могут также проникнуть в тело через поврежденную кожу при переходе вброд зараженных водоемов или при купании в них.

2) Пиявки.

Маленькие пиявки особенно часто встречаются в африканских реках. Проглоченная пиявка пытается выйти через горло или нос. Одновременно она всасывает кровь, причиняя многочисленные ранения, которые кровоточат и становятся очагами инфекций.

Чтобы вывести этих паразитов, втягивайте через нос воду с высокой концентрацией соли или вытаскивайте их импровизированным пинцетом.

Грязная, застоявшаяся вода

А. Если Вы исчерпали все резервы воды, то будете вынуждены брать ее из грязного застоявшегося водоема, даже если от него исходит неприятный запах.

ВНИМАНИЕ: прежде чем употребить эту воду, прокипятите ее не менее одной минуты.

Б. Для очищения грязной воды отстаивайте ее 12 часов или:

1) пропустите через заполненную песком бамбуковую палку длиной не менее трех шагов;

2) профильтруйте, пропустив через наполненную песком одежду.

В. При кипячении грязной воды добавьте в нее древесный уголь из костра, чтобы нейтрализовать запах. Пусть она отстоится перед употреблением примерно 45 минут.

ПОИСК ВОДЫ

Что Вы можете пить?

Если поблизости нет на поверхности воды, Вы можете ее добыть, пробурив землю, докопавшись до подземных вод дождевого происхождения или талого снега. Доступ к этой в целом чистой воде зависит от контура земной поверхности и типа почвы (рис. 31).

А. Каменистая почва.

1) Отыщите источники или просачивающиеся воды. Известняки насыщены многими источниками воды, во всяком случае богаче ими, чем любые другие каменистые почвы. Поскольку известняки легко разлагаются, в них имеется много больших глубоких трещин с выходящими на поверхность подземными водами. Ищите источники воды прежде всего в этих местах.

2) Пористая каменистая почва, особенно лавинного происхождения, хорошо пропускает просачивающиеся подземные воды. Источники воды Вы можете обнаружить в находящихся в долинах скалах вулканического происхождения.

3) Просачивающиеся воды имеются в местах, где сухие каньоны пересекаются пористыми песчаными почвами.

4) В местностях с гранитными почвами воду можно обнаружить на зеленых склонах гор. Сделайте дамбу у подножия склонов, покрытых зеленой травой, и подождите, пока она не наполнится просачивающимися водами.

Б. Рыхлые почвы.

1) Вода более обильна и доступна в рыхлых почвах, чем в каменистых. Разведайте источники воды на дне долин или на их склонах, поскольку здесь уровень подземных вод ближе к поверхности. Источники воды и просачивающиеся воды можно найти ниже уровня высохших рек.

2) Прежде чем начать копать колодец, убедитесь, что есть все признаки воды. Копайте на дне долин, под склонами гор или через зеленый дерн в период влажного сезона. В лесистой местности у побережья, у равнинных рек уровень подземных вод близок к поверхности. Даже неглубокий колодец обеспечит Вас достаточным количеством воды.

3) Дождевую воду можно найти над уровнем грунтовых вод в реках, застоявшихся водоемах, болотах. Считайте эту воду зараженной и опасной для жизни, даже если поблизости нет человеческого жилья.

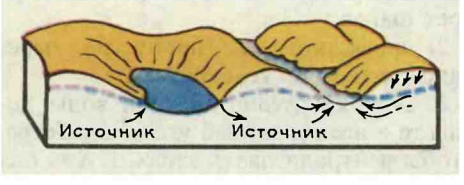


Рис. 31. Водяной стол (поверхность)

Вдоль морского побережья

А. Вода может быть найдена в дюнах над побережьем или прямо на побережье. Ищите во впадинах между дюнами и копайте колодец, если песок бывает влажным. На побережье выкопайте яму в песке на высоте примерно 100 ярдов над уровнем прилива. Вода может быть солоноватой на вкус, но она явится спасительным средством. Пропустите ее через песчаный фильтр, чтобы сократить концентрацию солей.

Б. Не пейте морскую воду. Концентрация соли в ней столь велика, что она выведет много жидкости из организма и могут перестать функционировать почки.

В пустыне и засушливых местностях

А. Ищите признаки воды в пустынях и засушливых регионах. В определенной мере таковыми являются направление

полета ряда птиц, присутствие растений и звериных троп.

1) Песчаные куропатки в Азии, хохлатый жаворонок и некоторые другие птицы, по меньшей мере, раз в день посещают места, где есть вода. Попугаи и голуби вообще обитают в местах, где много воды.

2) Ивы, бузина, тростники (камыши), травы и другие растения прививаются только там, где грунтовые воды близки к поверхности. Ориентируйтесь по этим признаками и выберите место для выкапывания ямы. Если у Вас нет штыка или другого инструмента (саперной лопатки, к примеру), копайте при помощи острого камня или шеста.

Б. Люди, обитающие в пустыне, зачастую знают, где находятся источники воды. Они маскируют их разными способами, к примеру, кучей веток или другим укрытием, особенно в полузасушливых местностях.

В. Места с влажной почвой или поцарапанные животными, или откуда поднимаются птицы и насекомые, наверняка содержат близкие к поверхности грунтовые воды. Здесь можете копать смело.

Г. В ясные ночи Вы можете собирать росу, расстелив носовой платок. Таким образом Вы соберете до пинты (0,47 литра) воды в час.

Д. Более подробное описание этих способов нахождения воды в пустыне Вы найдете ниже.

В горах

Копайте в сухом русле рек, поскольку вода зачастую имеется под гравием. Если Вы находитесь в снежных полях, наберите в пустую емкость (контейнер) снег и поставьте ее на солнце в укрытое от ветра место. В случае отсутствия специальных инструментов, смастерите их из плоских камней или из дерева.



Рис. 32. Бочковый кактус

Вода из растений

Если Ваши поиски дождевой или подземной воды не увенчались успехом, или если у Вас нет времени для очистки воды, лучшим средством ее добывания являются растения. Чистый, свежий сок многих растений легко доступен Вам. В случае крайней необходимости добывайте воду (сок) из следующих источников:

А. Ткани растений.

1) Многие растения с толстыми листьями или шипами аккумулируют питьевую воду. При случае попробуйте ее.

2) Возможным источником воды является бочковый кактус, встречающийся на юго-западе США (рис. 32). Употребляйте это средство только в чрезвычайной ситуации и только в случае, если у Вас достаточно сил, чтобы разрезать его толстую, полную шипов кожуру. Разрежьте верхушку кактуса и размешайте мякоть внутри плода. Влейте жидкость в контейнер. Большие куски

кактуса могут быть сохранены в качестве запаса воды в чрезвычайных ситуациях. Бочковый кактус высотой около 3,5 шагов содержит примерно кварту молочного сока. Но это исключение из правила, гласящего, что молочный и другого цвета соки растений не должны употребляться в качестве еды или воды.

Б. Корни пустынных растений. Корни этих растений зачастую находятся близко к поверхности земли. К примеру, у австралийского «водного дерева», дуба пустыни и красного дерева. Извлеките эти корни из земли, разрежьте их на куски длиной 24–36 дюймов. Сдерите с них кору и выдавите воду.

В. Виноградная лоза, пальмы, кокосовые орехи.

1) Виноградная лоза. Не все виды виноградной лозы содержат вкусную жидкость, но попробуйте найти и этот источник. Воспользуйтесь следующими советами, чтобы выдавить сок из некоторых видов лозы:

а) сделайте глубокую зарубку на лозе как можно выше;

б) сделайте другую зарубку ближе к земле и подставьте сосуд под капающую жидкость;

в) если она перестает течь, повторите этот прием с другой стороны лозы и так до тех пор, пока из нее не будет собрана вся влага.

2) Пальмы. Кокосовая, сахарная и некоторые другие виды пальм содержат сладкую жидкость, которую можно пить. Чтобы «пустить» сок из пальмы, надрежьте верхушку стебля, предварительно пригнув пальму к земле. Если возобновлять каждые 12 часов эту операцию, Вы получите примерно кварту жидкости в день.

3) Кокосовые орехи. Выбирайте зеленые орехи. Их можно легко открыть ножом и они содержат больше молока, чем спелые кокосы. Не пейте больше 3–4-х чашек в день. Этот сок является очень сильным слабительным средством.

Чтобы открыть кокосовый орех без ножа, воспользуйтесь острым камнем или торчащим наружу сучком дерева и ударьте с достаточной силой о них орех. Молоко можно получить, проткнув острым предметом кокос с двух сторон.

Растения, которые улавливают и накапливают воду

А. Бамбуковый тростник зачастую имеет воду в стыках. Потрясите трость старого, желтого цвета бамбука. Если раздается булькающий звук, сделайте зарубки на основании каждого стыка и собирайте воду в банку.

Б. В американских тропиках толсторастующие, входящие один в другой листья ананасового дерева, к примеру, «бромелиада» (рис. 33) могут хранить большое количество питьевой воды. Профильтруйте ее через одежду, чтобы очистить от грязи и водяных насекомых.

В. Другим богатым водой растением является дерево путешественников,

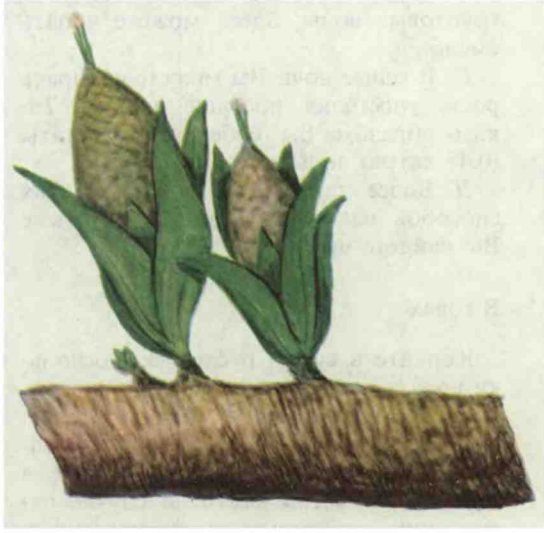


Рис. 33. Собирающие воду листья ананасового дерева



Рис. 34. Дерево путешественников

растущее на Мадагаскаре (рис. 34), дерево-зонт в западно-африканских тропиках, баобаб на севере Австралии и в Африке (рис. 35).

Водный «дистиллятор»

А. Большая часть используемой в домашнем хозяйстве воды добывается из земли. Подземные источники питают водой каналы, озера, реки. Сами источники абсорбируют ее из земли. Таков же принцип водного «дистиллятора» (рис. 36). Солнечные лучи нагревают воздух и землю под пластиковым тентом до насыщения воздуха водяными парами. После этого происходит кон-



Рис. 35. Баобаб

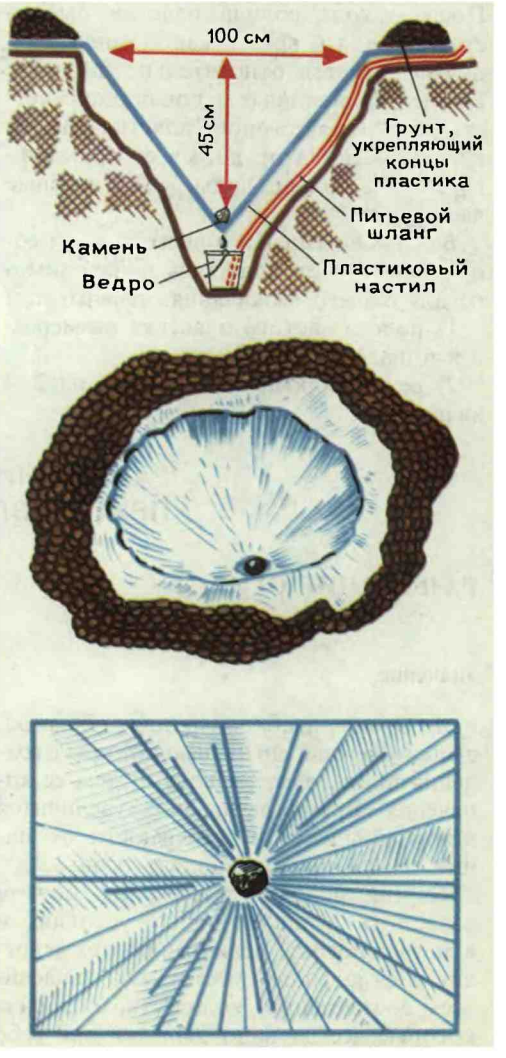


Рис. 36. Водный «дистиллятор»

денсация их в виде крупных капель на обратной стороне тента, так как он холоднее, чем влажный воздух вокруг него и под ним. Капли воды медленно стекают по пластиковому тенту в подставленное под ним ведро.

Б. Солнечная энергия снабжает дистиллятор теплом, тень (или темное время суток) будет «выдавать» продукцию. После захода солнца пластик быстро стынет, в то время как температура почвы остается относительно высокой. Конденсация водных паров продолжается на обратной стороне пластика. В это время дистиллятор добывает примерно в два раза больше воды, чем в дневные часы.

В. Основными компонентами для сооружения «дистиллятора», необходимого для вашего выживания, являются:

1) полоса чистого пластика размером 6 × 6 шагов;

2) ведро (или другая емкость на 2–4 кварты);

3) гибкий пластиковый шланг (длиной примерно 5 шагов). Вы можете обойтись и без шланга, но он облегчит Вам добычу воды без вынимания ведра.

Г. Более грубый пластик хорошо собирает водяные капли. Таким образом вода стекает по пластику вниз в установленное на дно ямы ведро.

Д. Поверхность пластика можно сделать более шероховатой, грубой при помощи наждачной бумаги.

Е. Водяные пары покроют вскоре пластик, и капли начнут стекать в ведро. Не настраивайтеь на то, что сразу же можно будет пить воду. По меньшей мере через 24 часа Вы получите кварту воды.

Ж. Дистиллятор может служить и в качестве потенциального источника пищи. Ведро под пластиком привлекает змей и маленьких животных, которые сползают по пластику вниз и не могут выбраться обратно.

РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ И ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ

РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ

Значение

А. Огонь необходим для обогрева, сушки одежды, сигнализации, приготовления пищи, очистки воды путем ее кипячения. Время выживания увеличится или уменьшится в зависимости от Вашей способности разводить огонь.

Б. При наличии спичек Вы можете разводить огонь в любых условиях и в любую погоду. Если ожидаются действия в отдаленных местностях, запасайтесь достаточным количеством спичек, которые всегда надо держать при себе в водонепроницаемом пакете. Необходимо научиться как можно дольше сохранять пламя спички при сильном ветре.

Топливо, трут и определение места для костра

А. Маленький огонь легче разводить и контролировать, чем большой. Несколько маленьких костров, разведенных в холодную погоду вокруг Вас, дадут больше тепла, чем большой костер.

Б. Определите и четко ограничьте место разведения огня, чтобы избежать большого лесного пожара. Первым делом, когда Вам необходимо разводить огонь на мокрой почве или на снегу, соорудите платформу из бревен или камней. Защитите огонь от ветра при помощи щита (ветролома) или отража-

теля, который направит тепло в необходимом направлении.

В. Используйте в качестве топлива высохшие деревья и ветки. В мокрую погоду сухое топливо Вы найдете под стволами поваленных деревьев. В местностях с редкой растительностью в качестве топлива можно использовать сухие травы, помет зверей, животные жиры, а иногда даже уголь, сланцевый деготь или торф, которые могут находиться на поверхности почвы. Если поблизости имеются обломки самолета, попавшего в аварию, используйте в качестве топлива смесь бензина и масла (нефти). Также могут быть использованы и некоторые растения, но ни в коем случае ядовитые.

Г. Для разведения огня воспользуйтесь тем, что быстро зажигается, к примеру маленькие бруски сухого дерева, еловые шишки, кора деревьев, хворостинки, листья пальмы, засохшие еловые иглы, травы, лишайники, папоротники, губчатые нити гигантского дождевика (гриб), который к тому же съедобен. Прежде чем пытаться зажечь костер, приготовьте из сухого дерева стружку. Один из наиболее удобных и лучших материалов для разведения огня – гниль высохших деревьев или бревен. Гниль можно отыскать даже в мокрую погоду, расчищая влажный верхний слой такого дерева ножом, острой палкой или даже руками. Бумага и бензин пригодятся в качестве трута. Даже в дождь смола еловых шишек или сухие пни быстро загорятся. Сухая кора березы также содержит смолистые вещества, которые быстро загораются. Уложите эти материалы в форме вигвама (шалаша) или штабеля из бревен (рис. 37 и 38).

Д. Правильно поддерживайте огонь. Используйте свежесрубленные бревна или торец толстого гнилого бревна, чтобы огонь горел медленно. Защищайте красные огоньки от ветра. Покрывайте их пеплом и сверху слоем почвы. Таким образом вам легче будет поддерживать огонь, чем разводить его заново.



Рис. 37. Разведение огня по методу «вигвама» (шалаша)

Е. В северных льдах или в местности, где другие виды топлива недоступны, следует использовать животный жир. Помет животных годится для этих целей только в пустыне.

Разведение огня без спичек

А. Подготовка. Прежде чем попробовать зажечь огонь без спичек, приготовьте несколько сухих легковоспламеняющихся материалов. Затем укройте их от ветра и влаги. Хорошими веществами могут быть гниль, лоскутики одежды, веревка или бечевка, сухие пальмовые листья, деревянные стружки и опилки, птичьи перья, шерстистые ворсинки рас-

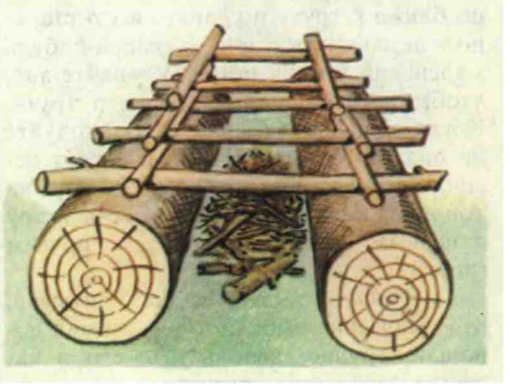


Рис. 38. Укладка штабеля для разведения огня



Рис. 39. Кремень и огниво

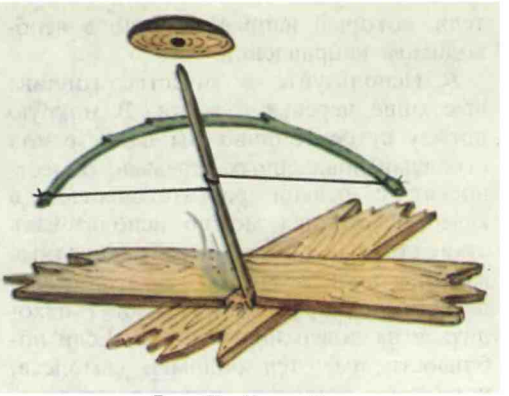


Рис. 40. Лук и бурав

тений и другие. Чтобы запастись ими на будущее, отложите часть в водонепроницаемый пакет.

Б. Солнце и линза. Объектив фотоаппарата, выпуклая линза от бинокля или телескопа, наконец, зеркало могут быть использованы для сфокусирования солнечных лучей на легковоспламеняющиеся вещества.

В. Кремень и огниво (стальная пластинка). В случае отсутствия спичек это лучший способ быстро зажечь сухой трут. В качестве кремня может служить соответствующая сторона водонепроницаемой спичечной коробки или твердый кусок камня. Держите кремень как можно ближе к труту и ударьте им о стальное лезвие ножа или о какой-нибудь маленький брусок стали. Ударяйте так, чтобы искры попадали в центр трута. Когда он начнет дымить, слегка подуйте на пламя. Можете добавить в трут немного топлива или же перенести трут на топливо. Если не удастся высечь искру с первым камнем, пробуйте с другим (рис. 39).

Г. Трение дерева о дерево. Учитывая, что получение огня методом трения довольно трудно, используйте его в качестве последнего средства.

1) Лук и бурав. Сделайте упругий лук, натянув его при помощи шнурка, веревки или ремня. Используйте его для того, чтобы прокручивать сухое мягкое древко в небольшом отверстии, сделанном в сухом, твердом блоке дерева. В результате получите порошкообразную черную пыль, в которой при дальнейшем трении появится искра. Поднимите блок и высыпьте этот порошок на легковоспламеняющееся вещество (трут) (рис. 40).

2) Разведение огня при помощи ремня. Для этого воспользуйтесь толстой полоской сухого ротанга (пальмового дерева) примерно 1–4-х дюймов толщиной и длиной в 2 шага, и сухим деревом. Установите ее на земле, рассеките с одного конца и вставьте другое древко, чтобы первое держалось в рассеченном виде. Вставьте маленький комок трута в расщепление и прихватите его ремнем, которым начинайте тереть туда-обратно, поддерживая одновременно ногами древко (рис. 41).

3) Получение огня при помощи «пилы». Она представляет собой два куска сухого дерева, которые старательно трут одно о другое.

Этот метод применяется в основном в джунглях. Для трения используйте рассеченный кусок бамбука или другого сухого дерева и оболочку цветка кокоса в качестве деревянной основы. Хорошим



Рис. 41. Получения огня при помощи ремня

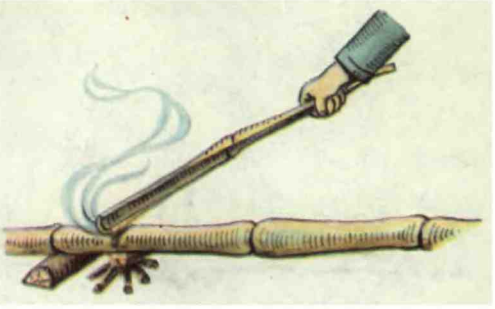


Рис. 42. Получение огня методом «пилы»

трутом может служить коричневый пушок, покрывающий пчелиную пальму, и сухой материал, который Вы найдете у основания листов кокосового ореха (рис. 42).

4) Боеприпасы и порох. Приготовьте кучу из сухого дерева и другого воспламеняющегося материала. Положите у ее основания порох, высыпанный из нескольких патронов. Посыпьте немного пороха на выбранные Вами два камня. Ударьте ими друг о друга поближе к основанию трута. От искр загорятся порох и трут.

Огонь для приготовления пищи

А. Маленький огонь и нечто наподобие печки – все, что требуется для приготовления пищи. Установите бревна для огня крест-накрест, чтобы получился равномерный слой угольков. Постройте простое приспособление из двух бревен, камней или в виде узкой канавы, на которую можно было бы поставить на огонь кухонную утварь.

Б. В качестве передвижной печки может служить большая жестяная банка из-под консервов, особенно в северных условиях (рис. 43).

В. Простое приспособление из деревянной палки для удержания посуды над огнем (рис. 44).

Г. Наилучшую температуру для приготовления пищи обеспечит равномерный слой углей.

Д. Для выпечки огонь следует разводить в ямке.

Е. Разведение огня под землей, часто практикуемое индейцами, требует про-



Рис. 43. Передвижная печка

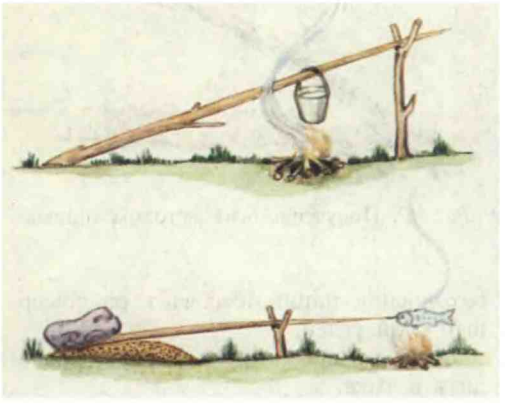


Рис. 44. Простое приспособление

бурить одну или больше отдушин с наветренной стороны. Отдушины играют такую же роль, как и вытяжная труба в печке. Этот способ приготовления пищи имеет большие преимущества в обеспечении безопасности в условиях выживания, поскольку значительно уменьшает возможность обнаружения дыма и огня. Кроме того, он нейтрализует отрицательный эффект сильного ветра (рис. 45).



Рис 45. Размещение огня под землей (отдушина)

Сдирание шкурки и очистка

А. Рыба. Поймав рыбу, вырежьте жабры, кровеносные сосуды, находящиеся под позвоночником. Очистите ее от чешуи. Выньте внутренности и хорошо промойте рыбу (рис. 46).

Некоторые разновидности рыб не имеют чешуи. В таком случае сдирайте с них шкуру. Маленькие рыбешки (меньше 4-х дюймов) можно не потрошить, но их необходимо очистить от чешуи или кожи.

Б. Птицы (дичь).

1) Большинство разновидностей птиц можно приготовить после того, как их ощипали. Отрежьте голову от тела, выньте внутренности и промойте все свежей чистой водой. Голову, печень и сердце можно также приготовить.



Рис. 46. Приготовление рыбы

Птицу легче ощипывать после обжига. Исключение составляют водяные птицы, их легче ощипывать сухими. Приготовив пищу, ее можно приправлять, что несомненно улучшит и вкус и ее питательную ценность.

2) Птиц, питающихся падалью, таких как грифы (стервятники), канюки, следует варить не менее 20 минут, чтобы убить паразитов.

3) Не выбрасывайте перья, они могут пригодиться для починки Вашей обуви, одежды или для импровизированного ложа.

В. Животные.

1) Сдирание шкуры и очистка. Блохи и паразиты водятся на всех теплокровных живых телах. До того, как приступить к очистке и приготовлению, ознакомьтесь со следующими советами. Потрошить тушу следует, если это возможно, у проточной воды, тщательно промыв внутренности и тушу.

При приготовлении пищи из легких, среднего размера животных необходимо следовать некоторым рекомендациям.

а) Повесьте тушу вниз головой за подходящий сук.

Разрежьте горло и пустите кровь, чтобы она вытекла в контейнер (банку). Тщательно прокипятите кровь, она представляет ценный источник пищи и соли.

б) Сделайте кольцевой надрез в местах соединения суставов передних и задних ног и в форме «у» у каждой из задних ног, отделив таким образом эти конечности, а также выньте желудок, начиная от самой глотки.

в) Сделайте чистый циркулярный надрез вокруг половых органов.

г) Сдирайте кожу, начав с коленных суставов задних ног. Шкура только что убитого животного снимается так же легко, как и хорошо подогнанные перчатки.

д) Разрежьте желудок. Проткните деревянным вертелом насквозь туловище, отрежьте и выньте половые органы.

е) Откладывайте почки, печень и сердце. Используйте жир, имеющийся вокруг кишок. Все части животного съедобны, в том числе такие, как мозги, глаза, язык. Исследуйте внимательно сердце, почки, печень и кишки на предмет наличия пятен или червей. Если животное было больным, Вы подвергаетесь определенной опасности при потрошении и приготовлении мяса. В качестве защитного средства можно использовать рукавички (перчатки), которые следует надевать, чтобы обезопасить себя от контакта с носителями болезни. Но, если мясо было хорошо приготовлено, вероятность заражения крайне мала даже в случаях с больными животными.

ж) Не выбрасывайте ничего из частей животного. Железы, внутренности и репродуктивные органы могут быть использованы в качестве приманки для капканов или при ловле рыбы.

з) Отложите шкуру. Высушив, Вы сможете использовать ее в качестве покрывала или одежды. Чтобы привести шкуру в пригодный вид, очистите ее от остатков мяса и высушите, натянув на раму (рис. 47). Танины, необходимые в качестве дубильного вещества, содержатся в листьях дуба, желудях. Их мож-

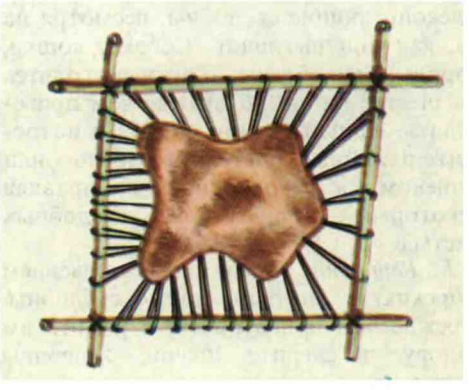


Рис 47 Приспособление для растягивания шкуры

но получить, размочив их в воде. Чем крепче получается раствор, тем он эффективнее. Шкуру необходимо замачивать периодически в этом растворе, высушивая ее в тени. Чем больше будет она подвергаться этой обработке, тем лучше станет для использования. Танины содержат также каштан, мимоза, болиголов и чай.

2) Большие животные. Чтобы их приготовить, руководствуйтесь вышеприведенными советами (пункт 1), за исключением подвешивания туши, поскольку для этого может не оказаться необходимых средств и сил.

3) Крысы и мыши. И те, и другие – вполне пригодная пища, особенно если ее хорошо протушить. С них следует снять шкуру, выпотрошить и варить примерно 10 минут. В качестве приправы используйте листья одуванчика. Всегда готовьте также и печенку.

4) Кролики – вкусная диетическая и нежирная пища. Его можно легко поймать. Чтобы содрать с него шкуру, сделайте надрез под его головой и начинайте ее снимать с задних ног, предварительно подвесив кролика. Чтобы выпотрошить его, сделайте надрез на животе, вырежьте кишки, соскребите и промойте хорошо все, что осталось.

5) Другие съедобные животные. Все млекопитающие съедобны, несмотря на то, как они выглядят. Собаки, кошки, боровы, дикобразы, барсуки годятся в качестве пищи, но прежде чем приготовить, сдирайте с них шкуру и потрошите их. Приготовьте их в вареном или тушеном, жареном виде, приправляя некоторым количеством съедобных листьев.

Г. Рептилии. Змеи (за исключением морских) и ящерицы также съедобны. Прежде чем приготовить, отрежьте им голову и сдерите шкуру. Ящерицы встречаются практически повсюду, особенно в тропических и субтропических регионах. Варите или жарьте их мясо.

Как приготовить

А. Цели. Стряпня делает большую часть продуктов более вкусными, легкоусваевыми, уничтожает бактерии, отравляющие и другие вредные вещества, содержащиеся в растительной и животной пище.

Б. Кипячение (варение).

1) Общие замечания. Когда имеете дело с жестким мясом или с продуктами, требующими долгого приготовления, лучшее средство – кипячение. Вареные продукты можно жарить, тушить. Это лучший способ приготовления, поскольку продукты варятся в своем естественном соку. Получаемый таким образом бульон – прекрасное питательное вещество, содержащее среди прочих ценных элементов сало и жиры, столь необходимые организму. Этот способ труднореализуем на больших высотах над уровнем моря, а начиная с высоты в 12 000 шагов – практически невозможен.

2) Посуда для кипячения. Воду можно прокипятить в посуде, сделанной из коры, листьев. Половина зеленого кокосового ореха или кусок бамбука, подрезанного выше или непосредственно над соединительным швом, можно удачно использовать для кипячения воды, поскольку такая «посуда» не сгорает до того, как вода достигнет точки кипения. Березовая кора и листья банана также являются хорошим для этого средством (рис. 48). Их края можно скрепить колючками или лучинками дерева. Воду можно кипятить в созданном таким образом черпачке, покрытом с внешней стороны глиной.

В. Жаренье или приготовление мяса на вертеле. Это быстрый способ приготовления продуктов. Прожарьте хорошо мясо, поместив его на вертеле ближе к уголькам. Прожарьте хорошо мясо с обеих сторон, сохраняя по возможности сок.

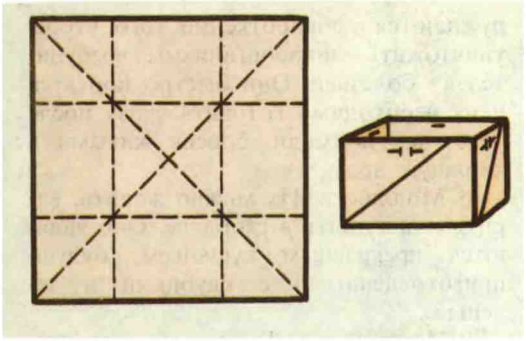


Рис 48. Посуда из коры березы

Г. Тушение. Эту операцию можно сделать в поставленной на ровном, умеренном огне духовке. Это может быть яма под огнем, закрытая посуда или листья, бумага, смазанная с внешней стороны глиной. Для тушения продуктов в яме необходимы прежде всего горячие угли. Опустите закрытую посуду с водой и продуктами в яму. Разместите вокруг нее слой углей, а сверху прикройте тонким слоем грунта. Если это возможно, замостите яму камнями, чтобы лучше удержать тепло. Использование этого метода предохраняет продукты от попадания в них мух и других насекомых.

Д. Приготовление на пару. Этот способ не требует какой-либо погоды и им можно воспользоваться в случае, когда продукты не требуют длительного приготовления, к примеру, моллюски. Поставьте завернутые в листья продукты на горящие угли в вымощенной камнями яме. Уложите слой грунта поверх листьев и вокруг шеста. Выньте его и лейте воду через оставшееся отверстие. Это медленный, но эффективный способ приготовления пищи.

Е. Подсушивание. Этот метод может быть предпочтительнее в некоторых случаях, в частности, для зерен и орехов. Чтобы подсушить продукты, установите их в металлический контейнер и прожаривайте медленно. Если под рукой нет контейнера или коробки, используйте плоские камни.

Ж. Утварь. Любая вещь, пригодная для хранения продуктов и воды, может служить кухонной утварью – черепашьи панцири, морские раковины, листья, бамбук или куски коры.

3. Приготовление пищи из растений. Замачивание, отваривание, засаливание, выпечка – все эти способы улучшают вкус продуктов. Обстоятельства и характер продукта диктуют выбор способа их приготовления. Желудь становится вкусным, если его продержать в концентрированном растворе соли.

1) Варка растений в котелке. Варите листья, черенки и почки растений до тех пор, пока они не станут мягкими. Если у плода горький вкус, смените несколько раз воду. Это выведет горечь.

2) Корни и клубни. Их можно сварить, но легче их потушить или прожарить на вертеле. Некоторые корни и клубни обязательно надо отварить для выведения вредных веществ, таких, как например, кристаллы оксалиновой кислоты.

3) Орехи. Большая их часть съедобна в сыром виде, но некоторые – желуди, к примеру, лучше раздробить и подсушить. Каштаны становятся вкуснее будучи прожаренными, пропаренными или потушенными.

4) Зерна и семечки. Они вкуснее после подсушки, но съедобны и в сыром виде. Можно также подсыпать их в мясо или в тесто.

5) Сок (живица). Вы можете превратить в сироп любой сок растений, содержащий сахар, для чего необходимо прокипятить сок.

6) Фрукты. Тушите или прожарьте фрукты с толстой кожурой, кипятите те, что содержат сок. Многие фрукты вкусны и в сыром виде.

И. Приготовление животных продуктов.

1) Общие замечания. Мясо диких зве-

рей следует варить, жарить или готовить на вертеле дольше, чем мясо домашних животных. Держите мясо на огне как можно дольше в случае приготовления на вертеле, так как в этом случае жар несильный. Крупных животных разрежьте и готовьте по частям. Если мясо чрезвычайно жесткое, добавьте растительные приправы. При тушении и жарении любого мяса на вертеле используйте по возможности жир. При тушении мяса жир необходимо класть на верхнюю часть куска.

2) Мелкая дичь. Маленькие птицы и млекопитающие могут быть приготовлены целиком или по частям, но только после удаления внутренностей и половых желез. Больших птиц тушите, обмазав их глиной. После ее приготовления глиняный каркас следует разбить и перья отойдут вместе с глиной. Лучший способ для приготовления мелкой дичи – варка. Чтобы она была вкуснее, добавьте кокосовый орех, ягоды, зерна, лук и другую зелень.

3) Рыба. Рыба может быть прожарена на импровизированном гриле из зеленых прутиков, запечена в листьях и глине или же на вертеле. Любую рыбу, пойманную в проточной воде, а также другие пойманные там существа надо очень тщательно готовить, поскольку они могут содержать микроорганизмы различных болезней.

4) Рептилии и амфибии. Лягушки, маленькие змеи и ящерицы могут быть прожарены на прутике (вертеле). Больших змей и угрей лучше сначала сварить. Черепах варите, пока не отделится панцирь. Размешайте их мясо с клубнями и зеленью и сварите из него суп. Прожаренные на вертеле саламандры тоже съедобны. С лягушек и змей сдирайте шкуру непосредственно перед их приготовлением. Кожа змей не ядовита, но без нее мясо вкуснее.

5) Ракообразные. Крабы, речные раки, креветки и другие ракообразные нуждаются в обработке для того, чтобы уничтожить микроорганизмы возбудителей болезней. Они быстро портятся и их необходимо готовить сразу после того, как поймали, бросив живыми в кипящую воду.

6) Моллюски. Их можно жарить, варить или тушить в скорлупе. Они являются прекрасным кушаньем, будучи приготовленными с клубнями и зеленью.

7) Насекомые. Гусеницы, саранча, большие личинки, термиты, муравьи и другие насекомые являются для Вас легкой добычей и источником пищи в чрезвычайных обстоятельствах.

8) Яйца. Они съедобны на всех стадиях развития эмбриона, являясь одной из наиболее надежных разновидностей питания. Сваренные вкрутую яйца могут сохраняться много дней, предоставляя запас пищи.

К. Приправа. Соль можно получить, прокипятив морскую воду. Зола сожженных веток колючей пальмы или орешника, а также других растений содержит соль, которую можно развести в воде. После испарения воды она остается в сосуде, имея черный оттенок. Лимонная кислота, содержащаяся в лимоне, может быть использована в качестве приправы к рыбе и другому мясу. Для этого разведите сок в воде в пропорции 2 : 1. Подержите рыбу или мясо полдня в этом растворе.

Л. Выпечка хлеба. Хлеб можно сделать из муки и воды. Если возможно, используйте морскую воду, содержащую необходимую соль. После того как хорошо размешали тесто, поставьте его в импровизированную печь с песчаным полом. Затем покройте тесто раскаленными углями. Практическим путем Вы должны достаточно хорошо определить температуру и позицию теста, чтобы песчинки не прилипали к выпечке. Другой метод – оберните тесто вокруг зеленого прутика, очищенного от коры, и

установите его над огнем. Прутик должен быть предварительно обожжен, чтобы его сок не испортил вкус хлеба. Хлеб можно получить также, прилепив обернутое в тонкую материю (или бумагу) тесто к горячему камню. Немного дрожжей, добавленных в тесто для его закваски, улучшат качество хлеба.

Сохранение продуктов

А. Замораживание. В зонах с холодным климатом продукты можно хранить, заморозив их.

Б. Подсушивание. Растительные продукты можно подсушить при помощи воздуха, ветра, солнца, огня или несколькими комбинациями этих факторов. Главное – удалить из них воду.

1) Разрежьте мясо на полоски длиной 1–4 дюйма, высушите его на ветру или над дымом, провялив его таким образом. Положите эти полоски на деревянную решетку и сушите до тех пор, пока мясо не станет ломким. Огонь разведите при этом из веток ивы, ольхи, березы, хлопкового кустарника, карликовых растений, но не из смолистых деревьев (сосна), так как мясо становится тогда невкусным. Нечто наподобие вигвама, плотно закрытого у основания со всех сторон, является хорошим помещением для вяления мяса. Подвесьте мясо выше и разведите под ним спокойный, но дымный огонь. Более быстрым методом вяления мяса может оказаться следующий: выройте в земле яму примерно в 1 ярд глубиной и пол-ярда шириной. Разведите в ней небольшой костер, бросая в него зеленые ветки для создания дыма. Установите в отверстии ямы импровизированную деревянную решетку на глубине в 3/4 ярда от края ямы. Прикройте ее жердями, сучьями, листьями или другим подходящим материалом. После одной ночи усиленной обработки дымом мясо останется съедобным на протяжении 5–7 дней. Если есть возможность провялить его две ночи, мясо будет храниться 2–4 (и более) недели. Хорошо провяленное мясо будет выглядеть как темный, ломкий, завивающийся предмет, но оно очень вкусно и питательно.

2) Способы хранения рыбы и птиц во многом схожи с теми, которые используются для мяса. Чтобы провялить рыбу, отрежьте голову и жабры. Насадите ее на ивовый прутик, очищенный от коры, установите горизонтально над огнем. Рыбу можно также высушить на солнце. Подвесьте ее на ветке или положите на горячие камни. Когда мясо подсохнет, брызните на него морской водой, чтобы просолить. Не храните морские продукты, если Вы их не высушили и не засолили.

3) Подорожники, бананы, продукты хлебного дерева, листья, ягоды и другие дикие фрукты могут быть высушены на солнце, воздухе, ветре или на огне независимо от того, провялили Вы их или нет. Разрежьте фрукты тонкими дольками и положите их сушиться на солнце или возле огня.

Ядовитая растительная и животная пища

Ядовитых растений и живых организмов не так много. Изучайте те, что съедобны. Некоторые части животных, к примеру печень белого медведя, ядовиты для человека. Об этих и других ядовитых продуктах было рассказано выше. Там также были описаны ядовитые и непригодные для еды растения, ядовитые (жалящие) морские продукты.

ВЫЖИВАНИЕ НА ХОЛОДНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ

Климат и погода

А. Температура.

1) Арктическая (полярная). Летом температура достигает 65 градусов по Фаренгейту (около 20 градусов по Цельсию). При переводе из шкалы Фаренгейта в шкалу Цельсия из исходной цифры вычитают 32 и умножают на 5/9. Исключение составляют ледники и замерзшие моря. Зимой температура понижается до $-70\,^{\circ}$F и колеблется в пределах $32\,^{\circ}$F.

2) Субарктическая (предполярная). Лето длится недолго, температура составляет примерно $50\,^{\circ}$F., временами достигает $100\,^{\circ}$F. Зима холоднее в северном полушарии, максимальные температуры составляют -60, $-80\,^{\circ}$F на севере Америки и еще ниже в Сибири.

Б. Ветры. Зимой ветры, сопровождающиеся низкими температурами, могут быстро остудить человека. Простуда вызывается комбинированным остужающим эффектом воздуха, температуры и ветра, что воздействует на человека сильнее, чем крепкие морозы.

В. Осадки. Во многих местах Крайнего Севера выпадает меньше осадков в виде снега и дождя, чем в засушливых юго-западных зонах Соединенных Штатов. Среднегодовые осадки в субарктических регионах, за исключением морского побережья, составляют порядка 10 дюймов, в Арктике – около 5 и меньше.

Г. Ландшафт. Он характеризуется очень большим разнообразием в арктических и субарктических зонах, включая горные вершины и ледники, а также ровные долины. Летом в обеих зонах поверхность земли, почва варьируются от твердых, неровных до мягких, рыхлых. Зимой замерзают озера, реки, болота, снежный покров по мере удаления на север становится все выше.

Шансы на выживание

Возможности выживания в условиях Крайнего Севера могут оказаться лучше, чем Вы предполагаете. Собственное отношение – воля к выживанию, – а также элементарная предосторожность увеличат Ваши шансы. Учитесь ладить с природой, а не действовать против нее.

Передвижение

А. Секреты успешного передвижения в местностях с холодным климатом состоят в наличии соответствующей одежды, достаточной пищи, в отдыхе и равномерном движении. Но ни питание, ни отдых, ни равномерное движение не помогут выжить, если у Вас нет одежды, которая защитила бы от чрезмерных арктических (полярных) холодов и ветров. В случае отсутствия соответствующей экипировки наилучший способ действия в полярных условиях – немедленное сооружение укрытия, разведение огня, сохранение тепла и энергии. Если погода и здоровье позволяют, приложите все усилия для установления дружеских отношений с местным населением или попытайтесь добраться до своей территории. Если же противник и враждебно настроенное население вынуждают Вас передвигаться дальше, принимайте все необходимые для выживания меры и используйте для этого технику. Правильно оцените климатические и физические опасности, определив, что представляет наибольшую угрозу в данный момент. Находясь на дружеской территории, старайтесь оставаться поближе к поврежденному само-

лету или машине и подавайте сигналы тревоги.

Б. Направление передвижения должно определяться Вашим местонахождением и условиями местности. В горах и лесистой местности опускайтесь к населенным пунктам вдоль течения рек. Сибирь, где реки текут на север,– исключение из этого правила. Более населенные местности находятся в южных частях Сибири и в европейской части России.

В. Пересекая местность поперек, пытайтесь воспользоваться ее особенностями; учтите, что в долинах по ночам гораздо холоднее, чем в предгорье или у хребтов гор. Держитесь поближе к побережью или к берегам больших рек, к местам вероятного обитания человека.

Г. В период арктических зим Ваше успешное передвижение будет зависеть от четырех основных условий. Это:

1) определение направления. Прежде всего Вы должны четко знать исходные координаты и конечную цель Вашего передвижения. Очень точное определение северного направления Вы можете получить, подвесив на леску кусок свинца (или другого груза), леску привяжите к наклоненному шесту. Этот метод можно использовать повсюду на земле, но он особенно годится в полярных условиях, где другие методы практически невозможно применить, а Полярная звезда находится очень высоко в небе. Отвес, состоящий из камешка или другого маленького тяжелого предмета, подвешен на нитку за конец воткнутого под углом в землю шеста, в точке А (рис. 49). Утром отметьте падающую от шеста тень, ее конечную точку Б. От точки А, находящейся на земле прямо под грузилом, проведите через точку Б полуокружность. После обеда тень от шеста пересечет ее в точке В. Соедините прямой линией точки Б и В. Линия, проведенная от точки А через середину прямой БВ, укажет точно северное направление. Определить направление можно и по созвездиям. Другим методом является направление сугробов, которые обычно находятся за выступающими предметами, камнями, деревьями, или за другими возвышенностями. Определив основные координаты по компасу, а отсюда и координаты Вашего передвижения через сугробы, угол, под которым Вы их пересечете, послужит Вам контрольным пунктом для сохранения направления. Снег с южной стороны горных хребтов выглядит более зернистым, чем с северной. В определении направления могут также помочь такие факторы, как наклон ив, ольхи, тополя, направленные к югу, а также крона хвойных деревьев, которая обычно более пышная с южной стороны. Используйте эти признаки для приблизительного определения основных направлений;

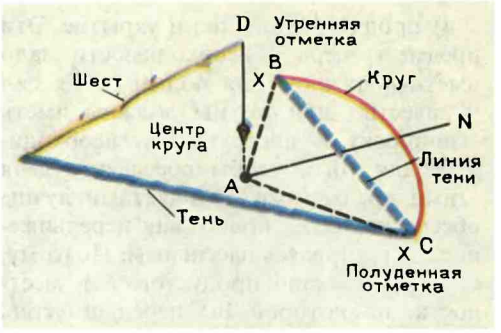


Рис 49. Определение направления при помощи отвеса

2) физический запас жизненных сил. Синонимом выживания является высказывание «береги свое время». Даже без специальной экипировки, в плохую погоду, многие выживали и успешно передвигались по Арктике только благодаря своей жизнестойкости;

3) одежда. Она необходима в достаточном количестве для того, чтобы всегда быть сухим, она должна максимально соответствовать сезону и условиям местности;

4) продукты, топливо и укрытие. Эти предметы первой необходимости надо иметь в нужном для поддержания сил количестве, или же Вы должны иметь экипировку и инструменты, необходимые для того, чтобы обеспечить себя этими предметами. Продуктами лучше обеспечить себя, продолжая передвижение, чем оставаясь пассивным. Поэтому, если у Вас мало продуктов, а в местности, по которой Вы передвигаетесь, мало дичи, будьте уверены, что единственным правильным решением будет продолжать передвижение.

Д. Летом препятствовать Вашему передвижению могут густая растительность, пересеченная местность, насекомые, рыхлая почва, болота и озера, реки, которые нельзя перейти вброд. Зимой преградами являются рыхлый снег, опасный речной лед, суровые погодные условия, скудность продуктов питания и другие «ловушки» (к примеру, провалы в воду, покрытые тонким льдом или снегом). Передвигаясь по северным территориям, Вы должны:

1) избегать каких-либо передвижений во время буранов;

2) быть внимательными при переходе через тонкий лед, правильно распределять свой вес, там где необходимо – передвигаться ползком;

3) переходить реки вброд, когда уровень воды низок. Чередующиеся похолодания и потепления могут вызвать перепад уровня воды в реках на 2–2,5 метра в день. Это может произойти в любое время суток в зависимости от расстояния до ледника, температуры и рельефа местности. Это обстоятельство Вы должны учесть, выбирая место для разбивки лагеря около реки;

4) учесть, что в условиях чистого северного воздуха правильное определение расстояния весьма затруднено. Его недооценка случается гораздо чаще, чем переоценка;

5) избегать передвижения в условиях «белого безмолвия», когда отсутствие видимых контрастов делает невозможным правильное определение характера местности;

6) одолевать снежные препятствия всегда под прямым углом. Ищите твердую почву под ногами, нащупывая снег шестом или снежным топориком. Рассредотачивайте свой вес при помощи снежных ботинок, лыж, скольжения;

7) останавливаться на ночлег заблаговременно, чтобы иметь достаточно времени для сооружения укрытия;

8) рассматривать реки как «бульвары» передвижения, будь то замерзшие или нет. Замерзая, они зачастую чисты и не покрыты снегом, лед может облегчить Ваше передвижение.

Е. Возможность успешного передвижения по покрытой снегом территории непосредственно зависит от следующих факторов:

1) Вашей способности использовать приспособления для ходьбы по снегу, а также от качества самих этих приспособлений. Если у Вас есть какие-то навыки ходьбы на лыжах и подходящее снаряжение, рекомендуется передвигаться именно таким образом. В местностях, покрытых снегом, это наиболее быстрый и сохраняющий Ваши силы способ передвижения. Использование снежных ботинок требует большей тренированности, а передвижение в таком случае будет гораздо медленнее и утомительнее;

2) в глубоком, рыхлом снегу передвижение на лыжах затруднено, и если у Вас есть выбор, рекомендуются лыжные ботинки. Тонкая корка в свою очередь не дает лыжам провалиться в снег и такое продвижение на них будет более быстрым. Наличие же прочной корки, способной удержать человека, делает возможным передвижение по ней без всяких приспособлений. Но при их наличии и при определенном уровне сноровки всегда выбирайте лыжи;

3) если снег рыхлый и глубокий, сде-

лайте необходимую для передвижения экипировку. Сплетите из ивы или другого зеленого дерева снежные ботинки, используя деревянные прокладки и ремень, проволоку, шнурки или парашютные веревки (рис. 50). При наличии каких-то остатков самолетокрушения, смастерите снежные ботинки из приемлемых частей спасенного имущества.

Укрытие

А. Мороз может быть смертельным для человека. Для выживания в холодных условиях необходима защита. В летний же период укрытие может понадобиться только для защиты от насекомых и солнца. Подходящим естественным укрытием могут стать пещеры, скалистые выступы, щели, группы кустарников или природные террасы.

Б. Выбор местоположения. Подбор идеального места для укрытия отличается в зимний и летний периоды. Зимой выбор зависит от необходимости защиты от ветра и холода, а также от наличия поблизости топлива и воды. В горной местности следует принимать во внимание опасность снежных лавин, камнепадов и наводнений. Месторасположение не надо выбирать под большими деревьями потому, что их замерзшие ветви, падая, могут поразить Вас как гарпун, что чревато фатальным исходом. В летние месяцы оно должно быть поближе к топливу и воде и по возможности там, где относительно мало насекомых. Чтобы защититься от них, лучше выбирать возвышенности, слегка продуваемые бризом. Предпочтение можно отдать лесу или местностям на берегу быстрых рек. До тех пор пока Вам приходится скрываться, место Вашего расположения должно быть хорошим наблюдательным пунктом, иметь в случае необходимости 1–2 пути эвакуации.

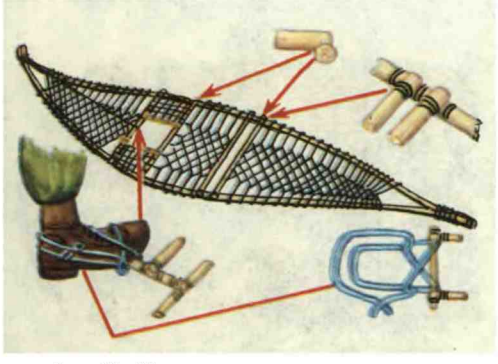


Рис. 50. Импровизированные снежные ботинки

В. Типы укрытий. Они зависят от имеющихся в Вашем расположении материалов и времени. На севере укрытие, независимо от его типа, должно отвечать главной цели – удерживать тепло внутри помещения и тепло Вашего тела. Исходя из этого, сделайте укрытие маленьким, чтобы туда не проникали ни снег, ни ветер. Необходимо также предусмотреть соответствующую вентиляцию, чтобы не задохнуться. Дымовое отверстие для вывода углекислого газа и дыма следует сделать наверху укрытия. Оставьте маленькую щель у входа для свежего воздуха.

В холодных бесплодных землях сооружите укрытие из льда и снега. Построить его зачастую легче, чем выкопать. Но при любом выбранном Вами варианте благоразумно будет в случае опасности предусмотреть отступные пути.

Некоторые виды импровизированного укрытия, наверное, проще построить из блоков, вырезанных в снежных сугробах. Это укрытие - временное, для чрезвычайных условий. Его трудно сделать в случае обледенения снега, и без специальных инструментов может ничего не получиться (рис. 51).

Помещение, построенное из снежных блоков, является хорошим временным убежищем для 2-х и более человек. Но его строительство требует умения и значительных навыков. В такого типа кон-

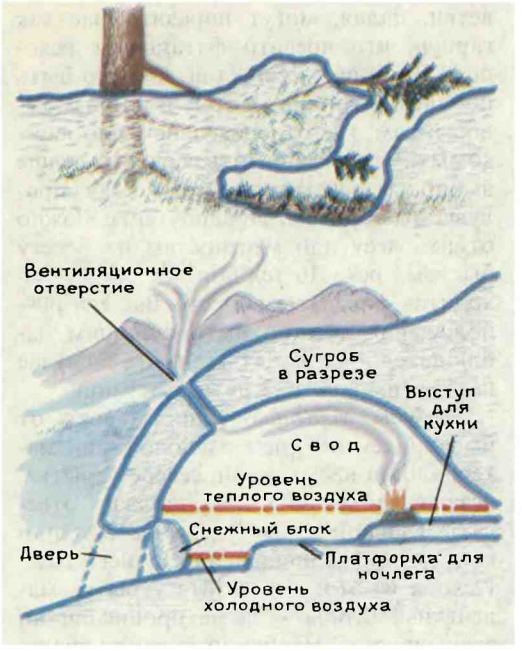


Рис. 51. Снежная пещера

струкциях укладка блоков должна быть строго рассчитана, поскольку они основываются на трех опорных углах – два у основания, третий – крыша. Опора на «три угла», к которым можно добавить и угол склона, единственный «секрет» в

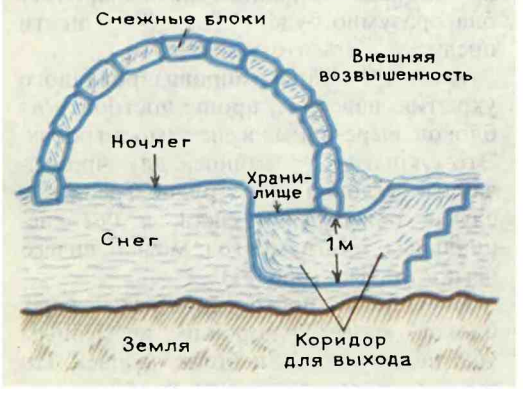


Рис. 52 Снежный домик

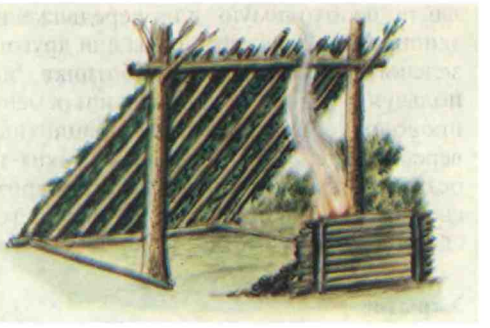


Рис. 53. Укрытие, построенное методом навеса

такого рода строениях. Щели между блоками могут быть заделаны треугольными кусками компактного снега и облицованы свежим рыхлым снегом. Снег играет здесь роль раствора, укрепляющего конструкцию. Для ее сооружения Вам понадобятся такие инструменты, как нож, пила или топорик. Этот способ апробирован эскимосами, доказавшими, что для выживания нужен нож и никакого чуда.

Навес – стандартная деревянная постройка (рис. 53). Для него необходимо правильно выбрать место, развести достаточно большой костер, чтобы согреться. Важным фактором является размещение навеса относительно ветра. Укрытие может быть улучшено, если



Рис. 54. Размещение огня и отражателя

построить из зеленых веток отражатель (рефлектор), разместив его у входа позади костра (рис. 54).

Из тента (парашютного купола) Вы можете построить шалаш. Его можно легко соорудить, он пригоден для укрытия в плохую погоду и спасения от насекомых. В нем можно готовить обед, есть, спать, отдыхать и подавать сигналы, не выходя наружу. Для его сооружения нужно несколько шестов длиной 12–14 шагов (рис. 55).

Довольно сносное укрытие можно построить из соединенных в рамку ивовых прутьев, покрытых материей. Оно должно быть достаточно широким, чтобы разместить 1 и более человек и их экипировку. Открытая часть этого сооружения должна находиться под прямым углом к направлению ветра. Чтобы укрытие не продувалось ветром, края тента следует зарыть в снег (рис. 56).

Укрытие, сделанное из обломанных веток, не удерживает тепло и становится непригодным во время дождя. Но оно вполне сгодится в качестве временного укрытия (рис. 57).

Укрытие из палок можно соорудить легко и быстро. Установите на большое бревно 2 палки и накройте их поперек ветками и листвой (рис. 58). Это укрытие непригодно в качестве постоянного.

Сделать кровать надо таким образом, чтобы избежать холода, исходящего от земли. Для начала высушите и утеплите



Рис. 55 Шалаш



Рис. 56. Убежище из ивовых прутьев



Рис. 57. Убежище из поваленного дерева

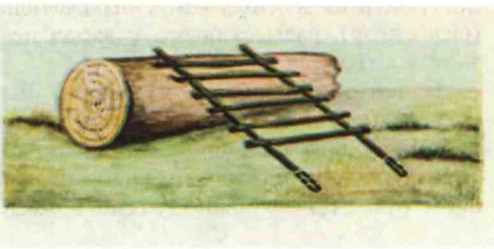


Рис. 58. Убежище из бревен

это место, разведите рядом огонь, утрамбуйте горячие угли в землю «под кроватью». Если сохранился парашют, укройте им листья, уложенные предварительно на это место. Парашют может пригодиться в качестве гамака.

Сделайте кровать из веток, воткнув их под уклоном в землю на расстоянии примерно 8 дюймов одну от другой. Покройте их тонкими ветками и листвой.

Вода

А. Утоление жажды в холодных краях зимой очень сложная проблема. Пытаясь сохранить топливо для других целей, выживающий зачастую лишает себя возможности пить воду, которую можно получить, растопив снег или лед. Экономия времени и энергии для того, чтобы раскрошить лед, также ограничивает возможность запастись водой. В холодных северных краях человек рискует таким образом опасно обезводить свой организм, что происходит гораздо быстрее, чем в жарких пустынных местностях.

Б. Воду можно получить, вырубив ямку во льду или растопив его. При этом следует учесть, что для получения одного и того же количества воды на оттаивание льда идет примерно на 50 процентов меньше топлива и времени, чем на оттаивание снега.

В. В определенных количествах для утоления жажды можно есть снег, но в таком случае необходимо соблюдать следующие предосторожности:

1) соберите подтаивающий в Ваших руках снег в форме «палочки» или «шарика». Не ешьте снег в том естественном виде, в каком он лежит, так как это может вместо утоления жажды привести к обезвоживанию организма;

2) не ешьте размельченный лед, так как осколками льда можно поранить себе губы и язык;

3) в случае, когда Вы разгорячены, остыли или устали, употребление снега может привести к простуде.

Г. Летом воду можно доставать во многих прудах, озерах или реках. В теплые месяцы свежая вода содержится в углублениях в айсбергах или плавающих ледниках. В маленьких бухточках и узких фьордах также накапливается талая вода. Однако всю воду, независимо от источника ее получения, необходимо прокипятить или обработать химическими средствами, если они имеются под рукой. Необработанная речная вода может быть опасной для Вашего здоровья. Вода в прудах, несмотря на ее коричневый оттенок, обычно пригодна для питья. Воду молочного оттенка из ледниковых рек можно пить только после удаления отстоявшихся осадков. Старый морской лед можно узнать по синеватому цвету.

Д. Для оттаивания льда или снега можно использовать любую поверхность, притягивающую солнечные лу-

чи, – плоский камень, темного цвета брезент и др., установив ее таким образом, чтобы талая вода стекала в контейнер или банку.

Пища

А. Доступность. Шансы найти разнообразную пищу на севере зависят от времени года и места. Полярные (арктические) просторы, покрытые зимой льдом, лишены растений и животных. Но даже за Полярным кругом, где мыши, рыбы и личинки недоступны, можно найти достаточно пищи, чтобы не умереть с голоду.

Б. Хранение и консервирование.

1) Если Вам удалось забить крупного зверя или мелкую дичь в большом количестве, Вы должны сохранить и законсервировать некоторую часть мяса впрок. Во время холодного сезона замораживание свежего мяса или рыбы поможет сохранить эти продукты. Замораживайте их как можно быстрее, разложив вокруг своего укрытия.

2) В зимние месяцы мясо и дичь необходимо хранить в холодном, затемненном месте. Выкопанная в земле яма может послужить в качестве холодильника. Мясо можно сохранить, подвесив на дерево, где ветер и солнце подсушит его. Чтобы защитить от насекомых, мясо надо подвешивать на высоте не менее 15 шагов от земли.

3) В некоторых местах Вам будет необходимо защитить припасы от мелких животных. Это можно сделать, подвесив их на высоту примерно 6 шагов от земли, используя естественные тайники (рис. 59).

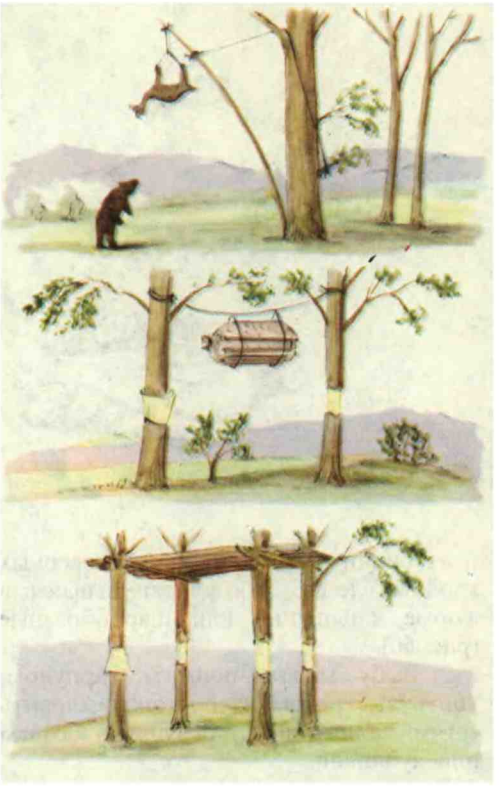


Рис. 59. Так можно защитить припасы

В. Рыба. В арктических водах существуют много разновидностей ядовитых рыб, например, откладывающая ядовитые икринки рыба-скорпион (скулпин). Черные мидии могут быть ядовитыми в определенные времена года, их яд такой же опасный, как и стрихнин. Избегайте также есть мясо северной акулы. В прибрежных течениях и реках встречается много семги, плывущей вверх для метания икры, но их мясо подпорчено в период их плавания в море, что делает его непригодным для еды. Исключение составляют случаи, когда отсутствуют какие-либо другие продукты.

1) В северных частях Тихого и Атлантического океанов прибрежные воды богаты различного вида морскими продуктами. Фарпус, форель, белая рыба и морская щука встречаются в озерах, прудах, прибрежных частях Северной Америки и Азии. Многие большие реки богаты хариусами и осетрами. Речные улитки, лисорины (моллюски) находятся



Рис. 60. Речные улитки



Рис. 61. Отвод реки

в изобилии в реках, озерах в северных хвойных лесах. Эти улитки бывают в форме карандаша или шарообразные (рис. 60).

2) Рыбу можно поймать гарпуном, убить выстрелом из оружия, выловить сетями или руками, оглушить камнем или дубинкой.

В качестве приманки можно использовать кусочки мяса насекомых или рыбью мелюзгу. Некоторые северные рыбы клюют на многие мелкие предметы, плавающие в воде. В качестве ложной приманки Вы можете использовать кусочки материи, металла, костей.

3) Хорошая сеть может быть изготовлена из крепкой бечевки или парашютных строп. Для форели квадраты сетей должны быть не более 2 дюймов. Сеть с квадратами меньших размеров может быть применена для ловли более мелкой рыбы. Ее можно сделать из гибких ивовых прутьев, связанных бечевкой.

4) Рыбу легче поймать с помощью сетей или оглушив ее в узких местах рек. Вы можете сузить русло реки, огородив ее с одного берега камнями, изгородью из столбов или веток.

5) Рыба иногда мечет икру в отводах реки. Там ловля может быть особенно удачной (рис. 61).

6) Чтобы поймать рыбу на мелководье во время отлива, загородите течение галькой в форме полумесяца.

Г. Животные на суше.

1) Крупные животные. Олени, карибу, дикие северные олени, мускусные быки, американские лоси, горные бараны, козлы, медведи встречаются в полярных и субполярных регионах.

2) Мелкие животные. Зимой и летом в тундре среди прочих зверей можно встретить зайцев, мышей, леммингов, земляных белок и лисиц. Земляные белки и сурки зимой впадают в спячку, летом их бывает очень много вблизи песчаных насыпей больших рек. Сурков можно обнаружить в горах около скал, чаще около лугов. Ближе к югу, где растут деревья, часто можно встретить дикобразов, которых можно легко стряхнуть с дерева и оглушить дубинкой. Эти зверьки питаются корой. Об их присутствии свидетельствуют деревья с обгрызанной корой. Подбирайте их только после того, как убили.

3) Рекомендации относительно охоты. В целом охотиться лучше рано

утром и поздно вечером, когда звери отправляются на поиски корма и воды. Охотясь на крупных зверей, используйте оружие. К ним легче подкрадываться и подстрелить, что обеспечит Вас достаточным количеством мяса и топлива. Очень полезной является их шкура. Для того чтобы охота была успешной, Вы должны знать некоторые их повадки.

а) Карибу или американские лоси бывают очень любопытными. Для того чтобы подстрелить, их можно привлечь достаточно близко, размахивая одеждой и медленно двигаясь к ним.

б) Американских лосей можно выследить в густых зарослях, но они могут напасть на Вас. Зимой их можно выследить по облачкам от их дыхания (оно похоже на дымок от маленького костра).

в) Горные бараны и козлы очень осторожны и к ним трудно подступиться. Их можно застать врасплох, двигаясь быстро с подветренной стороны, когда они щиплют траву, наклонив голову. Они встречаются на высокогорье.

г) Мускусные быки оставляют следы и навоз таких же форм, как домашние животные (крупный рогатый скот). Если им угрожает опасность, они группируются и остаются на месте, не подпуская к себе; затем один или несколько быков могут напасть.

д) Медведи очень коварны и опасны. Бурый медведь чрезвычайно опасен около берлоги. Белый медведь – неутомимый, искусный охотник с хорошим зрением и чрезвычайно развитым обонянием.

е) Зайцы часто бегают по кругу и возвращаются к тому же месту, откуда убежали. Если зверь бежит, свистните, это может его остановить. Ловушки могут пригодиться для ловли мелких зверей.

ж) Морские животные. Зимой и весной морских млекопитающих – тюленей, моржей, белых медведей – можно обнаружить на ледниках или плавучих льдинах в открытом море. Как и крупные звери суши, подстреленные морские животные представляют для Вас большой запас пищи, топлива (жира) и одежды.

1) К тюленям можно подобраться, но их можно и выследить. Подходите с подветренной стороны и избегайте резких движений. Хороший камуфляж поможет Вам. Приближайтесь только тогда, когда тюлень, судя по наклону головы, спит. Если бородатый тюлень заметил Ваше передвижение, остановитесь и выстрелите. Тюленя можно добить, только если он позволит Вам подойти к нему на расстояние выстрела или поражения гарпуном. Бородатый тюлень может находиться на плавающих льдинах. В больших количествах тюлень встречается там, где течение разбивает льды, где шумят приливы и отливы. Не ешьте печень тюленя. Она содержит много витамина А, что может вызвать у Вас болезнь.

2) Морж выходит из воды подышать, но его труднее обнаружить, чем тюленя, поскольку он не пробивает во льду отверстие для воздуха. Моржей можно найти на плавающих льдинах, они, например, могут даже приблизиться к лодке. Это, наверное, один из наиболее опасных полярных зверей.

3) Белый медведь встречается практически по всему северному побережью. Но он редко выходит на сушу. Избегайте по возможности встречи с ним; если необходимо подстрелить медведя для пополнения съестных припасов, не ешьте его печень. Она опасна для Вашего здоровья, поскольку содержит в больших количествах витамин А. Никогда не употребляйте неприготовленное мясо белого медведя. Оно зачастую заражено.

Л. Птицы.

1) Общие замечания. На Севере многие птицы имеют определенные места своего гнездования. Утки, гуси, полярные гагары, лебеди летом гнездятся



Рис. 62. Куропатка

около прудов на прибрежных территориях, они представляют для Вас обильный источник пищи. Куропатки (шотландская, белая, рис. 62) обитают в основном в полярной и субполярной зонах в скалистой местности и на территориях, покрытых кустарниками. Морские птицы могут быть обнаружены на утесах или маленьких островах на побережье. Места их гнездования могут быть определены по направлению их полета к (или от) гнездам. Морские птицы, так же, как совы, вороны, годятся в качестве пищи.

Зимой вороны, совы, белые куропатки являются единственно доступными птицами.

К обитающим на скалах белым куропаткам легко можно приблизиться, они передвигаются парами. Хотя куропаток трудно обнаружить из-за их защитной расцветки перьев, они представляют хороший источник пищи. Их можно подбить или оглушить камнями из рогатки. Ивовых куропаток можно поймать в ловушку, так как они летают большими стаями. Они водятся на возвышенностях среди групп ивовых деревьев.

Все полярные птицы в течение 2–3 недель зимой в период линьки не летают, они передвигаются по суше. Свежие яйца являются одним из ценных видов продукта, они съедобны на всех стадиях развития зародыша.

2) Ловушка для птиц. Их можно ловить различными способами, при помощи импровизированной сетки, рыболовного крючка с наживкой, простым силком или руками, когда они передвигаются на суше или делают короткие перелеты.

М. Растительная пища.

1) Большинство растений северного региона съедобны. Водяной болиголов (рис. 63) является единственным серьезным ядовитым растением; не следует также использовать в пищу лютики и некоторые виды грибов. Водяной болиголов – одно из наиболее ядовитых растений. Его можно определить по местам, где он растет (всегда во влажной почве), и по следующим характеристикам: пустотелая, утолщающаяся у основания луковица, удлиненные, грушевидной формы корни и сильный неприятный



Рис. 63. Водяной болиголов



Рис. 64. Олений мох (лишайник)



Рис. 65. Каменный рубец (лишайники)

запах, особенно в зоне корней и луковицы. Этих растений особенно много на болотах, вблизи южных заливов и вокруг заболоченных озер в долинах рек. Болиголов никогда не растет на склонах гор и на сухой почве.

2) Из наиболее часто встречающихся съедобных растений отметим:

а) лишайники. Из всех растений этой зоны лишайник имеет наибольшую ценность. Некоторые его разновидности содержат горькую кислоту, которая может вызвать тошноту и тяжелое внутреннее расстройство, если употреблять его в сыром виде. Замачивание и кипячение растений в воде выводит из них кислоту. Лишайники могут быть превращены в порошок путем замачивания в течение одной ночи и последующей за этим высушки. Если их жарить на медленном огне, они становятся рассыпчатыми. Сухой лишайник можно истолочь камнем, превратив его в порошок. Затем прокипятите, пока не превратится в желеобразную форму.

Используйте его для сгущения супа и приготовления другой растительной пищи в качестве приправы. Каменный рубец (лишайник) состоит из тонких, похожих на кожу, плоских дисков неправильной формы нескольких дюймов в диаметре. Он бывает черный, коричневый или сероватый. Диски прикрепляются к скале коротким черенком. Эта разновидность лишайника рыхлая в мокром виде, жесткая, хрупкая в сухом (рис. 64, 65);

б) ягоды. Оранжево-розовая ягода – наиболее ценная из всех ягод. Все ягоды, за исключением ядовитых, съедобны (рис. 66).

1) Ядовитая ягода (рис. 67).

2) Горная ягода. Низкий ползучий кустарник с вечнозелеными, похожими на кожу листьями. Он имеет богатые витаминами красные ягоды (рис. 68).

3) Альпийская медвежья ягода. Она растет на стелющемся стебле с лоскутками коры и округлыми листьями, имеющими красноватый оттенок, невкусна. Высушите и превратите листья в порошок и таким образом получите хороший заменитель табака (рис. 69).

4) Дикая роза. Ягоды, прозванные шиповником, созревают, начиная с середины лета до осени (часто их можно



Рис. 66



Рис. 68. Горная ягода



Рис. 67.



Рис. 69. Альпийская медвежья ягода

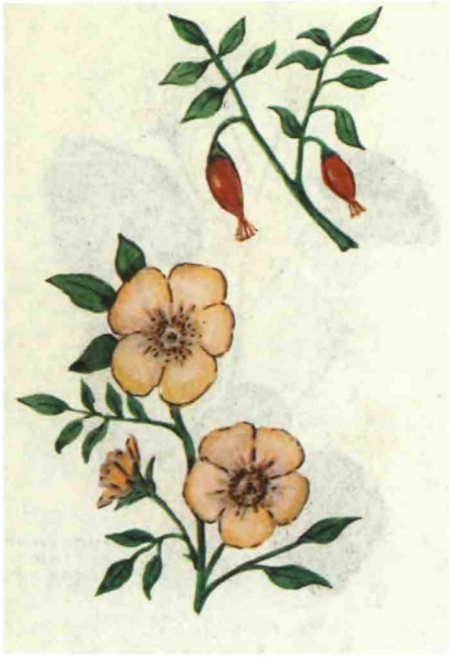


Рис. 70. Дикая роза (шиповник)



Рис. 71. Цинговая трава

найти зимой и ранней весной). Дикая роза растет на сухих почвах, особенно вдоль рек и на крутых склонах. Ее можно определить по колючему стеблю. Фрукты красного и оранжевого цветов, зимой и весной плоды розы твердые и сухие, но они съедобны и очень питательны (рис. 70).

Растения, используемые против цинги.

Цингу можно предупредить, употребляя растения и мясо в сыром виде. Можно найти много растений, содержащих в больших количествах витамин С, среди которых цинговая трава (рис. 71) и ель (рис. 72).

Зелень. Многие северные растения являются хорошими заменителями лиственных овощей, обычно съедаемых как часть ежедневного рациона.

1) Дикий ревень. (О нем мы рассказали выше.)

2) Одуванчик. Это растение – потенциальный спасатель жизни в полярных регионах (рис. 73). И листву, и корни можно употреблять в сыром виде, но они вкуснее после того, как их слегка отварить. Корень одуванчика можно использовать как заменитель кофе. Чтобы



Рис. 72 Хвоя



Рис. 73. Одуванчик



Рис. 74. Болотные ноготки

приготовить их, очистите корни, разрежьте вдоль, затем нарежьте маленькими кусочками. Поджарьте их и разотрите поджаренные куски камнями. Заварите порошок как кофе.

3) Болотные ноготки.

Это растение встречается на болотах и по берегам ручьев и появляется ранней весной. Листья и стебли, особенно молодых растений, вкусны, если их отварить (рис. 74).

4) Водоросли.

Это хорошая добавка к рыбному рациону.

5) Ива.

Эти кустарники или маленькие деревья встречаются по всей Аляске.

В тундре они встречаются лишь нескольких дюймов в высоту. У них молодые, нежные побеги, съедобные весной. У старых растений побеги горькие и твердые. Иву можно определить по скоплениям цветов или плодов, которые



Рис. 75. Ива



Рис. 76. Карликовая огненная трава



Рис. 77. Высокая огненная трава

превращаются в остроконечные, как у гусениц, иглы в дюйм или больше длиной. Ее можно встретить почти во всех зонах обитания, и она является одним из самых богатых источников витамина С (рис. 75).

6) Карликовая огненная трава.

Молодая листва, стебли и цветы съедобны весной, они становятся горькими летом и отмирают осенью.

Ее можно найти вдоль ручьев, перекатов, на берегах озер и на альпийских и арктических склонах. Стебли – 1–2 фута высоты, листва толстая, почти белая, 3 дюйма длиной. Цветы лилово-розовые, большие и яркие, с четырьмя лепестками (рис. 76).

7) Высокая огненная трава.

Молодая листва, стебли и цветы съедобны весной, но становятся твердыми и горькими летом. Это растение встречается на полянах, в лесах, на склонах холмов и берегах ручьев и недалеко от морских пляжей. Ее особенно много на выжженных местах. Она похожа на карликовую огненную траву. Вырастает до 6 футов, цветы ярко-розовые (рис. 77).

8) Мать-и-мачеха. Листья и цветущие побеги съедобны весной и летом. Растение можно встретить во влажных лесах и сырой тундре. У него утолщенные листья, треугольные на внешней стороне, они вырастают от 3 до 10 дюймов в длину. Листья темно-зеленого цвета вверху и пушистые белые внизу поднимаются с земли только весной. Стебель мясистый, опутан «паутиной», высотой в один фут, на вершине стебля пучок желтых цветов (рис. 78).

Разведение костра

А. Выбор места.

Выберите место, защищенное от ветра. В лесных массивах деревья и кусты хорошо защищают от ветра, но на от-



Рис. 78. Мать-и-мачеха

крытой местности необходима защита. Стенка из кусков снега, гребень борозды или выкопанная ямка в сугробе могут обеспечить защиту от ветра на гладком льду.

Круглая стенка из срезанных и воткнутых в снег или землю прутьев может служить хорошим укрытием в местах, где много ивняка. Стенка из зеленых веток обеспечит защиту от ветра в лесистой местности. Стенку сделайте высотой в пять футов, предусмотрев место для входа.

Б. Топливо.

1) Все, что горит,– хорошее топливо, а на Дальнем Севере можно найти много такого материала – жир животных, мох, выходящие на поверхность пласты угля, плавающие бревна, трава и березовая кора. В некоторых районах Арктики, однако, единственным топливом может быть животный жир, который можно сжигать в металлических контейнерах, используя фитиль, чтобы зажечь жир. Тюлений жир дает удовлетворительный огонь без контейнера, если есть бензиновые или обогревательные таблетки, чтобы зажечь его. Один квадратный фут жира может гореть несколько часов. Зола, оставшаяся от сжигания жира, съедобна. Эскимосы сжигают тюлений жир, используя тюленьи кости в качестве фитиля. Сначала они складывают маленькую пирамиду из костей, затем пропитывают тряпочку жиром, поджигают тряпку, кладут ее внутрь пирамиды. Огонь вытапливает масло из куска жира, оно капает на горящие кости и загорается. Из пустой консервной банки можно сделать печку с использованием жира размером с фунтовую консервную банку. Прежде всего сделайте множество маленьких отверстий в банке (включая донышко). Затем сделайте фитиль из ниток распущенной материи, высушите мох или кусочек тюленей кожи, положите ее ворсистой стороной вверх. Фитиль пропитайте маслом, зажгите и поставьте под банку, а жир положите сверху банки. Масло, капающее с жира в нагретый воздух банки, будет гореть сильнее, чем тогда, когда жир кладется непосредственно на фитиль без банки.

2) Топливом в приполярных районах обычно служит дерево. Самое сухое дерево встречается в мертвых, но стоящих деревьях. На живых деревьях ветки над снегом являются самыми сухими. В тундре расщепите зеленую иву и березу на тонкие щепки и сожгите их.

В. Приготовление пищи.

Не жарьте мясо. Этот способ приготовления устраняет жир, необходимый для хорошего самочувствия в Арктике.

Одежда

А. Основной проблемой выживания в полярных регионах является сохранение тепла. Холод не оставляет времени для проб и неудачных экспериментов.

Б. В условиях холода тепло тела отдается внешней среде. Поэтому одежда

в холодном климате служит одной цели – сохранять тепло тела, не давать ему возможности уходить, преграждать ему путь к внешней среде. Одевая и снимая обычную одежду по потребности, Вы контролируете температуру тела. Изолирующая одежда ближе к телу, не дает выйти теплу наружу, а ветронепродуваемая внешняя одежда не дает холодному воздуху проникать внутрь и выдувать тепло.

В. Некоторые важные сведения об одежде и последствиях ее ношения для Вас:

1) затянутая одежда уменьшает воздушную прослойку и нарушает свободную циркуляцию крови;

2) потение опасно, поскольку оно снижает изолирующие свойства одежды, заменяя воздух влагой. Испаряющаяся влага охлаждает тело. Избегайте перегрева, снимая некоторые вещи и расстегивая одежду спереди, на шее и запястьях;

3) руки и ноги охлаждаются быстрее, чем другие части тела, и поэтому требуют особого внимания. Держите руки по возможности все время в тепле. Их можно согреть, прижав к теплым частям тела под мышками, между ног или к ребрам. Ноги, поскольку они сильно потеют, трудно сохранять в тепле. Однако Вы можете чувствовать себя удобно, имея ботинки, позволяющие Вам носить две пары носков и сохранять ноги сухими. Теплый двойной носок можно сделать, надев один носок на другой, проложив между ними сухую траву, мох или листья (рис. 79);

4) возможно, потребуется придумать что-то в отношении одежды или обуви (рис. 80), особенно если Ваши ботинки слишком малы для второй пары носков.

Кусок материи и моток веревки – это все, что Вам нужно. Куски материи от сиденья военного транспортного средства можно использовать для изготовления самодельных ботинок.



Рис. 79. Утепление носков

Здоровье

А. Носители болезней – насекомые, ядовитые змеи, растения и животные, а также сами болезни уменьшаются по мере движения к северу и к югу от экватора. Физические препятствия, такие, как снег и холод, увеличиваются. Главная опасность для здоровья в Арктике – замерзнуть. Потеря зрения из-за снега, отравление угарным газом и солнечные ожоги представляют собой второстепенную опасность.

Б. Обморожения представляют собой постоянную опасность для любого, кто очутился в условиях температуры ниже точки замерзания воды. Обморожения

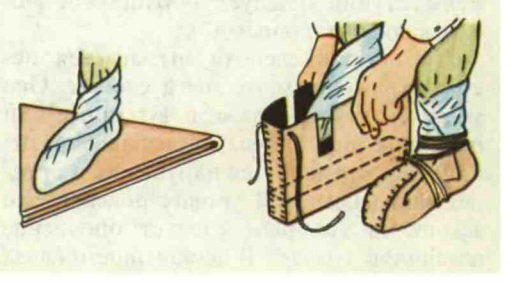


Рис. 80. Самодельные ботинки

не вызывают особой боли и можно обморозиться, не замечая этого. Его признаками являются омертвение, потеря эластичности и чувствительности кожи, появление на обмороженном участке сероватого или беловатого оттенка. Нагрейте обмороженный участок теплой частью тела, не растирайте и не массируйте это место. Не прикладывайте снег или лед. Обморожения могут вызывать волдыри и шелушение так же, как солнечные ожоги. Не вскрывайте волдыри. Часто проверяйте неприкрытые участки кожи, а если у Вас есть попутчик, следите друг за другом, не появились ли признаки обморожения. Не следить за обморожениями – значит рисковать получить гангрену.

В. Недостаточный отдых и плохое питание значительно усиливают опасность замерзнуть до смерти. Признаками прогрессирующего общего замерзания являются мышечная слабость, усталость, негибкость тела и повышенная сонливость. Взор мутнеет, человек спотыкается, падает и теряет сознание. Дайте пострадавшему попить чего-нибудь горячего. Выведите его из состояния шока. Быстро разогрейте любую из замерзших частей тела, погружая ее в теплую воду, прикладывая теплую руку на замерзшую часть или подставляя под теплыи воздух. Будьте особенно внимательны, обращаясь с обмороженными частями тела. Обмороженные участки легко повредить. С людьми, у которых обморожены ступни, следует обращаться как с лежачими больными.

Г. Снежная слепота вызывается ярким отраженным от снега светом. Она может наступить даже в туманные или облачные дни. Первым признаком снежной слепоты является нарушение в определении изменений уровня поверхности земли, за которым следует ощущение жжения в глазах. В дальнейшем глаза начинают болеть даже при слабом свете. Предупреждение этих недомоганий – лучшее лекарство, но если эти симптомы появились – лучшим средством является полная темнота. Носите солнечные очки постоянно. Если их нет, используйте дерево, кожу или другие материалы с узкими прорезями для глаз (рис. 81). Яркий свет ослабляется, если щеки покрыты сажей.

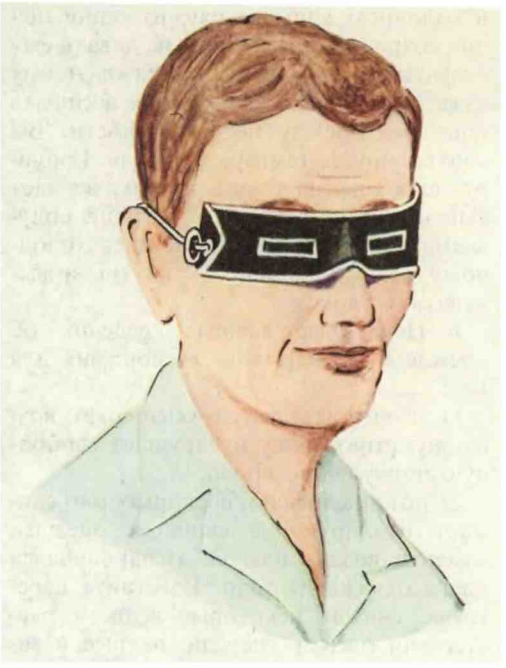


Рис. 81. Самодельные солнечные очки

Д. Опасность задохнуться угарным газом является серьезной проблемой в условиях Арктики. Желание сильно замерзшего человека согреться и оставаться в тепле часто превалирует над здравым смыслом. Полагайтесь на Вашу одежду, чтобы быть согретым, а не на огонь. Во временных убежищах пользуйтесь огнем и нагревателями только для приготовления пищи. Топливо любого типа даже в течение получаса горения в плохо проветриваемом укрытии может дать опасное количество не обладающего запахом угарного газа. Венти-

ляцию можно устроить, оставив открытой крышу убежища и еще один доступ для свежего воздуха близко к земле (неполностью открытая дверь) или прокопав туннель для тяги. Туннель прорывают в полу и открывают под печкой. Тяга в печи засасывает свежий воздух снаружи в туннель. Если Вы находитесь в укрытии и чувствуете, что засыпаете, выйдете на свежий воздух. Двигайтесь медленно и дышите ровно. Прежде всего уберите источник угарного газа. Если несколько человек спят в закрытом отапливаемом убежище, один из них должен бодрствовать, чтобы следить за появлением признаков угарного газа.

Е. Пользуйтесь жгутом. Когда поднятие раненой части тела или тугая повязка, наложенная на рану, не помогают контролировать кровотечение (или когда кровь сильно течет из раны), немедленно наложите жгут. Он должен оставаться даже несмотря на возможную потерю руки или ноги из-за замерзания, поскольку замены потерянной крови нет, а потерять руку или ногу лучше, чем потерять жизнь. Раны, которые не требуют наложения жгута, необходимо перевязать лишь настолько туго, насколько это останавливает кровотечение, и ослабить повязку после прекращения кровотечения. Держите тело и раненые конечности в тепле все время, но не перегревайте их.

Ж. Арктический солнечный ожог возможен и в облачные, и в солнечные дни, и его надо рассматривать как возможную опасность. Животное сало, намазанное на кожу, предохранит вас от ожогов. Маска, подобная той, которая используется для предотвращения обморожений, также эффективна. Щетинистая борода также защищает от солнечных ожогов. Если Вы получили солнечный ожог, держите пораженный участок смазанным животными жирами и старайтесь находиться в тени.

З. В Арктике, так же, как и в других районах, необходим тщательный уход за телом. Старайтесь быть чистым. Если помыться нет возможности, по крайней мере старайтесь держать чистыми лицо, руки, подмышки, промежность и ноги, протирая их куском материи. Каждый вечер перед тем, как ложиться спать, снимайте ботинки, вытирайте ноги, трите и массируйте их. Сделайте приспособления для того, чтобы сушить ботинки над костром. Не спите в мокрых носках. Кладите их под рубашку к телу, чтобы они высохли. Перед тем как ложиться спать, набейте ботинки сухой травой или мхом, чтобы они быстрее высохли.

Местные жители

В Арктике относительно мало жителей. Те, кто живет в Северной Америке и Гренландии, дружелюбны. Эскимосы живут главным образом вдоль побережья. Индейцы встречаются вдоль берегов рек. У местных арктических жителей, как и у Вас, мало еды, поэтому не злоупотребляйте их гостеприимством. Предложите деньги перед уходом.

ВЫЖИВАНИЕ В ЗОНЕ ТРОПИКОВ

Знайте джунгли

А. Не существует общепринятых джунглей. «Первичные» джунгли легко распознать по обилию гигантских деревьев. Верхушки этих деревьев образуют плотный навес на высоте более 100 футов над землей. Под этим навесом

мало света или подлеска. По таким джунглям передвигаться трудно, но возможно.

Б. «Первичные» джунгли были во многих районах очищены от растительности для того, чтобы можно было заниматься сельским хозяйством. Эта земля, если ее очистить и оставить без обработки, снова превращается в джунгли; она превращается в сплошной ковер из плотного кустарника и вьющихся растений. Это – «вторичные» джунгли, и пересекать их гораздо труднее, чем «первичные».

В. Более половины земли в тропиках так или иначе обрабатывается, а также бывает отведена под наделы. Прежде всего это связано с производством резины, чая, кокосовых орехов. Если вы попадаете на плантацию, следите за людьми, которые присматривают за урожаем, – они могут оказать Вам помощь.

Г. Во время тропических дождей «первичные» или «вторичные» джунгли – неприятное место для жилья или передвижения.

Д. Сухая, поросшая кустарником местность более открыта, чем влажные джунгли, но передвигаться по ней сложно из-за отсутствия топографических ориентиров, населения и дорог. Тем не менее, по ним можно передвигаться, используя компас, набравшись терпения и руководствуясь здравым смыслом.

Передвижение

Передвижение в джунглях может безопасно осуществляться, если Вы не будете паниковать. Если Вы остались один в джунглях, в зависимости от обстоятельств, прежде всего нужно расслабиться и проанализировать положение. Вы должны:

а) определить более точно общее направление движения к безопасному месту. Если нет компаса, используйте солнце и часы как вспомогательные средства для определения направления;

б) взять запас воды и еды;

в) двигаться в одном направлении, но не по прямой линии. Обходите препятствия, избегайте борьбы с ними. На вражеской территории используйте преимущества естественных укрытий и убежищ;

г) существуют определенные способы передвижения по джунглям; пренебрежение ими ведет только к шрамам и царапинам. По необходимости работайте плечами, бедрами, сгибайтесь, приседайте или выпрямляйтесь, ускоряйте или замедляйте движение.

Убежище

А. Выбор места.

1) Место для стоянки пытайтесь выбрать на высоком, открытом участке, подальше от болот. Тут не так будут Вас донимать комары, земля будет суше и больше вероятности, что место будет продуваться ветерком.

2) В горных джунглях ночи холодные. Обходите ветреные места.

3) Избегайте пересохшие русла рек. Иногда после дождей, которые прошли настолько далеко от Вас, что Вы даже не подозреваете, что прошел дождь, они могут наполняться в течение нескольких часов водой.

Б. Тип убежища. Тип возводимого убежища зависит от времени, которым Вы располагаете для его сооружения, и от того, будет ли оно постоянным или временным. В качестве убежища в джунглях могут быть:

1) простое убежище, сделанное из парашюта, переброшенного через веревку или лиану, натянутую между двумя деревьями;

2) убежище, сделанное из рамы в форме буквы А (рис. 82) и покрытое толстым слоем листьев пальмы или другого

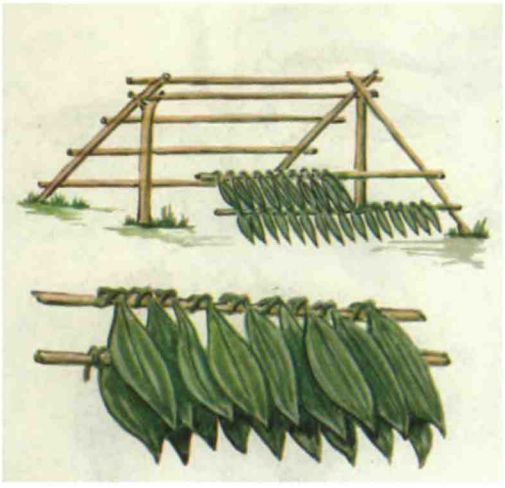


Рис. 82. Каркас в виде буквы А

дерева, кусками коры или связками трав. Покройте под наклоном крышу листьями, как черепицей, снизу доверху. Этот тип убежища считается идеальным, поскольку его можно сделать полностью водонепроницаемым. Для этого используйте широкие листья молодого банановго дерева. Соорудите на плоском камне костровище или на выложенных плоских маленьких камнях. Когда камни хорошо нагреются, положите на них лист и дайте ему почернеть и стать глянцевым. В этом состоянии лист становится более водонепроницаемым и прочным и может использоваться как кровельная дранка. После того как убежище будет готово, выкопайте небольшую дренажную канавку внизу холма, которая будет обеспечивать Вам сухой пол.

В. Постель. Не спите на земле: сделайте себе постель из бамбука или маленьких ветвей, покрыв их листьями пальмы (рис. 83). Гамак, сделанный из парашюта, может заменить постель. Вы можете сделать жесткое покрытие из веток деревьев, папоротника: кора мертвых деревьев все же лучше, чем ничего.

Вода

А. Найти воду в джунглях бывает нетрудно:

1) вода из чистого ручья с быстрым течением, с камнями – хороший источник воды питьевой и для мытья, за исключением тех районов, где известно присутствие шистозомы. Перед употреблением воды сделайте ее пригодной для питья, прокипятив или обработав химическим путем;

2) довольно чистую воду можно получить из грязных ручьев или озер, выкопав в земле яму 1–6 футов от края берега. Дайте просочиться воде и отстояться грязи;

3) воду из тропических ручьев, заводей и болот можно пить лишь после ее обработки;

4) воду можно получить из винограда и других растений. Бамбуковые побеги и виноград – хорошие источники воды.

Б. Кокосовые орехи, особенно когда они зеленые, дают молочный сок, который и приятен, и полезен как питательный продукт, если его употреблять небольшими порциями. Сахарный сироп можно получить, если срезать цветочные нити. Кокосовые орехи доступны в течение всего года. Сахарный сироп можно получить из наростов на дереве, плодов других пальмовых деревьев.

Еда

В джунглях существует изобилие еды. Но некоторые виды ядовиты. Любая

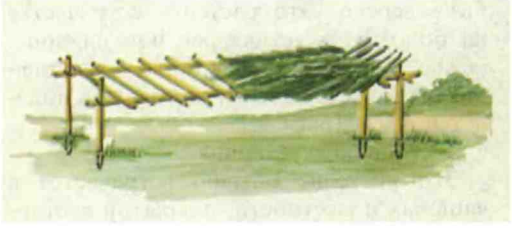


Рис. 83. Постель из бамбука

еда, съедаемая обезьянами, в основном безопасна для человека. Во многих населенных пунктах тропических районов возделываемые фрукты и овощи удобряются человеческими отходами и могут стать источником инфекции. Никогда не ешьте эти фрукты и овощи сырыми, если они не очищены полностью от кожуры. Варите все овощи перед тем, как их есть.

А. Рыба

В тропических водах водятся некоторые представители ядовитых рыб, но в основном многие их разновидности съедобны. Самая безопасная рыба, которую можно есть, это та, которая была поймана в открытом море или на глубине, за рифами. Для выживания человек может использовать в качестве еды на побережье моллюсков, улиток, змей, омаров, морских ежей и маленьких осьминогов. Прилипалы встречаются в изобилии в большинстве тропических рек.

1) Ешьте лишь небольшие куски рыбы. Если не будет негативных последствий, можно спокойно продолжать есть рыбу.

2) Тропические рыбы быстро портятся и их нужно есть сразу после вылова. Никогда не ешьте внутренности или икру ни одной из тропических рыб.

3) Общеизвестные способы рыбной ловли наверняка окажутся успешными в джунглях.

Б. Растения.

Некоторые виды растений ядовиты, и их надо избегать.

1) Белое мангровое или «ослепляющее» дерево. Это растение встречается на болотах, в устьях рек или на побережье. При касании сок образует волдыри. Вы можете ослепнуть, если сок попадет в глаза (рис. 84).

2) Коровий кустарник.

Это растение обычно встречается в чащобах и местности, покрытой кустарником, но никогда в обычном лесу. Лепестки цветов и стручки вызывают раз-



Рис. 84. Белое мангровое дерево

дражение. Слепота может оказаться результатом контакта с глазами (рис. 85).

3) Цельтис западный.

Это растение очень распространено, особенно в прудах и недалеко от них. Оно ядовито и вызывает чувство жжения, если до него дотронуться (рис. 86).

4) Дурман вонючий.

Это сорняк, характерный для заброшенных и культивируемых земель. Все части этого растения, особенно семена, ядовиты (рис. 87).

5) Панги. Это растение встречается главным образом в малайских джунглях. Его семена содержат синильную кислоту. Оно опасно в сыром виде, но если поджарить, то можно есть (рис. 88).

6) Слабительный орех.

Семена этого растения действуют как сильное слабительное (рис. 89).

7) Клещевина.

Это растение похоже на куст, нередко встречается в чащобах и на открытых местах, имеет ядовитые семена и действует как сильное слабительное (рис. 90).



Рис. 85. Коровий кустарник



Рис. 86. Цельтис западный

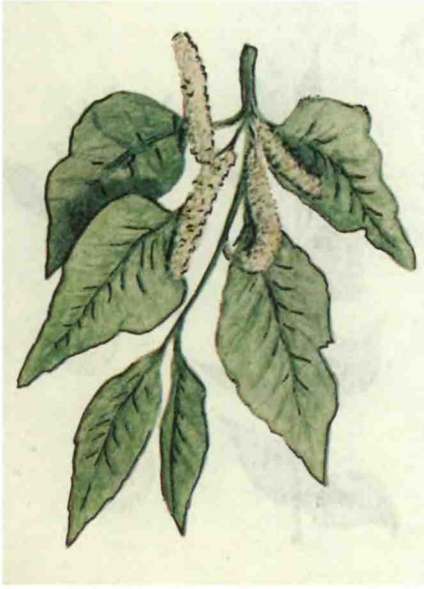


Рис. 87. Дурман вонючий

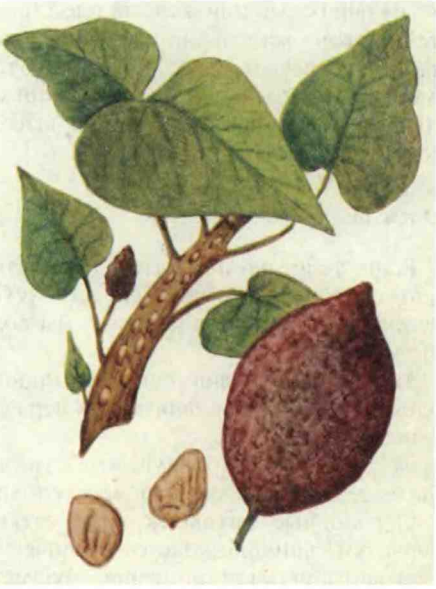


Рис. 88. Панги

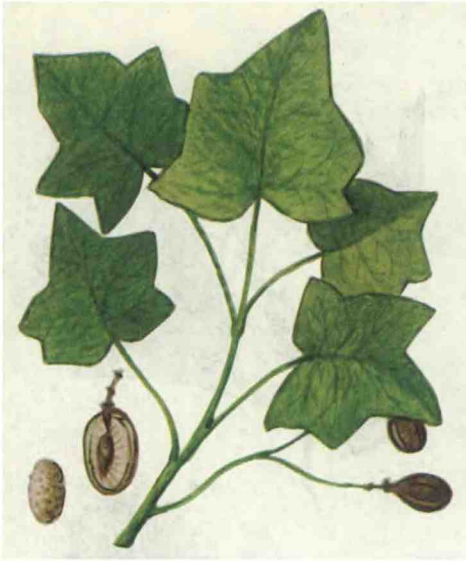


Рис. 89. Слабительный орех



Рис. 90. Клещевина

8) Рвотный корень.

Это растение в изобилии встречается во всех тропических зонах. Имеет аппетитный белый или желтый плод (внешне похож на маленький апельсин), очень часто встречается в Юго-Восточной Азии. Плод имеет чрезвычайно горькую мякоть и семена, содержащие высокотоксичный яд (рис. 91).



Рис. 91. Рвотный корень

Одежда

Если тело не прикрыто полностью, оно становится уязвимым для укусов насекомых, порезов и царапин. Вы должны иметь:

а) достаточно свободную и длинную одежду, чтобы заправлять ее в перчатки и носки;

б) достаточно прочную одежду, чтобы выдержать носку в суровых условиях;

в) головные антимоскитные сетки и перчатки, защищающие от колючек;

г) карманы для ношения предметов первостепенной важности – карт, компаса, спичек;

д) армейское обмундирование предусматривает специальную обувь для джунглей. Это – лучшая обувь для джунглей.

Здоровье

А. Общие положения.

Не думайте, что Вам удастся уйти от врага и остаться живым в районах джунглей, если Вы не будете поддерживать физическую форму. Даже в идеальных условиях это трудно, но шансы можно увеличить, следуя некоторым правилам, продиктованным здравым смыслом.

1) Не спешите. Никогда не стремитесь победить джунгли скоростью – это невозможно.

2) Избегайте взбираться на высокие места, если только это не связано с определением направления движения. Переходя по плоской местности предпочитайте обходные пути.

3) Следите за ногами, чаще меняйте и стирайте носки. Защищайте обувь от трещин и гниения, смазывая ее жиром.

4) Если Вас прихватит лихорадка, не пытайтесь передвигаться. Подождите, пока спадет температура. Выпивайте много воды.

5) Клещи, пиявки, москиты, насекомые и другие паразиты (см. главу 2) представляют собой реальную опасность здоровью и Вашей безопасности. Боритесь с ними, используя средства от насекомых или избегая районов, где их бывает особенно много.

6) Избегайте заражений. В условиях тропической жары и влажности раны очень подвержены заражению. Постарайтесь защитить рану или болячку, покрыв ее чистой повязкой. По возможности стерилизуйте повязку.

7) Предотвращайте изнурение из-за жары, судорог и тепловых ударов, восстанавливая в результате потоотделения расход воды и солей. Пейте больше пригодной воды, если у Вас есть соль, размешайте 2 таблетки соли во фляге воды. Если Вы чувствуете влияние жары, отдохните в тени и выпивайте по половине фляги такой подсоленной воды каждые 15 минут. Продолжайте такое лечение, пока не почувствуете себя лучше. Избегайте солнечных ожогов.

Б. Болезненное состояние и температура. Широко распространенными для тропиков болезнями являются:

1) малярия;

2) дизентерия.

Ее вызывают загрязненная еда или питьевая вода;

3) лихорадка песчаной мухи (sand fly fever).

Она имеет симптомы, похожие на малярию. Обеспечьте обильное питье (воду или другую жидкость) больному и дайте ему отдохнуть до того, как спадет температура. Если есть аспирин или «АРС», можно давать взрослым по 2 таблетки каждые четыре часа в течение 3–4 дней;

4) тиф.

В тропиках можно встретить несколько разновидностей тифа, среди которых переносимые блохами, вшами и клещами. Общими симптомами являются: сильная головная боль, слабость, температура и общие болезненные ощущения. У больных обычно темнеет лицо и некоторые могут иметь розовую пятнистую сыпь. Некоторые формы тифа неизлечимы и имеют смертность до 40 процентов. Очень важно внимательно относиться к личной гигиене, избегать контакта с вшами, блохами, бешеными грызунами и зараженной клещами травянистой местностью. Для людей, имеющих прививку, тиф, переносимый вшами, проходит в более легкой форме и даже незамеченным. Не забывайте возобновлять прививки;

5) тропическая лихорадка;

6) желтая лихорадка.

Распределение

Зоны, называемые «пустынями», варьируются от соленых до песчаных. В некоторых нет растительной и животной жизни; в других есть трава и колючие кустарники, где верблюд, козел или даже овца могут найти достаточно пищи для жизни. Везде, где бы Вы ни очутились, знайте, что пустыни – это места крайностей: сильная жара днем, сильный холод ночью, очень мало растений, деревьев, озер и рек. Пустыни можно встретить по всему миру, они охватывают около одной пятой части поверхности Земли. Среди наиболее известных – Сахара, Гоби, Аравийская пустыня и плоские равнины на юго-западе США.

Передвижение

Вода – основной фактор для выживания в пустыне. Несите ее с собой столько, сколько сможете, даже если придется оставить что-либо другое. Если Вы решили передвигаться:

а) передвигайтесь только вечером, ночью или ранним утром;

б) идите вдоль побережья, к известному маршруту, к источнику воды или к населенному пункту. Потовыделение можно ослабить, намочив свою одежду;

в) выбирайте самый легкий маршрут, какой только возможен, избегая сыпучих песков, труднопроходимые местности, пути вдоль следов дорог. В песчаных дюнах идите по твердому песку в долине между дюнами или по гребням дюн;

г) избегайте следования вдоль ручьев, для того чтобы выйти к морю, за исключением прибрежных пустынь или тех районов, где крупные реки пересекают их. В большинстве пустынь долины ведут к замкнутому водоему или временному озеру;

д) одевайтесь соответствующим образом, чтобы быть защищенным от прямого солнечного света и чрезмерного потоотделения. Если нет солнечных очков, сделайте себе очки с прорезями. Одежда необходима в пустыне для сохранения тепла, так как холодные ночи там бывают очень часто;

е) следите за ногами. Ботинки – лучшая обувь для передвижения по пустыне. Пересекайте дюны босиком только в прохладную погоду, иначе песок обожжет ноги. Идите по следам караванов с тем, чтобы избежать сыпучих песков или каменистых районов;

ж) сверяйтесь с картой по возможности. Карты пустынных районов обычно неточны;

з) найдите себе убежище во время песчаных бурь. Не пытайтесь передвигаться при плохой видимости. Отметьте направление, вычерчивая глубокие стрелы на земле, выкладывая их камнями или тем, что будет под рукой. Ложитесь на бок спиной к ветру и лежите до конца бури. Укройте лицо материей. Не бойтесь быть погребенным под песком. Даже в районах дюн требуются годы, чтобы засыпать мертвого верблюда. Если удастся, подыщите убежище с подветренной стороны холма;

и) умножайте расчеты расстояния на 3, поскольку отсутствие ориентиров часто приводит к неправильным расчетам;

к) летом часто могут появляться миражи, когда Вы бываете обращены лицом к солнцу, хотя трудно сделать обобщения, при каких условиях они появляются и какие формы приобретают.

Укрытие

Укрытие от солнца, жары и возможных песчаных бурь необходимо для то-

го, чтобы выжить в пустыне. Поскольку материала для сооружения укрытия в основном нет, используйте следующие способы.

а) Обеспечьте себе какую-то защиту от солнца, закрыв тело песком. Зарывание в песок также снижает потери влаги. Некоторые люди, выжившие в пустыне, рассказывали, что давление песка дает ощущение облегчения для усталых мышц.

в) Если у Вас есть парашют или другая подходящая материя, выройте углубление и прикройте его края. В каменистых пустынях или пустынях, где растет кустарник, колючки или есть заросшие высокой травой бугры, набросьте парашют или одеяло на камни или кусты.

в) Для создания тени или укрытия пользуйтесь и природными, и созданными человеком особенностями рельефа местности – деревом, скалой, грудой камней или пещерой. Стенка сухого русла может послужить укрытием, но если набегут облака, Ваше убежище может быть неожиданно залито водой. Берега вдоль пересохших русел рек, долины и овраги – это особенно хорошие места для поиска пещер.

г) Если есть возможность, используйте туземные укрытия. Люди, которые сумели выжить, рассказывали во время второй мировой войны, что для защиты от стихии использовались даже могилы в песке.

Вода

А. Общие положения.

Значение воды нельзя переоценить. Оно существенно, независимо от того, насколько хорошо подобраны Ваши пищевые запасы.

В жарких пустынях нужен по меньшей мере один галлон в сутки. Если потоотделение умеренно и передвижение в пустыне происходит холодной ночью, этого запаса хватит на 20 миль пути. В дневную жару Вы можете пройти лишь 10 миль.

Б. Сохраняйте воду.

1) Оставайтесь всегда одетыми. Одежда помогает контролировать потоотделение, не позволяет поту испаряться так быстро, отчего теряется его свойство охлаждать. Вам покажется прохладнее без рубашки, но Вы будете сильнее потеть и можете также обгореть.

2) Не спешите. При меньшем расходе воды, если будете меньше потеть, Вы продержитесь дольше.

3) Не используйте воду для мытья до тех пор, пока у Вас не появится надежный источник ее добывания.

4) Не проглатывайте воду залпом. Пейте ее маленькими глотками. Если вода на исходе, пользуйтесь ею лишь для того, чтобы смочить губы.

5) В качестве средства, избавляющего от жары, держите во рту маленькие камешки или жуйте траву. Уменьшать потерю воды можно дыша через нос. Не разговаривайте.

6) Используйте соль только с водой и только если воды достаточно. Соль усиливает жажду.

7) Ограничение потребления воды до 1–2 кварт в день ведет к катастрофе (при высокой температуре), так как такое количество воды не предотвращает обезвоживания. В таких случаях ограничивайте потоотделение, а не воду.

В. Местные колодцы.

Минимум четыре кварты воды в день, возможно, будет трудно найти, если только неподалеку не окажется колодца или оазиса. Поскольку колодцы являются главным источником воды в пустыне, лучший способ найти их – передвигаться по местной дороге. Есть и другие способы поиска воды в пустыне.

Руководствуйтесь следующим:

1) вдоль песчаных берегов или пустынных озер выройте яму в первом углублении за первой песчаной дюной. В этом

месте будет собираться вода локальных дождей. Как только Вы найдете сырой песок, прекратите копать, дайте воде просочиться. Дальнейшее рытье может привести к появлению соленой воды;

2) где бы Вы ни нашли сырой песок, выройте колодец;

3) высохшие ручьи имеют воду сразу под поверхностью. Если ручей высыхает, вода спускается в нижнюю точку на поверхности в месте поворота русла. В поисках воды копайте вдоль этих поворотов;

4) роса может быть источником воды, особенно в некоторых районах. Охлажденные камни или любая металлическая поверхность подойдут в качестве конденсатора росы. Снимите росу куском материи и выжмите его. Роса испаряется сразу после восхода солнца и ее нужно собирать до этого;

5) ищите природные места, которые могут быть под корнями в оврагах и боковых каньонах, под вершинами скал. Часто около них – крепкий камень или уплотнения земли. В случае отсутствия таких ориентиров ищите источники по помету животных;

6) следите за полетом птиц, особенно на закате и рассвете. В зонах настоящих пустынь птицы летают над колодцами. Дикая песчаная тыква может рассматриваться как источник воды в Сахаре. Большой кактус, похожий на ствол ружья, в американской пустыне содержит большое количество влаги, которую можно выдавить из его мякоти. Иногда это бывает трудно сделать. Альтернативой этому может быть колодец или другой источник;

7) не принимайте во внимание романтические истории об отравленных колодцах. В этих историях исходят главным образом из того, что вода содержит соль, щелочь и имеет плохой вкус;

8) дезинфицируйте любую воду. Это особенно важно в туземных деревнях и там, где есть цивилизация.

Еда

А. Общие положения.

В пустыне трудно найти еду. Но она все же стоит на втором месте по своему значению по сравнению с водой. И Вы можете обойтись без нее в течение нескольких дней без всяких последствий для здоровья. Распределите еду с самого начала. Не ешьте ничего в течение первых 24 часов и не ешьте до тех пор, пока у Вас не будет воды.

Б. Природные источники.

1) В пустыне редко можно встретить животных. Крыс и ящериц можно встретить у источников воды, и они могут составлять Вашу единственную пищу. Парнокопытных животных можно встретить в пустыне, но к ним трудно подойти. Наиболее распространенными животными являются грызуны (крысы), кролики, шакалы, змеи и ящерицы, которых обычно можно встретить около кустарников или воды. На камнях и в кустах ищите песочных улиток.

2) В пустыне можно встретить и некоторых птиц. Попробуйте поцеловать тыльную сторону своей ладони, издавая звук при всасывании, чтобы привлечь их. На некоторых озерах в пустыне были замечены песчаные тетерева, дрофы, пеликаны и даже чайки. Используйте ловушки или крючок и хорошенько постарайтесь их поймать.

3) Обычно там, где есть вода, есть и растения. Многие пустынные растения выглядят высохшими и неаппетитными. Ищите на них мягкую часть, которая съедобна. Пробуйте все мягкие части, растущие на поверхности земли, – цветы, плоды, семена, молодые побеги и кору. В некоторые времена года можно найти семена трав или стручки. Эти стручки растут на деревьях акации, которые часто колючи и похожи на москитовое дерево или «кошачий коготь» (cat claw), растущие на юго-западе США (рис. 92). Встречается колючая груша (разновид-



Рис. 92 Акация

ность кактуса), родиной которой являются Северная и Южная Америка, она часто встречается в Северной Африке, на Ближнем Востоке и в австралийских пустынях.

4) Вся трава является съедобной, но некоторые ее виды, растущие в Сахаре или Гоби, невкусны и непитательны. Пробуйте любое растение, которое найдете, это не смертельно. Даже если оно ядовито. В северной части Африки, Юго-Западной Азии и некоторых частях Индии и Китая могут попадаться финики

В. Пища туземцев.

1) Пища туземцев в Сахаре и вкусна, и питательна. В Гоби монголы не очень следят за чистотой, поэтому еда негигиенична. Пользуйтесь естественным гостеприимством туземцев, не воруйте еду.

2) Ежедневная пища туземцев чрезвычайно опасна, равно как фрукты и другая приготовленная еда, предлагаемая местными жителями. Если возможно, обменяйте или купите сырую еду и приготовьте ее сами.

Разведение огня

А. Пальмовые листья и подобное им топливо встречаются повсюду вблизи оазисов. В глубине пустыни, однако, используйте любой найденный кусок сухого растения. Сухой навоз верблюда может быть использован, когда под рукой нет дерева.

Б. Наверное, самый эффективный путь разведения огня без спичек – направить солнечные лучи через увеличительное стекло. Другие простые способы разведения огня могут оказаться невозможными.

Одежда

А. Защищайте себя от прямых солнечных лучей, чрезмерного потоотделения и многочисленных раздражающих насекомых, живущих в пустыне.

1) Хорошо прикройте днем тело и голову. Носите длинные штаны и рубашку с длинным рукавом.

2) На шее носите материю, защищающую ее сзади от солнца (рис. 93).

3) Если какую-то часть одежды нужно оставить, чтобы облегчить ношу, сохраните ту часть одежды, которая необходима для защиты от ночного холода в пустыне.

4) Носите просторную одежду.

5) Расстегивайте одежду только в густой тени. Отраженный солнечный свет может вызвать солнечные ожоги.

Б. Защита ног может стать вопросом жизни и смерти. Полезно знать следующее.

1) Избегайте попадания в обувь и носки песка и насекомых, даже если для того чтобы вычистить обувь понадобятся частые остановки.

2) Если у Вас нет ботинок, сделайте какие-нибудь обмотки из любой материи, которая есть под рукой. Для этого вырежьте две полоски, каждая по 3-4 дюйма шириной и 4 фута длиной. Обер-



Рис. 93. Материя, защищающая шею

ните ими ноги по спирали, начиная со ступни, снизу вверх до голени. Это предохранит Вас от попадания песка.

3) Изготовьте пару сандалий из стенки старой автомобильной покрышки, если поблизости остались машины (рис. 94). Однако лучше укрепить подошву ботинок прочной материей, если поношенные подошвы создают проблемы.

4) Когда отдыхаете в тени, снимайте ботинки и носки. Делайте это осторожно, поскольку ноги могут распухнуть и надеть снова носки бывает очень трудно.

5) Не пытайтесь идти босиком. Песок может вызвать ожоги на ногах. Кроме того передвижение босиком по соляной твердой или болотистой поверхности может привести к щелочным ожогам.

6) Сделайте башмаки на деревянной подошве, чтобы защитить ноги во время передвижения. Прибейте ремешок к кусочкам дерева и привяжите к ноге. Защитите верхнюю часть ног от солнца.

Обезвоживание

А. Общие положения.

1) На жаре в пустыне одна только жажда является неточным показателем количества воды, которое Вам необходимо. Если потреблять только то количество воды, которое необходимо, чтобы утолить жажду, то обезвоживание все еще может медленно продолжаться. Пейте больше воды всегда, когда это возможно, особенно во время еды. Если Вы будете пить воду только во время еды, у Вас будет наблюдаться тенденция к обезвоживанию между приемами пищи, но нормальное состояние будет восстанавливаться после приема пищи и воды; тем не менее Вы будете часто чувствовать усталость из-за потери энергии вместе с потерей воды.

2) Силы, потерянные в результате обезвоживания, быстро восстанавливаются, если Вы попьете воду.

3) Потеря воды не влечет за собой

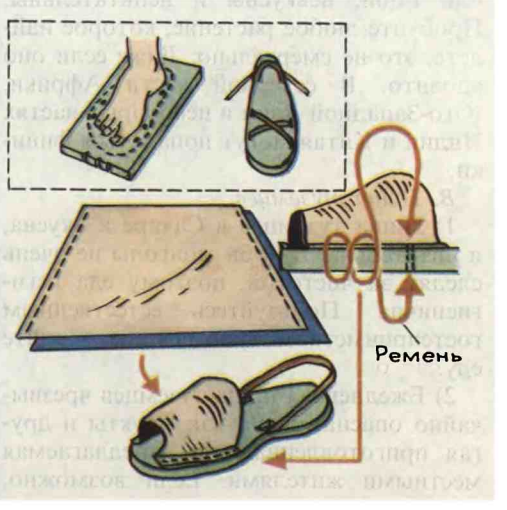


Рис. 94. Самодельные сандалии

никаких необратимых осложнений, даже если Вы потеряете до 10 процентов Вашего веса. При 150 фунтах 15 фунтов могут быть потеряны за счет потоотделения, при условии, что выпьете достаточно воды впоследствии, чтобы восстановить их. Холодная вода вызывает боль в желудке, если ее глотать быстро.

4) При 25 процентах потери жидкости Вы можете выжить, если температура воздуха будет 85 градусов по Фаренгейту или прохладнее. При температуре в девяносто градусов и выше 15-процентная потеря жидкости опасна.

Б. Признаки потери жидкости. Сначала появляется жажда и общее недомогание, за которым следуют желание замедлить любое движение и потеря аппетита. По мере дальнейшей потери воды Вас одолевает сонливость, Ваша температура поднимается и к моменту, когда Вы теряете 5 процентов веса, Вы начинаете чувствовать тошноту. Когда Вы потеряете 6–10 процентов веса тела, признаки будут усиливаться в следующем порядке: головокружение, головная боль, затрудненное дыхание, дрожание ног и рук, сухость во рту, синюшная окраска тела, нарушение речи, потеря способности идти.

В. Как предупредить потерю воды. Воду ничем заменить нельзя. Алкоголь, соленая вода, бензин, кровь или моча только усиливают дегидрацию. В экстренных случаях возможно пить соленую воду (содержащую половину количества соли, присутствующей в морской воде) и получать чистую прибавку в жидкости для тела. Любая жидкость, содержащая более высокий процент непригодных элементов, может только нарушить систему охлаждения тела. Жевательная резинка или камни, находящиеся во рту, могут быть приятной формой отсрочки мук жажды, однако они не могут заменить воду и не способствуют поддержанию нормальной температуры тела.

ВЫЖИВАНИЕ НА МОРЕ

Общие положения

А. Причины. Существует много причин, когда перед Вами может возникнуть задача выживания на море. Судно или самолет, в котором Вы находились, может быть потоплено или подбито. Как Вы будете использовать спасенное снаряжение зависит от Вашего личного умения и находчивости.

Б. Запасы и снаряжение. Спасательные лодки, плоты и самолеты имеют соответствующее снаряжение, используемое при чрезвычайных ситуациях на море. Это необходимо знать, а также знать, где оно находится и как им пользоваться. Проверьте, чтобы там были рыболовные снасти. Рыба может оказаться единственным источником еды и питья. В спасательной лодке ознакомьтесь со спасательным снаряжением, правилами покидания судна и поведения на спасательном судне.

Вода

А. Дождь, лед и жидкость тела животного – единственные естественные источники воды в море. Морская вода не является питьевой. Она усиливает жажду и увеличивает потерю воды, забирая жидкость тела из тканей и выводя ее через почки и кишечник.

1) Дождевая вода. Для ее сбора используйте ведра, чашки, консервные банки, морской якорь, чехол для лодки, паруса, куски чистой материи и любую ткань в лодке. Приготовьте приспособ-

ления для сбора воды до того, как в них появится настоятельная необходимость. Если дождь обещает быть несильным, смочите материю, предназначенную для сбора воды, в море. Содержание соли в дождевой воде будет слабым, а намоченная материя предохранит дождевую воду от впитывания материей. Тело может сохранять воду, поэтому пейте столько, сколько Вы можете выпить.

2) Лед. Лишь спустя год морской лед теряет свою соль и становится хорошим источником воды. Этот «старый» лед можно отличить по округленным углам и синеватому оттенку.

3) Морская вода. В холодную погоду пресную воду можно добыть из морской воды. Соберите морскую воду в контейнер и дайте ей замерзнуть. Поскольку пресная вода замерзает быстрее, соль концентрируется в середине замерзшей воды в виде кашеобразной массы. Выньте эту соль, и оставшийся лед будет достаточно пресным для того, чтобы поддерживать Вашу жизнеспособность.

Б. Химические наборы могут быть использованы в спасательной лодке или на плоту. Их можно применять для удаления соли и щелочных веществ из морской воды. К наборам прилагаются инструкции.

Еда

А. Общие положения.

Море богато различной живностью. Проблема в том, чтобы найти источник питания. Если у Вас имеются рыболовные снасти, то Ваши шансы на то, что у Вас будет еда, блестящи, но, даже если у Вас их нет, положение не безнадежно.

Б. Рыба.

1) Общие положения. Практически вся свежепойманная морская рыба вкусна и полезна в приготовленном или сыром виде. В теплых районах почистите и выпотрошите ее сразу же после вылова. Рыбу, которую не собираетесь есть сразу же, разрежьте на тонкие, узкие полоски и повесьте их для сушки. Хорошо высушенная рыба съедобна в течение нескольких дней. Невычищенная и невысушенная рыба может испортиться за полдня. Никогда не ешьте рыбу, у которой бледные, блестящие жабры, запавшие глаза, вялая кожа и мясо или неприятный запах. У нормальной рыбы противоположные качества. Сердце, кровь, межкишечные перепонки и печень съедобны. Внутренности можно есть в приготовленном виде. Съедобной является и частично переваренная мелкая рыба, которая может быть найдена в желудке больших рыб. Также хорошей пищей являются морские черепахи.

2) Леска.

Сделайте прочную леску из кусков непромокаемого брезента или парусины, выдергивая и связывая в очень короткие отрезки три и более нитки. Используйте также парашютные стропы, шнурки или нитки из одежды.

3) Рыболовные крючки. На море нельзя оставаться без рыболовной снасти, но даже без нее Вы можете придумать достаточно приспособлений для того, чтобы выжить.

Крючки можно сделать из вещей с острыми концами, таких, как булавки, пилочки для ногтей, застежки на воротниках или значки об участии в военных операциях, из костей птиц, хребтов рыб и кусков дерева.

Сделайте наживку, используя монету или крючок для застежки (рис. 95).

4) Крепление наживки.

Соберите водоросли, используя крючки, сделанные из остатков бревен плота или лодки. Самый твердый кусок используйте как ручку и вырежьте три углубления так, чтобы к ним подошли три крючка. Привяжите их под углом 45 градусов. Привяжите леску к ручке и тащите эту снасть за плотом.

5) Наживка.

Мелкую рыбу используйте как при-

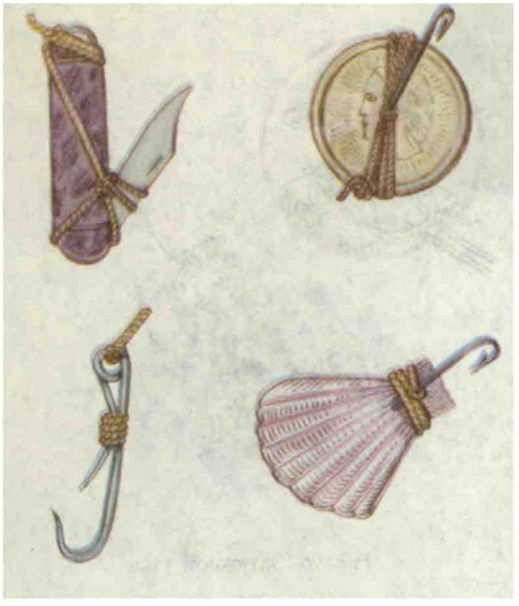


Рис. 95. Крючки из подручных средств

манку для лова более крупной. Пользуйтесь сетью из Вашего рыболовного набора для отлова мелкой рыбы. Если у Вас нет набора, сделайте сеть из противомоскитной сетки, парашютной материи или материи, пристегнутой к частям лодки. Подержите сеть под водой, затем тащите ее кверху. Внутренности от птиц и рыб сохраняйте для приманки. Для этой же цели используйте кусок цветной материи, блестящую монету или даже пуговицу от рубашки. Старайтесь, чтобы приманка двигалась в воде и выглядела живой. Делайте это на различной глубине.

б) Рыбная ловля в море.

Во время рыбной ловли в море пользуйтесь следующими советами:

а) не берите в руки рыбу с иголками и зубами;

б) не прикрепляйте леску к чему-то твердому: большая рыба может оборвать ее. Не обматывайте леской части своего тела;

в) если большая рыба попалась на крючок, старайтесь не перевернуть плот или лодку;

г) на резиновом плоту будьте внимательны, чтобы не проколоть его крючками, ножами или гарпунами;

д) старайтесь поймать небольшую рыбу. Избегайте ловить рыбу, если поблизости акулы;

е) ищите косяки рыб, которые выходят на поверхность. По возможности приближайтесь к ним;

ж) ночью светите фонарем над водой или используйте кусок холста или материи для отражения света луны. Свет привлекает рыбу, которая может заскочить на плот;

з) тень привлекает различные виды мелкой рыбы. Ее можно поймать опущенным парусом или куском брезента;

и) тело любой рыбы, пойманной в открытом море (за исключением желеобразных и печени некоторых рыб), съедобно в приготовленном или сыром виде. Сырая рыба несоленая и неприятная;

к) привязав нож к веслу, сделайте копье или гарпун для ловли большой рыбы;

л) если рыболовные снасти потеряны, попробуйте выбросить в воду свободно болтающийся на привязи кусок внутренностей рыбы или птицы. Один из спасшихся сообщил, что он поймал более 80 рыб за один день, позволяя им проглотить кусочек и захватывая их на борт плота;

м) следите за снастью. Давайте леске высохнуть и проверяйте, чтобы крючки не запутывались за леску. Очищайте крючки.

В. Водоросли.

Сырые морские водоросли жесткие, соленые и трудноперевариме. Они впитывают воду, содержащуюся в организме, поэтому ешьте их только в случае, если у Вас достаточно питьевой воды. Водоросли, однако, являются важным элементом для выживания,

поскольку к ним обычно пристают мелкие съедобные крабы, креветки и рыбы. Для захвата водорослей используйте любые предметы. Чтобы обнаружить в них съедобные организмы, потрясите водоросли над плотом.

Г. Птицы.

1) Ешьте любую пойманную птицу. Иногда они садятся на плот или лодку, и уцелевшие приводили примеры, когда птицы садились им на плечи. Если птицы пугливы, используйте крючок с приманкой на веревке или бросайте крючок с приманкой в воздух.

2) В Северной Атлантике сравнительно мало птиц, и они водятся главным образом вдоль побережья. Это же можно сказать и о северной части Тихого океана. В южных водах многие разновидности птиц можно видеть часто за сотни миль от берега.

3) Чаек, крачек, бакланов и альбатросов можно ловить на крючок с приманкой или привлекая их на расстояние выстрела ярким металлическим предметом или ракушкой, которые тянутся за плотом. Птицу можно поймать, если она сядет на близком расстоянии. Большинство птиц, однако, пугливы и садятся на плот на недоступном расстоянии. В этом случае используйте затяжной узел. Сделайте свободный узел, связав два куска лески, как показано на рисунке 96. Положите приманку из рыбных потрохов или чего-то похожего в центр петли. Как только птица сядет, затяните узел на ее лапах. Используйте все части птицы, даже перья, которые можно воткнуть внутрь Вашей рубашки или ботинок для тепла.



Рис 96 Затяжной узел

Признаки земли

А. Показания облаков.

Облака и определенные отчетливые отражения на небе являются наиболее надежными показателями близости земли. Маленькие облака нависают над атоллами и могут нависать над коралловыми образованиями и скрытыми рифами. Неподвижные облака или гребни облаков часто появляются вокруг вершин холмистых островов или береговой линии. Их легко узнать, так как движущиеся облака проходят мимо них. Другим воздушным показателем являются молнии и отражения. В определенном районе молния рано утром указывает на горный массив, особенно в тропиках. В полярных регионах строго очерченное яркое пятно на фоне серого неба является признаком торосистых ледяных полей или берегового льда посреди свободной воды.

Б. Признаки по звуку.

Звуки с земли могут исходить от морских птиц, кораблей или плавучих средств и других шумов цивилизации.

Другие признаки земли.

Увеличение числа птиц и насекомых указывает на близость берега. Водоросли на мелкой воде также могут указывать на приближение земли. Лед в заливах, который обычно более гладкий и плоский и белее, чем паковый лед, ука-

зывает на недалеко расположенную замерзшую бухту, особенно если куски льда близки друг к другу. На близость земли также указывают запахи, разносимые ветром на очень большие расстояния.

Это обстоятельство важно иметь в виду, когда плавание происходит в сильном тумане или ночью. Появление большого количества плавающего древесного мусора и растительности означает приближение к берегу.

Пользование резиновым плотом

А. Общие положения.

Шансы остаться в живых для экипажа сбитого самолета, возможно, такие же, как и для экипажа потопленного судна. Как и суда, самолеты оснащены резиновыми плотами. Умейте пользоваться ими.

Б. Правильная накачка.

Как следует накачайте плот. Если основные секции, которые обеспечивают плавучесть, не затвердели, используйте насос или надувайте через сосок ртом. Надуйте противоположные сидения, если они предусмотрены, но только когда в лодке нет раненых людей, которые должны находиться в лежачем положении. Не перенакачивайте. Сделайте надувные секции округлыми, но не натянутыми как барабан. В жаркие дни выпустите немного воздуха, так как горячий воздух расширяется.

В. Морской якорь.

Используйте морской якорь (рис. 97) или соорудите плавучий якорь из чехла от плота или из ведра для вычерпывания воды с тем, чтобы сохранять направление и местоположение, особенно если Вы хотите оставаться ближе к месту, где потерпел крушение Ваш корабль или самолет. Не допускайте, чтобы якорная веревка терлась о борт плота.

Г. Защита от брызг и ветра.

Старайтесь держать плот по возможности сухим. Соорудите защиту от брызг в штормовую погоду. Чтобы сохранить устойчивость плота, переместите основную тяжесть в центр плота. Если на плоту два или более человек, посадите самого тяжелого на середину.

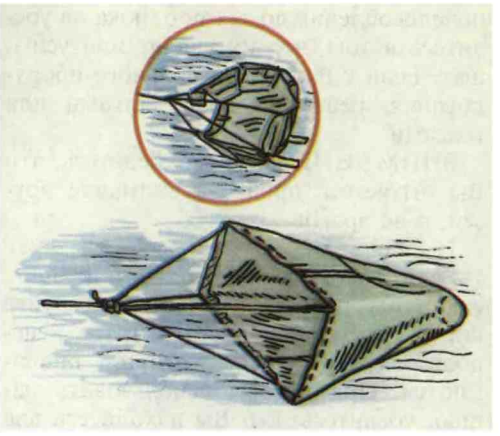


Рис 97. Морской якорь

Д. Течь.

Течи наиболее вероятны в местах клапанов, швов и на подводной части. Их можно устранить с помощью затычек, прилагаемых к плоту.

Е. Паруса.

Никогда не привязывайте нижние углы паруса одновременно. Внезапный порыв ветра опрокинет плот.

Придумайте, каким образом Вы будете освобождать один конец паруса, или держите его руками в случае необходимости.

Сигналы

А. Общие положения. Существует много способов подачи сигналов для тех, кто потерпел крушение на море: по радио, сигнальными ракетами, развертыванием цветных сигнальных флажков, зеркалами, световыми сигналами, свистками. Не используйте Ваши сигнальные

приспособления до тех пор, пока не убедитесь в том, что их увидят или услышат. Если у Вас нет сигнального оборудования, бейте по воде палками или веслами.

ВНИМАНИЕ: вначале убедитесь, что Вы пытаетесь привлечь внимание друзей, а не врагов.

1) Радио.

Если спасательная лодка или плот снабжены радиоаппаратурой, следуйте инструкциям по подаче сигналов и использованию рации, которые прилагаются. Прежде чем использовать рацию, убедитесь, что Вы находитесь вне пределов досягаемости для врага.

2) Сигнальные зеркала.

3) Световые сигналы и сигнальные ракеты.

Инструкции по применению ракетниц, сигнальных ракет, дымовых шашек, световых сигналов бедствия (стандартный набор для спасательных лодок) можно найти в водонепроницаемых контейнерах, содержащих это оснащение. Фонари нужны для обозначения огней ночью и могут быть использованы для подачи сигналов.

4) Сигнальные флажки.

Наилучший способ вывесить сигнальный флаг – это развернуть его двум людям и, придерживая одну сторону, двигать другую, создавая тем самым цветовую вспышку. Сигнальные флаги, развевающиеся на мачте, видны на большом расстоянии.

5) Навес над лодкой.

Используя брезент или чехол в качестве навеса, выставляйте наверх его цветную сторону. Помахивайте им, когда появится спасательный самолет.

6) Свисток.

Во время плохой видимости пользуйтесь свистком, чтобы привлечь надводные корабли или людей на берегу или чтобы определить местонахождение других плотов, когда они разойдутся ночью.

Б. Избегайте обнаружения. Предпринимайте следующие меры к тому, чтобы избежать обнаружения врагом.

1) Плывите ночью. Используйте морской якорь в течение дня.

2) Старайтесь не подниматься на плоту.

3) Для прикрытия используйте камуфляжное полотно голубой стороной кверху.

4) Если поблизости нет дружественной базы, не пользуйтесь рацией в пределах 250 миль от вражеских берегов.

5) В случае обнаружения и обстрела вражеским самолетом будьте готовы перебраться через борт и погрузиться под воду.

Если речь идет о 20-местном плоте, перелезьте через борт и спрячьтесь под него.

Искусство мореплавания

А. Наблюдатели.

Все находящиеся на плоту должны нести вахту за исключением раненых или больных. Организуйте дежурство так, чтобы один человек все время вел наблюдения. Меняйте наблюдателя не реже, чем через 2 часа. Наблюдатель должен следить за признаками земли, за появлением дружественного или вражеского личного состава и за образованием потертостей или течи плота. Он должен быть привязан к плоту.

Б. Перемещение.

Ветер и течение будут сносить плот. Используйте их, если они двигают плот в нужном направлении. Чтобы задействовать ветер, накачайте плот полностью и садитесь на него повыше. Поднимите якорь и поставьте парус. Используйте весло в качестве руля. Если ветер дует в противоположном направлении, опустите якорь и пригнитесь пониже на плоту, чтобы уменьшить сопротивление. Не ставьте парус, если поблизости нет земли. Течение не должно создавать

проблему, так как в открытом море оно редко переносит на расстояние более, чем 6–8 миль в день.

В. Управление плотом.

Принимайте все меры предосторожности против опрокидывания плота.

1) Во время сильного волнения держите якорь спущенным в воду и садитесь пониже. Не вставайте и не делайте резких движений.

2) Во время сильного шторма будьте готовы спустить новый якорь, если старый будет потерян.

3) Если плот перевернется, перебросьте серединный фал (на многоместных плотах) через дно. Переберитесь на другую сторону плота. Поставьте одну ногу на секцию, обеспечивающую плавучесть, и потяните за фал. Если серединный фал отсутствует, дотянитесь до противоположного борта и ухватитесь за дальний фал. Соскользните снова в воду, таща фал за собой вниз и над собой. Большинство плотов имеют ручки на дне. У 20-местного плота нет ручек, поскольку длина его бортов одинакова.

4) Для того чтобы взобраться на одноместный плот, залезайте с узкого конца, стараясь держаться как можно более горизонтально. Это также хороший способ, чтобы взобраться на многоместный плот, когда Вы один.

5) Если на плаву несколько плотов, их нужно связать вместе. Привяжите корму первого плота к носу следующего и опустите якорь с кормы второго плота. Используйте веревку примерно 25 футов длины между плотами; отрегулируйте длину веревки таким образом, чтобы, когда плот будет находиться на гребне волны, якорь оставался бы в ее нижней точке.

Г. Физические трудности.

1) Серьезное физическое недомогание, которое может начаться на плоту, – это судороги ног. Они вызваны продолжительным пребыванием в прохладной или холодной воде и плохой циркуляцией крови.

2) Продолжительная подверженность действию соленой воды может привести к ожогам от соленой воды и появлению пузырей на коже. Не прокалывайте и не давите их, дайте им подсохнуть.

3) Солнечные ожоги и обморожения. См. выше.

4) Морская болезнь.

Если Вы подвержены морской болезни, не ешьте и не пейте. Ложитесь и почаще меняйте положение головы.

5) Раздражение глаз может произойти от яркого солнца или слепящих отблесков от воды. Для его предотвращения носите солнечные очки или сделайте козырек из куска материи или повязку. Если отсутствуют медикаменты, намочите часть повязки, вату или хлопчатобумажную ткань морской водой и наложите на глаза до того, как Вы сделаете повязку.

6) Запоры, отсутствие стула – нормальное явление на плоту. Не принимайте слабительного. Старайтесь двигаться как можно больше.

7) Трудности с мочевыделением или темная моча – нормальные явления в этих условиях.

Часть вторая

ВЫХОД С ТЕРРИТОРИИ ПРОТИВНИКА

ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ И ПРИНЦИПЫ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель

В этой главе выход с территории противника затрагивается в общем плане. Последующие главы рассматривают два варианта выхода с территории противника в краткосрочном и долгосрочном плане, виды и характер помощи, на которую можно рассчитывать, и выход в специфических условиях, включая операции по обеспечению стабильности.

Классификация

А. Нахождение на территории противника может быть краткосрочным или долгосрочным. В первом случае возврат возможен, когда территория находится под контролем дружественных сил, и может быть достигнут в течение нескольких часов или дней. Такая ситуация может сложиться после изоляции, когда выходящий имеет необходимую еду и одежду и когда он в целом ориентируется в отношении направления, расстояния и характера местности. Во втором случае человек, предпринимающий выход, как например, сбитый летчик или убежавший военнопленный, должен передвигаться по совершенно незнакомой местности, возможно в течение длительного времени с небольшим запасом еды или снаряжения.

Б. Приспособлениями, облегчающими выход, являются предметы снаряжения, предназначенного для специфических целей,– оказания помощи тем, кто совершает выход с территории противника.

Основополагающие принципы

1) Успешный выход зависит прежде всего от способности подготовить детальный план, который бы включал:

а) выход;

б) выживание;

в) возвращение на дружественную территорию.

2) Соблюдайте элементарные правила передвижения, маскировки и укрытия.

3) Выжидайте, поспешность во время передвижения увеличивает усталость и снижает бдительность. Терпение, подготовка и решительность – это ключевые понятия для выхода. Будьте уверенным, внимательным.

4) Запасайтесь едой.

5) Старайтесь сохранить как можно больше сил для критических моментов.

6) Отдыхайте и спите как можно больше.

Выход может потребовать умения жить без укрытия в течение длительного времени и хождения пешком по пересеченной местности, часто в суровую погоду. Знание техники выживания является чрезвычайно важным.

ТЕХНИКА ВЫХОДА С ТЕРРИТОРИИ ПРОТИВНИКА

Первоначальные действия

А. Вы предпринимаете выход с территории противника, когда находитесь один на вражеской территории и не имеете возможности добраться до своего подразделения. Чтобы не быть убитым, захваченным силами противника, покиньте близлежащий район как можно быстрее и выберите укрытие на безопасном расстоянии. Оценить ситуацию и подготовить план действий необходимо до того, как покинете первоначальное укрытие.

Б. Время, на которое Вы останетесь в первоначально выбранном месте, определяется активностью противника, Вашим физическим состоянием и терпением. Это время «спячки» необходимо использовать, чтобы восстановить силы и продумать вопрос о выходе. Когда наступит момент передвижения, используйте подготовленный план. Необходимо также разработать альтернативные планы и меры, учитывающие как можно большее число вероятностей.

Передвижение

Моменты передвижения, пожалуй, наиболее уязвимые фазы выхода. Многие совершавшие выход были пойманы из-за того, что они шли по наиболее легкому и кратчайшему маршруту или не смогли использовать простую технику ведения разведки, барражирования, маскировки и укрытия.

А. Общие положения.

Как правило, самым безопасным маршрутом является тот, который избегает больших дорог и населенных районов, несмотря на то, что он требует больших затрат времени и сил.

Б. Укрытие и маскировка.

Необходимо максимально использовать укрытие и маскировку. Рекомендуется использовать естественные укрытия, которые дают темнота, лесистые районы, деревья, кустарник и складки местности; любой способ, применяемый для того чтобы замаскироваться или спрятаться, увеличит шансы на успех.

В. Маскировка.

Совершая выход, Вы должны оценить желательность маскировки. Одевать гражданскую одежду в расчете на то, что Вас примут за местного жителя, опасно, и эту идею надо исключить везде, где расовые и этнические черты отличны от населения в районе Вашего выхода. Даже в местах, где расовые различия не будут выдавать Вас, особенности походки, еды, курения плюс незнание языка быстро могут вызвать подозрение, которое приведет к выяснению личности и возможному захвату.

1) Если Вы – военнослужащий, в соответствии с существующим международным правом Вы рассматриваетесь как представитель воюющей стороны до того момента, когда Вас захватят. До тех пор, пока солдат носит военную форму, он должен подчиняться приказам, избегать захвата и не сдаваться добровольно. Это предполагает совершение с Вашей стороны актов насилия против подлинных военных целей, не опасаясь того, что Вас будут преследовать после захвата за нарушение местного уголовного законодательства. Например, допустимо убить при выполнении долга любого противника, который попытался бы помешать Вашим усилиям избежать захвата. Это положение не распространяется на Вас как на выходящего с территории противника. Такого рода убийство, совершенное Вами в данном качестве, может рассматриваться как уголовное преступление, и Вы подпадаете под решение суда и наказание.

2) Статья 29, часть IV Гаагской конвенции гласит, что солдат может рассматриваться шпионом только тогда,

когда, действуя тайно, он пытается добыть информацию о противнике на территории, где противник ведет операции, с намерением сообщить эту информацию или передать ее по возвращении своему вышестоящему командованию. Таким образом, солдаты в форме, выполняющие разведывательную миссию, не считаются шпионами.

3) Право считаться военнопленным теряется, когда Ваш статус военнослужащего преднамеренно скрывается во вражеской стране с целью сбора военной информации или ведения войны. Поэтому, если Вы пойманы переодетым или одетым в военную форму противника, Ваша задача доказать, что Вы скрывали свой статус не в целях сбора военной информации или ведения войны.

4) От переодевания не стоит отказываться полностью, поскольку может возникнуть ситуация, когда люди, оказывающие содействие, могут убедить Вас сменить одежду. Если, однако, Вы предусматриваете переодевание, оставьте себе опознавательные знаки, нашивки или карточку, удостоверяющую Вашу личность.

Г. Днем и ночью.

1) По возможности передвигайтесь под покровом темноты. Если, однако, Вы подозреваете, что Ваше местонахождение известно противнику или местным жителям, уходите немедленно.

2) По возможности нужно пронаблюдать за местностью, которую предстоит пересечь ночью, в течение светового дня. Будьте особенно внимательны в отношении укрытий на этой местности и препятствий, которые Вам предстоит преодолеть.

Д. Карта.

Ни одну карту района, которыми Вы располагаете, нельзя помечать. Пометки на карте в руках противника могут поставить под угрозу людей и места, где было оказано содействие. Не оставляйте случайных следов на карте. Испачканные пальцы оставляют такие же заметные следы, как и карандаш.

Е. Убежище.

Нужно избегать таких убежищ, как заброшенные дома, амбары, пещеры, стога сена и подобные укрытия. Они почти наверняка привлекут внимание противника в ходе поисков убежавшего. Хотя убежища такого типа в принципе обречены, местность и климатические условия могут предоставить небольшой выбор.

Передвижение

Передвижение на местности измеряется достижением намеченных пунктов. Скорость и расстояние имеют второстепенное значение. Не допускайте того, чтобы невозможность точно следовать графику помешала использовать план.

Препятствия

Во время выхода могут встретиться многочисленные препятствия, которые могут помешать Вам или повлиять на выбор маршрута. Эти препятствия могут быть разделены на естественные, такие, как реки, потоки или горы, и людские препятствия, такие, как пограничные наряды или войска противника. Одни из этих препятствий можно использовать в своих целях, другие могут создать помеху.

А. Естественные препятствия.

1) Реки и потоки. Когда Вы переправляетесь через реки и потоки, редко можно воспользоваться мостами, так как противник обычно устанавливает контрольные пункты в этих местах. Остается выбрать пересечение вброд, вплавь, на лодке или другим способом.

2) Горы.

В горных районах выживание может стать главной заботой. Может получиться так, что Вам придется оставаться в одном месте в течение длительного

времени, возможно, даже дожидаться весны перед тем, как попытаться передвигаться. Многие горные районы, однако, являются убежищами, которые дают укрытие, воду, пищу и там нет густонаселенных мест. Кроме того, в местах, где дома и фермы находятся на больших расстояниях друг от друга, шансы получить помощь от отдельных людей более велики.

Б. Искусственные препятствия.

1) Проволока под током.

Признаками ограждения под током являются:

1. Мертвые животные.
2. Изоляторы на проволоке.
3. Вспышки на проволоке, которые бывают во время сильных штормов и короткого замыкания.

Для того чтобы определить, находится ли проволока под током, используйте простой и быстрый способ проверки. Осторожно подойдите к проволоке, не делая резких движений, чтобы случайно не задеть ее. Подержите стебель травы или мокрую палку на проволоке. Если она под током, Вы получите легкий удар, но не пострадаете.

2) Зараженные районы.

Может возникнуть проблема пересечения районов, которые были заражены в результате применения дружественными силами или противником химического, бактериологического или ядерного оружия. Химическое заражение можно предположить по следующим признакам:

а) воронки от снарядов с жидкостью на дне;

б) капли на растительности;

в) вода с пленкой на поверхности;

г) необъяснимые трупы животных;

д) обесцвечивание растительности, не связанное с изменением времени года.

Примечание: без защитной одежды, маски и других необходимых приспособлений по возможности обходите такие места.

В. Пересечение границы.

1) Пересечение одной или нескольких границ представляет собой большую проблему. Пограничная зона может проходить в любой местности.

2) В районах, где нет четко определенного природного водораздела, по которому проходит граница, могут встречаться искусственные препятствия, такие, как проволока под током или колючая проволока с вмонтированной сигнализацией, противопехотными минами или осветительными ракетами. Открытые пространства могут патрулироваться, особенно в темное время суток.

3) На открытых пространствах противник может применять прожектора и устраивать контрольно-следовые полосы для обнаружения перебежчиков.

4) План пересечения границы должен быть обдуманным и предусматривать возможность использования преимуществ очень плохой погоды как наибольшей помехи для противника, или задействовать районы, где силы противника наиболее растянуты. Эти районы обычно находятся там, где имеются естественные препятствия.

5) Пересекать границу следует по возможности ночью. В случае необходимости пересечения границы днем выберите место для пересечения, которое дает максимальные защиту и прикрытие. Затем внимательно понаблюдайте за этим местом в течение нескольких дней с тем, чтобы определить:

а) число охранников;

б) систему постов;

в) воздушное патрулирование и его периодичность;

г) пределы районов, в которых ведется патрулирование;

д) расположение мин, осветительных ракет, сигнализации.

Г. Пересечение линии фронта.

1) Общие положения.

Трудной задачей в любой ситуации

является попытка пересечь передний край местности, где идут боевые действия. Если Вы не в состоянии определить общее направление в сторону дружественных войск, оставайтесь на месте и наблюдайте за передвижением военных сил противника или снабжения, шумом и вспышками в районе боевых действий или огнем артиллерии противника. После выхода в зону боевых действий выберите укрытую позицию, с которой лучше всего наблюдать за полем боя. Выберите маршрут и критические складки местности, по которым Вы можете ориентироваться, когда будете перебираться в расположение дружественных сил под покровом темноты. Необходимо тщательно отобрать несколько альтернативных маршрутов с тем, чтобы избежать «легких» подходов к линии дружественных сил, которые вероятнее всего накрываются огнем дружественных сил и вражескими патрулями. Если Вы в военной форме, выберите время, чтобы показаться днем и достаточно близко, чтобы Вас могли заметить дружественные войска.

2) Дружественные патрули.

Следите за дружественными патрулями. Когда Вы заметили патруль, оставайтесь на своем месте и дайте патрулю приблизиться. Когда патруль подойдет достаточно близко, чтобы узнать Вас, вытащите белую материю и выкрикните приветствие. Настоятельно необходимо, чтобы во время контакта было достаточно света с тем, чтобы патруль мог узнать Вас. В случае, если Вы решили не вступать в контакт, Вы должны, по возможности проследить их маршрут и выходить на линию дружественных войск примерно в том же месте. Это даст Вам возможность избежать минных полей и мин-ловушек.

3) Дружественные передовые посты.

Если Вы не в состоянии войти в контакт с дружественным патрулем, единственной альтернативой может служить прямой выход к позициям на передовой линии. Это потребует умения ползать по-пластунски через передовые позиции противника к ближайшей позиции, занимаемой дружественными войсками. Эти действия нужно выполнять в ночное время. Как только Вы окажетесь около позиций дружественных войск, не пытайтесь, однако, установить контакт до тех пор, пока не будет достаточно светло, чтобы Вас опознали. Что же касается установления контакта с дружественным патрулем, выкрикните что-нибудь и помашите белой материей.

Д. Спасение с использованием воздушных средств.

Если вероятно спасение с использованием вертолета или самолета, используйте стандартный сигнал бедствия SOS и способы подачи сигналов. Сигналы с земли воздушным средствам должны подаваться таким образом, чтобы их легко можно было сразу убрать, поскольку вражеский вертолет или самолет также может пролетать поблизости от того места, где Вы находитесь.

КРАТКОСРОЧНОЕ НАХОЖДЕНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ПРОТИВНИКА

Специальные аспекты

А. Выход после краткосрочного нахождения на территории противника возможен в случае, когда Вы находитесь недалеко от дружественной территории в результате изоляции подразделений или отдельных военнослужащих, которые отделены или утратили связь со своей частью.

Б. Принципы и помощь, которые рассматривались в предшествующей главе, применимы и в данном случае.

Опасности для подразделений, попавших в изоляцию

В прошлом большинство пленных захватывалось тогда, когда их подразделения попадали в изоляцию в результате действия противника. В соответствии с современными представлениями о ведении военных операций на суше опасность окружения существует повсюду для боевых подразделений.

Когда подразделение попадает в окружение, необходимо:

а) продолжать выполнять задачи, как это первоначально предписывалось;
б) оборонять существующие позиции;
в) прорываться в районы, находящиеся под контролем дружественных войск;
г) выходить путем просачивания;
д) сочетать вышеупомянутые действия.

Оборона существующих позиций

Оборона занятой позиции может быть предпринята, когда Ваше подразделение занимает или может выдвинуться на хорошо обороняемый рубеж и когда возможен скорый подход дружественных сил. Решение о том, подождать с выходом из окружения или предпринять его, выносит непосредственно вышестоящее командование. Если связь с командованием утрачена, решение принимает старший по званию.

Прорыв в районы, находящиеся под контролем дружественных сил

А. Прорыв представляется целесообразным, когда вражеские силы, противостоящие изолированному подразделению, относительно слабы. Если решение на прорыв принято, то прорыв должен быть совершен так скоро, как практически это возможно. Чем дольше откладываются активные действия, тем больше преимущество для противника.

Б. Поспешно задуманный, но активно проведенный план может в некоторых случаях быть предпочтительнее, чем продуманный, но несвоевременный план. Прорыв на практике может быть улучшен за счет преимущества, создаваемого темнотой или плохими погодными условиями. Это, однако, зависит от ситуации.

Выход с территории противника путем просачивания

Альтернативой прорыва является выход с территории противника путем просачивания. Это может быть наилучшим решением, если прорыв практически невозможен. Разбейтесь на группы по четыре человека с командиром в каждой. Эта численность групп снижает возможность обнаружения, улучшает подвижность и контроль и увеличивает уверенность за счет того, что военнослужащие лично знают друг друга.

Другие альтернативы

А. Любой другой способ действий, чтобы избежать захвата, оправдан в той мере, в какой он не нарушает существующие нормы ведения войны. В случае, если эти нормы нарушаются, Вы подпадаете под суд как военный преступник; например, если убит заложник, который больше не нужен для целей побега или выхода с территории противника, или если эмблема Красного Креста используется не по назначению для той защиты, на которую Вы не вправе рассчитывать.

Б. Сочетание любой из этих альтернатив может явиться решением для конкретно взятой ситуации.

Способы выхода с территории противника

А. Когда Вы выходите в одиночку, избегайте паники, преодолевайте страх и шок и думайте прежде всего о том, как действовать. Припомните сведения, полученные на последнем инструктаже, которые помогут вернуться на дружественную территорию. Оцените факторы, которые могут помочь Вам (местность, наличие воды, оружие и т. д.) и которые могут оказаться препятствием (местность, противник, расстояние и т. д.) до того, как выбрать способ действий.

Б. Если Вы были вынуждены выпрыгнуть с парашютом на территории противника, решите, что из снаряжения Вы оставите и как и где Вы освободитесь от остающейся части снаряжения. Исходите из того, что противник наблюдал за Вашим приземлением. Важным является как можно скорее покинуть место приземления, даже если придется бросить снаряжение.

В. Не вступайте ни с кем в контакт за исключением особых случаев, когда Вы пытаетесь связаться с личным составом противника, оказывающим помощь в структурах, содействующим побегу и выходу с территории противника.

Выход с территории противника в условиях операций по поддержанию стабильности

Общий характер этих операций предполагает использование разнообразных способов, поскольку мало отличий между дружественной территорией и территорией противника. Районы, находящиеся под контролем дружественных сил сегодня, могут завтра попасть под контроль повстанческих сил.

А. Преимущества.

1) При таком типе выхода дружественные силы могут обеспечить определенную безопасность по всей стране. Поэтому расстояния, которые предстоит преодолевать, могут быть гораздо короче, чем при других боевых действиях.

2) К степени риска во время контактов с местным населением нужно отнестись внимательно. Когда Вы выходите с дружественным личным составом, контакт с местными жителями этой страны легче. Знание окружающей обстановки, языка, обычаев, этнических групп и особенностей различных местностей делает переход и контакт более легким и надежным.

3) Вы можете сориентироваться по отношению к настоящей позиции, местонахождению дружественных подразделений и существующей на данный момент тактической обстановке.

Б. Препятствия.

1) Трудно отличить повстанческое население от дружественного. Поскольку правительственные силы могут использовать против повстанческих сил полувоенные силы, одетые не в военную форму, можно принять дружественные силы за повстанческие и наоборот.

2) Незначительную или вообще никакую помощь можно ожидать со стороны местных жителей, придерживающихся нейтральных позиций, поскольку большая часть населения живет в страхе перед повстанческими силами.

3) Иногда для повстанческих сил имеет смысл выборочно брать пленных в целях пропаганды, но обычно повстанческое подразделение не может позволить пленным вмешиваться в свое передвижение. Даже тогда, когда они берут пленных, повстанческие силы часто никогда не слышали и никогда не будут следовать положениям Женевской конвенции об обращении с пленными.

4) Поскольку большинство восстаний происходит в слаборазвитых районах мира, большинство которых расположено в тропических и полутропических районах, выживание представляет собой проблемы, характерные для этих условий.

ДОЛГОСРОЧНЫЙ ВЫХОД С ТЕРРИТОРИИ ПРОТИВНИКА

Особенности долгосрочного выхода

А. Долгосрочный выход отличается от краткосрочного выхода по нескольким аспектам.

1) Расстояние от дружественных сил больше – от нескольких сот до нескольких тысяч миль.

2) Стремление выжить и знание способов выживания приобретают более важное значение.

3) Такие условия, как ограничения на передвижение, проверки, организуемые службой безопасности, и переход границы более вероятны.

4) Необходимо прибегать к экономии запасов. Такие вещи, как ботинки, одежда и продовольственные запасы, должны использоваться максимально аккуратно.

Б. При переходе на большие расстояния внимательно и не спеша проанализируйте любые возможные способы действий до того, как переберетесь из одной относительно безопасной позиции на другую. Возможно, противник знает о Вашем существовании и, вероятно, предпринял шаги к Вашей поимке.

Участники долгосрочного выхода с территории противника

А. Участниками долгосрочного выхода могут быть члены экипажа сбитого самолета, личный состав, отрезанный от высадившегося авиадесанта или сил, участвовавших в воздушно-десантных операциях, и сбежавшие военнопленные.

Б. Дозорные посты, высылаемые на большие расстояния, воздушно-десантные подразделения, разведподразделения на бронетехнике и участники специальных операций, которые часто проникают вглубь вражеской территории, также являются потенциальными участниками долгосрочного выхода.

Стремление к выживанию и выходу с территории противника

А. Осознание того, что Вам, возможно, придется преодолеть сотни миль на протяжении многих месяцев, может привести в уныние. Поэтому необходимо сильное стремление к выживанию вместе со способностью противостоять трудностям и преодолеть препятствия.

Б. Решимость выжить должна порой поддерживаться силой воли, и нужно признать, что многие препятствия, которые нужно преодолеть, скорее духовного порядка, чем физического.

Поддержание стремления к выживанию

Некоторые факторы и условия, которые могут помочь поддерживать стремление выжить:

А. Чувство ответственности. Верность стране и воинскому долгу.

Б. Семья и семейные узы. Желание вернуться домой, к семье.

В. Сдерживание чувства паники. Сохраняйте самоконтроль и анализируйте ситуацию.

Г. Планирование. Подготовьте план, который предполагает использование всех имеющихся ресурсов.

Д. Терпение. Будьте терпеливы и умейте ждать.

Е. Выносливость. Боль, неудобство и другие неприятные условия должны восприниматься как норма и преодолеваться.

Ж. Сильный помогает слабому. В группе помогайте тем, кто хочет сдать-

ся. Помогите им преодолеть трудности, успокаивая их страхи и убеждая их сделать все возможное.

З. Знание способов выживания и выхода с территории противника и функционирования структур содействия побегу и выхода с территории противника. Редко возможны выход с территории противника и выживание в течение длительного времени, если Вы психологически не подготовлены для того, чтобы преодолеть все препятствия. Путем тренировок убедитесь, что Вы сможете выжить и выживете, несмотря ни на какие трудности. Район окружения является продолжением поля боя, поэтому не сдавайтесь до тех пор, пока у Вас не будет средств продолжать борьбу.

И. Самосохранение. Руководитель группы, обладающий сильной верой и стремлением к самосохранению, увеличивает шансы на выживание.

Соображения относительно долгосрочного выхода с территории противника

Три главных соображения относительно долгосрочного выхода с территории противника: куда идти, отношение со стороны населения и соображения по поводу выживания. Некоторые дополнительные факторы, которые не имеют большого значения во время краткосрочного выхода, но которые могут стать главными проблемами при долгосрочном выходе.

А. Ограничения на передвижение. Такие, как комендантский час, контрольные посты, заграждения на дорогах – к ним нужно быть готовым и иметь заранее придуманную легенду.

Б. Необходимо изучать обычаи местного населения с тем, чтобы иметь возможность соблюдать их, чтобы не вызывать подозрений.

В. Необходимо собирать и изучать сведения о конкретных приграничных районах.

Г. Перед вступлением в контакт с местными жителями тщательно проанализируйте все плюсы и минусы.

Планирование долгосрочного выхода

Планирование долгосрочного выхода должно быть длительным, детальным, насколько позволят сведения о противнике, и достаточно гибким, чтобы учитывать непредвиденные обстоятельства.

А. Если Вас захватили, планируйте первоначальные фазы выхода с территории противника одновременно с обдумыванием побега. Охват и дальность передвижения, определяемые планом выхода с территории противника, подготовленным в период пребывания в заключении, меняются в зависимости от объема и характера доступных сведений о населении и местности, по которой предстоит осуществить переход. Сведения, доступные для групп по организации побега, могут варьироваться от ограниченных сведений до полной информации о мерах безопасности, предпринимаемых противником, контрольно-пропускных пунктах, ограничений на передвижение, обычаев населения и сведений о том, в каких районах поддерживаемые Вашей страной партизаны могут вести боевые действия. В некоторых случаях могут найтись карты района. И опять же достаточно точные карты могут быть составлены на основе сведений, полученных от других пленных и от сочувствующих или утративших бдительность охранников.

Б. Отсутствие сведений, касающихся мер безопасности, используемых противником в непосредственной близости от мест содержания пленных, могут привести к новому быстрому захвату. Поэтому планируйте первоначальные стадии долгосрочного выхода тогда,

когда Вы находитесь на положении пленного. Хорошо организованная группа по подготовке побега обычно может отвлечь охрану на достаточно длительное время до того, как побег обнаружится.

Возможные способы действий

Возможны следующие способы действий в условиях долгосрочного выхода:

а) выход путем просачивания;

б) выход путем обмана;

в) сочетание двух вышеупомянутых способов.

Выход путем просачивания

Как правило, просачивание – наиболее успешный способ действий для отдельных военнослужащих или небольших групп, выходящих с вражеской территории. Когда контакт с местными жителями недоступен, Вы будете вынуждены жить за счет того, что добудете сами и выполните весь переход без посторонней помощи. В некоторых районах, таких, как Арктика или пустыня, возможно, придется искать помощь у местных жителей с тем, чтобы выжить. Способы вступления в контакт с местными жителями рассматриваются в следующей главе. Однако к этому способу нужно прибегать лишь в крайнем случае. Если станет известно, что данный район является местом действий нерегулярных боевых частей, нужно попытаться установить контакт с партизанскими силами. Место боевых действий нерегулярных сил – географический район, предназначенный для организации и проведения партизанских акций и нерегулярных боевых действий.

Выход путем обмана

Во многих частях света невозможно передвигаться без контакта с гражданским населением. Выход путем обмана в этих условиях необходим. Обман может потребовать применения маскировки и использования легенд, объясняющих Ваше присутствие в данном районе. Обман, возможно, наиболее трудный способ.

Сочетание этих способов

Обстоятельства могут диктовать сочетание нескольких способов действий. Первая фаза выхода может быть выполнена без какой-либо помощи, прибегая к тактике просачивания и выживания за счет того, что можно добыть своими силами. Последующие фазы могут потребовать использования обмана во время прохождения через населенные районы.

Сбор сведений о противнике

Поскольку Вы военнослужащий по своему прошлому и по своей подготовке, офицеры разведки будут рассматривать Вас как очень надежный источник информации. Не подвергайте, однако, опасности свою личную безопасность и свое прикрытие ради целей сбора информации. Тем не менее наблюдайте и запоминайте как можно больше деталей: силы противника, вооружение, места расположения, организация и передвижение – общепринятые сведения для войсковой разведки. Ничего не записывайте. Такая информация, найденная при Вас, может послужить поводом для обвинений в шпионаже.

ВЫХОД
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОМОЩИ

Общие положения

А. Можно ожидать, что обычно есть люди во враждебной или в оккупированной противником стране, которые недовольны существующей жизнью. Эти обстоятельства способствуют созданию активного движения сопротивления, от которого можно ожидать помощь. В армиях некоторых стран создаются специальные структуры по оказанию содействия побегу и выходу с территории противника, возвращению выходящих из окружения военнослужащих союзных сил на дружественную территорию.

Б. В этой главе рассматривается помощь, оказываемая органами содействия побегу и выходу с территории противника.

Характер содействия

Содействие может варьироваться, начиная от помощи со стороны отдельных сочувствующих и кончая специальной сетью, созданной из местных жителей. Эта сеть может быть ограниченной по своему характеру, например, оказание содействия в переходе до границы государства или она может быть связана с более крупными организациями, способными вернуть Вас под контроль дружественных сил.

Структуры содействия побегу и выходу с территории противника

Структуры содействия побегу и выходу с территории противника представляют собой одну или несколько секретных сетей, созданных для установления контакта, обеспечения безопасности и, когда это возможно, эвакуации личного состава дружественных сил. От хорошо организованных и хорошо обеспеченных структур можно ожидать следующего содействия:

а) временное убежище, питание и снаряжение для последующей стадии передвижения;

б) одежда и документы, действительные для района передвижения;

в) сведения о мерах безопасности противника по пути следования;

г) местная валюта и транспорт;

д) медицинское обслуживание;

е) предоставление местных проводников.

Руководство структурами содействия побегу и выходу с территории противника

Успех создания структур содействия побегу и выходу с территории противника почти целиком зависит от их безопасности. Создание структуры включает тщательное планирование и выполнение планов в опасных условиях. Безопасность структуры часто зависит от желания сотрудничать самого выходящего из окружения, его знаний о работе структуры, как она действует, как установить с ней контакт и каковы правила личного поведения, соблюдение которых от него требуется. Последующие абзацы кратко обобщают главные аспекты деятельности структуры содействия побегу и выходу с территории противника.

Установление контакта со структурой

Во время военных действий командующий силами в масштабе театра военных действий может информировать боевые части в общем плане о районах, находящихся под контролем противника, где были созданы структуры по

содействию побегу и выходу с территории противника. Он может предоставить в дополнение определенные сигналы, которые помогут опознать выходящих с территории противника. После того, как группа содействия побегу и выходу с территории противника выйдет на Вас, Вы будете переправлены под контролем этой группы на территорию дружественных сил или в отдаленный район, после чего будут предприняты меры к Вашей эвакуации воздушным или морским путем. Организатор структуры на дружественной, но занятой противником территории, обычно создает сеть дозорных для установления контакта и оказания Вам помощи. Эти дозорные будут проявлять наибольшую активность, когда Вы будете находиться в непосредственной близости, но одновременно активно будет действовать и вражеская полиция и контрразведка. По этой причине некоторые предосторожности должны соблюдаться, когда Вы устанавливаете контакт.

А. Обращение.

Когда Вы обращаетесь к кому-либо, важно это делать в отсутствие свидетелей и не менее важно не подходить к дому, когда поблизости люди. В странах, занятых противником, люди вместе являются участниками движения сопротивления. Человек может отказать в помощи просто потому, что он считает, что кто-то видел, как Вы обращались за содействием. Если Вас захватят с местным жителем, который оказывал помощь, Вы становитесь военнопленным, а тот, кто помогал Вам и, возможно, вся его семья могут быть наказаны гораздо строже.

Б. Установление контакта.

Не стоит устанавливать контакты с местными жителями, пока наблюдение не покажет, что они недовольны существующей местной властью или если ранее полученные разведданные не отмечали дружественный настрой населения. Переберитесь и оставайтесь в ближайшем безопасном районе, где можно подготовиться к установлению контакта. Если система содействия побегу и выходу с территории противника работает успешно, дозорный будет знать о Вас и будет вести поиск в непосредственной близости, посещая места заранее обусловленных контактов. Опознавательные знаки и символы ответов в случае использования будут включены в информационные брифинги перед началом боевых действий. Редко даются советы искать первый контакт в деревне или городе. Незнакомцев легко заметить днем, а в ночное время может действовать комендантский час или другие меры безопасности. Время для контакта должно быть выбрано к концу светового дня или сразу же после наступления темноты. Темнота увеличит Ваши шансы на то, чтобы скрыться в случае, если контакт окажется недружественным, или на то, чтобы воспользоваться преимуществом удачного контакта для получения дальнейшего содействия.

В. Действия после установления контакта.

Если контакт установлен, Вам могут сказать, чтобы Вы оставались поблизости от того места, где Вас нашли или, скорее всего заберут в дом или другое место, используемое группой содействия побегу и выходу с территории противника как опорный пункт. В этот момент необходимо решить, доверять или не доверять человеку, установившему контакт. Если есть какое-либо сомнение, попытайтесь немедленно покинуть место. Возможно также, что дом может не принадлежать организации содействия побегу и выходу с территории противника, а быть во владении того, кто будет присматривать за Вами до тех пор, пока группе не удастся установить Вашу личность и принять в группу по содействию побегу и выходу с территории противника. Придя к такому решению, следуйте

ему и соблюдайте инструкции. Человек, вступивший с Вами в контакт, или дозорный в случае необходимости может играть роль, которая требует, чтобы он действовал так, что его действия бросают тень на его лояльность по отношению к организации, содействующей побегу, как, например, поддержание хороших отношений с местными властями.

Установление личности

Проверка Вашей личности будет необходима до того, как Вас начнут воспринимать как выходящего с территории противника. Постоянная опасность, с которой сталкиваются участники группы содействия побегу,– это проникновение в структуру содействия побегу и выходу с оккупированной территории вражеских агентов, выдающих себя за совершающих побег или выходящих из окружения. Будьте готовы предъявить доказательства, удостоверяющие Вашу личность или национальность. Поскольку это может повлечь последующие трудности с установлением личности, никогда не называйте выдуманных имени, звания, личного номера и даты рождения. Лучше всего говорить как можно меньше.

Ожидание передвижения при участии группы содействия побегу и выходу с территории противника

А. Если период ожидания продолжителен, отчаяние и нетерпение могут стать невыносимыми и пробуждать желание покинуть занимаемый район. Этого нельзя делать, поскольку если Вас увидят другие люди, жизнь тех, кто Вам помогает и существование самой группы могут быть подвержены опасности.

Б. Выполняйте приказы тех, кто помогает Вам. Если Вы находитесь внутри помещения, поддерживайте хорошее физическое состояние, занимайтесь умеренной физической зарядкой. Старайтесь пройти пешком милю или две ежедневно, даже если это означает хождение по комнате или коридору.

В. Тот, кто укрыл Вас, должен иметь план для скорейшей эвакуации из данного района, если противник будет прочесывать район, где Вы находитесь. Если он не имеет такого плана, имейте собственный план, включая меры по уничтожению всех следов своего пребывания в районе.

Передвижение при участии группы содействия

Было бы серьезным подрывом доверия и безопасности обсуждать при любом стечении обстоятельств с группой ранние стадии своего перехода. По причинам безопасности и в интересах защиты от проникновения в группы, никакие сведения не должны раскрываться. Бесполезно также спрашивать, куда выведет Вас группа или как Вы в конце концов достигнете дружественной территории. Не пытайтесь заучивать или запоминать имена и адреса, ни в коем случае не записывайте эти факты или любую другую информацию. Создавайте впечатление, что Вы пользовались содействием со стороны местных жителей.

А. Выходящие с территории вместе с вами.

Требуется осторожность в случае, если группа содействия занимается другими такими же, как Вы выходящими с территории противника, если только они не известны Вам лично. Даже тогда, когда достаточно доказательств того, что другой человек действительно выходит с территории противника, никаких сведений раскрывать не следует.

Б. Передвижение с проводником.

Если Вас сопровождает проводник, то этот факт не должен быть достоянием посторонних. В общественном транспор-

те, например, никогда не разговаривайте с проводником, не давайте понять, что Вы вместе с ним. Это уменьшит возможность для задержания Вас обоих в случае, если один из Вас вызовет подозрение. Для сопровождающего всегда должна быть возможность отречься от Вас, если он попадет в трудную ситуацию. Если Вы с проводником, лучше следовать за ним на безопасном расстоянии, чем идти рядом, если только Вам не скажут поступать по-другому.

В. Разговоры с незнакомцами.

Никогда не разговаривайте с незнакомцами, если этого можно избежать. В качестве крайней меры притворитесь глухим и немым или даже полоумным. Этот способ часто оказывался успешным. Чтобы избежать беседы в общественном транспорте, притворитесь, что Вы читаете или спите.

Г. Личные вещи и привычки.

Не доставайте на людях вещей, которые могут продемонстрировать Ваше национальное происхождение. Это относится к таким предметам, как трубки, сигареты, табак, спички, авторучки, карандаш и наручные часы. Следите за личными привычками, например, не напевайте и не насвистывайте популярные мелодии, не произносите непроизвольно ругательств. В ресторанах наблюдайте и старайтесь повторять местные обычаи пользования ножом и вилкой, другие формы поведения за столом.

Д. Оплата тем, кто Вам помогает.

Когда Вы имеете дело с группой содействия, не предлагайте плату за питание и жилье или другие оказываемые Вам услуги. Эти вопросы будут урегулированы теми, кто руководит и финансирует группы. Если у Вас есть запас продовольствия, снаряжение для выживания, сохраните его как неприкосновенный резерв на чрезвычайный случай. Если у Вас нет запаса продуктов, постарайтесь создать небольшой запас на случай, если Вам придется покинуть группу.

Часть третья

ПОБЕГ

ЗАХВАТ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Кодекс поведения военнослужащего

Кодекс поведения военнослужащего распространяется на каждого военнослужащего. Военная подготовка в поддержку этих норм имеет первостепенную цель – повышение боеспособности и одновременно укрепление воли к сопротивлению. Такая подготовка обеспечит следующее:

а) даже в качестве военнопленного Вы продолжаете оставаться объектом обеспокоенности своей страны, о Вас не забудут;

б) любое доступное национальное средство будет использовано для того, чтобы установить с Вами контакт, поддержать Вас и добиться Вашего освобождения;

в) законы многих стран предусматривают поддержку и заботу в отношении тех, кто находится на Вашем иждивении, в то время, пока Вы являетесь военнопленным или задерживаетесь в чужой стране против Вашей воли.

Меры по предотвращению захвата

А. Захват не является ни чем-то бесчестным, ни героическим. Иногда он неизбежен и зачастую является следствием ранения. Опыт показывает, однако, что большинство захваченных людей могли избежать этого, используя основополагающую тактику для выхода с территории противника. Случаи показывают, что многие солдаты не предпринимают попыток избежать захвата или во многих случаях покидали тактические позиции и позднее были захвачены.

Б. В случае захвата Вы должны приложить все усилия, чтобы разработать и выполнить план побега.

ПОБЕГ ДО ПОМЕЩЕНИЯ В ЛАГЕРЬ ВОЕННОПЛЕННЫХ

Преимущества ранних попыток совершить побег

Вашим долгом является предпринять попытку совершить побег как можно быстрее после захвата. Шансов на успех больше в этот период времени, так как на Вас будут работать следующие факторы:

а) в момент захвата Вы будете ближе к дружественным позициям, чем в любое другое время в местах содержания под стражей; Вы сможете легче сориентироваться в направлении и будете знать, где находятся дружественные силы. Если Вы не ранены, то Вы в лучшем физическом состоянии, чем тогда, когда Вы проведете определенное время в местах содержания под стражей;

б) поскольку личный состав противника в зоне боевых действий в основном не так хорошо подготовлен, как обычные охранники пленных, предоставляется много возможностей для побега. Опасность быть застреленным охранником сразу после захвата, однако, больше

в зоне боевых действий, ближе к передовой, поскольку войска ориентированы на ведение скоротечного боя и могут открыть огонь при самом незначительном вызове.

Возможности для осуществления побега на ранней стадии

Возможности для побега во время следования появляются часто, осуществляется ли передвижение пешком, на автотранспорте или по железной дороге. Успех будет зависеть от быстрого расчета и решительных действий с тем, чтобы воспользоваться преимуществами следующих ситуаций.

а) Дружественные войска ведут минометный или артиллерийский огонь, или вызывает замешательство воздушный рейд. Охранники часто уходят в укрытие, давая шанс на побег.

б) Пленных обычно ведут в тыл колоннами. Охранники могут быть из числа «ходячих раненых», не подготовленные к охране пленных. До каждого пленного должна быть доведена команда растянуть дистанцию. При первом повороте дороги люди в одной части колонны могут быть не видны для охраны.

в) Если Вас перевозят на грузовике, воздушный налет дружественных сил может привести к остановке грузовика, давая, таким образом, шанс выпрыгнуть из него. Если охрана не на чеку, у Вас будет возможность выпрыгнуть, когда грузовик замедлит ход, поднимаясь в гору. Перевозки транспортом обычно осуществляются ночью в условиях темноты. Все условия плохой или ограниченной видимости – темнота, дождь, туман, облака пыли – могут помочь при побеге.

г) Если Вас перевозят по железной дороге, эта перевозка обычно осуществляется в товарных вагонах, где можно воспользоваться окнами или вырезанными проемами в полу. Если Вас повезут в пассажирских вагонах, совершить побег возможно, разбив стекло и выпрыгнув из вагона, когда поезд замедлит ход. Перед тем как прыгать, убедитесь, что Вы выпрыгиваете на нужную Вам сторону, а не на колею, по которой идет встречный поезд. Подобные побеги были успешными в тех случаях, когда одна группа пленных отвлекала охрану, в то время как другая совершала побег. Возможно осуществление плана по нейтрализации охраны, переходя от вагона к вагону, или захвату всего поезда, если охрана притупила бдительность или если она малочисленна. Отцепляя вагоны и используя стопкраны, можно в целях побега остановить отдельные вагоны или группы вагонов.

Важность постоянной готовности

Всегда оставайтесь готовы воспользоваться любой возможностью для побега, поскольку каждая из них может быть последней. Ваш долг помогать другим в совершении побега, даже если это будет означать наказание для Вас. Успешные побеги варьировались от очень простых до сложных. Некоторые успешные варианты побегов были очень простыми. Чем раньше осуществляется побег, тем проще он может быть. Попытки побега на ранней стадии имеют больше шансов на успех.

ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ

Общие положения

а) До тех пор, пока пленные внутри лагеря не будут хорошо организованы, нельзя надеяться на то, что они будут дисциплинированы, здоровы, иметь состояние духа, способствующее выживанию, сопротивлению идеологической обработке противника и совершению побега.

б) Лагерь военнопленных должен иметь открытую организацию, известную администрации лагеря, и подпольную организацию, не известную ей.

Открытая организация

А. Старший по команде.

После захвата офицеры и сержанты продолжают выполнять свои обязанности и осуществлять командование. Старший офицер в лагере военнопленных или в другом месте, где содержатся военнопленные, принимает на себя командование в соответствии со своим званием, независимо от принадлежности к роду войск. В случае отсутствия офицеров старший из сержантского состава принимает командование на себя. В отсутствие офицеров и сержантов старший по службе в армии принимает командование на себя. Ответственность за командование возлагается на старшего. При определении старшего по команде обычно исключаются капелланы, медицинский персонал и женщины.

Б. Представитель военнопленных.

По Женевской конвенции 1949 года об обращении с военнопленными организации военнопленных имеют определенные обязанности по отношению к представителю военнопленных.

1) Выборы представителя военнопленных.

Выборы или назначение представителя военнопленных производятся следующим образом:

а) в лагерях, где нет офицеров, представитель пленных может избираться пленными путем тайного голосования каждые 6 месяцев. Представитель назначает помощников.

б) в лагерях для офицеров и смешанных лагерях (за исключением тех, о которых речь пойдет ниже) старший офицер среди военнопленных утверждается в качестве представителя военнопленных. Помощники избираются. В смешанных лагерях помощники подбираются и выбираются из состава пленных, которые не являются офицерами.

в) в трудовых лагерях, где офицеры содержатся исключительно для выполнения обязанностей лагерной администрации, офицеры могут участвовать в выборах представителей военнопленных наряду с другими пленными. Представитель выбирает помощников из неофицерского состава.

2) Обязанности представителя пленных. В обязанности представителя пленных входит поддерживать высокое физическое, духовное и интеллектуальное состояние пленных. Он представляет перед военными властями государства, которое содержит пленных, государств, которые обеспечивают их защиту Международным Комитетом Красного Креста и любой другой внешней организацией, которая может помочь пленным. Для выполнения этих функций представители пленных и их помощники должны создать работоспособную и эффективную организацию, способную обеспечить по возможности наилучшие условия жизни для пленных. Организация должна также разработать программы

для поддержания физической и духовной формы пленных.

3) Старший по команде и представитель пленных.

Очевидно, что противник знаком с правами и обязанностями военнослужащих в лагерях военнопленных или другом месте, где находятся военнопленные. Чтобы подорвать состояние духа и ослабить любую организацию военнопленных, государство, которое содержит военнопленных, может в нарушение Женевской конвенции об обращении с военнопленными попытаться сделать представителем пленных военнослужащего, готового к сотрудничеству. Более того, в лагерях, где нет офицеров, может быть отказано в признании старшего по команде; в случае, если он будет избран, может быть выдвинуто требование проведения дополнительных выборов до тех пор, пока не будет избран слабый человек. Эта тактика предназначена для того, чтобы сломить внутренний контроль пленных так, чтобы они стали более покладистыми к сотрудничеству. В подобных ситуациях старший по команде продолжает выполнять свои обязанности командира, а другие военнопленные должны подчиняться его законным приказам. Выживание пленного требует сильной организации, которая обеспечивает руководство, дисциплину и единство действий. Если такую организацию нельзя создать открыто, нужно стремиться создать ее тайно.

В. Обязанности старшего среди пленных.

Обязанности старшего среди пленных и его помощников заключаются в том, чтобы создать работоспособную и эффективную организацию, которая в состоянии не только обеспечить по возможности лучшие условия жизни для пленных, но также поддерживать их духовную и физическую форму. Потребность в организации чрезвычайно большая – у пленного должна быть какая-то солидная основа в его жизни, дающая ему возможность подняться выше уровня просто существования. Он должен иметь какие-то обязанности по отноше-

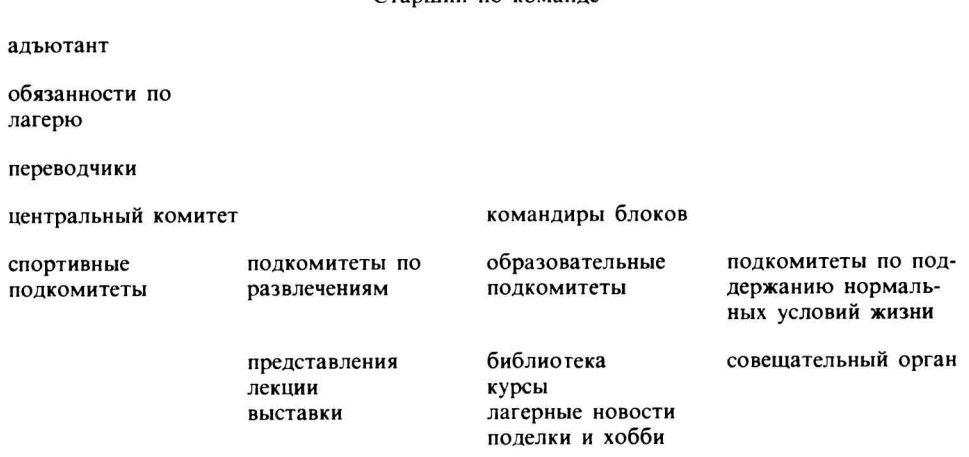


Рис. 98. Тип открытой организации военнопленных

нию к кому-то. Поэтому необходимо создавать различные комитеты по общим вопросам лагерной администрации и все возможные условия для продолжения занятий, для спорта и других видов отдыха. Не нужно вводить какие-то определенные правила в отношении передачи обязанностей, но таблица с типом организации (рис. 98) даст возможность для изучения и планирования.

Г. Действия по поддержанию нормальных условий жизни.

Создание нормальных условий жизни играет существенную роль в поддержании у пленных чувства относительного удовлетворения. Внимание в отношении следующих деталей поможет сохранить присутствие духа.

1) Питание.

Любая возможность должна быть использована для улучшения рациона и способов приготовления пищи. Посылки Красного Креста должны распределяться поровну.

2) Письма и ложные слухи.

Важность почты в поддержании состояния духа пленных нельзя недооценивать. Временами, однако, она может иметь обратную реакцию; пленных необходимо предостерегать против того, чтобы они доверяли слухам или сплетням об их женах или невестах и против предвзятого толкования полученных писем. Когда почта приходит нерегулярно или с опозданием, это не обязательно означает, что родственники не пишут регулярно; более вероятная причина в том, что власти противника задерживают письма в своих интересах. Получаемая извне почта является источником разведывательной информации для противника. Пленные должны быть проинструктированы, чтобы они не использовали в переписке сведения, которые противник может использовать для допросов и в целях пропаганды. Пленные должны стараться ограничиваться темой «Я жив и здоров».

3) Советы.

Пленных нужно побуждать разговаривать о семье и других проблемах с другими пленными и командирами. Такие беседы должны иметь неформальный характер, а к проблемам нужно проявлять интерес. Служба лагерного священника должна быть незаменимой в такого рода вещах.

4) Жалобы.

Некоторые становятся поглощены чувством недовольства либо в отношении хода войны, либо отсутствия помощи из дома. Необходимо предпринять усилия, чтобы нейтрализовать эти настроения, подчеркивая правильное понимание проблем в условиях войны и возможных причин отсутствия помощи. Пленные могут улыбнуться в ответ на объяснения и выглядеть циниками, но сказанное, как правило, не пропадает даром. Цинизм часто является большей частью поверхностной реакцией, а в своих сердцах пленные почувствуют, что в сказанном содержится гораздо больше, чем они хотят заметить. Хотя, по всей вероятности, они будут продолжать выставлять свое недовольство, наиболее острые ситуации будут преодолены.

Д. Непрерывность и гибкость открытых действий.

Административная организация в лагере военнопленных или ее подразделения могут быть подвержены серьезному расколу в любой момент. Раскол может явиться следствием перемещения большой или маленькой группы пленных, перемещения или смерти командира или офицера штаба, действий лагерных властей, своевольно распускающих и назначающих руководителями пленных по своему выбору. Командиры и штатный состав открытой организации на всех уровнях должны быть готовы к расколу, создав прочную цепочку командования и назначая альтернативную кандидатуру или вспомогательный штабной состав. Последние могут получать подготовку

периодически либо в ходе своей работы с тем, чтобы обеспечить готовность взять на себя обязанности без предварительного уведомления. Если лагерные власти попытаются назначить руководителей по своему выбору, командиры на всех уровнях должны протестовать против этих действий. Долг всех пленных проявлять верность по отношению к смещенным руководителям и требовать при каждой возможности их восстановления в должности.

В. Краткое подведение итогов.

Это краткое знакомство с открытой организацией лагеря военнопленных лучше всего можно кратко суммировать, излагая суть заявления, сделанного одним из наиболее знаменитых организаторов лагеря военнопленных во время второй мировой войны: «Продолжайте воевать. Вы не вышли из войны. Вы еще потенциально полноценный боец. Верьте в себя, в вашу страну и в войска, которые вы представляете. Поддерживайте духовную и физическую форму. Будьте терпимы. Вы можете быть голодным, грязным, с вами могут плохо обращаться, и вы можете жить в условиях самых больших неудобств, но также живут и другие пленные. Не ругайтесь с другими по этому поводу, поберегите силы для противника. Помогайте всеми способами вашим товарищам и делайте все, что в ваших силах, ради общей пользы. Прежде всего не жалейте себя. Вы удивитесь, как трудно вспомнить черные дни, когда вернетесь домой. Только забавные случаи будут вам вспоминаться. Вы по-прежнему принадлежите к великой нации и все еще воюете. Репутация вашей армии и вашей страны зависит от вас».

Государства, защищающие пленных

А. Государствами, защищающими пленных, являются нейтральные страны, которые выбираются страной, содержащей пленных, для того, чтобы определить, соблюдается ли Женевская конвенция, и чтобы защитить интересы государств – участников конфликта. При согласии воюющих сторон Международный Комитет Красного Креста может взять на себя эти функции, если государства, защищающие пленных, не в состоянии или не желают предпринимать какие-либо действия.

Б. Пленные, находящиеся в заключении, могут, тем не менее, обратиться с жалобой к представителям государств, защищающих пленных, по поводу условий существования в заключении.

ВЫЖИВАНИЕ НА ПОЛОЖЕНИИ ПЛЕННОГО

Для того чтобы выжить, нет ничего важнее, чем желание жить и сопротивляться. Независимо от расположения, плохих условий жизни и жестокости, которые власти противника могут допускать, если Вы решите перенести их, Вы сумеете это сделать. Ваши шансы на выживание как пленного или как выходящего с территории противника будут гораздо выше, если Вы:

а) осуществляете обязанности руководителя;

б) сохраняете воинскую самодисциплину;

в) поддерживаете высокое состояние духа сами и поддерживаете его в других;

г) активно участвуете в мероприятиях по выживанию;

д) осознаете и контролируете чувство страха;

е) едите все съедобное;

ж) поддерживаете чувство юмора;

з) знакомы с техникой выживания, оказанием первой помощи и профилактической медициной;

и) сохраняете волю к выживанию.

План выживания

Поскольку условия в различных странах и лагерях военнопленных отличаются друг от друга, невозможно дать конкретный план для каждой ситуации. План, однако, необходим для того, чтобы взять лучшее из доступного. Ниже приводится один такой план, который можно припомнить по буквам З-Н-З – запасы, накопления, забота.

А. Запасы.

Чем Вы можете запастись в лагере для военнопленных? Всем – одеждой, кусками холста, веревкой. Кусок шпагата может означать успех или неудачу, когда придет время для побега. Спрячьте эти вещи под полом или в яме в земле. Если их найдут, они могут показаться безобидными и Вас накажут не сильно или не накажут вовсе.

1) Носите как можно меньше одежды. Берегите свои ботинки, нижнее белье, рубашки, пиджак и другие вещи, которые будут для Вас защитой от непогоды, когда Вы отправитесь в обратный путь.

2) Запасайтесь непортящейся едой, которую поставляет Красный Крест или те, кто захватил Вас. Сладости, например, удобны как быстрый источник энергии во время передвижения. Если другого источника получения сладостей нет, сохраняйте каждый кусочек сахара, выданный Вам противником. Когда наберете его в достаточном количестве, переварите в густой сироп и сохраняйте для создания запасов. Консервы идеальны для хранения. Если охрана пробьет банки, чтобы не дать возможности запастись ими, Вы можете сохранить эту еду путем запаивания этих банок воском или другими подручными средствами. Можно спасти эту еду путем ее подготовки повторно и изменения ее формы. Другой едой, которой можно запастись на день побега, может быть жир и вареное мясо, орехи, хлеб.

3) Запасайтесь кусочками металла независимо от того, насколько малозначительными они могут показаться. Гвозди и булавки могут служить кнопками и застежками. Старые металлические банки являются прекрасным подспорьем для изготовления ножей, кружек или пищевых контейнеров. Если у Вас есть бритва, берегите ее и используйте только для бритья. Придумайте способы ее заточки – потрите ею по стеклянной или каменной поверхности или другому твердому покрытию. Чисто выбритое лицо – хороший моральный фактор.

4) Берегите силы, но сохраняйте активность. Прогулка по лагерю или несколько гимнастических упражнений поддерживают мышцы в форме. Побольше спите, так как у Вас не будет возможности хорошо отдохнуть по пути домой.

Б. Накопление.

1) Используйте свою изобретательность. Выбирайте те предметы, без которых Вам не обойтись, и накапливайте их, например еду, которую Вам выдают. Много съедобного можно найти вокруг лагеря. Когда Вам разрешат свободно передвигаться внутри лагеря, ищите растительную пищу, которая есть в этой местности. Если возможно, собирайте коренья и травы, листву, кору и насекомых в тайнике для побега. Они помогут Вам выжить, когда другой еды не будет.

2) Нужно собирать одежду так, чтобы более прочная оказалась заштопанной, когда Вы совершите побег. Из куска дерева и клочка холста можно сделать хорошие мокасины и сохранить ботинки. Тряпки могут заменить перчатки, солома может быть вплетена в шляпу. Снимайте одежду с умерших.

В. Проявляйте заботу. Наверное, самой важной частью любого плана по выживанию является внимательное отношение к себе и к своим вещам. Сохраняйте то, что у Вас есть. Вам не выдадут

новых ботинок, если Вы сносили свои, или новую куртку, если Вы потеряли свою. Легче также поддерживать хорошее здоровье, чем восстанавливать его.

1) Положите кое-какую одежду в тайник, предназначенный для побега. Следите за износом оставшихся вещей и чините их при помощи подручных средств в случае необходимости. При помощи иголки, сделанной из колючки, гвоздя или щепки, и нитки из распущенной одежды можно починить разорванные брюки. Дерево, материя или картон, подвязанные к подошвам ботинок, предохранят их от износа. Даже бумаги будет достаточно для использования в качестве укрепляющей стельки подошвы.

2) Крепкое физическое здоровье необходимо для выживания в лагере для военнопленных, где помещения переполнены, а пища и укрытия оставляют желать лучшего. Любое возможное средство нужно использовать для того, чтобы поддерживать себя в хорошей форме.

а) Мыло и вода – основные средства профилактической медицины: соблюдайте чистоту. Если воды не хватает, собирайте дождевую воду, используйте росу или просто обтирайтесь ежедневно материей или руками. Обращайте внимание на места на теле, которые подвержены сыпи и грибковым заболеваниям, – между пальцами ног, в промежности и на коже головы.

б) Требование в отношении чистоты распространяется и на одежду. Используйте мыло и воду, если они имеются. Вывешивайте Вашу одежду на солнце для проветривания, если нет мыла и воды. Периодически осматривайте швы в одежде и волосяной покров тела для выведения вшей и их яиц. Зараженная вошь может привести к смерти. Возможным способом добиться стирки или даже бани может быть предупреждение охране, что Вы завшивлены независимо от того, правда это или нет. Лагерные власти, опасаясь, что вши на пленных могут вызвать вспышку заболеваний, могут пойти навстречу таким требованиям.

в) Если Вы заболели, заявите об этом лагерным властям. Шанс получить лечение стоит того, чтобы попытаться.

ДОПРОС, ПРОВОДИМЫЙ ПРОТИВНИКОМ

Цель

Здесь мы рассмотрим имевшие место случаи допроса противником и предложим способы поведения в таких ситуациях.

Поведение пленного во время допроса

Первой линией обороны во время допроса и последующей идеологической обработки являются военная выдержка, молчание и вера в себя, свою армию, свою страну и свою религию. Следующие моменты помогут в сопротивлении допросу противника:

а) Назовите только фамилию, звание, личный номер и дату рождения.

б) Ведите себя вежливо во время допроса, но не создавайте впечатление, желания сотрудничать через «вежливость». Такое впечатление, однажды сформировавшееся у противника, может затянуть допрос.

в) Создавайте впечатление, что Вы не располагаете сведениями, которые могут быть полезны противнику.

г) Остерегайтесь «подсадных уток» и лагерного медицинского персонала, которые могут широко использоваться для сбора информации.

д) Если знание языка противника увеличит шансы на успешный побег, не рассказывайте об этом и не подавайте признаков этой способности во время допроса.

е) Не верьте заявлениям противника, что другие пленные заговорили. Это обычная методика допроса – застать вас врасплох и заставить заговорить.

ж) Избегайте смотреть допрашивающему прямо в глаза. Это может привести к тому, что Вы раскроете сведения, не отвечая прямо на вопрос. Выберите место между глазами допрашивающего или у него на лбу и концентрируйтесь на нем.

з) В ходе допроса будьте вежливым, но твердым в отказе дать информацию. Приветствуйте всех офицеров противника, участвующих в допросе, которые старше вас по званию.

и) Остерегайтесь соблазна произвести впечатление на допрашивающего рассказами, подвигами, подлинными или придуманными.

к) Не давайте себя обмануть и вовлечь в ответы на кажущиеся невинными вопросы или в написание заявлений, которые требуют больше, чем указания фамилии, звания, личного номера и даты рождения.

л) Не пытайтесь обмануть противника добровольно выдаваемой ложной информацией. Опытный следователь способен получить нужные сведения, как только Вы начали говорить по существу.

ЗАЩИТА ОТ ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ

Правила защиты от допросов противника в равной степени применимы для защиты от идеологической обработки. Если допрашивающий не может побудить Вас дать больше сведений, чем фамилия, звание, личный номер и дата рождения, очевидно, что идеологическая обработка невозможна.

В случае, если Вы не проявляете желания сотрудничать, Вы рассматриваетесь как плохой материал для идеологической обработки. Уверенность в себе, Вашей семье, Вашем подразделении, Вашей стране и Вашей религии служит весьма эффективным средством против идеологической обработки. Главное – сохранить волю к выживанию.

ПОБЕГ ИЗ ЛАГЕРЯ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Побег

Захват в плен противником не означает для Вас лишение возможности быть полезным. Воинский долг требует от Вас создавать и стремиться воспользоваться возможностями совершить побег. Оказывая сопротивление и делая попытку совершить побег, Вы продолжаете сражаться и как активный боец сможете:

а) обрести свободу и избежать тягот заключения;

б) собрать сведения во время побега и выхода с территории противника;

в) заставить противника увеличить численность его охраны, выслать розыскные дозоры;

г) развалить администрацию лагеря противника;

д) создать неудобства, которые снизят воинский и гражданский дух противника.

СПОСОБЫ ПОБЕГА

Общие положения

А. Тайная организация пленных играет важную роль в любой попытке

совершить побег. Маловероятно, что Вам удастся это сделать только своими силами. Для успешного побега необходимо обычно многое спланировать. Может потребоваться лестница, которую затем нужно быстро убрать и избавиться от нее; документы, деньги, компасы и еда. Достать все это – важная работа для тайной организации лагеря военнопленных.

Б. Способы, которыми предстоит воспользоваться, зависят в значительной степени от конкретных условий заключения. Вас могут поместить в зону, огороженную стенами и колючей проволокой, или просто разместить на обширном пространстве недружественной территории. Некоторые способы преодоления ограждений рассматриваются ниже.

Рытье туннеля

А. Рытье туннеля как средство побега является трудоемким делом и требует многих благоприятных условий. Во-первых, многие пленные, особенно те, кто вынужден работать долго и тяжело, будут не в состоянии выдержать физические нагрузки, которые им предстоит преодолеть во время последующего выхода с территории противника. Во-вторых, сооружение туннеля занимает много времени, что увеличивает риск быть раскрытым, в-третьих, туннель редко, если когда-либо вообще, может быть делом рук одного человека. Значительное число людей обычно знает о его существовании, поэтому существует возможность доноса с самого начала. Рытье туннеля также практически невозможно в некоторых породах грунта – болотистой, замерзшей или чрезвычайно сыпучей почве.

Б. Помимо того, что они являются средством побега, туннели могут сооружаться для других различных целей. Они могут использоваться для соединения разделенных бараков, создания подпольных коммуникаций и проникновения к источникам снабжения противника.

В. Использование туннеля требует максимальной безопасности, особенно строгой в момент начала пользования им. Это особенно важно, когда туннель предназначается для целей коммуникаций.

Г. Главной проблемой в рытье туннеля является вынос грунта. В большинстве случаев грунт, извлеченный из туннеля, отличается по цвету от грунта на поверхности земли. Для того чтобы избавиться от грунта, тщательно перемешайте его с землей вокруг барака.

Д. Грунт может быть спрятан в стенах здания, но необходимо следить за тем, чтобы избежать высыпания грунта через щели, что может привести к обнаружению. По возможности выносите грунт за пределы лагеря. Это можно делать через смены, выходящие из бараков на работу. Они могут также приносить в лагерь крепежный материал и другие вещи, необходимые для строительства.

Побег через стену или ограждение из колючей проволоки

А. Способ побега через ограждение чрезвычайно труден. Его осуществляли с использованием прыжков с шестом, складной лестницы, а также гимнастических приемов, когда один человек перебрасывал своего партнера через стену. Такой побег требует тщательного планирования и почти идеальных условий и внезапности во время побега.

Б. Шансы на успех в побеге через ограждение умножаются, если использовать темноту и ненастную погоду. Как и при всех попытках совершить побег, необходимо содействие тайной организации как для получения разрешения, так и помощи в осуществлении побега.

Побег через стены или проволочные ограждения

А. Побег через стены или проволочные ограждения успешно осуществлялся много раз, тем не менее противник может сделать этот способ невозможным, выставив мины или переносное проволочное заграждение за стеной или между двумя рядами колючей проволоки.

Б. Лучший путь к освобождению – это, все-таки, ворота. Существует множество хитростей, которые можно использовать для того, чтобы покинуть лагерь военнопленных таким образом. Способность блефовать в данном случае главный фактор. Предостережение – любой маневр, используемый при побеге или выходе с территории противника, должен состоять на 100% из обмана.

Маскировка может быть совершенной, выбор времени правильным, но один неверный взгляд или поспешная походка тогда, когда требуется осторожность, могут означать провал.

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПОБЕГА

Общие положения

А. Побег предполагает наличие разнообразных приспособлений. Инструменты, украденные у охраны или у рабочей смены, могут привести к серьезным репрессиям. Количество и тип инструментов, полученных таким образом, редко соответствует потребностям. Поэтому импровизация приобретает чрезвычайную важность.

Б. Обычно среди большинства групп пленных есть несколько мастеров, художников и умельцев. Организуйте и используйте их способности для изготовления приспособлений для побега.

Приспособления

А. Гвозди, отвертки, скобы, шарниры, угольники, брус, бревна, металлические банки, материя, проволока, стекло, бумага и клей можно найти в лагере для военнопленных.

Б. После того как Вы заметили различные предметы, нужные Вам для изготовления инструментов, подумайте над тем, как превратить их в рабочий набор инструментов. Единственным ограничением здесь является воображение и искусство каждого пленного. Полезными инструментами для побега являются: напильники, пилы, сверла, стамески, кусачки, шанцевый инструмент, ножи, терки, рыболовные крючки, молотки, топоры и клещи. При достаточном таланте, изобретательности и здравом смысле все эти инструменты можно изготовить.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОБЕГА

Общие положения

Побег – это только первая стадия в попытке обрести свободу. После побега необходимо проанализировать вопрос о передвижении по вражеской территории до безопасного места иногда за много миль. Существует два варианта действий: передвигаться по стране в темноте, избегая контакта с противником, или передвигаться, изменив свою внешность, рискуя быть опознанным. Если Вы говорите на местном языке и используете измененную внешность, Вам нужны документы, содействующие Вашему передвижению. По этой причине необходимо достать нужные документы.

Документы, удостоверяющие личность

А. Документы, удостоверяющие личность, необходимы в военное время. Может быть трудным получить подлин-

ные документы такого рода, поскольку потеря пропуска, разрешения и удостоверения личности гражданином страны-противника рассматривается как серьезный проступок, а торговля документами предусматривает серьезное наказание.

Б. Выкрадывание лагерных пропусков в редких случаях возможно. Кража пропуска у лагерной охраны может вызвать жестокие репрессии или немедленный сбор и замену всех лагерных пропусков, делая таким образом украденный пропуск бесполезным. Бывают случаи, однако, когда охранник может захотеть продать пропуск умершего родственника или друга. Может получиться, что представится возможным украсть или взять документы на достаточно длительный срок, чтобы скопировать надписи и общий внешний вид.

Некоторые документы, удостоверяющие личность:

1) пропуск для прохода через ворота.

Пропуск для прохода через ворота может варьировать от цветных листков бумаги, которые носят охранники, до тщательно разработанных удостоверений личности, выдаваемых сотрудникам безопасности. Последний тип обычно имеет фотографию владельца;

2) удостоверения личности.

Обычно удостоверения личности иностранных солдат представлены чековыми книжками. Чековые книжки редко тщательно рассматривают, а поскольку они поношены и грязны в результате постоянного употребления, может и не возникнуть необходимости в подделке. Гражданские удостоверения личности отличаются в зависимости от пола, профессии и национальности владельца, и они могут ограничивать передвижение по отдельным районам;

3) рекомендательные письма.

Во многих зарубежных странах мира лица, передвигающиеся из одного города в другой, имеют рекомендательные письма, в которых могут указываться мотивы путешествия. Эти документы обычно на внушительных бланках и с впечатляющими печатями, иногда выдаются деловыми концернами для сотрудников, направляющихся в поездку. В связи с разнообразием этих документов и значительной широтой в плане подделки их, названия крупных деловых концернов могут использоваться для того, чтобы снизить возможность разоблачения;

4) различные пропуска.

Временные документы, удостоверяющие личность, выдаются лицам, теряющим постоянные пропуска, разрешения на передвижение и изменение места жительства. Эти разрешения обычно напечатаны на машинке и варьируют от района к району. Любой хорошо составленный располагающий солидными печатями пропуск может соответствовать предъявляемым требованиям.

Способы производства

А. Время, необходимое для подделки документов, зависит от размера, числа страниц, количества и используемого шрифта, а также условий, в которых они изготовлены. Доступный инструмент, как правило, не будет соответствовать потребностям, и обычно будет ограничиваться карандашами, чернилами и плохого качества металлическими перьями и кисточками. Однако некоторые краски и придуманные приспособления для рисования могут оказаться доступными, а дерево и зола древесного угля могут при смешивании давать оттенки цветов от темно-коричневого до светло-желто-коричневого. Эти цвета можно использовать для изображения пятен, чтобы придать документам вид старых бумаг.

Б. Печатные документы можно воспроизвести следующим образом: положите лист оконного стекла на документ, с которого Вы снимаете копию, нанесите

текст на верхнюю поверхность стекла белой краской и дайте ей высохнуть; затем переверните стекло и скопируйте буквы белой краски на верхней поверхности стекла, используя медленно высыхающие чернила или краску. Используйте этот метод для того, чтобы отпечатать экземпляр документа. Делайте дополнительные экземпляры, очищая черную краску и повторяя процесс.

В. Если есть пишущая машинка, сделайте импровизированную матрицу, печатая текст на бумаге без помощи ленты так, чтобы машинка слабо пробивала бумагу. Затем, используя самодельный чернильный валик, на листе оконного стекла можно сделать много экземпляров до того, как разорвется матрица. Редко печать бывает совершенной, но ее можно отретушировать вручную.

Карты

Обычно доступными могут быть лишь мелкомасштабные карты, которые скрытно удалось пронести в лагерь. Карты – бесценные помощники во время планирования побега и необходимо прилагать все усилия к тому, чтобы достать или подготовить их. Карты можно достать от охранников или посетителей через подкуп. Предпочтительно иметь карты непосредственно окружающей местности, дорог между лагерем и конечной станцией и пограничной зоной и подходов к ней. Если карты попали к вам, их нужно размножить для использования другими в последующих побегах. Возможны следующие способы их размножения:

а) нанесите карту на другой листок бумаги, используя копирку или ее заменители – бумагу, покрытую с обратной стороны веществами с высоким содержанием углерода – древесным углем или графитом из карандаша. Еще можно положить чистый лист бумаги на карту и подержать ее на свету, приложив к листу оконного стекла, и перерисовать карту. Это медленный метод и оригинал карты может пострадать уже после нескольких копий. Воспроизводство с этих копий, сделанных таким же образом, способно привести к ошибкам;

б) другим возможным способом воспроизводства является использование желатина, который можно достать на лагерной кухне. Промойте желатин в теплой воде, затем нагрейте его до момента, когда он станет жидким. Налейте его в кастрюлю или поднос подходящего размера и дайте ему остыть. Используя несмываемые чернила, сделанные путем растворения в воде грифеля химического карандаша, сделайте исходный образец копии карты. Положите его на желатин так, чтобы поверхность желатина впитала чернила. Изготавливайте копии, накладывая тонкие листы бумаги на желатин, прижимая листы мягким предметом для перевода изображения, а затем осторожно снимая листы с отпечатками. Число копий, которые можно снять, будет варьироваться в зависимости от используемого материала, однако 25 удовлетворительных копий можно сделать;

в) можно использовать способ деревянной печати. Резиновые каблуки будут хорошим заменителем деревянного бруска. Перенесите или перерисуйте карту в обратном изображении на брусок. Вырежьте дерево вокруг изображения, оставляя границы рисунка как границы изначальной поверхности бруска. Затем смочите изображение жирными чернилами или чернилами на клейстеровой (рисовой или пшеничной) основе. Прижмите лист бумаги или материи к бруску и переведите изображение.

Фотографии

Большинство удостоверений личности и паспортов имеют фотографии. Может быть трудным достать фотографии в

лагере, однако близкое сходство редко необходимо на документе, удостоверяющем личность. Если фотография нормального размера, находится в правильном положении на документе и имеет официально выглядящие печати и подписи, документ должен выдержать обычную проверку в поезде или контрольно-пропускных пунктах на дорогах. Чтобы упростить проблему с фотографиями, постарайтесь достать фотоаппарат и фотопринадлежности. Официальные лица, посещающие лагерь, могут иметь фото- и кинокамеры, которые можно выкрасть. Может потребоваться самостоятельное изготовление камеры. Главная трудность заключается в проявлении и печати пленок, но подкуп может дать решение проблемы.

Официальные печати

Большинство иностранных документов имеет официальные печати. Воспользуйтесь резиновым каблуком, чтобы сделать печать, вырезая обратное изображение печати или текста с помощью бритвы. Если Вы достанете кусок линолеума, внутреннюю часть трубки или деревянный брусок, вырежьте из него подобие официальной печати. Картошка использовалась как заменитель резины. Если есть возможность достать подлинный документ, изображение резиновой печати на нем может быть перенесено на подделанный документ. Сделайте это, прижав мокрый лист бумаги к подлинному изображению, получив таким образом обратное изображение. Затем переведите изображение на поддельный документ и подретушируйте его, если необходимо.

Литье

Часто в целях маскировки передвижения по вражеской территории необходимы дубликаты пуговиц, значков, печатей, медалей и т. п. Литье этих предметов из мягких металлов – наилучший способ.

А. Свинец, олово и цинк являются наиболее часто встречаемыми для работы. Свинец можно достать из труб или свинцовых сочленений, из свинцовых уплотнителей в оконных рамах. Олово можно выплавить из швов на консервных банках. Цинк часто используется в тазах, металлических прокладках и контейнерах.

Б. Изготовьте форму, используя глину, мыло или большую картофелину. Используемый материал делится пополам и каждая половинка вырезается таким образом, чтобы сложенные вместе вырезанные пустоты создавали желаемую форму. Во всех формах с одной стороны необходимо сделать отверстие, через которое налить металл, с другой стороны – маленькое отверстие для выпуска воздуха. Формы из глины необходимо обжечь для крепости.

После заливки остудите литье и завершите его обработку, отделывая ножом или напильником, разрисовывая и шлифуя при необходимости.

Одежда

Иногда может понадобиться гражданская одежда. Передвигаться, маскируясь под вражеского солдата, – дело затруднительное из-за военных ограничений и контроля. Гражданская одежда оказывала хорошую услугу в прошлом. Присутствие многочисленных иностранных рабочих, одетых в одежду различных стилей и покроев, делает возможным использование части обычной формы. Перешейте и перекрасьте форменные брюки, китель и фуражки, чтобы сделать из них удовлетворительную замену.

Марганцовка, йод, добытые из амбулаторного пункта, химический карандаш, чернила, кофе, чай и цветные об-

ложки книг могут быть использованы в качестве красителей. Хлорную известь часто можно найти в лагерных уборных. Ее следует использовать как полезный отбеливающий препарат. Кобуру для пистолета, сумки и ремни можно изготовить из бумаги и картона, склеить, подкрасить и отполировать. Макеты пистолетов, винтовок и штыков можно вырезать из дерева. Бумагу можно использовать для того, чтобы сделать из папье-маше оружие, кобуру или другие вещи. Сделайте это, выварив бумагу до состояния густой кашицы, затем остудите и добавьте клеящее вещество, такое, как, например, мука. Когда смесь частично высохнет, придайте ей нужную форму. Используйте самодельный краситель, чтобы придать вид подлинной вещи.

УКРЫВАНИЕ ПРИ ПЕРЕКЛИЧКЕ

Общие положения

А. После того как побег совершен, шансы на успех значительно увеличатся, если побег останется незамеченным. Лучшее время для побега – ночью, сразу после последней переклички, поскольку следующую перекличку обычно до утра не проводят. Это дает пленному несколько часов, пока охрана заметит побег. Если отсутствие можно скрыть на нескольких перекличках, то времени будет еще больше.

Б. В случае, если отсутствие не обнаружено и силы безопасности и полиции не подняты по тревоге, преимущество можно извлечь из многих ситуаций, таких, как смена охраны, ограничения в связи с комендантским часом, пересечение мостов и использование паромных переправ. Может предоставиться даже возможность сесть на поезд недалеко от лагеря.

В. Прикрытие побега позволит также другим пленным воспользоваться тем же планом побега. Однако как только побег обнаружится, противник приложит все усилия для того, чтобы определить способ побега и предпримет соответствующие контрмеры.

Г. Прикрытие во время переклички должно быть частью плана побега. Если оно сорвется, побег не удастся.

Методы, используемые для прикрытия побега, варьируют в зависимости от имеющихся условий. Подмена – самое распространенное средство, хотя непродолжительная задержка может произойти просто из-за путаницы или ошибки во время переклички, особенно в больших лагерях. Некоторые уловки, которые оказались успешными в прошлом, могут пригодиться:

а) если перекличка проводится во время построения на улице, можно сделать так, чтобы пленный, которого уже посчитали, занял Ваше пустующее место. Чередование людей высокого и низкого роста и формирование неровных, но плотных шеренг поможет обмануть охрану;

б) в случае непогоды и проведения переклички по помещениям, можно сделать так, чтобы пленный, которого посчитали, проскользнул в Ваше помещение. Для этой цели можно построить специальный люк;

в) обнаружение отсутствия во время проверки по спальным местам можно иногда избежать за счет подкладывания куклы в постель. Место должно быть на верхнем ярусе у стены и позади стола или другого препятствия, где ленивый охранник ограничился бы поверхностной проверкой;

г) подмена может быть эффективной во время проверки по баракам внутри лагеря, если она проводится не одновременно и если возможен проход между бараками. Пленные, работающие на кухне или в медпункте и обычно имеющие возможность свободно передви-

гаться, могут заменить Вас на несколько часов или на более длительный срок;

д) групповой побег представляет собой другую проблему для операции прикрытия. Поскольку операция прикрытия не может быть выполнена удовлетворительно во всех случаях путем подмены, возможно временно обмануть противника следующим путем: за несколько месяцев до попытки совершить групповой побег несколько пленных могут спрятаться на время переклички предположительно лишь в целях нарушения порядка. Они должны спрятаться в местах, которые могут послужить им укрытием на несколько часов или даже больше. Со временем противник примет эту тактику, как тактику нарушения порядка и не станет поднимать по тревоге силы безопасности в районе для поиска беглецов. Итак, в соответствии с этим во время настоящего побега его участники будут иметь несколько часов относительной свободы до того, как уловка не обнаружится и не будет проведена тщательная перекличка. Безусловно, операция прикрытия такого рода нарушит обычную жизнь для всех пленных в лагере и особенно может достаться тем пленным, которые добровольно спрячутся и будут впоследствии наказаны. Но это может означать успешный побег для нескольких пленных, а это имеет главное значение.

НЕМЕТРИЧЕСКИЕ ЕДИНИЦЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В АНГЛОЯЗЫЧНЫХ СТРАНАХ

Единицы	Значение в международной системе единиц СИ
Длина	
миля (США)	1,60934 км
ярд (yard)	914,4 мм
фут (foot)	304,8 мм
дюйм (inch)	25,4 мм
Площадь	
квадратная миля	2,58999 кв.км
акр (akre)	4046,86 кв.м
квадратный ярд	0,836127 кв.м
квадратный фут	929,030 кв.см
Объем, вместимость	
акр-фут	1233,48 куб.м
кубический ярд	0,764555 куб.м
кубический фут	28,3169 куб.м
баррель нефтяной	158,987 куб.дм
бушель	35,2391 куб.дм
галлон жидкостный	3,78541 куб.дм
галлон сухой	4,40488 куб.дм
кварта сухая	1,10122 куб.дм
кварта жидкостная	0,946353 куб.дм
пинта сухая	0,550610 куб.дм
пинта жидкостная	0,473176 куб.дм
Масса	
фунт	0,453592 кг
унция	28,3495 г
драхма (Bg)	1,77185 г
гран	64,7989 мг
Мощность	
лошадиная сила	745,7 Вт
Температура	
градус Фаренгейта (F) =	$\frac{\text{градус Цельсия} + 32}{1{,}8}$

ЯДОВИТЫЕ ЗМЕИ

А. Общие замечания

а) Страх перед змеями, испытываемый большинством людей, объясняется питаемым к ним отвращением и недостатком информации. Даже безвредные разновидности змей зачастую вызывают у людей тревогу. Нет оснований бояться их, если Вы кое-что знаете о змеях, их повадках, умеете определить опасные разновидности, принимать при необходимости элементарные меры предосторожности и первые экстренные меры в тех редких случаях, когда Вас укусила ядовитая змея.

б) Шансы быть укушенным ядовитой змеей очень незначительны.

Опасность фатального исхода в результате укуса гораздо меньше опасности погибнуть в автомобильной катастрофе или от случайной пули.

в) Считайте преувеличением большую часть прочитанной Вами популярной литературы о змеях или услышанные о них истории. Не верьте в легенды о численности, размерах и жестокости змей, которые водятся в местности, где Вы находитесь. Аборигены знают все разновидности ядовитых змей, но вдобавок к этому Вы должны знать, что многие, даже неядовитые змеи, были уничтожены лишь из подозрения в том, что они опасны. Невозможно статистически определить количество людей, укушенных ядовитыми змеями. Это относится и к тем диким местностям, где опасные разновидности змей особенно многочисленны. Более того, случаи с

Змеи	Приблизительная длина	Местность обитания
Азиатская кобра	50	Индия, Средняя Азия
Аспид – египетская кобра	3,5	Египет и Южная Африка
«Тик пологна»	4	Индия
Африканская гадюка	3,5	Марокко и Аравия
Мамба	5	Западная, Центральная, Южная Африка
Тигровая змея	4	Австралия
Песчаная гадюка	2	Северная Африка
Габонская гадюка	3–4	Тропическая Африка
Уруру	4	Бразилия
Коралловая змея	1–2	Соединенные Штаты, юго-западное побережье Тихого океана

фатальным исходом часто имеют место с людьми, ходящими босяком, и укусы змей приходятся в ногу или лодыжку. Если Вы одеты в брюки и обуты в туфли, передвигаетесь по полю, опасность быть укушенными змеей ничтожна по сравнению с опасностью прихватить малярию, холеру, дизентерию и другие болезни. Более опасными, чем змеи, являются даже комары.

г) В местностях, где много змей, Вы редко сможете увидеть хотя бы одну. Люди, работающие или воюющие в джунглях, лишь случайно могут их увидеть. Непосредственной опасности подвергаются лишь те, которые заняты расчисткой земли, косят траву в джунглях или обрабатывают землю.

д) По многим причинам змеи должны рассматриваться как меньшая опасность. Прежде всего многие из них безвредны, а ядовитые становятся опасными, как правило, лишь по достижении ими определенного возраста. Обычно только крупные экземпляры опасны для человека. Укус же маленькей «недозрелой» змеи почти никогда не бывает смертельным.

Вы должны все же учесть, что существуют маленькие змеи, примерно в 5 шагов длиной, которые очень ядовиты с самого момента своего рождения.

е) Практически все змеи избегают, насколько это возможно, встречи с человеком. Говорят, что королевская кобра Юго-Восточной Азии, кустарниковая или гремучая змеи Южной Африки и африканская мамба иногда агрессивно нападают на человека, но даже если это и происходит, то чисто случайно. Большинство змей уходят прочь с дороги и редко могут быть увидены.

ж) Расстояние, с которого змея может укусить, зачастую преувеличено. Эта опасная дистанция редко превышает половину длины змеи, у крупных змей – примерно треть их длины, а некоторых других – и того меньше. Как бы то ни было, некоторые маленькие гадюки могут поразить Вас с расстояния, равного их длине. Свернувшись в клубок, некоторые змеи, как известно из практики, поражают с расстояния, равного 2/3 их длины. Расстояние, с которого может укусить кобра, легко определить, поскольку известно, что ее поднимающаяся часть никогда не склоняется в обманчивую кривую в форме «5». Она просто делает колебательные движения вперед – назад, во время которых может укусить. В общем, это расстояние равно примерно одному шагу. В случае с королевской коброй длиной в 12 шагов оно может составить 3 шага. Человек в естественном состоянии тревоги должен увидеть змею раньше, чем приблизится к ней на опасное расстояние. Большинство укусов происходит тогда, когда случайно наступают на змею.

з) Все эти факты не означают, что Вас не могут укусить ядовитые змеи, они являются безвинными, деликатными, любящими созданиями. Глупо и крайне опасно, даже для опытного человека, брать руками змей, даже если он хорошо к ним относится и уверен, что змея безвредна.

Нет необходимости бояться змей, если Вам известны такие факты. Возможность быть укушенным ими может быть сведена к минимуму, если у Вас будут всегда «на месте» глаза, если Вы не будете брать руками змей, а также если научитесь определять опасные их разновидности в данной местности, следуя простым мерам предосторожности для избежания встреч с ними, зная также, что необходимо предпринимать в довольно редких случаях укуса.

Б. Идентификация разновидностей ядовитых змей.

а) Ядовитых змей трудно определить. Нет какой-либо единой характеристики,



Рис. 99 Идентификация ядовитых змей

которая отличала бы безопасных змей от ядовитых за исключением наличия у последних ядовитых желез и зубов. Наличие именно этих признаков можно безопасно для себя определить только по убитым экземплярам, но даже тогда ядовитый зуб трудно обнаружить.

б) Идея будто бы все ядовитые змеи имеют голову коньковидной или треугольной формы, или их якобы отличают другие предупреждающие об опасности черты, ошибочна и опасна. Часть видов этих змей имеет голову коньковидной формы, а часть нет.

в) Единственным разумным способом определить опасные разновидности змей – это самому научиться распознавать их по признакам, характеризующим их на той территории, где вы находитесь. Иллюстрации на следующих страницах показывают наиболее часто встречающиеся разновидности. В любой местности маловероятно, что Вам встретится более одной-двух разновидностей. Их Вы сможете определить по приметам уже убитых змей. Одна лишь способность различать ядовитых змей от безвредных сведет к минимуму опасность укуса и поможет преодолеть страх перед ними.

г) Хотя питоны неядовиты, все же полезно знать кое-что о них, о змеях боа, анаконде и других удавах. Некоторые из них имеют весьма внушительные размеры, более 25 шагов в длину. Эти рептилии ведут себя спокойно и редко нападают на человека. Боа встречается в американских тропиках, питоны – в тропиках Африки и Азии. Иногда они могут нападать на маленьких детей. Они не пытаются схватить любую живность, если ее не могут проглотить. Человек слишком большой даже для огромного питона. Будучи пойманной или загнанной в угол, эта змея может «постоять за себя», обвивая кольцами атакующего. Если же ее не тревожить, она не опасна.

В. Ядовитые змеи Юго-Восточной Азии.

а) Кобры.

1. Описание. Типичная боевая стойка с поднятой головой и расправленным «капюшоном» – наиболее легко определяемые характеристики кобры. Наиболее часто встречающаяся индийская кобра имеет около 6 шагов в длину. «Спектакль» с расправленным капюшоном типичен для этих разновидностей змей. Их отличает также одно или два пятна на теле, несоединенные между собой. Кобры обычно (но не всегда) принимают стойку с момента возбуждения. Королевские кобры – самые ядовитые из всех змей. Их длина достигает 10–12 шагов, а некоторых экземпляров – даже 18 шагов. Пропорционально длине ее стойка меньше, чем у других кобр.

2. Повадки. Кобры – самая распространенная ядовитая змея в Юго-Восточной Азии, они особенно многочисленны в Индии, где местные жители не убивают их из-за религиозных верований. Зачастую их можно увидеть на камнях или

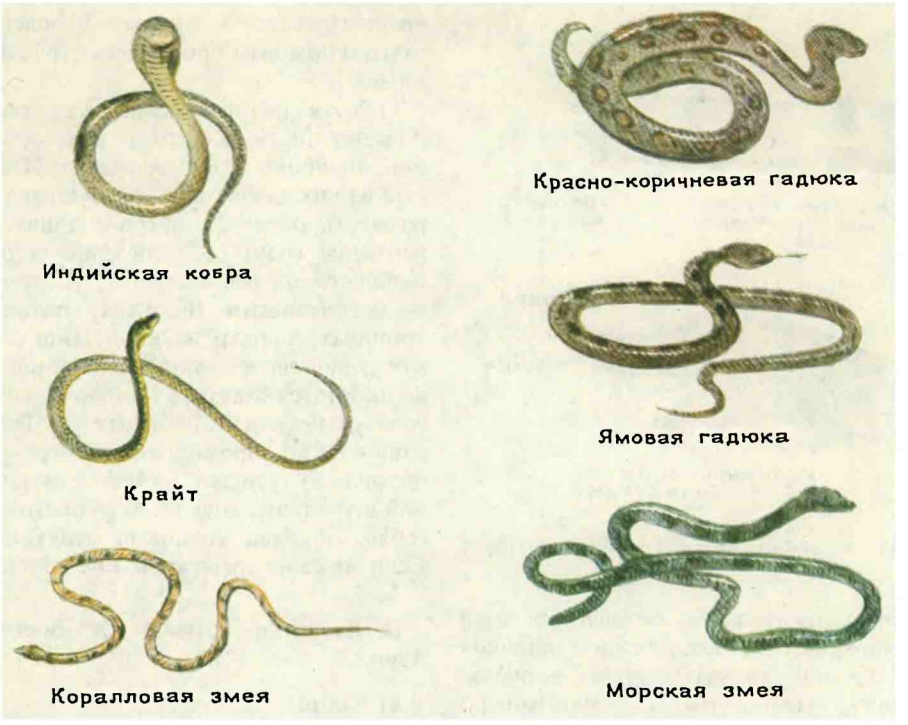


Рис. 100. Ядовитые змеи Юго-Восточной Азии

в старых зданиях, где они охотятся на крыс. Большая их часть не очень злобные. Но королевская кобра может атаковать нарочно, особенно если она охраняет отложенные в гнезде яйца. Кобры – медленно движущиеся змеи, они всегда поднимают голову перед атакой. Их можно убить толстой палкой, ударив по голове или поднятой части тела, когда они находятся горизонтально к земле.

б) Крайты.

1. Описание. Большая их часть имеет яркую черно-белую или черно-желтую окрастку. Они имеют узкое туловище, кожа состоит из увеличивающихся к голове рядов чешуи. Голова – маленькая, чуть расширяющаяся в зоне шеи. Они достигают 4–5, а иногда и 6 шагов в длину.

2. Повадки. Общим для них является то, что они выползают в основном по ночам. Они встречаются чаще всего на открытых местностях, реже в густых зарослях джунглей, иногда встречаются в необжитых местах и на тропинках ночью. Окаймленные крайты предпочитают густые джунгли. Все крайты очень ядовиты. Но они не агрессивны и кусают лишь тогда, когда на них наступили. В отличие от кобр, крайты не поднимают голову, чтобы нанести удар, не сворачиваются как гадюки. Они кусают одновременно с легким покачиванием головы в одну или другую сторону.

в) Коралловые змеи.

1. Описание. Эти змеи имеют яркую красную или розовую окраску брюха и две блестящие белые полоски на спине. Существует 3 или 4 типа коралловых

змей, их длина составляет около 2-х шагов, лишь одна разновидность может достигнуть 4-х шагов.

2. Повадки. Коралловые змеи не агрессивны, они остаются в укрытии и могут укусить лишь когда их растревожили. Они кусают таким же способом, что и крайты. Коралловых змей можно редко увидеть, известно мало случаев, когда их укус был сильным.

г) Индентификация змей семейства кобр (кобры, крайты и коралловые змеи). Их можно определить, изучая чешую убитых экземпляров. Если над третьей чешуей на верхней челюсти находятся ноздри и глаза, значит это кобра или коралловая змея. Обе ядовиты. Если же имеются ряды увеличивающихся чешуй над узкой спиной и брюхом, это змея – крайт.

д) Гадюки.

1. Описание. У гадюк обычно голова намного больше, чем шея. Самая распространенная и наиболее опасная – это гадюка Рассела (красновато-коричневая). Она имеет толстое туловище длиной в 5 шагов. Наиболее заметные отметины на спине – это три ряда пятен, образованных из черных колец (обручей) с белым, красноватым или коричневым цветом в центре. Другая опасная их разновидность – гадюки с пилообразной чешуей. Это маленькие змеи, длина их – 2 шага, окраска в основном светлая с темными четырехугольниками.

Боковые чешуи неровны, выглядят как зубья пилы. Когда сильно обеспокоена, чешуя сильно корчится и издает шипящий звук.

2. Повадки. Гадюка Рассела чаще всего предпочитает открытые, солнечные места, встречается практически везде, за исключением частых джунглей. В целом они незлобны и нападают если их сильно дразнят. Гадюки с чешуей в виде зубьев пилы, хотя и маленькие, но очень злобные и всегда готовы укусить. Они предпочитают пустыню или засушенные территории, и никогда не встречаются в густых джунглях.

ж) Ямовые гадюки.

1. Описание. Ямовые гадюки могут быть тонкими или толстыми. Обычно голова у них более широкая, чем тело. Их расцветка, как правило, коричневая с черными пятнами, некоторые разновидности – зеленого цвета. Свое название они получили от глубоких ямок, которые находятся у них между глазами и ноздрями.

2. Повадки. В Индии насчитывается примерно дюжина их разновидностей. Ямовые гадюки встречаются на всех типах почвы и даже на деревьях. Змеи, встречающиеся на деревьях, – тонкие, те что на земле, – толстые, с тяжелым туловищем. Опасны только большие змеи. Одна из разновидностей, проживающая в Китае, – это змея, похожая на мокасиновую, обитающую в Северной Америке. Она встречается в каменистых местностях, в отдаленных горах Южного Китая. Ее длина достигает 4–5 шагов, она становится злобной лишь когда ее дразнят. Маленькая ямовая гадюка длиной примерно в 1,5 шага зачастую обитает на равнинах Восточного Китая. Она слишком маленькая, чтобы быть опасной для обутого человека.

3) Идентификация гадюк. Гадюки, в том числе ямовые, имеют два длинных отчетливо видных клыка, с которыми не сравнятся никакие другие ее зубы. Клыки могут быть покрыты («занавешены») мясом или спрятаны внутри пасти.

и) Морские змеи.

1. Описание. Они имеют приплюснутое в виде весла тело, отличаются от угрей тем, что имеют чешую. Морские змеи бывают очень разными по расцветке и форме, имеют в длину 4–5 шагов, но в некоторых случаях достигают 8–10.

2. Повадки. Морские змеи водятся в прибрежных водах и в устьях некоторых больших рек. Укус этих змей редко бывает смертельным. Иногда их можно

увидеть в большом количестве в воде, но укусить они могут лишь при попытке взять их в руки. Неизвестны случаи нападения этих змей на человека в воде.

Г. Ядовитые змеи Северной Америки

а) Коралловая змея.

б) Гремучие змеи.

1. Описание. Их насчитывается примерно 27 разновидностей в Соединенных Штатах и Мексике. За исключением тех мест, где они были уничтожены, одну и более разновидностей этих змей можно обнаружить в каждой местности. Гремучка расположена в конце хвоста и это наилучший признак их идентификации. Если гремучки нет, тогда наличие толстого тела и широкой головы являются верными признаками опасности. Некоторые типы гремучих змей – маленькие и их укус не смертелен. Другие разновидности, к примеру с «бриллиантовой» кожей, могут достигнуть 8 шагов в длину. Расцветка гремучих змей варьируется от серой до черной и может иногда иметь пятна или «кляксы».

2. Повадки. Гремучие змеи водятся практически на всех типах почв, но предпочитают открытые песчаные или каменистые местности. Они зачастую не издают предупреждающего звука погремушки. Будучи застигнутыми врасплох, они сначала укусят, а затем будут «греметь», некоторые разновидности гремят лишь в определенных ситуациях. Большинство гремучих змей пытаются спастись без «драки», но всегда есть вероятность, что они могут укусить проходящего мимо человека. Опасность укуса зависит от размера змеи. Укус маленьких змей болезненен, но фатальным может быть лишь укус больших змей длиной 3–5 шагов.

в) Водная мокасиновая змея («хлопковая пасть»).

1. Описание. Водная мокасиновая змея имеет толстое тело и более широкую голову по сравнению с туловищем. Ее длина – 3–4 шага, но может достичь и 6 шагов. Обычно ее окраска тускло-коричневая или оливковая. Она имеет слабо различимые полоски или пятна с темными отметинами. Молодые змеи имеют блестящую окраску. Пасть, когда она открыта, имеет белый цвет. Водную мокасиновую змею зачастую путают с разнообразными типами безвредных водных змей, многие из которых похожи на нее и цветом и формой. Не идентифицированных змей, которых встречаете в воде или поблизости от нее, следует избегать.



Рис. 101. Ядовитые змеи Америки

2. Повадки. Водная мокасиновая змея обитает в воде или поблизости от нее, хорошо плавает. Часто ее обнаруживают на ветках или бревнах вдоль медленных течений рек, заболоченных озер и в болотах. Будучи растревоженной, змея обычно уходит, но может и стоять на месте, широко открыв свою пасть в качестве угрожающего жеста.

Поэтому ее иногда еще называют «хлопковой пастью», «зевакой» или «челюсть-ловушкой». Яд мокасиновой змеи очень опасен, а укус взрослых особей зачастую смертелен.

г) Змея с копьевидной головой.

1. Описание. Эта змея имеет толстое туловище и более широкую, чем туловище, голову. Ее длина около 2–5 шагов, но некоторые разновидности достигают 4–6 шагов. Расцветка обычно слабо-коричневая с некоторыми темными пересекающими все тело полосами, сужающимися с середины спины. Отличительные признаки у больших змей могут быть менее отчетливыми. Голова обычно медно-красная. Брюхо светлое, местами пестрое.

2. Повадки. На северных территориях эти змеи обычно обитают в густых лесах. На юге они могут быть обнаружены на сухой почве практически везде, на полях и в лесах. Эти змеи очень спокойны, и будучи обнаруженными, пытаются спастись. Они предпочитают сухую почву. Если их «загнать в угол», они начинают вибрировать корпусом и издавать своеобразное гудение. Но даже если таких змей много, их укусы весьма редки. Их яд – слабый, практически не опасен для взрослого человека. Известны лишь несколько случаев укуса со смертельным исходом. Копьеголовую змею называют еще «нагорной мокасиновой», «метающейся головой», «гадюкой смерти» или «змеей-пилотом».

Д. Ядовитые змеи Центральной и Южной Америки

а) Коралловые змеи

б) Гремучие змеи.

1. Описание. Из пяти разновидностей гремучих змей Центральной и Южной Америки только тропическая гремучая змея широко распространена. Она и другие близкие к ней разновидности – большие змеи длиной примерно 5 шагов. Характерными для тропической гремучей змеи являются пара темных полос вдоль туловища с геометрическим расположением.

Мексиканская гремучая змея отмечена аналогичным образом, но без темных полос. Маленькие гремучие змеи, встречающиеся на острове Аруба, имеют слабую серую расцветку на спине и белую на брюхе.

Гремучка на конце хвоста – достаточный признак для идентификации всех разновидностей этих змей.

2. Повадки. Тропическая гремучая змея – злобная рептилия. Она большая и агрессивная, а ее яд очень опасен. Эта змея может укусить, лишь слегка позванивая погремушкой, прежде чем свернуться кольцом. Если ее дразнить, то она может устремиться на объект раздражения. Ее можно встретить только в сухой, холмистой местности, но не в густых лесах. Тропическая гремучая змея известна в Бразилии под названием «каскавел».

в) Кустарниковая змея.

1. Описание. Это большая змея с умеренно тонким корпусом и головой намного более широкой, чем туловище. В длину достигает 7–9 шагов, а иногда и 11 шагов. Она светло-коричневая с розоватым оттенком, с серией темных пятен более широкими на спине и узкими на брюхе. Чешуя ее – чрезвычайно грубая и при ползании дребезжит.

2. Повадки. Кустарниковая змея обитает в основном в лесах в низких широтах. Она предпочитает сухую почву и зачастую укрывается в звериных норах. Когда она лежит весной в лесной флоре, ее очень трудно заметить из-за маскировочной расцветки. Она может оставаться неподвижной до прикосновения к ней или же может пытаться спастись, оказавшись в «углу». Но может жестоко нападать, иногда может незаметно продвигаться к вторгшемуся на ее территорию. Когда змея возбуждена, хвост виб-

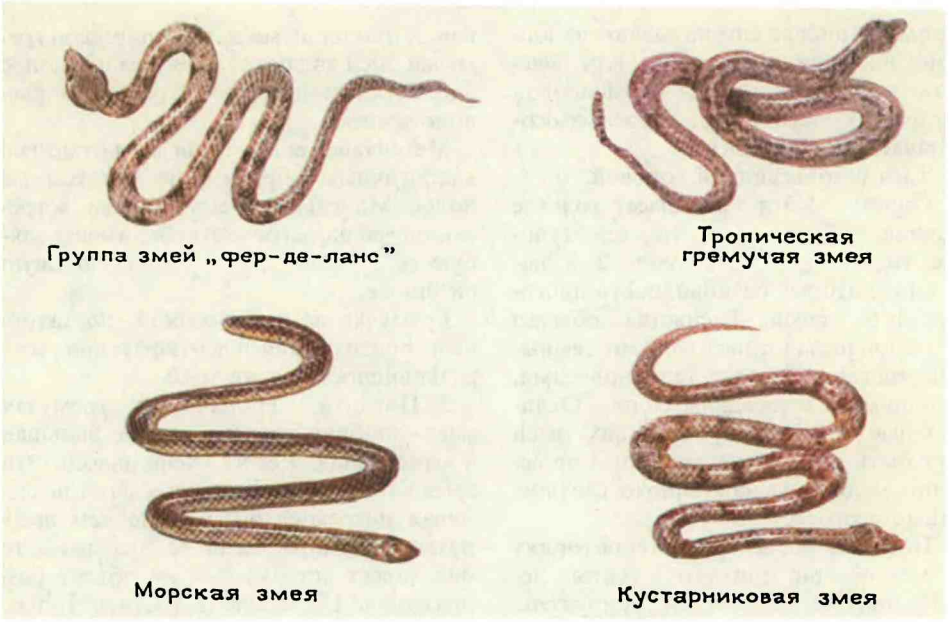


Рис. 102. Ядовитые змеи Америки

рирует и если она находится среди сухих листьев, то ее можно ошибочно принять за гремучую змею. Кустарниковая змея – дикая и очень опасная, но ее редко можно встретить. Наилучшее средство от нее – надеть ботинки и не хвататься руками за бревна и ветки, валяющиеся на земле.

г) Змеи группы «Фер-де-ланс».

1. Описание. К этой группе относятся сравнительно мало разновидностей змей. «Фер-де-ланс» и примыкающие к ней примерно 6 типов змей серого цвета с коричневым или красноватым оттенком, с темными геометрическими пятнами, узкими на спине и более широкими по бокам. Она имеет умеренно толстое туловище, голову гораздо более широкую, чем корпус. Длина – 3–4 шага, но может достичь 8–9 шагов. Некоторые особи этой группы – маленькие и бывают практически любого цвета, в том числе зеленого или желтого, могут иметь и толстое туловище. «Фер-де-ланс» называют еще «барба амарилья».

2. Повадки. Эта группа змей широко распространена в Центральной и Южной Америке. Большие разновидности – земные змеи, некоторые маленькие, известны как пальмовые гадюки, обитают на деревьях, в частности – у основания листьев пальмы. Большие змеи опасны. Они встречаются зачастую в тропиковых зарослях или вокруг жилья, где они охотятся на крыс. Эта змея извивается в кольца, прежде чем броситься.

д) Идентификация змей семейства ямовых гадюк.

Гремучая змея, кустарниковая и змеи группы «Фер-де-ланс» относятся к ямовым гадюкам. Все они имеют два длинных клыка на верхней челюсти, с которыми не могут сравниться никакие другие. Эти два длинных клыка могут быть покрыты кожицей или же укрыты в пасти. Другая характеристика этих

змей – наличие глубокой ямки между глазами и ноздрями.

е) Морские змеи.

1. Описание. Эти змеи встречаются только в соленой воде вдоль побережья Тихого океана, от Калифорнийского залива до Эквадора. Они особенно многочисленны в Панамском заливе, но их нет в Атлантическом океане. Морская змея в американских водах – коричневого цвета с черной спиной и брюхом. Эти змеи имеют в длину 2–3 шага.

2. Повадки. Эта морская змея встречается в соленых (соленоватых) прибрежных водах. Ее можно случайно поймать в рыболовные сети. В таком случае следует крайне осторожно вызволить ее оттуда.

Е. Ядовитые змеи Европы, Африки и Ближнего Востока

а) Коралловые змеи.

б) Морские змеи.

в) Европейские гадюки.

1. Описание. Эти змеи имеют толстое туловище и большую голову. Гораздо более широкую, чем корпус. Обычно они имеют зигзагообразный узор на спине, расцветка может быть серой, оливково-коричневой, красноватой или желтоватой. Европейская гадюка имеет от 2 до 3 шагов в длину. На континенте встречаются 8 ее разновидностей, иногда их называют аспидами.

2. Повадки. Гадюки в общем обитают в «дикой» местности, в частности на каменистых территориях гор Пиринеи, Аппенины и на Балканах, где их можно встретить на высоте до 5 тыс. шагов.

Они были обнаружены далеко на севере, до 67 градусов широты в Скандинавии и в Сибири. Солнечные склоны, торфяники и стены, зеленые поля и нагромождение высохших деревьев являются их излюбленными местами обитания. Некоторые виды европейских гадюк агрессивны и злобны, их укусы могут быть смертельными.

г) Африканские гадюки.

1. Описание. Гадюки Северной Африки похожи на европейских за исключением африканской гадюки. Это крупная коричневатого или песочного цвета змея с метками на тяжелом туловище и очень коротким хвостом. Ее длина – примерно 5 шагов.

В Центральной и Южной Африке имеются и некоторые другие виды гадюк. Крупнейшие среди них – «гадюка – носорог» и габонская гадюка. Гадюка – носорог, обитающая в Западной Африке, имеет рога на носу, очень широкую голову и толстый корпус, покрытый на спине разноцветными отметинами. Ее длина – максимум 4 шага.

Габонская гадюка имеет один рог на носу, широкую голову и толстое туловище с продолговатыми отметинами на спине и цветные треугольной формы пятна на боках. Ее длина – примерно 6 шагов. Среди других разновидностей африканских гадюк много маленьких, которые (за исключением одного вида) имеют широкую голову и толстый корпус.

2. Повадки. Африканская гадюка предпочитает в качестве места обитания открытые (редкие) леса или зеленые поля около рек. Габонская гадюка обитает в густых лесах. Укус любой из этих змей крайне опасен, но они не агрессивны и не склонны к нападению. Маленькие гадюки, водящиеся в песчанных местностях, открытых кустарниках, в траве или в редких лесах, гораздо агрессивнее и опаснее, несмотря на их маленький размер. Одна из таких разновидностей зарывается в песок и может укусить проходящего мимо человека. О ее наличии свидетельствуют характерные следы, оставленные ею на песке.

д) Кобры.

1. Описание. В Африке и на Ближнем Востоке обитает несколько разновидностей этих змей. Кобры здесь могут

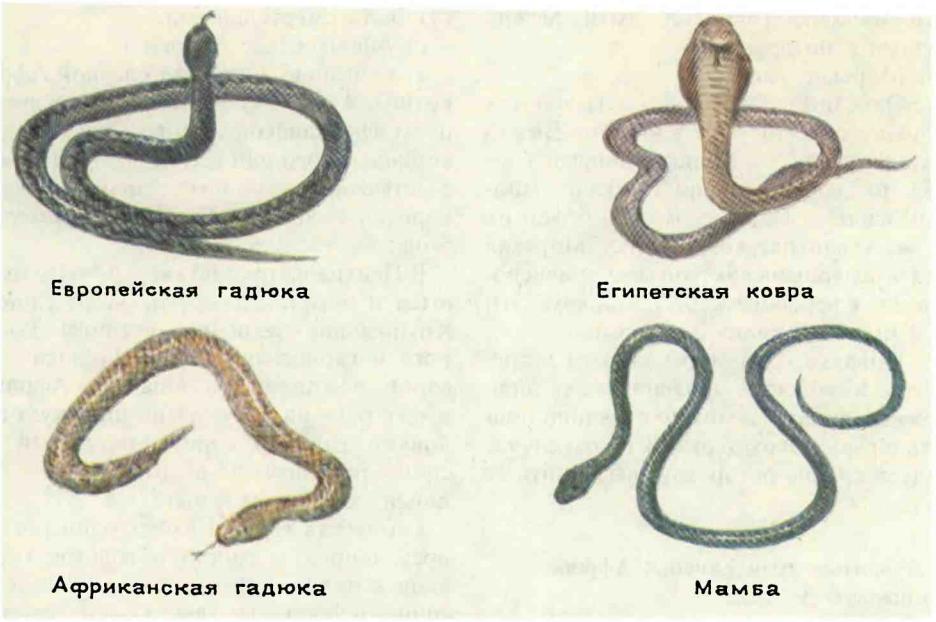


Рис. 103. Ядовитые змеи Европы, Африки и Ближнего Востока

быть черными, коричневыми, серыми или желтоватыми без всяких отметин. Они зачастую достигают в длину 6–7 шагов, а одна их разновидность – водяная кобра – 8 шагов.

2. Повадки. Кобры Африки и Ближнего Востока встречаются повсюду. Один их вид обитает в воде или около воды, другой – на деревьях. Некоторые разновидности кобры очень агрессивны и злобны. Египетская кобра и кобры, обитающие в примыкающих к Северной Африке территориях, зачастую встречаются в каменистых местах и на развалинах строений. Расстояние, с которого она может поразить, по прямой равно расстоянию от ее поднятой головы до земли. Некоторые особи могут выплюнуть яд на расстояние 10–12 шагов, но он безопасен, если только не попадает в глаза. В этом случае, если яд не смывать сразу, он может стать причиной слепоты. Кобра особенно опасна, когда прячется в норах или загромождениях камней, поскольку может быть «плюющей» разновидностью.

е) Мамба.

1. Описание. Эти змеи очень тонкие, имеют маленькую голову. Их кожа зеленая или темная, равномерно окрашена, не имеет каких-либо пятен или отметин. Чешуи – большие, гладкие, симметрично расположены. В длину мамба может достичь 12 шагов. 8-шаговая мамба наполовину тоньше обыкновенной метлы. Ее очень трудно идентифицировать. Клыки 8-шаговой мамбы имеют лишь 0,9 дюйма, как и шипы елки, зачастую покрыты кожицей.

2. Повадки. Мамба встречается практически по всей Африке за исключением крайних северных территорий континента. Южно-африканская мамба может быть обнаружена в Танзании, на Востоке и Западе Африки, южнее Конго. Она имеет либо зеленый, либо черный цвет.



Рис. 104 Ядовитые змеи Австралии и Океании

Зеленая мамба обитает в Западной Африке от Сенегала до Нигера. Она водится на деревьях или на земле, зачастую вползает в жилища в поисках крыс. Мамба – очень быстрая змея, может атаковать без разбора в период размножения, но в другое время она спокойна, предпочитает уступать. Укус мамбы очень опасен.

Ж. Ядовитые змеи Австралии, Новой Гвинеи и островов Тихого Океана

а) Морские змеи.

б) Копьеголовые змеи.

в) Шипохвост австралийский.

1. Описание. Шипохвост имеет неповоротливое, короткое, толстое туловище, голову более широкую, чем корпус, короткий тонкий хвост. Она может быть серого, коричневого, розового и кирпично-красного цвета, в зависимости от окраски песчаных территорий, где она обитает и на которых она прекрасно маскируется. Змея, особенно молодые особи, имеет темные полоски на корпусе. Шипохвост наделен грубой чешуей и имеет шип на конце хвоста.

2. Повадки. Эта змея встречается в песчаных местностях Австралии, за исключением провинции Виктория, на юге Новой Гвинеи и на Молукских островах. Поскольку шипохвост по цвету очень похож на землю обитания, его весьма трудно обнаружить. Хотя змея медлительна и неповоротлива, она может быть опасной, будучи раздраженной или когда на нее нападают. Яд шипохвоста смертелен.

г) Тигровые змеи.

1. Описание. Они имеют темные полоски на рыжевато-коричневом, сером или оранжевом фоне. Иногда эти полоски трудно различимы.

Она имеет крепкое туловище и несколько более широкую голову, 4–5 ша-

гов в длину, но может достигнуть и 6 шагов. Когда змея голодная, ее шея растягивается.

2. Повадки. Тигровая змея обитает на сухих почвах Австралии и Тасмании. Эта злобная и опасная рептилия является причиной гораздо большего количества смертей в Австралии, чем все остальные вместе взятые. Тигровая змея очень быстро атакует, растягивая шею и удлиняясь при поражении объекта столь сильно, что выдвижение ее корпуса вперед похоже на короткий прыжок.

д) Коричневые змеи.

1. Описание. Это тонкие змеи с маленькой узкой головой, 4–5 шагов в длину, с большими глазами. Цвет ее кожи от светло-желтого до коричневого или серого сверху и белого внизу. Молодые особи светло-коричневого цвета, имеют стройные узоры на коже. Насчитывается около дюжины разновидностей этих змей, которых иногда называют змеей–хлыстом. Несмотря на небольшие размеры корпуса и головы, яд этих змей смертельно опасен.

2. Повадки. Коричневая змея широко распространена по всей Австралии, а также в Новой Гвинее. Она неагрессивна, если только ее не раздразнить. Змея ударяет и кусает в лежачем положении.

е) Черные змеи.

1. Описание. Черная змея–сине-черного цвета сверху и ярко-красная, окаймленная черным, внизу. Чешуя расположена симметрично, шелковисто-гладкая. Ее длина 6–8 шагов, туловище тонкое, с маленькой узкой головой. Шея расширяется при малейшем сигнале опасности.

2. Повадки. Эта змея обитает повсюду в Австралии за исключением ее северной части и в Тасмании. Она предпочитает топкие места или реки, прекрасно ныряет и плавает, может в течение длительного времени находится под водой. Поскольку змея заплывает в устья рек, она представляет опасность для купающихся. Черная змея атакует лишь тогда, когда на нее наступают или загоняют «в угол». Когда она голодна, поднимает на несколько дюймов от земли голову, держит ее под углом и в этой позиции атакует. Большинство укушенных змеями людей в Австралии страдают именно от этих змей. Но их яд–относительно слабый, и известны лишь немногие случаи со смертельным исходом.

ДИКИЕ РАСТЕНИЯ, ПРИГОДНЫЕ ДЛЯ ЕДЫ

Корни и другие подземные части растения

а) Клубни. Все клубни, найденные под землей, необходимо выкапывать. Готовьте их в варенном или жаренном виде.

1) Дикий картофель. Это пример съедобного клубня. Растение маленькое и распространено по всему миру, особенно в тропиках. (Рис. 105). Этот тип картофеля съедобен, даже если его есть неприготовленным.

2) Соломонова печать. Клубни Соломоновой печати растут на маленьких растениях и встречаются в Северной Америке, Северной Азии и на Ямайке. После отварки или поджаривания они похожи по вкусу на пастернак. (Рис. 106).

3) Водяной каштан. Родина водяного каштана – Азия, но он распространился в тропические и умеренные зоны мира, включая Северную Америку, Африку и Австралию. Он представляет собой свободно плавающее в реках, озерах и прудах растение. Растение покрывает большие районы распространения и имеет два типа листвы – длинный, похожий на



Рис. 105. Дикий картофель



Рис. 106. Соломонова печать



Рис. 107. Водяной каштан

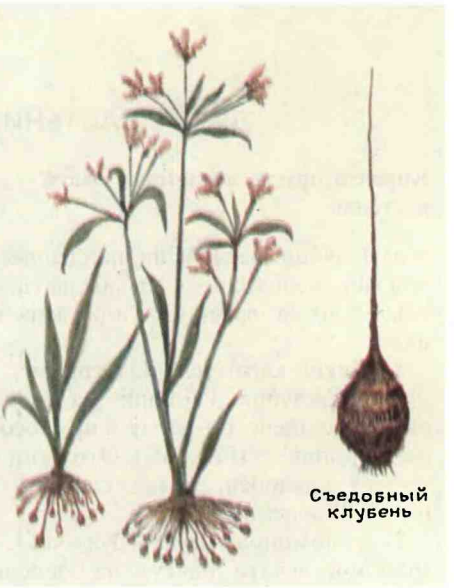


Рис. 108. Ореховая трава

корень, перистый подводный лист и надводные листья. Образующиеся ниже поверхности воды в дюйм или два шириной орехи, имеют мощные выступы, что придает им вид рогатого бычка. Зерна внутри «рогатого» образования можно поджарить или отварить (Рис. 107).

4) Ореховая трава. Ореховая трава широко распространена во многих частях света. Ищите ее во влажных песчаных местах, вдоль берегов рек, прудов и каналов. Она растет как в тропическом, так и в умеренном климате. Ореховая трава отличается тем, что у нее треугольный стебель и толстые подземные клубни, достигающие в диаметре от половины до целого дюйма. Эти клубни имеют сладковатый вкус ореха. Отварите их, очистите и растолките в муку. Эта мука может использоваться в качестве замены кофе. (Рис. 108).

5) Таро. Таро растет во влажных, лесистых местах почти во всех тропических странах. Это большое гладкое на ощупь растение имеет длинные, широкие (сердцевидные), остроконечные светло-зеленые листья, которые растут по одному из главного стебля. Цветок имеет 4 дюйма в диаметре в форме тюльпана желтовато-оранжевого цвета. У таро съедобный корень, растущий неглубоко под землей. Этот клубень обязательно нужно отваривать, чтобы уничтожить кристаллы, вызывающие раздражение. После этого ешьте клубень как картошку. (Рис. 109).

б) Корни и корневые побеги.

Они богаты крахмалом. Съедобные корни часто имеют длину в несколько футов, они не такие распухшие, как клубни. Корневые побеги являются подземными стеблями и некоторые имеют толщину в несколько дюймов, сравнительно короткие и заостренные. Далее следуют иллюстрации, демонстрирующие съедобные корни и корневые побеги.

1) Просо. Это знакомое высокое рас-



Рис. 109. Таро



Рис. 110. Просо

тение можно встретить в Северной Америке, Африке, Австралии, Восточной Индии и Малайзии. Оно обычно растет во влажных болотистых местах. Корни и белую массу стебля можно есть в приготовленном или сыром виде (Рис. 110).

2) Растение Ти. Оно встречается в тропическом климате, особенно его много на островах в Южной части Тихого океана. Его выращивают на больших площадях в тропической Азии. И как дикорастущее, и как садовое оно достигает от 6 до 15 футов в высоту. У него широкие шершавые блестящие листья, растущие близко друг к другу на конце толстого стебля. Листья зеленые, иногда красноватые. У этого растения большие перистые гроздья цветов, которые обычно вянут. У него есть ягоды, красного цвета. Мясистый корневой побег съедобен и богат крахмалом. Его нужно запечь для учучшения вкусовых качеств. (Рис. 111).

3) Водяной подорожник. Это растение



Рис. 111. Растение Ти



Рис. 112. Водяной подорожник

с белыми цветами встречается наиболее часто вокруг проточных озер, прудов и рек, где оно часто погружено на несколько дюймов в воду. Оно встречается в особо больших количествах в болотистых местах по всей северной умеренной зоне, имеет гладкую сердцевидную листву на длинном стебле с 3--9 параллельными ответвлениями. Толстые, похожие на луковицу корневые побеги, растущие под землей, высохнув, теряют свой острый вкус. Готовьте их как картошку (Рис. 112).

4) Ситник. Ситник растет вдоль берегов рек, по берегам озер и прудов, на болотистых лугах на большей части территории Европы и Азии с умеренным климатом. Он растет в России и в значительных количествах в умеренной зоне Сибири. Взрослое растение обычно можно встретить растущим в нескольких дюймах от воды. Оно достигает высоты 3 или более футов, имеет редко расположенные гроздья розовых и зеленых цветов. Толстый, мясистый подземный корневой побег необходимо очистить и сварить как картошку. (Рис. 113).

5) Тапиока. Тапиока, или маниока, встречается в районах с тропическим климатом, особенно во влажных тропиках. В высоту она достигает от 3 до 9 футов и имеет разветвленный ствол и пальцеобразную листву. Существует два вида тапиоки, у которой съедобные корневые побеги: горькие и сладкие. Горький корневой побег ядовит, если его не обработать соответствующим образом. Если вам попадется горький корневой побег тапиоки, размельчите его до состояния кашицы и варите не менее часа. Раскатайте влажную кашицу в лепешку и запеките ее. Другой способ обработки этой горькой разновидности – сварить большие куски корня в течение часа, затем очистить их и потереть на терке. Отожмите кашицу и размешайте ее в воде, чтобы смыть молочный сок. Подержите ее на пару, затем слейте в форму из пластмассы. Соберите пасту в маленькие шарики, затем раскатайте в тонкие лепешки. Высушите эти лепеш-

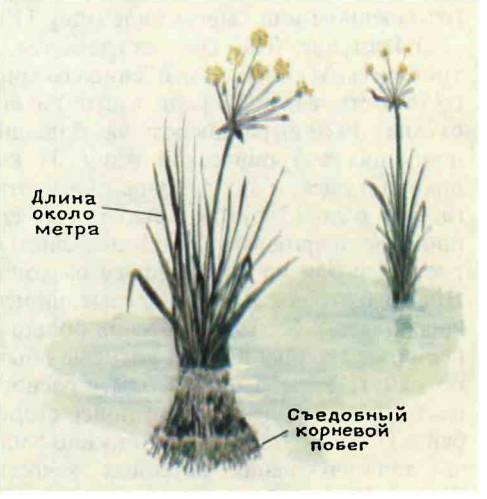


Рис. 113. Ситник



Рис. 114. Тапиока



Рис. 116. Дикий лук

ки на солнце и ешьте их запеченными или поджаренными. Корни сладкой тапиоки, в отличие от горькой, можно есть в сыром виде или растереть в муку.

Вы можете использовать эту муку для клецек или для лепешек, описанных выше. (Рис. 114).

6) Рогоз встречается по берегам озер, прудов и рек по всему миру за исключением тундры и лесных районов дальнего Севера. Он вырастает до 6–15 футов, имеет стоячие, похожие на ленту, бледно-зеленые листья шириной от четверти до дюйма. Его съедобные корни достигают в толщине одного дюйма. Для того чтобы приготовить эти корни, очистьте их от кожуры и натрите на терке внутреннюю белую часть.

Ешьте его в отваренном виде или сырым. Желтую цветочную пыльцу с цветов можно смешать с водой и пропарить вместе с хлебом. Кроме того, молодые побеги великолепны, если их сварить как спаржу. (Рис. 115).



Рис. 115. Рогоз

в) Луковицы. Все луковицы содержат большое количество крахмала и за исключением дикого лука очень вкусны, если их как следует приготовить.

1) Дикий лук. Это самая распространенная съедобная луковица, она близкая родственница садовому луку. Она встречается по всей северной зоне умеренного климата Северной Америки, Европы и Азии. Растение вырастает из клубня, находящегося под землей на 3–10 дюймов от уровня земли. На растении бывают цветы белого, голубого или красного



Рис. 117. Дикий тюльпан

цвета. Независимо от того, какая разновидность лука встречается, его можно определить по характерному луковичному запаху. Все луковицы съедобны. (Рис. 116).

2) Дикий тюльпан. Дикий тюльпан встречается в Малой и Средней Азии. Луковицу растения можно отваривать и употреблять в пищу вместо картофеля. В течение непродолжительного времени весной растение цветет и напоминает распространенный садовый тюльпан, только меньшего размера.

Когда нет красного, желтого или оранжевого цветов, опознать его можно по характерному признаку – семенному стручку. (Рис. 117).

Побеги и стебли

Съедобные побеги очень похожи на спаржу. Молодые побеги папоротника и бамбука, например, являются великолепной пищей. Хотя некоторые можно есть в сыром виде, большинство побегов лучше предварительно отварить в течение 10 минут, воду слить и варить до тех пор, пока они не станут достаточно мягкими для употребления. Далее приводятся некоторые растения со съедобными побегами и стеблями:

а) мескаль. Это растение встречается в Европе, Африке, Азии, Мексике и в Вест-Индии. Это типично пустынное растение, но встречается также во влажных тропиках. Взрослое растение имеет толстую листву, крепкие кончики, формирующие венчик. В центре расположен стебель, который поднимается как свеча, на нем появляются цветы, образующие головку. Этот стебель или побег является съедобным. Выбирайте растения с неполностью распустившимися цветами. Побег поджаривайте. Он содержит волокнистые, похожие на черную патоку слои, сладкие на вкус;

б) дикая тыква, или люфа, губка. Это растение принадлежит к семейству тыквенных, растет похожей на арбуз, мускусную дыню и огурец. Ее широко культивируют в тропических зонах, дикорастущей она также встречается в старых садах или на открытых местах. Лоза имеет листья от 3 до 8 дюймов в ширину, а ее плоды имеют цилиндрическую форму с гладкой поверхностью и многочисленными семенами. Употребляйте плоды, мягкие побеги, цветы и молодую листву после того, как отварите их. Семечки можно пожарить и есть как орехи;

в) дикая пустынная тыква. Являясь членом семейства тыквенных, это ползучее растение в больших количествах растет в пустыне Сахара, в Аравии, на юго-восточном побережье Индии. Оно имеет лозу от 2 до 10 футов длины, стелящуюся по земле, и тыкву размером с апельсин. Семена съедобны в поджаренном или вареном виде. Съедобны также цветы, а наполненные водой побеги можно жевать;

г) бамбук. Это растение встречается



Рис. 118. Бамбук

во влажных, теплых районах и тропиках. Оно растет на открытых местах, вокруг заброшенных садов, в лесу, вдоль рек и ручьев. Бамбук напоминает кукурузу и сахарный тростник; его легко распознать, вспомнив как выглядят удочки. Взрослые стебли очень прочны и деревоподобны, тогда как молодые побеги мягки и сочны. Срезайте эти молодые побеги, как если бы это была спаржа, и употребляйте после того как сварите мягкие концы побегов. Свежесрезанные побеги горьковаты, но после второй смены воды горечь исчезает. Очистите побег от твердой защитной оболочки перед тем, как есть. Съедобны также семенные зерна цветущего бамбука. Растолките их в порошок, добавьте воды и раскатайте в лепешку или отварите как рис. (Рис. 118);

д) съедобные папоротники. Папоротники в большом количестве встречаются во влажных местах в любых климатических условиях, особенно в лесистых районах, в оврагах, вдоль ручьев и на краю лесных массивов. Их можно принять за цветущие растения, но при внимательном осмотре вы должны отличить их от других зеленых растений. Нижняя сторона листа у них обычно покрыта множеством коричневых точек, на которых заметна желтая, коричневая или черная пыльца.

Эти точки наполнены спорами и их присутствие дает возможность их легко отличить от растений с цветами.

1) Папоротник-орляк – один из наиболее широко распространенных папоротников. Он растет по всему миру за исключением Арктики на открытых местах, в сухих лесах, местах бывших пожаров, на пастбищах.

Это шершавый папоротник с одиночными или разбросанными молодыми стеблями, часто в полдюйма толщиной в основании, почти цилиндрической формы, покрытых как бы порыжевшим войлоком; на каждом из разворачивающихся листочков, отчетливо расходящихся в три стороны, имеются багрянные пятна. В этих пятнах находится сладковатый сок. Старые листья отчетливо расположены на трехсторонних расчленениях, ветвящийся и деревоподобный корень достигает в толщину четверть дюйма. (Рис. 119).

2) На всех папоротниках выбирайте



Рис. 119. Папоротник-орляк



Рис. 120. Съедобные части папоротника

молодые стебли (головки) высотой не более 6–8 дюймов. Сломите стебель в том месте, где он перестает быть мягким, затем зажмите стебель в кулак и протащите его, чтобы снять слой, похожий на войлок. Промойте и сварите его в соленой воде и подержите на пару до тех пор, пока не станет мягким. (Рис. 120).

Листва

Растения со съедобной листвой, пожалуй, самые многочисленные из всех съедобных растений. Их можно есть сырыми или после обработки, однако чрезмерная обработка уничтожает многие ценные витамины.

Далее приводятся некоторые растения со съедобной листвой:

а) баобаб. Это дерево встречается на открытых местах, поросших кустарником, по всей тропической Африке. Его можно отличить по необычайной толщине в обхвате, раздутому стволу и сравнительно низкой высоте дерева.

Взрослое дерево высотой в 60 футов может иметь толщину в 30 футов в диаметре. У баобаба большие белые цветы, которые свободно свисают с дерева. Дерево имеет также мучнистый мягкий плод с обильными семенами. Они съедобны, а листья могут использоваться для овощного супа;

б) растение Ти. См. стр. 137;

в) водяной салат-латук. Это растение встречается повсюду в тропической зоне восточного полушария и в Африке, и в Азии, а в западном полушарии – в тропиках от Флориды до Южной Америки. Оно растет только в очень влажных местах, обычно как плавающее в воде растение. Ищите его на спокойных озерах, прудах, в заводях, выбирайте маленькие росточки, выступающие по краям листвы. Они формируют венчик и часто покрывают большие площади там, где встречаются. Листва очень похожа на салат-латук и очень мягкая. Сварите листву перед употреблением. (Рис. 121);



Рис. 121. Водяной салат-латук



Рис. 122. Ворсистый папоротник

г) Ворсистый папоротник. Это растение особенно часто встречается на Аляске и в Сибири, в горах, лесной местности. Оно прорастает из крепкого, находящегося под землей корня, покрытого старыми черешками, напоминающими связку маленьких бананов. Поджарьте эти черешки и снимите блестящую коричневую оболочку. Ешьте внутреннюю часть папоротника. Ранней весной собирайте молодые листья или головки, сварите их и ешьте как спаржу. (Рис. 122);

д) хренное дерево. Это тропическое растение, родина которого Индия, тем не менее широко распространилось по другим тропическим странам – южной Азии, Африке и Америке.

Ищите его на заброшенных полях и в садах, на окраинах степных массивов, довольно низкорослое дерево 15–45 футов высотой. Его листва похожа по внешнему виду на папоротник; ее можно есть как старую, так и молодую, сырую или в обработанном виде, в зависимости от того, насколько она жестка.

На концах веток имеются цветы и длинные висячие плоды, напоминающие гигантскую фасоль. Нарежьте длинные молодые стручки на маленькие кусочки и готовьте их как волокнистую фасоль. Молодые стручки можно жевать, если они свежие. Корни этого растения острые на вкус и их можно размолоть для сушки в значительной мере подобно тому, как Вы поступаете с обычным хреном. (Рис. 123);

е) дикий щавель и дикая кислица. Хотя родиной этих растений является Средний Восток, они часто встречаются как в странах с умеренным, так и с тропическим климатом, а также в районах с большим и малым количеством дождей. Ищите их на полях, вдоль дорог, на пустырях. Дикий щавель крепкое растение с большей частью листвы у основания стебля, высотой 6–12 дюймов. У него маленькие от зеленого до лилового растущие вместе, подобно перьям, цветы. Дикая кислица меньше щавеля, но похожа по внешнему виду. Многие ее листья у основания имеют форму стрелы и содержат кислый сок. Листья обоих растений нежные и могут употребляться в сыром или слегка от-

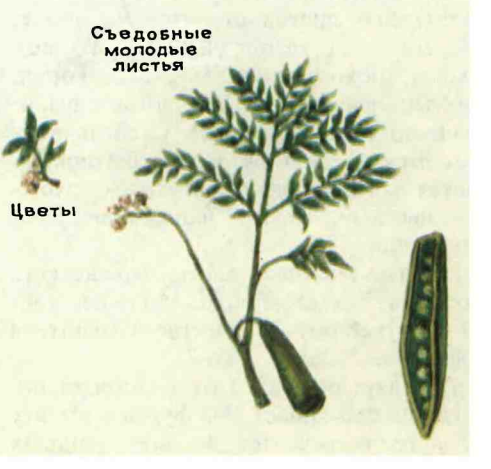


Рис. 123. Хренное дерево

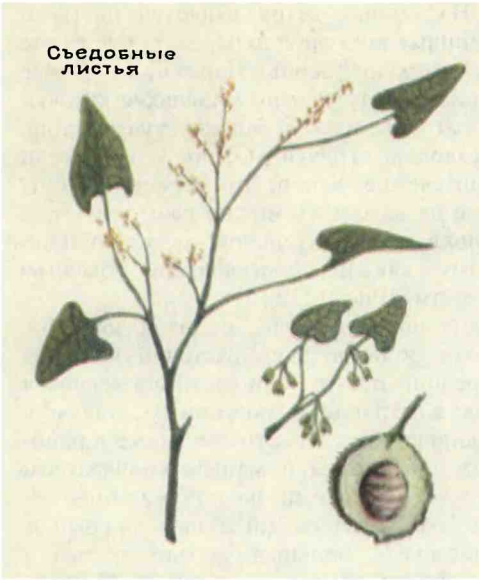


Рис. 124. Дикий щавель и дикая кислица



Рис. 125. Дикий цикорий

варенном виде. Чтобы устранить очень кислый привкус, смените один–два раза воду. (Рис. 124);

ж) дикий цикорий. Хотя его родина – Европа и Азия, цикорий сейчас растет повсеместно и в США, а также повсюду в мире как сорняк вдоль дорог и на полях. Его листья стелятся по земле, прорастая из твердого, сидящего под землей, похожего на морковь, корня. Листья очень похожи на листья одуванчика, но толще и грубее. Стебель поднимается на 2–4 фута и летом покрывается многочисленными ярко-голубыми цветами, также напоминающими одуванчик.

Нежные молодые листья можно есть как салат в сыром виде. Молодые корни – употреблять в качестве заменителя кофе. (Рис. 125);

з) полярная ива. Этот кустарник никогда не превышает 1-2 футов в высоту и часто встречается во всех районах тундры в Северной Америке, Европе и Азии.

Он растет группами, образуя плотные покровы в тундре. Собирайте молодые побеги ранней весной и ешьте внутреннюю часть в сыром виде, сняв перед этим верхнюю кору. Молодые листья богаты витамином С и содержат его в 7–10 раз больше, чем апельсины. (Рис. 126);



Рис. 126. Полярная ива



Рис. 127. Лотос

и) лотос. Это растение встречается в озерах с пресной водой, прудах, речках с медленным течением от бассейна Нила по всей Азии до Китая и Японии и юго-восточнее, до Индии. Оно также растет на Филиппинах, в Австралии, на востоке США. Листья лотоса имеют форму щита 1–3 фута в поперечнике. Они выступают на 5–6 футов над поверхностью воды и имеют розовые или белые цветы, либо желтые 4–6 дюймов в диаметре. Ешьте молодые стебли и листву после того, как сварите их, но очищайте от грубой внешней кожуры молодые стебли перед тем, как будете готовить или есть их.

Семена также съедобны, когда они созрели. Очистите их от горькой шелухи, затем сварите и поджарьте. Съедобны также корневые побеги, которые достигают 50 футов и имеют клубневые образования. Сварите их и ешьте как картошку. (Рис. 127);

к) папайя. Это дерево растет во всех тропических странах, особенно во влажных районах. Его можно встретить на открытых местах, на месте бывших жилищ, а также на открытых выжженных необитаемых местах в джунглях. Дерево достигает 6–20 футов высоты и имеет мягкий пустотелый ствол, который обломится под Вашей тяжестью, если Вы попытаетесь залезть на него. Ствол грубый, а листва концентрируется наверху. Желтые и зеленоватые плоды растут среди листвы и ниже, сразу из ствола, и имеют форму кабачка. Они богаты витамином С и их можно есть сырыми или в обработанном виде. Молочный сок незрелого плода хорошо смягчает мясо, если его втирать. Избегайте попадания этого сока в глаза, он может вызвать сильную боль и временную или даже постоянную слепоту. Молодая листва, цветы и стебли папайи также съедобны. Тщательно отварите их и слейте воду по меньшей мере дважды. (Рис. 128);

л) дикий ревень. Это растение встречается от Юго-Восточной Европы до



Рис. 128. Папайя



Рис. 129. Дикий ревень

Малой Азии в горных районах Центральной Азии и до Китая. Его можно найти на открытых местах, вдоль границ лесов и рек, на склонах гор. Большие листья растут из основания длинных твердых стеблей. Эти стебли имеют цветы над большими листьями, их можно варить и употреблять в пищу как овощи. (Рис. 129);

м) колючая груша. Родина этого растения Америка. Оно растет во многих районах пустыни и на морском побережье в различных частях света за исключением Арктики.

Его можно встретить на юго-западе США, в Мексике, Южной Америке и вдоль берегов Средиземного моря. У него утолщенный стебель в один дюйм толщиной, полный воды.

Молочный сок молодого плода размягчает мясо.

Внешняя сторона покрыта скоплениями очень острых шипов, у растения желтые или красные цветы. Это растение можно спутать с другими типами толстых, мясистых, похожих на кактусы растений, особенно в Африке. Молочай в Африке выглядит как кактус, но содержит молочный ядовитый сок. Колючая груша никогда не выделяет молочного сока. Плоды в форме куриного яйца растут на вершине кактуса и являются съедобными. Срежьте верхнюю часть плода, очистите его от верхнего слоя и съешьте содержимое.

Съедобны также и наросты. Срежьте колючки и разрежьте на куски наросты в длину на полоски как фасоль. Ешьте их в вареном или сыром виде. (Рис. 130).

Орехи

Орехи являются одним из самых питательных растений из всей растительной пищи и содержат ценный протеин. Растения, имеющие съедобные орехи, встречаются во всех климатических зонах и на всех континентах мира за исключением Арктики.

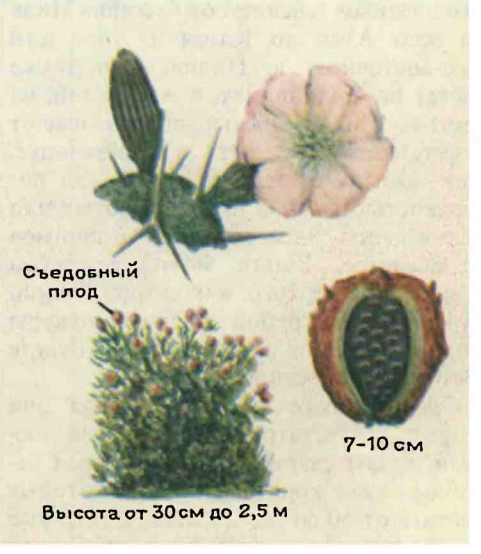


Рис. 130. Колючая груша



Рис. 131. Грецкий орех

Некоторые виды орехов в умеренных зонах: грецкий орех, фундук или лещина, миндаль, гикори, желуди, буковый орех, сосновые шишки. Орехи тропических зон включают: кокосовые орехи, бразильские орехи, кешью, макадемия.

а) грецкий орех. Дикорастущим его можно встретить от Юго-Восточной Европы по всей Азии и до Китая. Он в больших количествах растет в Гималаях, на деревьях, достигающих 60 футов высоты. Листья дерева разделяются, что является характерным для всех орешников, на которых растет грецкий орех. Сам орех закрыт толстой внешней скорлупой, которую надо расколоть, чтобы добраться до ядра. Созревает орех осенью. (Рис. 131).

б) лещина (фундук). Этот орех растет в больших количествах в США, особенно в восточной части страны. Его также можно встретить в Европе и Восточной Азии от Гималаев до Китая и Японии. Растет главным образом на кустах 6–12 футов высоты. Лещина растет в чащобах вдоль берегов речек и на открытых местах. Орех находится в жесткой скорлупе на длинном стебле. Он созревает осенью. Его можно есть, когда он высохнет или даже неспелым. Его особенно питательная ценность заключается в содержащемся в нем масле. (Рис. 132).

в) каштан. Дикие каштаны широко могут использоваться в пищу для выживания. Они растут в Центральной и Южной Европе, от Центральной Азии до Китая и Японии. Европейский каштан – самая широкая разновидность. Он растет вдоль границ лугов, в лесном массиве он достигает высоты 60 футов. Спелые или неспелые каштаны можно поджаривать на углях или сварить ядра, находящиеся внутри скорлупы. Если Вы будете варить орех, то растолките его

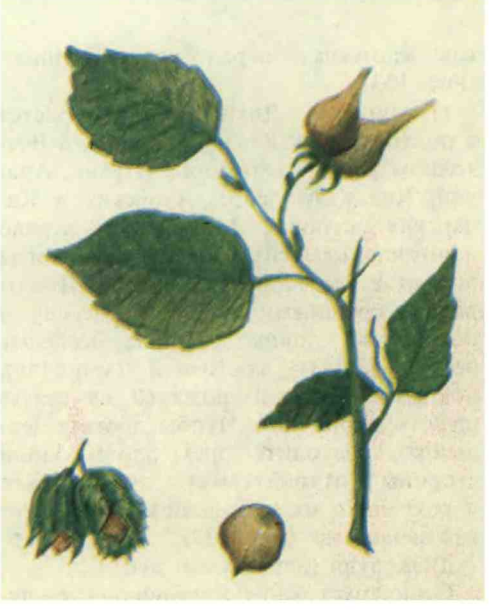


Рис. 132 Лещина

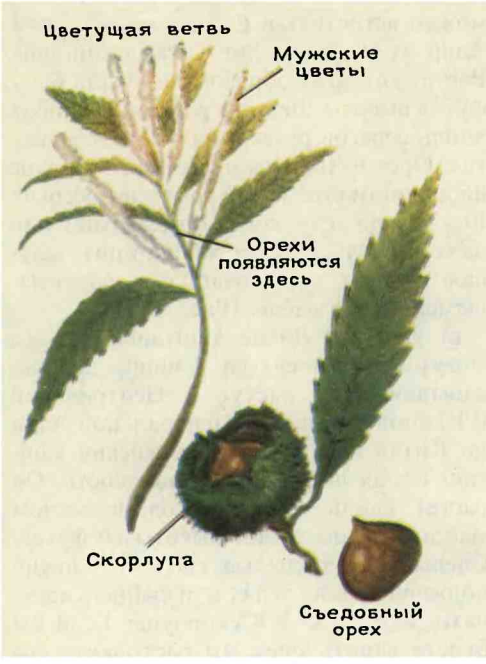


Рис. 133. Каштан



Рис 134 Миндаль

как картошку перед употреблением. (Рис. 133).

г) Миндаль. Дикий миндаль растет в полупустынях Южной Европы, в Восточном Средиземноморье, Иране, Аравии, Китае, Мадейре, Азорских и Канарских островах. Миндальное дерево напоминает персиковое дерево и иногда вырастает до 40 футов высотой. Плоды растут гроздьями по всему дереву и похожи на шишкообразные неспелые персики с его косточкой (миндаль), покрытой толстой, похожей на сухую шерсть, скорлупой. Чтобы достать зернышко, расколите орех вдоль одной стороны и откройте скорлупу. Соберите и сохраните их в большом количестве как запас еды. (Рис. 134).

д) Желуди (английский дуб).

Существует много разновидностей дуба, однако английский дуб является типичным образцом для северной умеренной зоны. Часто он достигает 60 футов, а листья поделены глубоко на доли. Желуди вырастают из прорезей и несъедобны в сыром виде из-за наличия в ядре горьких дубильных веществ. Отварите желуди в течение 2 часов, слейте воду и замочите орехи в холодной воде. Меняйте периодически воду и после 3–4 дней размельчите до состояния пасты. Замесите пасту, доливая ее водой, и сварите. Вы можете сделать из этой пасты муку, раскатывая ее и высушивая. (Рис. 135).

е) буковый орех. Буковые деревья встречаются дикорастущими во влажных районах на востоке США, в Европе, Азии, Северной Африке. Они растут в больших количествах в юго-восточной Европе и в зонах с умеренным климатом в Азии, но не встречаются в тропических и субтропических областях. Бук – это большое дерево, достигающее иногда 80



Рис. 135. Желуди (английский дуб)



Рис. 136. Буковый орех

футов в высоту, с гладкой светло-серой и темно-зеленой корой и темно-зеленой листвой.

Взрослые буковые орехи выпадают из своих похожих на скорлупки стручков, и орех можно расколоть при помощи ногтей. Поджарьте и разотрите ядро, затем отварите порошок для удовлетворительной замены кофе. (Рис. 136).

ж) Швейцарская сосна.

Швейцарская сосна широко распространена в Европе и северной Сибири. Иголки растут пучками, а съедобные семена или орехи (рис. 137) растут в шишках, свисающих либо по одной, либо гроздьями около концов ветвей. Орехи растут у основания чешуи шишки и, когда созревают, выпадают из нее. Ешьте их в сыром или поджаренном виде.

з) Водяной каштан (см. стр. 136).

и) Тропический миндаль.

Индийский или тропический миндаль



Рис. 137. Сосновые шишки



Рис. 138. Тропический миндаль



Рис. 139. Кокосовый орех

(дерево) широко распространен во всех тропических странах и встречается на заброшенных полях, в садах, вдоль дорог и на морских песчаных пляжах. Съедобные семена или ядра, растущие на концах веток, окружены губчатым, похожим на скорлупу покрытием от 1 до 3 дюймов длины. Ядра имеют похожий на миндаль аромат и состав (Рис. 138).

к) Кокосовый орех.

Кокосовая пальма широко культивируется, но встречается дикой во влажных тропиках. Она растет около побережья, но иногда на большом расстоянии на суше. Это высокое дерево без веток, иногда достигает 90 футов. Орехи растут большими гроздьями и свисают между листьями.

Двумя самыми важными частями кокосовой пальмы являются образование в центре, похожее на кочан капусты, и орех. Кочан представляет собой белоснежное образование на вершине дерева. Его можно есть в приготовленном и сыром виде или вместе с овощами.

Орех наиболее полезен, если пить его сок, или в спелом состоянии. После того как выпьете сок, расколите и выскребите содержимое ложкой, сделанной из наружной скорлупы. Если орех спелый, расколите его, освободите мякоть и ешьте ее в сыром, растертом или засушенном виде. Дайте соку недолго постоять, чтобы масло отсепарировалось.

Проросшие орехи также можно есть. Очистите от шелухи и расколите вдоль или просто пополам. Ешьте белое губкообразное содержимое. Чтобы устранить очистительные, слабительные свойства мякоти, обработайте ее перед употреблением. (Рис. 139).

л) Дикий фисташковый орех.

Около семи типов дикого фисташкового ореха растут в пустынях и полупустынях вокруг Средиземного моря, в Малой Азии и Афганистане. Одни растения вечнозеленые, другие сбрасывают листву в сухие сезоны. Листва, приходящая на смену побегам, имеет



Рис. 140. Фисташковый орех



Рис. 141. Кешью

три большие листа, либо несколько маленьких листочков. Орехи твердые и сухие, когда созревают. Поджарьте их слегка на углях и ешьте. (Рис. 140).

м) Кешью. Этот орех растет во всех тропических зонах на высоких вечнозеленых деревьях, достигающих 40 футов. Листья обычно 8 футов длиной и 4 дюйма шириной. Имеет желто-розовые цветы. Плод толстый в форме груши, мясистый, красный или желтый, когда созреет, с орехами, по форме напоминающими почку, растущими на конце. Этот орех содержит одно семя, съедобное, если его поджарить. Зеленая оболочка, окружающая орех, содержит раздражающий яд, который обожжет Ваши язык и глаза. Яд разрушается, когда орех поджаривают. Тем не менее надо соблюдать осторожность, когда Вы жарите или отвариваете орехи кешью, поскольку пар или дым могут вызвать временную или постоянную потерю зрения. (Рис. 141).

Семена и зерна

Семена многих растений, таких как гречиха, амброзия, амарант, фасоль и горох, всех бобовых растений содержат масла, богатые протеином. Зерна всех зерновых и многих злаковых богаты растительным протеином. Их можно растолочь камнями, смешать с водой и приготовить кашу или испечь на углях. Такие зерна, как кукуруза, можно сохранить до последующего употребления, если поджарить на углях. Далее следуют растения, содержащие съедобные семена и зерна:

а) баобаб.

б) щавель. См. стр. 144.



Рис. 142. Морская лебеда



Рис. 143. Хлеб Святого Джона

в) морская лебеда.

Это растение встречается вдоль побережья от стран Средиземноморья до внутренних районов в Северной Африке и на восток от Малой Азии и Центральной Сибири. У нее тонкие ветви с маленькими съедобными серого цвета листьями длиной в один дюйм. Цветы растут на узких, плотно расположенных шипах на конце веток. (Рис. 142).

г) Хлеб святого Джона.

Это дерево растет на засушливых, заброшенных землях, прилегающих к Средиземному морю, на окраинах Сахары, в Аравии, Иране и Индии. Это вечнозеленое растение достигает в высоту от 40 до 50 футов. Листва кожистая и блестящая, имеет маленькие красненькие цветочки. Семенной стручок растет на дереве, у которого сладкая съедобная внутренняя часть. Измельчите семена, находящиеся в стручке, и приготовьте из них кашу. (Рис. 143).

д) Люфа.

е) Рис.

Рис обычно растет во влажных районах как культивируемое растение. Его можно встретить в тропических, теплых и умеренных странах по всему миру, однако дикий рис существует в Азии, Африке и некоторых частях США. Это жесткая трава, вырастающая от 3 до 4 футов, с грубыми, жесткими, подобно бритве листьями от 1/2 до 2 дюймов шириной. Зерна риса растут внутри мохнатого, соломенного цвета покрытия, из которого спелые зерна выпадают после созревания. Поджарьте эти зерна риса и растолките в мелкую муку. Добавляйте в эту муку пальмовое масло и делайте лепешки. Заверните их в большие листья зелени и храните до последующего использования. Рис можно также приготовить, сварив его. (Рис. 144).

ж) Фасоль Гоа.

Это растение встречается в тропичес-



Рис. 144. Рис

кой Африке, Азии, в Вест-Индии, на Филиппинах и Формозе. Фасоль съедобна, широко встречается в тропиках и растет на открытой местности и около заброшенных садов. (Рис. 145).

Фасоль Гоа – вьющееся растение, покрывающее деревья и кусты, имеет стручок длиной 9 дюймов, листья 6 дюймов длиной и ярко-голубые цветы. Созревшие стручки имеют четырехгранную форму с продольными зазубринами.

Ешьте молодые стручки как волокнистую фасоль. Спелые семена подсушите или поджарьте на углях. Корни ешьте сырыми, молодую листву – в сыром или вываренном виде.

з) Бамбук. См. стр. 141.

Плоды

а) Съедобные плоды встречаются в природе в изобилии и могут подразделяться на десертные и овощи. Десертные плоды включают знакомые чернику и воронику на Севере, вишню, малину, сливу и яблоки в умеренной зоне. Наиболее распространенными овощами являются помидоры, огурцы, перец, баклажаны.

б) Дикие плоды и ягоды, растущие в США, но встречающиеся и в других районах:

1) Сизигиум.

Родиной этого дерева является Индо-Малайский регион, но оно широко распространено в большинстве других тропических стран. Это дерево (10–30 футов высотой) встречается в полудикой разновидности в чащобах, на пустырях и в молодом лесу. У него конусообразные листья 8 дюймов длиной.

Деревья до 30 футов высотой и зеленовато-белые цветы до 3 дюймов в диаметре. Плод в диаметре до 2 дюймов, зеленоватого или желтого цвета и имеет запах, похожий на запах розы. Оно вкусно в сыром виде или может быть приготовлено с медом или пальмовым соком. (Рис. 146).

2) Дикая брусника, черника и голубика.

Большие пространства дикой брусни-



Рис. 145. Фасоль Гоа

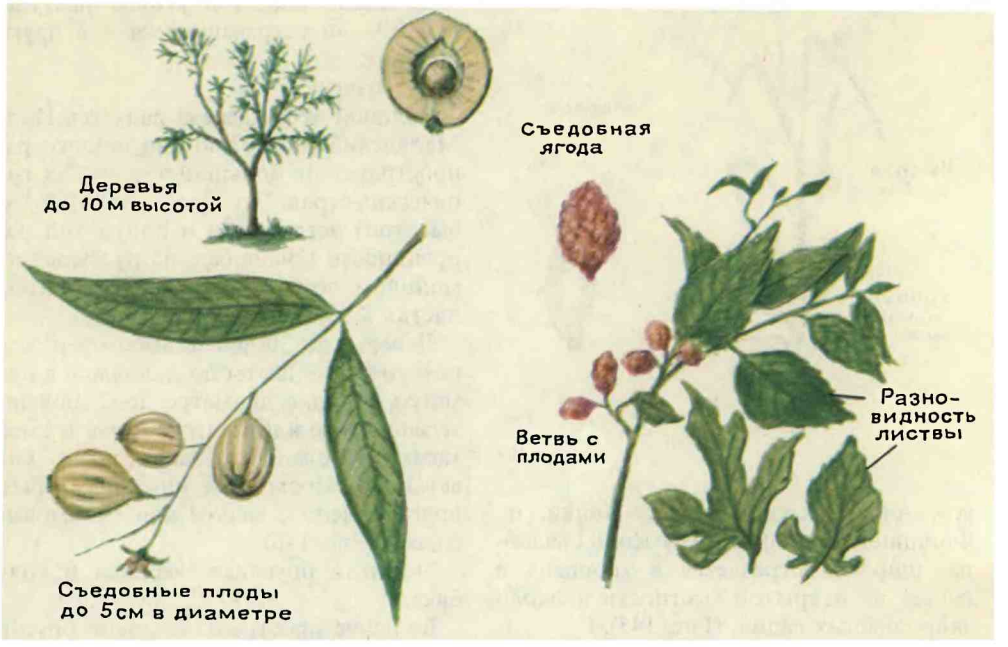


Рис. 146. Сизигиум

Рис. 148. Шелковица



Рис. 147. Дикая черника

ки покрывают тундру в Европе, Азии и Америке в конце лета. Эти ягоды и их ближайших родственников – чернику и голубику – часто можно встретить дальше на юге и по всему северному полушарию. В тундре, на Севере, эти дикие ягоды растут на низких кустах. Их родственники на юге появляются на более высоких кустах, которые могут достигать 6 футов высоты. В спелом виде они представляют собой красные или черные ягоды. (Рис. 147).

3) Шелковица.

Это дерево растет в Северной и Южной Америке, Европе, Азии и Африке. Дикие растения можно встретить в лесистых районах, вдоль дорог и на заброшенных полях. Часто они достигают 20–60 футов высоты. Плод похож на ежевику, 1–2 дюйма в длину. Каждая ягода примерно в палец толщиной и по



Рис. 149. Дикий виноград

цвету меняется от красного до черного. (Рис. 148).

4) Дикий виноград.

Это растение-паразит встречается повсеместно на востоке и юго-востоке США, Мексики, в районах Средиземноморья, Азии, Вест-Индии, Австралии и Африке. Его листья заметно разделены на доли и похожи на листья обычного винограда. Плоды свисают гроздьями и богаты натуральным, дающим энергию сахаром. Из виноградин можно также извлекать воду. (Рис. 149).

5) Дикая яблоня.

Этот плод широко встречается в США, умеренных зонах Азии и Европы. Ищите его на открытых пространствах, на границах леса или на полях. Яблоко выглядит так же, как и садовая разновидность и его легко узнать, где бы Вы его ни встретили. Этот плод можно нарезать на тонкие ломтики и высушить в качестве еды про запас. (Рис. 150).

6) Цитрусовый фрукт.

Этот плод растет на маленьких, цитрусового типа деревьях и близок к апельсину, лимону и грейпфруту. Дикие растения можно встретить в районах Индии, на границе с Гималаями, в Центральной и Южной Индии и в Бирме. Дерево достигает 8–15 футов высоты, с плотными и колючими побегами, тогда как плоды имеют 2–4 дюйма в диаметре, серого или желтоватого цвета, полные семян. Ешьте этот плод, как только он созреет, или смешайте его сок с водой – получится кислый, но освежающий напиток. Как и другие цитрусовые, этот плод богат витамином С. (Рис. 151).

7) Дикий инжир.

Большинство из разновидностей дикого инжира растет в тропических и субтропических зонах, там, где обильны дожди. Тем не менее, несколько пустын-

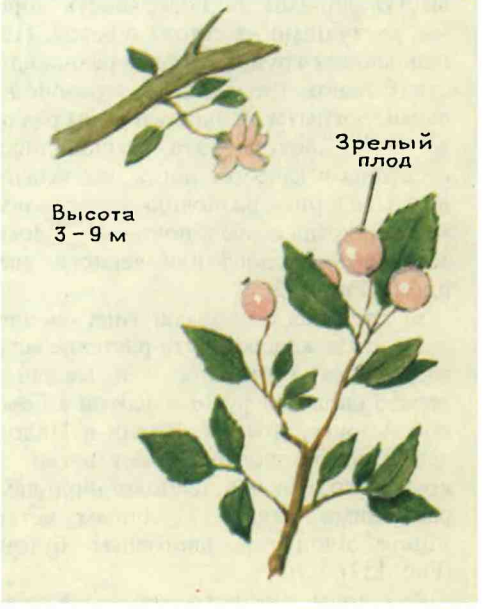


Рис. 150. Дикая яблоня

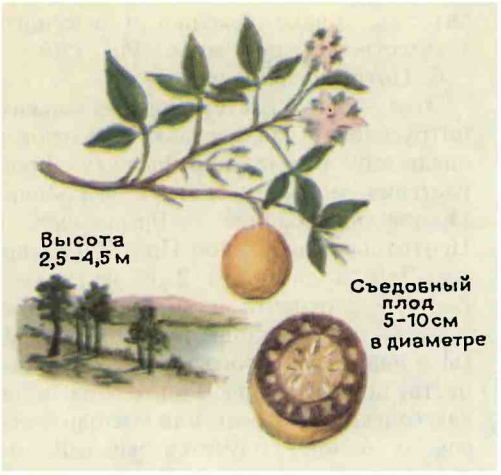


Рис. 151. Цитрусовый фрукт

ных разновидностей встречаются в Америке. Это вечнозеленые деревья с большими кожистыми листьями. Ищите их в заброшенных садах, вдоль дорог и проселков, в полях. Дерево с длинными, выступающими на поверхность корнями, растущими из ствола и веток. Плод напоминает грушу. Многие разновидности бывают твердыми и деревоподобными, покрытыми вызывающим раздражение войлоком. Эти разновидности бесценны в качестве пищи для выживания. Съедобная разновидность инжира – мягкий, когда созрел, почти без волокон, зеленого, красного или черного цвета плод. (Рис. 152).

в) Растения с плодами типа овощей.

1) Дикие каперсы. Это растение встречается как кустарник или маленькое дерево около 20 футов высотой в Северной Африке, Аравии, Индии и Индонезии. Оно безлистное, имеет ветви, покрытые колючками, цветами и плодами, растущими близко к концам ветвей. Ешьте плоды и цветочные бутоны. (Рис. 153).

2) Плоды хлебного дерева. Хлебное дерево часто встречается в тропиках.



Рис. 152. Дикий инжир



Рис. 153. Дикие каперсы



Рис. 154. Плоды хлебного дерева

Оно вырастает до 40 футов высотой, имеет кожистую листву от 1–3 футов длины. (Рис. 154). Спелый плод превосходен и его можно употреблять следующим образом: есть сырым, сварить или поджарить на углях, на открытом огне. Для того чтобы есть сырым, нужно предварительно снять кожуру, затем вынуть крупные куски мякоти, чтобы отделить семена, и выбросить твердую внешнюю оболочку. Для приготовления нарежьте мякоть на маленькие кусочки и варите в течение 10 минут. При поджаривании выскребите плод и оторвите стебель.

3) Дикая тыква.

4) Водяной подорожник. См. стр. 138.

Кора

а) Внутреннюю кору дерева можно есть в сыром или приготовленном виде. Вы можете сделать муку из внутренней коры тополя, осины, березы, ивы и сосны, растирая ее. Избегайте внешней коры, так как в ней в больших количествах содержатся дубильные вещества.

б) Кора сосны богата витамином С. Соскребите внешнюю кору и отскребите внутреннюю кору от ствола. Ешьте ее сырой, сухой, в приготовленном виде или разотрите в муку.

Водоросли

а) Соответствующим образом приготовленные водоросли представляют собой ценный источник йода и витамина С. Они встречаются недалеко от берега или на берегу в больших океанских районах.

б) Выберите водоросли, приросшие к камням или свободно плавающие, потому что те, которые пролежали некоторое время на берегу, могли испортиться или сгнить. Вы можете высушить тонкие, мягкие разновидности над огнем или на солнце до того, пока они не станут хрупкими, затем разломайте их и используйте как приправу к супу. Промойте толстые кожистые водоросли и размягчите их, проварив. Ешьте эти разновидности вместе с другой пищей.

в) Далее следуют некоторые съедобные водоросли, которые можно встретить:

1) Зеленые водоросли, часто называемые морским салатом, водятся в Тихом океане и на севере Атлантики. Промойте в чистой воде и употребляйте как садовый салат. (Рис. 155).

2) Съедобные коричневые водоросли включают:

а) Сахарная водоросль.

Молодые стебли этого растения сладкие на вкус. Растение можно встретить

по обеим сторонам Атлантики и на побережье Китая и Японии. (Рис. 156).

б) Келп. Эти водоросли встречаются как в Атлантическом, так и в Тихом океане, ниже уровня отлива на находящихся под водой леджисах и каменистом дне. У них короткий цилиндрический стебель и тонкий, волнистый, оливково-зеленый или коричневый лист от одного до нескольких футов длины. Отварите их перед тем как есть, затем смешайте с овощами или супом. (Рис. 157).

в) Ирландский мох. Этот мох встречается по обеим сторонам Атлантики. Он твердый, эластичный и кожистый, растет ниже высшей линии прилива или на берегу. Сварите его перед тем как есть. (Рис. 158).

3) Красные морские водоросли имеют характерную красноватую окраску и включают:



Рис. 155. Морской салат

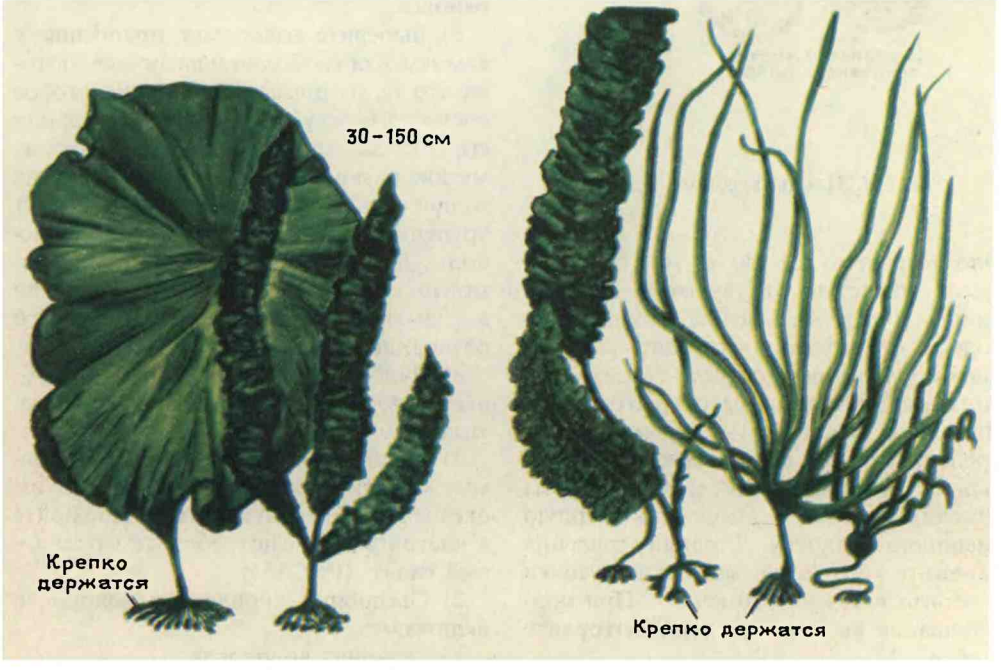


Рис. 156: Сахарная водоросль

Рис. 157. Келп



Рис. 158. Ирландский мох



Рис. 159. Тёмно-красная съедобная водоросль

а) Тёмно-красная водоросль.

Этот тип водорослей имеет короткий стебель, который быстро расширяется в толстый, широкий веерообразный лист. Лист темно-красного цвета и разделен несколькими расщеплениями на короткие, закругленные на концах доли. Варьирующееся от нескольких дюймов до фута длиной, это растение приклеивается к камням или более шероховатым водорослям. Оно встречается на побережьях Атлантики и Средиземноморья. Оно сладкое и его можно высушить, скатать и использовать как жевательный табак. (Рис. 159).

б) Лэйвер.

Эта водоросль часто встречается в районах Атлантики и Тихого океана и обычно бывает красного и багряного или багряно-коричневого цвета с атласным сиянием или пленочным глянцем.

4) Алга является разновидностью водорослей, часто встречающихся в чистой воде в Китае, Америке и Европе. Одной из более известных разновидностей является Nostoc, которая растет весной в бассейнах. Она образует зеленые, круглые желеобразные доли. Высушите это растение и используйте в супе.

ЛР № 060197 от 28.06 93. Сдано в набор 10.02 93. Подписано в печать 08 09.93. Формат 70 × 90/16.
Бумага офсетная Гарнитура «Таймс». Усл. печ. л. 11,7. Печ. л. 10.
Тираж 50 тыс. экз. Заказ № 2195

ИПЦ «Русский раритет» 121002. Москва, ул. Веснина, 22.

Можайский полиграфкомбинат Министерства печати и информации
Российской Федерации. 143200, Можайск, ул. Мира, 93

ББК 85.113(2)1
В 92

В 92 Выживание в экстремальных условиях.– М.: ИПЦ «Русский раритет», 1993.– 160 с.

Книга знакомит с основами выживания, различными способами и приемами, помогающими человеку спасти себя в экстремальных ситуациях, в которых он может оказаться: в тайге или тундре, снегах, горах, пустыне и т. д. Рассматриваются основные способы добывания растительной и животной пищи, воды, огня, опыт организации надежной временной стоянки, лагеря.

Большое место отводится рассказу о действиях по избежанию захвата в плен и побегу из плена, практикуемых во многих армиях мира.

$\text{В}\ \frac{1805030000-000}{\text{Ж21}\,(03)-93}$ Без объявл.

ББК 85.113(2)1
В 92

ISBN 5-70340016-3

© ИПЦ «Русский раритет», 1993

Человечеству вскружили голову великие открытия XIX века. Люди вообразили себя повелителями природы, властелинами планеты. Мир кажется совсем маленьким: за несколько часов любой желающий может попасть в любую точку земного шара и найти там не только скромный приют, но и высочайший комфорт. Увы, мы свыклись с комфортом, ограждающим от общения с первозданной природой. Это стало как бы нашей платой за отчуждение от таинственных и безжалостных ее сил.

Чем взрослее человечество, тем яснее оно осознает, что сам человек – лишь часть природы, а не ее властелин. Оторваться от общения с окружающим диким миром невозможно, потому что потребность в таком общении – часть нашей натуры, заложенная в каждом человеке от рождения. Эта таинственная связь, этот закодированный в генах призыв влекут людей в джунгли и пустыни, в тундру и к полярным льдам. Именно там, общаясь с первозданным миром, мы возвращаемся к своим истокам, познаем глубинную суть нашего «я». Но там же и подстерегают опасности, от которых нас отучил комфорт. Не жажда, не голод и холод, как правило, убивают попавшего в беду путешественника, а страх – первобытный ужас, парализующий волю даже очень сильных людей.

Как-то во время одного из моих путешествий на плоту «Ра» мне довелось соприкоснуться с ядовитыми медузами. Слизь этих, надо сказать, очень симпатичных созданий, вызывала сначала жжение, потом онемение рук, резкое повышение температуры и последующий паралич. Кто знает, чем бы могла кончиться встреча с ними, если бы Тур Хейердал не вспомнил, что действие слизи медуз можно нейтрализовть аммонием. Сообразив, что аммиаком обильно насыщена моча, мы успешно использовали «лекарство», благо оно, как говорят, всегда при себе...

Сейчас во всем мире, в том числе и в России, начинают действовать «школы выживания». Не только путешественник, а любой человек может оказаться в экстремальной ситуации, например заблудиться в лесу. Поэтому навыки выживания нужны буквально всем. Вот почему я очень рад, что наш читатель может наконец получить подобные знания в представляемой книге, где собраны все необходимые сведения, обобщен колоссальный опыт выживания в экстремальных условиях

Юрий СЕНКЕВИЧ